

水難救助訓練

消防署では、水に触れることが多くなるこの時期に、毎年水難救助訓練を実施しています。

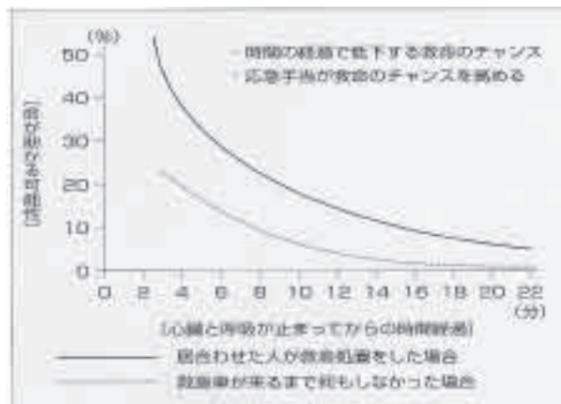
▽訓練内容

- ①基本泳法の訓練：クロール、スクーリング（手だけで自分の体を浮かして泳ぐ泳法）、潜行などの訓練を行います。
- ②救助泳法の訓練：実際におぼれている人を助けに行つて、岸まで引き上げる訓練を行います。
- ③ボート取扱訓練：定員6人、最大積載重量890kgのボートの操縦の仕方や救助の仕方など



プールでの水難救助訓練。おぼれた人は何にでもしがみつこうとするので、注意が必要

図① 応急手当と救命曲線



Hokubei M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:29-31, 2003. より、一部改定して引用

の訓練を行います。  
④救命素発射銃取扱訓練：おぼれている人のそばに、浮かん弾（着水後、浮き輪になる）を発射し救助する訓練を行います。

応急手当と救命処置が命を救う

突然のけがや病気・事故に襲われたときに、家庭や職場など、どんなところでもできる手当てのことを「応急手当」といいます。医療機関に行くまでに応急手

当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

また、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当のことを「救命処置」といいます。

心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。図①を見ても分かるように、心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、その後約10分の間に急激に少なくなっていくます。



高梁市消防署 石村和幸 署長

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気・事故におそわれるかわかりません。消防署ではそうしたときに備え、日ごろから訓練を行っています。救急救命に対する皆様のご理解・ご協力があれば、一人でも多くの命を救うことができます。

応急手当や救命処置を学ぶ普通救命講習会も開催していますので、万一来に備え、ぜひ受講をお願いします。

このようなとき、まず必要なのは「すぐに119番通報することです。119番通報が早ければ早いほど、病院に到着できます。また、病院に到着するまでの間も、救急隊員による救命処置をより早く受けることができます。

しかし、救急車が到着するまでには全国平均で7分以上かかりますから、救急車が来るまで何も処置を行わなければ、助かる命も助けられないことになり

そこで、近くに居合わせた人

による救命処置が必要になるのです。

救命のりレー

心臓や呼吸が止まった人の命を救うために、次の4つの要素をうまくつなぎ、「救命のりレー」を成功させましょう。

- 1 早い119番通報：落ち着いてはつきりと119番に通報
- 2 早い応急手当：救急車が到着する前に、早い心肺蘇生、早い除細動（電気ショック）を行う
- 3 早い救急処置：救急救命士による高度な救急処置を早く行う
- 4 早い救命医療：医療機関における高度な救命医療を早く行う

この救命のりレーのどれか一つが欠けても、命を救えるチャンスは少なくなってしまうます。一人でも多くの命を救いましょう。

救急車が「街」にやってくる

9月9日は救急の日です。この日を含む1週間を「救急医療週間（今年9月5日～11日）」として、全国的に啓発活動が実施されます。消防署では、救急業務への理解と認識、応急手当の普及啓発、救急車の適正利用などについて、市民の皆さんに広く知っていただくため、次の行事を行います。

- ▽日時：9月5日(日) 午前10時～午後0時30分（雨天決行）
- ▽会場：イズミゆめタウン高梁店（ゆめ広場・北駐車場）
- ▽内容：高規格救急自動車の展示、救急救命士・救急隊員による救急救命処置の実演、応急手当の講習会

問い合わせ 消防署 (☎) 0125

普通救命講習会の開催

市は、「高梁市AED（自動体外式除細動器）整備計画」により、昨年度までに市内108カ所の公共施設にAEDを設置しました。

AEDの有効な使用方法の習熟と、けがや病気で急に倒れた人に対するの応急手当を学ぶ、普通救命講習会を実施します。

講習会には、消防本部から職員（救急隊員）が出向き、実技を交え、分かりやすい指導を行います。

- ▷講習内容…AEDを使用する普通救命講習会
- ▷参加人数…各会場20人程度
- ▷申込方法…電話で申し込みください。なお、申込多数の場合は参加をお断りする場合があります。

問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 (☎)0267



開催日程・会場

月 日	会 場
9月12日(日)	消防本部
9月24日(金)	津川総合会館
10月19日(火)	巨瀬地域福祉センター
10月22日(金)	川面地域福祉センター
10月25日(月)	方谷の里ふれあいセンター
11月11日(木)	玉川総合会館
11月18日(木)	宇治総合会館
11月25日(木)	松原町コミュニティハウス
12月10日(金)	高倉地域市民センター
12月17日(金)	落合研修会館
1月13日(木)	有漢保健センター
1月31日(月)	成羽健康管理センター
2月9日(水)	川上総合学習センター
2月24日(木)	備中総合センター

※9月12日は午前9時～正午まで。その他は午後1時30分～午後4時30分