

令和4年度認知症総合支援事業 進捗報告



認知症サポーターキャラバン

高梁市地域包括支援センター

令和4年度認知症総合支援事業 計画

月	内 容	年間実施
6月	認知症サポーターステップアップ講座①（希望者） 6月16日(木) 認知症サポーターステップアップ講座②（希望者） 6月30日(木)	85歳以上高齢者の実態把握・認知症地域支援推進員による 個別支援・認知症初期集中支援チーム派遣
7月	認知症研修会（認知症カフェ連絡会、キャラバンメイト連絡会、家族介護者交流事業の合同開催）：7月13日(水)	
8月	広報8月号、民生委員会にて「アルツハイマー月間」について広報 チームオレンジ布瀬立ち上げ予定	
9月	アルツハイマー月間：認知症理解推進キャンペーン 認知症サポーター養成講座（一般市民向け）9月26日(月) 家族介護者交流事業 9月28日(水)	
10月	認知症サポーター養成講座（市職員予定）	
11月	第2回認知症施策検討委員会：11月29日(火) 認知症高齢者声かけ訓練⇒検討中	
1月	認知症カフェ連絡会：1月30日(月) 本人ミーティング開催⇒検討中 本人向け認知症ケアパス完成	
2月	民生委員会にて「高齢者のひとり歩きに声かけ」「高齢者虐待防止」協力依頼 第3回認知症施策検討委員会	

希望者対象 認知症サポーターステップアップ講座の開催



1回目：6月16日



2回目：6月30日

認知症研修会（7月13日）

（認知症カフェ連絡会・キャラバンメイト連絡会・家族介護者交流事業の合同開催）

講演：兒玉医師
「認知症の人との接し方
～ちょっと楽に付き合うコツ～」



グループワーク
認知症の人を地域で支えるために出来ること
困ったときにどのようにSOSを出す？

第2回家族介護者交流事業（9月28日）



笑いヨガ、参加者交流会
講師：岡山笑いクラブ虹の会
永田ツギ子 氏



行政放送「認知症カフェ特集」



8月放送



行政放送「認知症カフェ特集」



高梁市公式YouTube(認知症カフェ特集)→



誰でも簡単自分史づくり

EVENT

誰でも簡単自分史づくり (全6回)

懐かしい思い出語をみんなで見ながら半生を振り返って、自分史をつくりませんか?『思い出ノート』の質問に答えながら、簡単に自分史をつくることができます。これからの人生の新しい目標や、目的を一緒に探しましょう。
講座は全6回ですが途中参加や1日だけの参加もできます。
皆様のご参加をお待ちしております。



第1回 6月23日(木)

認知症について・思い出し方講座/思い出ノートの使い方

第2回 7月15日(金)

自分史年表を描いてみよう

第3回 7月21日(木)

100の質問に答えよう(その1)

第4回 8月25日(木)

100の質問に答えよう(その2)

第5回 9月8日(木)

白地図を使って旅行・経歴を作ろう

第6回 9月29日(木)

自分史を文章にしてみよう

10:00 - 11:30 4階 多目的室

第1回講師: 椎原洋氏 / 第2-6回: 図書館職員・地域包括支援センター職員

■定員: 15名 ■参加費: 無料

■申込方法: お電話 (0666-22-2912) もしくは、2階 図書カウンターにてお申し込みください。
イベントの受付開始日は前月20日です。定員に達し次第受付終了です。

■共催: 高梁市

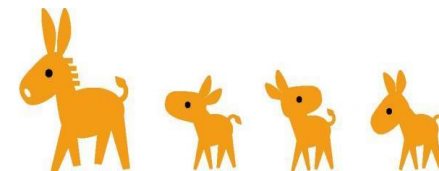


主催: 高梁市図書館 共催: 高梁市

第1クール: 73名参加(延べ人数)

現在第2クール目開催中

誰でも簡単自分史づくり感想



同世代の人と話が弾んで楽しかった。

これからの人生において有意義なことを教えていただきありがとうございます。

こどもの頃にタイムスリップできた。忘れていたことを思い出せた。

皆さんの話を聞き、大変楽しかったです。

項目を具体的に示されて、思い出してゆく作業はとても役に立った。

認知症カフェのことやカフェカレンダーをいただき、良かったです。

時間のたつのを忘れて取り組める楽しい時間でした。

人生を振り返ることも大切だと感じた。

認知症理解推進キャンペーン2022



高梁市役所



川上ステーション



成羽ステーション



備中ステーション

のぼり作成

市役所・各ステーションに
設置しました

認知症理解推進キャンペーン2022

パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:高梁市役所1階市民ホール



本人・家族向け冊子「もしも」紹介

認知症カフェ紹介

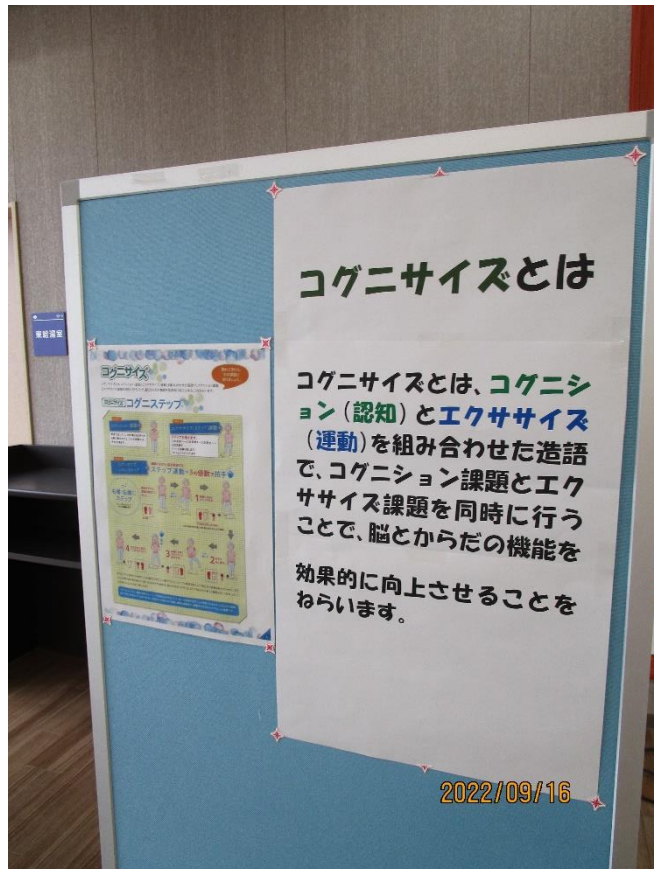


オレンジガーデニングプロジェクト
写真展示

認知症理解推進キャンペーン2022

パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:高梁市役所1階市民ホール



コグニサイズブース



～コグニサイズ
実践の様子～

認知症理解推進キャンペーン2022

パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:市役所1階市民ホール



来場者へ
高梁高校生徒が作成した
ミニロボマスコットを
配付しました

2022/09/15

パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:市役所1階市民ホール



来場者：74名

もの忘れ相談プログラム実施：6名

認知症簡易テスト：4名

スタッフ：20名

(認知症施策検討委員会委員・
キャラバンメイト)



パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:市役所1階市民ホール

～来場者の声～

- ・幅広い年代にこのキャンペーンを知ってもらいたい。
- ・予防法についてもっと知りたい。
- ・オレンジはいい色だなあと思う。
- ・文字よりもイラストやマンガ・アニメ等が増えるとよい。
- ・みなさんが認知症を知るきっかけになるとよいと思う。
- ・館内放送など広報を頑張っていると思う。

パネル展示・相談会

9月15日(木)～22日(木) 場所:市役所1階市民ホール

～スタッフの声～

- ・来場者が少なかった。来なかった。
- ・来場者と話をしたときに、「話をするのもボケ防止」と言ってもらえたことが嬉しかった。
- ・「もうなっとるから」「まだなっていないから」とそれぞれ言われる方がおられ、認知症への抵抗感を感じた。
- ・地域の方が実際に感じておられることを直接聞くことができる機会になった。
- ・来られた方からサポートの輪が広がり、認知症の人や家族、地域の人も含めて生活しやすい場になれば良いと思った。
- ・近所の人を心配している方が来られ、気にかけて声かけしてくれる人がいることに安心しました。
- ・会場が分かりづらかった。
- ・ショッピングセンターでの開催を検討してみてもどうか。

認知症普及啓発ポロシャツ



～協力依頼～

- ・ 認知症施策検討委員会委員
- ・ 認知症カフェ運営団体
- ・ キャラバンメイト
- ・ 市内居宅介護支援事業所
- ・ 社会福祉協議会
- ・ 市役所職員

認知症理解推進キャンペーン2022

オレンジガーデニングプロジェクト



認知症理解推進キャンペーン2022

認知症を知るフェア



高梁市図書館

認知症理解推進キャンペーン2022

認知症を知るフェア

成羽図書館



川上図書館



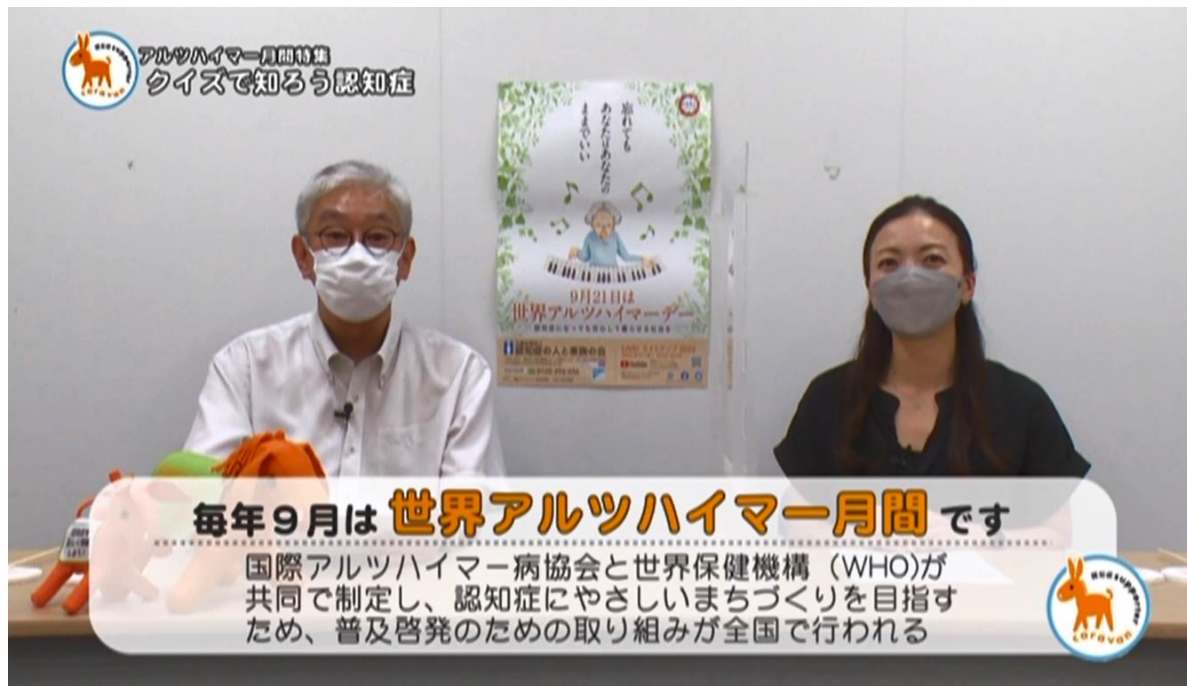
備中図書室



有漢図書室



行政放送番組作成①



第1週

9月5日(月)～9月11日(日)

クイズで知ろう！認知症

【たいようの丘ホスピタル 児玉医師】

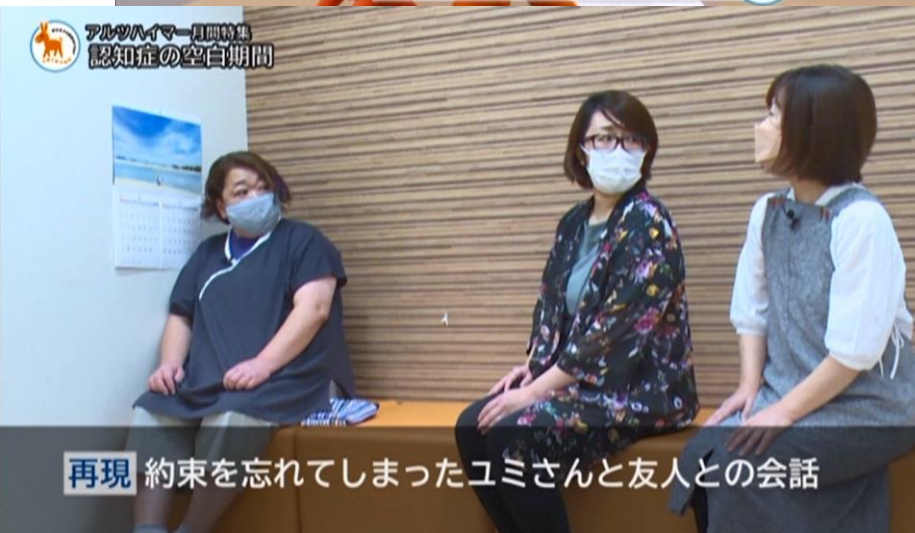
高梁市公式YouTube（令和4年度行政放送）→



行政放送番組作成②



第2週
9月19日(月)
～9月25日(日)
認知症の空白期間に
ついて
【認知症施策検討委
員会委員による寸
劇】

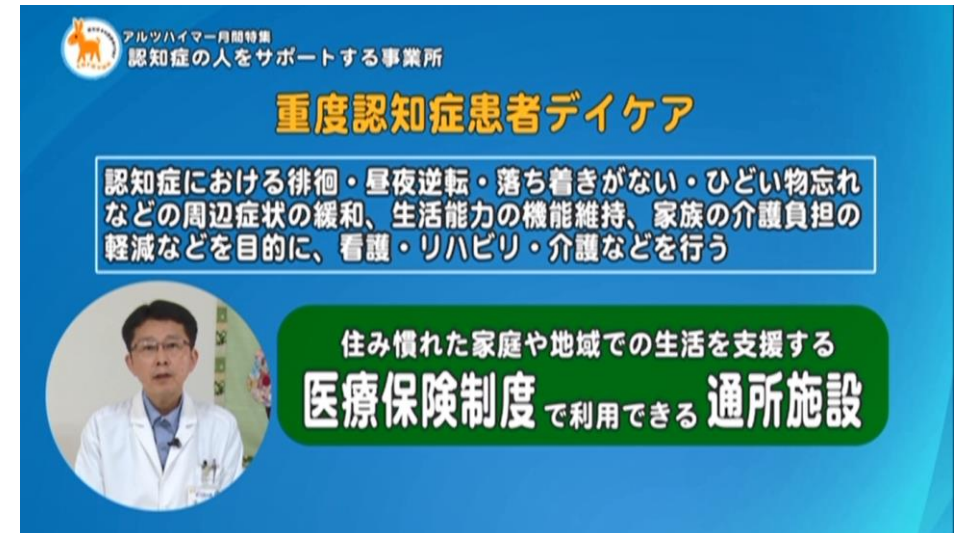


行政放送番組作成③

第3週

9月26日(月)～10月2日(日)

認知症の人をサポートする事業所の紹介



認知症サポーター養成講座(一般市民向け)



9月26日(月) 10:00~11:30

受講者: 5名

(30代女性1名・50代女性3名・70代女性1名)

普及啓発ポスターの掲示



- ・ 高梁警察署
- ・ 市内金融機関
- ・ イズミ
- ・ ポルカ
- ・ ジュンテンドー
- ・ ダイキ
- ・ ナフコ
- ・ ザグザグ
- ・ しまむら
- ・ セブンイレブン

普及啓発マグネットステッカーの掲示



- ・ 高梁警察署
- ・ 市内居宅介護支援センター
- ・ 在宅介護支援センター
- ・ 地域包括支援センター



認知症サポーター養成講座(市役所職員)

10月25日 (火) 14:00~15:30

11月29日 (火) 10:00~11:30 各20名受講



認知症サポーターステップアップ講座 (かわかみ茶坊)

1回目：11月19日(土)



2回目：2月予定

チームオレンジ立ち上げ予定

チームオレンジ「チーム布瀬のわ」結成



11月1日結成

「わ」に
和・輪・話の意味を込めて

〇活動内容

- ・ ロコモ予防体操への誘い出し
- ・ 声かけ

認知症声かけ体験in備中町布瀬地区

さて、私は
誰でしょう？



11月20日（日）
場所：備中町布瀬地区



認知症声かけ体験



声かけ者
4名



声かけ体験を知らず
気になって声かけをしてくれた方も

認知症ケアパスについて

“相談窓口”

安心して相談できる窓口があります。
心配なことや困っていることを相談しましょう

●高梁市地域包括支援センター

担当区域	名 称	電話番号	住 所
全 域	高梁市地域包括支援センター	21-0300 (高梁市役所)	高梁市松原通2043
成 羽 地 域	成羽ステーション	42-3211 (成羽地域局)	高梁市成羽町下原606
川 上 地 域	川上ステーション	48-2200 (川上地域局)	高梁市川上町地頭1822
備 中 地 域	備中ステーション	45-2211 (備中地域局)	高梁市備中町市賀29-2

●在宅介護支援センター（高梁市委託事業）

担当地区	事業所名
御前住宅 伊賀町 頼久寺町 奥万田町 和田町 向町 寺町 荒神町 甲賀町 八幡町 柿木町 大工町 間之町 鍛冶町 下町5 南町 中間町 鉄砲町 弓之町 松原通 東町 栄町 正栄町 旭町 浜町 大久保 山之上 玉坂 梅井 玉川町 落合町阿部	ゆうゆう村在宅介護支援センター (高梁市東町1866-3) 電話：22-6308
内山下 川端町 本町 新町 小高下町 御前町 石火矢町 中之町 片原町 下町1~4 落合町近似 川面町 高倉町 津川町	白和荘在宅介護支援センター (高梁市高倉町大瀬八長2663-1) 電話：22-5529
上谷町 下谷町 原田北町 原田南町 横町 中原町 段町 河内谷 広瀬 宇治町 松原町 落合町福地 落合町原田 成羽町(相坂 長地 小泉 中野 羽根 吹屋 布寄)	在宅介護支援センターグリーン順正 (高梁市松原町神原2281-8) 電話：23-1230
有漢町、中井町、巨瀬町	高梁市社会福祉協議会 在宅介護支援センター (高梁市向町21-3) 電話：22-7244

認知症 ガイドブック

「認知症かも？」と気づいたあなたへ
早めの相談や受診がとても大切です。



認知症と診断されても自分であることに変わりはありません。
自分のこれからについて、安心して相談できる相談先や信頼できる医師をみつけましょう



受診時のポイント

- かかりつけ医に相談。必要があれば、専門医を紹介してもらいましょう。
- かかりつけ医がいない場合、「地域包括支援センター」へ相談。
- 受診時は、一人で行かずに家族の誰かに付き添ってもらいましょう。
- ありのままを伝えるために、何に困っているか、メモしていきましょう。



“自分でチェック”

- ものをなくすことが多くなった。いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- リモコンや洗濯機など電化製品の操作がうまくできない。
- 料理の味が変わったと言われる。
- 料理の段取りが悪くなった。
- 薬を飲んだかどうかわからなくなる。
- いらいらして怒りっぽくなった。



上記のうち、一つでも思い当たる場合は
まず相談！

“一足先に認知症になった先輩からのメッセージ”

自分がやってみたいことは、あきらめずに挑戦しよう！



認知症であってもそうでなくても「私」は「私」です。

できないことばかりじゃない。家族や地域のために役立てることもあるよ。

認知症だからと言って何もできなくなるわけではない。

“暮らしの中の工夫”

- 薬はまとめる。お薬カレンダーで、飲み忘れを予防する。
- 鍵、財布、メガネなど普段使用するものはひとまとめにして、置き場所を決めておく。
- 一度に沢山のことをしない。ひとつずつ物事を片付けるようにする。
- 時計のアラームをセットして、予定を忘れないようにする。
- 新聞や携帯電話を利用する。その日にある会議、約束などの予定を入れておく。
- 電話番号を登録するときには顔写真も一緒に登録する。



