

高梁

広報

たかはし

令和5年(2023)

2月

Vol.220

題字 山田方谷自筆書状より



わたしの町の消防団

今月の表紙

令和4年7月の岡山県消防操法大会で3大会連続優勝を果たした宇治吹屋分団Aチームの皆さんです。市内では18分団、約1300人の消防団員が皆さんの安全・安心のために活躍しています。

主な内容

- 令和5年 二十歳の集い(P 2～)
- 消防功労者表彰(P 4～)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 13)
- 市民のページ(P 18～)



令和5年二十歳のつどい

1月8日、令和5年高梁市「二十歳のつどい」が高梁総合文化会館で行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ188人が、新たな門出を迎えました。

式典では、「高梁市で生まれ育った誇りと郷土への思いを胸に、自分の夢や目標に向かって邁進まいしんしていきたい」と力強い誓いの言葉があり、大人としての決意を新たにしていきました。

式典後には、記念行事として二十歳のつどい実行委員会が企画したピング大会やバルーンリリースが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

☎ 社会教育課 21・1514





たけい
竹井みゆきさん二十歳のつどい実行委員長

今日の式典とイベントを無事に
行うことができうれしいです。
これからも若い力で地域を盛り上
げ、高梁市に貢献したいです。



なかがわしょう
中川祥さん

晴れやかな今日の気持ちを忘れ
ずに、責任感ある大人になりたい
です。母は大変だったと思いま
す。育ててくれてありがとう。



ふじもとりか
藤本梨花さん

健康で素敵な大人になります。
将来は動物に関わる職業に就きた
いと思っています。両親には感謝
の気持ちでいっぱいです。



はらただいすけ
原田大輔さん

今日は昔の友達に会えてうれし
いです。また、あらためて両親に
感謝しています。世界に目を向け、
さまざまな文化に触れたいです。



わたなべまこと
渡邊真琴さん二十歳のつどい実行委員長

日本や海外のさまざまな文化を
実際に見て、自分の知見を広げた
いです。父に、ただただ「愛して
るよ!」と伝えたいです。



ささだこうや
笹田晃也さん

父と母へ、20年間ありがとうご
ざいましたと伝えたいです。子ど
もたちの手本となるような立派な
大人になります!



こばやしみく
小林未空さん

今日、母が私を見て「きれいだ
ね」と言ってくれて、とてもうれ
しかったです。ここまで育ててく
れて本当にありがとう。



たけいなおき
竹井直輝さん

親孝行したいです。子供のころ
よく旅行に連れて行ってもらった
ので、今度は私が家族を旅行に連
れていきたいです。

消防功労者表彰

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員などが表彰されました。
受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

問 消防本部消防総務課 ☎ 21・0122

岡山県知事表彰

功労章

西右介(団本部)

永年勤続功労章

津野邊和彦(高梁)、山口教久(有漢)

優良消防団員章

須山美貴男(高梁)、横内淳一郎(津川)、
妹尾直義(宇治吹屋)、藤本匡裕(大賀)、

岡山県消防協会会長表彰

功労章

村田年生(川面)、大平訓弘(高倉)、
中藤宏和(川上自)、中西啓二(大賀)、
物部徹也(備中)

表彰章

難波善隆(高梁)、藤野欣宏(中井)、
須山美貴男(高梁)、横内淳一郎(津川)、
難波真弘(巨瀬)、川上雅美(宇治吹屋)、

妹尾直義(宇治吹屋)、若森隆昌(松原)、
平松修一(落合)、山縣始(有漢)、
石原慎二(成羽自)、河上浩二(成羽)、
池田哲(川上自)、藤本匡裕(大賀)、
松重利幸(消防本部)

青年章

山口貴則(中井)、川原咲(団本部)、
前迫大賀(備中)

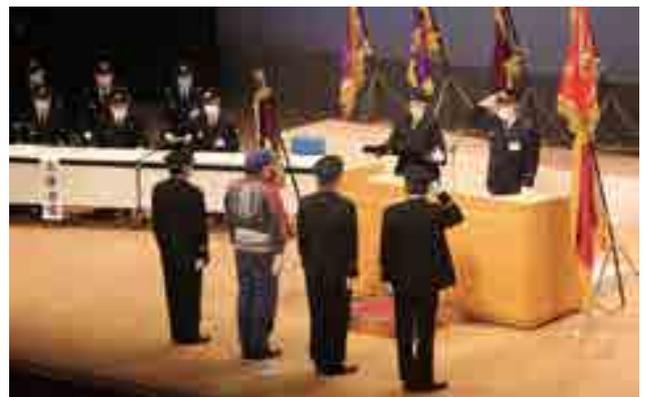
精勤章

谷村昭郎(落合)、山縣始(有漢)、
花田大介(中井)、三笠正弘(手荘)、
大江則和(松原)、小林由和(高梁)、
久内諭(津川)、丸橋宏文(玉川)、
東雄一(松原)、須山嘉三(津川)、
島田正勝(巨瀬)、平松健二(巨瀬)、
島田昇(巨瀬)、田島淳(巨瀬)、
宮脇佳男(中井)、熊本弘幸(落合)、
清迫衛(成羽)、藤井壽一(成羽)、
黒川典孝(成羽)、赤木隆俊(手荘)、

高梁市長表彰

功労章

山田雄介(高梁)、渡辺貴啓(高梁)、
伊達晴久(津川)、平松健二(巨瀬)、
山口貴則(中井)、二島頼久(宇治吹屋)、
熊本弘幸(落合)、葉廣誠二(有漢)、
東勇人(有漢)、赤木隆俊(手荘)、
藤田竜也(手荘)、川上貴司(大賀)



(写真) 1月15日に行われた令和5年高梁市消防出初式



備中地区消防連絡 協議会長表彰

表彰状

内田元治(宇治吹屋)、森下伸(宇治吹屋)、
信清康尚(有漢)、網島謙一(有漢)、
貝原沢治(成羽)、川本強(川上自)、
新屋一男(高山)、田中正明(備中)、
三尾宣行(消防本部)

特別表彰

宇治吹屋分団(第68回岡山県消防操
法大会 小型ポンプ操法の部 優勝)

高梁市消防団長表彰

精勤章

高橋仁美(団本部)、西雅也(中井)、
小田晃久(高梁)、樋口尚也(高梁)、
小林由典(高梁)、大谷誠(津川)、
上田昌寛(津川)、山口貴久(津川)、
坂本裕紀(川面)、近政賢司(川面)、
小林康弘(巨瀬)、成松拓也(巨瀬)、
宇喜多健成(巨瀬)、川上翔太郎(宇治吹屋)、
若山巨樹(松原)、多和達磨(松原)、

赤木翔平(落合)、大月宏之(落合)、
酒井亮(有漢)、島田祐太(有漢)、
三宅祥晴(成羽自)、竹本典生(成羽)、
渡辺勝也(成羽)、藤井義徳(成羽)、
西平亮太(成羽)、別所克哉(成羽)、
山川徹(川上自)、兼高靖之(川上自)、
中川顕皓(手荘)、阿川和茂(手荘)、
宮崎啓太(大賀)、折口大介(大賀)

國嶋大(天賀)、川上清司(高山)

日名厚太郎(備中)、丹正純一(備中)

白石慎也(備中)、藤田典平(備中)

細川凌雅(備中)

表彰状(第68回岡山県消防操法 大会出場団員 小型ポンプ操法 の部)

玉川分団 川上智生、榎村達也、
山脇康宏、渡辺和磨、真野哲旭
宇治吹屋分団 大場裕典、牧野直人、
藤本幹人、中曾雄太、藤井祥弘

永年勤続消防団員の配偶者 または家族表彰

赤木敬子(落合)、中藤昌美(川上自)、
物部文江(備中)、水本節子(津川)、
藤村智映子(川面)、信清直子(有漢)、
網島英里(有漢)、川本真弓(川上自)、
村上玉香(川面)、周永芳(備中)、



消防署だより

地域の安全と安心を守る 消防団員を募集します

活動内容

- ・住民への防火指導、巡回広報の火
災予防広報活動
- ・消火活動のほか、地震や風水害な
どの災害時の救助救出活動、避難誘
導、搜索活動など
- ・各種警備活動

入団資格(男女問わず)

- ①市内に在住、または通勤・通学し
ている人
- ②18歳以上の人
- ③地域防災への熱意があり健康な人

主な処遇など

- ・条例に基づく報酬、報償費を支給
の貸与、表彰制度など
- ☎消防本部消防総務課 ☎21・
0122



1月の火災・救急件数

火災 1件(前月から1件減)
救急 199件(前月から5件減)
☎消防本部予防課 ☎21・0121

短歌

初夢に一富士二鷹三茄子 まだ見たことなし 九十三歳

宮本宮吉さん(川上町七地)

全国大会出場

☎スポーツ振興課 21・0152

第44回全日本女子サッカー選手権大会(令和4年11月26日～1月28日・兵庫県・栃木県)

第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会(令和4年12月30日～1月8日・兵庫県) 第3位



おおくらゆみか
大倉弓佳さん
(作陽高等学校3年)

第31回全日本大学女子サッカー選手権大会(令和4年12月24日～1月6日・兵庫県・東京都) 第3位



うのきるな
鷺木瑠南さん
(キャプテン)

吉備国際大学女子サッカー部

第74回全日本大学バスケットボール選手権大会(令和4年12月3日～11日・東京都)



おぐりあきとし
小栗瑛哉さん
(大阪産業大学)

第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会(令和4年12月23日～29日・東京都)



たかはしゆうじん
高橋悠仁さん
(関西高等学校2年)

第13回全国高等学校選抜スポーツライミング選手権大会(令和4年12月24日～25日・埼玉県)



わたなべりゅうた
渡辺颯大さん
(津山工業高等専門学校2年)

「日本遺産センター」がオープン

備中吹屋日本遺産に関する情報発信の拠点として、旧吹屋小学校校舎内に「日本遺産センター」を設置します。

オープン日 2月23日(木・祝)

(午前11時からオープン式典を開催。式典後は展示の解説や弁柄染めのワークショップを行います)

場所 旧吹屋小学校1階西・東教室

展示内容 構成文化財の解説パネル、弁柄(サンプル)など

※また、オープン記念イベントとして、左記の日時に子ども神楽の上演があります。

日時 3月12日(日)午前10時30分～

場所 旧吹屋小学校西校舎

☎日本遺産・歴まち推進室

21・0257

マイナポータルから転出届を提出できます

2月6日から、マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました。電子証明書が有効なマイナンバーカードを

お持ちの人や同一世帯の人が、日本国内での引っ越しをする場合に利用できます。

なお、マイナポータルを通じて転出届を提出した後、転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

詳しくはデジタル庁のウェブサイトをご覧ください。

☎市民課

21・0252



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時

3月12日(日) 午前9時～正午

3月24日(金) 午後5時15分～7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も行います。電話でご相談ください。

☎市民課 21-0253

【おわびと訂正】1月号16ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
「宝くじ助成金で備品整備」 誤…民族 正…民俗

出産・子育て応援交付金

妊娠、出産、子育てを応援する「出産・子育て応援事業」を3月末から開始する予定です。

対象者 市内に住所登録があり、令和4年4月1日以降に妊娠の届け出、あるいは出産をした人

要件・支給額

出産応援給付金 妊娠届を提出後に、妊婦1人当たり5万円を支給
子育て応援給付金 出生届を提出後に、新生児1人当たり5万円を支給

※どちらの給付金にも所得制限はありません。届け出の際に市の保健師との面談があります。

申請方法

出産応援給付金 妊娠届出時に申請書とアンケートを提出してください。

子育て応援給付金 出生届出時、または「こんにちは赤ちゃん訪問」時に申請書とアンケートを提出してください。

※詳細は決まり次第お知らせします。

☎健康づくり課 ☎21・0228

妊婦初回産科医療費助成

妊娠が確定し妊婦健診無料券をもらうまでの自由診療に係る費用を助成します。

対象者 令和5年1月1日以降に高梁市に妊娠届を提出した人

対象要件

- ①妊娠届出時に高梁市に住所登録があること
- ②公的医療保険が適用されない自由診療を受け、妊娠が確定するまでに費用が発生した人
- ③市が世帯の課税状況を確認することに同意できる人
- ④妊婦健診を受診する医療機関などと市が、支援に必要な情報を共有することに同意できる人

助成額 妊娠が確定するまでに受ける自由診療に係る自己負担金 ※上限1万円。診療に要した保険診療費、宿泊費、交通費や文書料などは対象外です。

申請時に必要なもの

申請書兼請求書、領収書の原本および診療明細書、母子手帳表紙の写し、銀行通帳などの写し

☎健康づくり課 ☎21・0228

親子のための相談LINE

「親子のための相談LINE」が、岡山中央児童相談所内に開設されています。

子育てや親子関係について悩んだときに、18歳未満の子どもとその保護者などが相談できる窓口です。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

LINEアカウント 「親子のための相談LINE」

相談対応時間 月々金曜日(祝休日と年末年始を除く) 午前10時～午後7時

対象者 岡山県内在住で、家庭などでの悩みを持つ子ども、または保護者など

相談内容 育児・子育ての不安、家庭内暴力、不登校、ヤングケアラー、家庭や家族の悩みなど、子どもや子育てに関する相談全般

☎岡山県子ども家庭課児童福祉班 ☎086・2226・7911



子育て関連給付金の申請期限が近づいています

令和4年度に実施している子育て世帯臨時特別給付金(ひとり親世帯分)と同(ひとり親世帯以外分)、たかはし子育て応援交付金(騰対策給付金の申請期限は、2月28日(火)までです。

※令和5年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童(新生児)については令和5年4月17日(月)まで

支給要件に該当し、まだ申請をしていない人は、早めに手続きをしてください。

☎こども未来課 ☎21・0228

防災ラジオの電池などを点検しましょう

防災ラジオの電池の液漏れが原因と思われる故障が増えていきます。防災ラジオに入れている電池の使用推奨期限を確認し、1年に1度交換するなどの点検をお願いします。

☎防災復興推進課 ☎21・0246

子宮頸がんワクチン接種費用を助成します

子宮頸がん(HPV)ワクチンの積極的勧奨がされなかった期間に定期接種の機会を逃し、自費で予防接種を受けた人の接種費用の一部を助成します。

対象者

次の全てに該当する人
①令和4年4月1日時点で市に住民登録があった人

②平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女子

③定期接種の対象年齢(高校2年生以降)を過ぎて、自費でHPVワクチンの接種を受けた人

申請方法

HPVワクチンの予防接種済証か母子手帳、領収証、振込口座が分かる書類、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、印鑑をお持ちの上、健康づくり課、または各地域局へ申請してください。

助成金額

接種費用と市が定める金額のうちいずれか低い額。領収証がない人は1回1万5000円。(1人3回まで)

健康づくり課 ☎21・0267

「高梁子どもの未来応援企業」を募集

市は、市内の小・中学生、高校・大学生の「生き方や働き方の学習」に協力していただける事業者を募集します。

本事業の趣旨に賛同し、協力していただける企業や事業所は「高梁子どもの未来応援企業」として登録してください。登録事業者は、各学校の授業などに協力しながら、事業についてや雇用確保に向けて積極的なPRができます。

登録方法

①市ウェブサイトからダウンロードした申込用紙に必要な事項を記入して提出
②インターネット上のフォームから申し込み

登録後の流れ

○「高梁子どもの未来応援企業」の登録証とロゴマークを交付します。
○応援企業を市ウェブサイトに掲載し広くPRします。
○市内の学校の授業などに協力していただきます。



産業振興課 ☎21・0229

令和5年度市民提案型まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画・実施し公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付します。なお、本事業は令和5年度当初予算成立を前提とするものです。

募集期間 3月1日(水)～4月7日(金)

募集テーマ・補助率

①市が指定するテーマ：対象経費の10分の10以内で、上限50万円
②自由テーマ：対象経費の10分の9以内で、上限30万円

※条件によって補助率や上限額は変わります。

令和4年度採択事業の成果報告会

日時 3月1日(水)午後2時
場所 市役所1階市民ホール
申し込み 参加を希望する人は事前に市民課へご連絡ください。なお、報告会終了後に令和5年度事業の説明会を行います。

市民課 ☎21・0254

子育て世帯向け賃貸住宅の入居者募集

問都市整備課 ☎ 21-0237

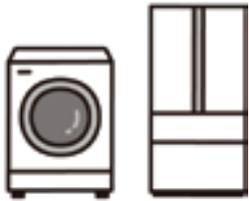
入居者資格 ①子育て世帯である(18歳未満の同居の親族がいる) ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下である(40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下) ③自らが居住するために住宅を必要としている ④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ⑥市町村税を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。



住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	住宅の概要
【新築】 川上中央住宅 (川上町地頭)	川上	1	3LDK (6、2F6・6)	53,000(定額) (共益費3,360)	・木造2階一戸建て(延床面積約90㎡) ・和室と合わせて22帖の広いLDK ・オール電化システム ・駐車場2区画 ・屋外倉庫あり

不要な電化製品をお譲り ください

市は、移住定住促進のため、市内にある「お試し住宅」の管理・運営をしています。お試し住宅のなかには電化製品の整備ができていない住宅もあり、次の電化製品の寄付を募っています。ご家庭で不要になった電化製品がございましたらぜひご提供をお願いします。
必要な電化製品 冷蔵庫(2台)、洗濯機(2台)、電子レンジ(3台)
※使用できるもので、無償で譲渡していただけるものに限りです。なお、必要個数に達した場合や、製品の傷みや汚れが激しい場合などにはお断りすることがあります。また、運搬は市の担当職員が行います。



0282

問住もうよ高梁推進課 ☎ 21・

山林への太陽光発電設置 について

4月1日から、山林に0.5ヘクタール以上の面積の太陽光発電設備を設置する場合、都道府県知事による林地開発許可が必要になります。許可を受けないまま開発行為を行うと、罰則(3年以下の懲役、または300万円以下の罰金)の対象となる可能性がありますので許可申請を行ってください。

また、山林に太陽光発電を設置済みで、「伐採及び伐採後の造林の届出」が未届の場合も罰則(100万円以下の罰金)の対象となる可能性がありますので、心当たりのある人は速やかに報告と届出の提出を行ってください。

参考 林野庁ウェブサイト「伐採及び伐採後の造林の届出等の制度」

問農林課
☎ 21・0223



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員の任期終了に伴い、次の任期の農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集人数 高梁市農業委員 19人

同農地利用最適化推進委員 7人

任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日(3年間)

応募方法 推薦あるいは自薦により、推薦・応募書に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。応募用紙は同事務局、各地域局に備えているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方への推薦・応募が可能です。兼務することはできません。

受付期間 2月28日(火)～3月27日(月) (郵送の場合は3月27日の消印有効)

応募資格要件

- ①高梁市の職員でない
- ②破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人に該当しない

③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人に該当しない

主な業務

①農地の権利移動や転用に係る許可などの審査のための会議(総会など)への出席

②遊休農地の発生防止・解消、農地などの利用の拡大、集団化、農業経営規模の拡大に関する活動

③農業一般に関する調査および農業者への助言、情報提供

④農地中間管理機構との連携など

☎ 21・0226



無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に無料で相談できます。なお、予約は不要です。

日時 3月3日(金)午後1時30分～3時30分

場所 ゆめタウン高梁2階文化教室

☎ 高梁調停協会 22・2051

第4回たかはし福祉・法律なんでも相談会

市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、権利侵害や虐待など、福祉や法律に関するあらゆる質問や相談などにお答えする相談会です。

相談には予約が必要で、費用は無料です。

日時 3月18日(土)午後1時～4時

※午後2時～3時に、権利擁護ミ二講座「高梁市で安心して過ごすために、頼りになる制度を知ろう」(講師 加藤貴之社会福祉士)を開催します。

場所 高梁総合福祉センター

相談担当者 弁護士、司法書士、社会福祉士など

申し込み 3月10日(金)までに高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

☎ 高梁市権利擁護センター 56・0063

認知症についての普及啓発研修会

認知症疾患医療センター地域連携会議高梁部会が開催する研修会です。認知症が発症してから診断されるまでの期間や支援サービスが開始されるまでの期間中の体験に焦点を当て、認知症の人やその家族から体験などをお聞きします。

日時 3月4日(土)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)

場所 高梁市文化交流館3階中ホール

テーマ 「認知症の方や介護家族の想いを聴く」(認知症の人と家族の会岡山県支部・安藤光徳さん、家族介護者など)

事前の申し込みは不要で、参加費は無料です。

☎ こころの医療たいようの丘ホスピタル・岡山県認知症疾患医療センター 22・8300

 相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	9日(木)		有漢保健センター	
			中コミュニティセンター	
なやみごと相談	7日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	9日(木)		有漢保健センター	
			成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	7日・14日・28日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	15日(水)		備中地域局2階小会議室	
			午後2時～4時	

 子どもの健診(3月)

種別	対象児	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年6月・11月生(高梁市全域)	1日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年8月～9月生(高梁・有漢地域)	15日(水)		高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年8月～9月生(高梁・有漢地域)	16日(木)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ハッピー♡サタデー (親子で遊ぼう)	25日(土)	①午前10時～11時30分 ②午前1時～午後2時15分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば(言語・運動・製作 遊び・身体測定・トークタイム)	15日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
赤ちゃんタイム	3日(金)・17日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	29日(水)	午前10時30分～11時30分	ポルカ2階 市民交流コーナー	
なりわで“ゆう・ゆう”	2日(木)・23日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	7日(火)・23日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	
育児相談・プレママ相談	9日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
	22日(水)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課☎ 21-0228
あそびのひろば	9日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
病態栄養相談	9日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	10日(金)	午後2時～4時		備北保健所
こころの健康相談	17日(金)	午後2時30分～4時30分		備北保健所
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	28日(火)	午後1時～2時		備北保健所 ☎ 21-2836

短歌

風もなく
穏やかなるや
初日の出
霜の峰より
まぶしく照らす

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

年金相談が予約できます

年金事務所の窓口での相談や手続きは、予約をすることができません。予約をすることで相談や手続きの時間短縮ができるほか、相談内容に合った職員が事前に準備した上で対応します。

相談希望日の1カ月前から前日まで予約を受け付けています。予約をするときは、お手元に基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書などを用意して、予約専用電話番号(0570-054890)へ連絡してください。

受付時間 月～金曜日(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 日本年金機構高梁年金事務所
☎ 21・0570(音声案内に沿って①↓②の順に番号を押してください)



求職者支援訓練の受講者を募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職中の人などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

募集科 事務、デザイン、介護福祉分野など、4月～6月に開講するコース

※開講日や訓練期間(2～6カ月)は各コースによって異なります。詳しくは「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のウェブサイトをご覧ください。

受講料 無料(テキスト代など別途) ※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には「職業訓練受講給付金」(月10万円と交通費)と寄宿手当(月額1万700円)が支給される場合があります。

問 ハローワーク高梁
☎ 22・2291



動画CMコンテストの入賞者が決定

多くの人に高梁の魅力を知ってもらい、地域に愛着を持ってもらうことを目的に、市が主催した「たかはし動画CMコンテスト」。

応募があった32作品の中から次の日に表示式が行われました。

グランプリ 石野哲郎さん(高梁市)『いつか：高梁が故郷になる』

優秀賞 難波美紀子さん(吉備中央町)『ベンガラ魂の赤』

特別賞 細川雄哉さん(高梁市)『アツイぜ！高梁市2022Ver.』

『平下隆一さん・藤原侑輝さん(高梁城南高校)』『高梁の魅力でバトル』/黄江颯太さん(高梁城南高校)『Jonna Cafe』/羽川智紗さん・水内みなみさん(高梁高校)『高梁のおすすめスポット5選』

『川上中学校3年生』『吉備川上ふれあい漫画美術館に行ってみた!』

作品は市公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

問 秘書企画課
☎ 21・0208



市長室からこんにちは

バレンタインデーは元々、ローマ司教バレンチヌスの殉教の日で、これにギリシャ神話の女神のロマンスが重なったのが起源だそうです。最近では女性から男性へチョコレットを贈るだけでなく、友人同士で贈り合うなどいろいろなパターンがあるようで、お礼の意味なども込められているようです。皆さんはどんなバレンタインデーを過ごされましたか?

さて、2月2日に、JR西日本岡山支社管内の新型車両227系(愛称「Urara」)が披露目されました。桃などをイメージしたピンク色の列車が走るのには伯備線の設備更新完了後の来年からのこととです。先日、広島出張の際に同形式の電車に乗る機会があり、静かで乗り心地も良かったのですが、私は旧車両115系のモーター音のうなりもいかなと思いう1人です。岡山エリアは古い国鉄型電車の宝庫でもあるので、ぜひ115系の湘南色(緑×オレンジ)も残してほしいと思います。

近藤隆則

休日当番医(3月)

5日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
12日(日)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
19日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511
21日(火)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
26日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 2月28日(火)

○固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・8期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。4月納期限の口座振替の手続きは3月20日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

献血にご協力ください

医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血への協力をお願いします。

日時 3月10日(金)

①午前9時～11時15分

②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階市民ホール

☎健康づくり課

☎ 21-0228



吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパスを開催します

吉備国際大学では、高校生の皆さんの進路選択の参考となるようオープンキャンパスを開催しています。今回は3月19日(日)の開催です。参加を希望する方は、吉備国際大学ウェブサイトからお申し込みください。



令和5年度から、高梁キャンパスの



学部・学科への入学生を対象に「高梁市・順正学園特別奨学金制度」が始まります。これは、年間20万円の学費を4年間減免する制度で、返済は不要、申請書の提出もありません。(ただし入試特待生との併用はできません)

安心して安全な地元大学への進学を視野に、オープンキャンパスで大学を体験してみませんか？

☎入試広報室

☎ 0120-25-9944

求人情報

(令和5年1月25日現在)

職種	所在地	賃金月額
成形員	津川町	時給940円～980円
介護職員(小規模多機能配置員)	巨瀬町	149,968円～270,000円
看護師	本町	197,000円
葬祭セレモニースタッフ	松原通	190,000円～250,000円
保育士・児童指導員	横町	184,200円～189,200円
浄化槽の管理・清掃	落合町	180,000円～220,000円
歯科衛生士	備中町	170,000円～210,000円
美容師アシスタント(パート)	栄町	時給900円～1,200円
販売員(パート)	横町	時給920円～1,280円
コイルパネの製造作業(パート)	成羽町	時給892円

職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時 3月14日(火) 午前11時～午後1時
場所 ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース
内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



俳句

雪が降る淋しさ積るしんしんと

大久保裕子さん(下谷町)

吹屋で食べ歩き「ほとほとちよいもぐウォーク」

ほとほとちよいもぐウォークは、ベンガラのみち・吹屋を舞台にした食べ歩きイベントです。

ポケモンGOでも話題の吹屋のレトロな町並みで食べ歩きを楽しみましょう。

日時 3月12日(日)午前11時～午後2時

場所 吹屋の町並み(各参加店舗)
参加費 1000円(食券チケット5枚つづり)

☎高梁市観光協会吹屋支部
☎29・2205

高梁音楽祭「グルメ&ミュージックパークフェス」

市内外のダンスチームやアーティストによる音楽やパフォーマンスのほか、飲食店による屋台の出店があります。なお、入場料は無料です。

日時 3月18日(土)午前10時～午後4時

場所 正宗公園(高梁市役所隣)
📍O.M.A.P運営事務局 ☎086・238・7558



知る識る高梁・観光ガイドと登る備中松山城

高梁市観光ガイド会は、備中松山城や城下町散策などの観光案内を行っており、一緒に活動するメンバーを募集しています。

3月26日(日)に開催する「知る識る高梁 高梁市観光ガイド会と登る備中松山城」に参加して、観光ガイド会の活動を体験してみませんか。参加費は無料です。

日時 3月26日(日)午前9時～正午

場所 備中松山城(集合場所は城まちステーション)
申し込み 3月24日(金)までに高梁市観光協会へ電話でお申し込みください。
☎高梁市観光協会 ☎21・0461

スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部が練習の成果を発表します。新型コロナウイルス感染症対策をして来場してください。

日時 3月19日(日)午後1時30分～(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館
入場料 一般500円/中学生以下無料

☎高梁高校
☎22・3047



第34回備北地域バドミントン大会

日時 3月12日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

対象 高梁市、新見市、加賀郡内に在住、通勤・通学している人

部門 1部～4部(4部はビギナー/ペアの組み合わせは自由)

参加費 一般1200円、高校生以下1000円

申し込み 2月28日(火)までに高

梁市バドミントン協会へ。

☎高梁市バドミントン協会 長谷川香織さん ☎090・1011・7512

「高梁川」第80号が発刊

高梁川流域の7市3町で構成する高梁川流域連盟では、昭和29年以来、機関誌「高梁川」を発刊しています。令和4年12月に発刊した第80号では「青春群像 令和の若者たち」について特集し、A5判約360ページで、価格は1430円です。

市内では、有限会社モリブンおよび蔦屋書店高梁市図書館店で販売しています。バックナンバーの販売などについては事務局までお問い合わせください。

☎高梁川流域連盟事務局(倉敷市生涯学習課) ☎086・426・3845





健康づくり応援通信 ⑥1

健康づくり課 ☎ 21-0228

子どもの視力について

市では、令和4年10月から3歳児健診で、屈折異常（遠視・近視・乱視）を測定する「屈折検査」を始めています。

弱視や斜視については、早期発見や早期治療が必要です。発見が遅れると、治療に時間を要したり、生涯にわたって視力に影響を及ぼす場合があります。

また、最近では、スマートフォンやタブレットなどのデジタルデバイスが子どもたちの健全な成長に与える影響が問題となっています。デジタルデバイスの主な問題は、視力の成長する大切な時期に、

①近視の進行 ②ドライアイ ③斜視の発症や悪化がみられることが挙げられます。

ダブリューエイチオー

WHO（世界保健機関）では、2歳未満はテレビやデジタルデバイスの視聴をさせないこと、2～4歳では1時間を超えないことを推奨しています。子どもたちの目の健康のために、家族でデジタルデバイスの使い方を話し合い、視聴する時間や内容を保護者が管理することが重要です。



ながせしょうこ
長瀬祥子 保健師
(健康づくり課)



成羽病院通信 ⑩7

成羽病院 ☎ 42-3111

普段の食事に含まれる食塩の量は…

味噌汁 (1杯) 食塩 1.2g	ゼンセンのスープ (1杯) 食塩 2.0g	塩ゆき豆 (1杯) 食塩 1.2g	肉野菜炒め (1杯) 食塩 1.2g
焼く鮭 (1杯) 食塩 0.7g	魚の焼物 (1杯) 食塩 1.4g	塩漬・水漬 (1杯) 食塩 1.4g	揚げ物 (1杯) 食塩 2.0g
ラーメン (1杯) 食塩 1.4g	うどん (1杯) 食塩 1.7g	醤油 (1杯) 食塩 0.8g	ウスターソース (1杯) 食塩 0.8g

- ※複数のおかずのうち1品は普通の味付けにするのもよいでしょう。
- ⑥ 味にメリハリをつける
 - ⑤ 調味料は「かける」より「つける」
 - ④ めん類の汁を残す
 - ③ 汁物は具だくさんにする
 - ② 低塩の調味料を利用する(ケチャップ、マヨネーズなど)
 - ① 香辛料や酸味を利用する(コショウ、生姜、かんきつ類、酢など)
- 【減塩のポイント】

寒い日がつづき、おでんなどの鍋物や温かい麺類、汁物を食べる機会が増えていますか？ 食塩のとりすぎは血圧が上がって、血管に負担がかかり、さまざまな病気を引き起こす可能性があります。1日の食塩摂取目標量(成人)は、男性7.5g未満・女性6.5g未満、高血圧の方は6g未満です。

成羽病院では外来栄養指導を行っていますので、気になる人は受診の際にご相談ください。

食塩をとりすぎていませんか？

栄養室 池田三根 室長
いけだみね

看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務形態など詳しくはお問い合わせください。



高梁市歴史美術館

生誕140年 清水比庵展 ～芸術に遊ぶ～

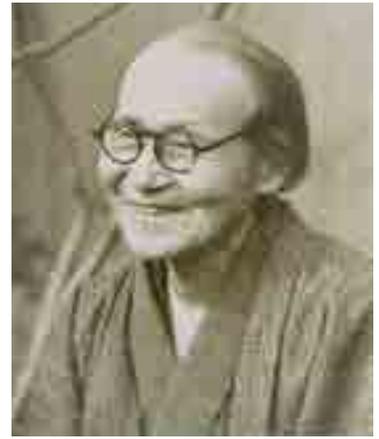
期間 2月18日(土)～5月22日(月)

清水比庵(1883-1975)は高梁市出身の歌人であり、書と画を加えた三芸による独自の芸術を作り出した人物です。

備中松山藩士を祖父とし旧制高梁中学校に通った比庵は、高梁の地で約80年に及ぶ芸術活動の礎を築きました。少年時代に芽吹いた歌・書・画への興味を生涯持ち続け、誰に師事することもなく修練を重ね、老年期に大きく才能を開花させました。比庵は伝統的な文人の書画を踏襲しながら全く新しい表現方法を生み出し、晩年まで留まることなく新しい表現を模索し続けました。84歳のとき、宮中歌会始の儀の召人に選ばれてからは一躍時の人となり、“今良寛”と呼ばれ多くのファンに愛されました。

令和5年は清水比庵生誕140年の年です。今展では比庵の生涯を紹介するとともに、比庵が究めた三芸について、また高梁との繋がりについてもご紹介します。

▶ 清水比庵



▲《朝明富士》昭和50年

岡山大学短歌会と高梁市民のふれあい歌会

今、SNSを中心に、短歌は秘かなブームとなっています。

「大学短歌バトル」で優勝経験のある岡山大学短歌会と、短歌を楽しむ高梁の歌詠みたちが歌会を開きます。

日時 3月11日(土)午後1時30分～3時

場所 高梁市文化交流館市民ギャラリー

内容 持ち寄った短歌を発表しお互いに鑑賞します。一般参加者は、申込時に短歌を提出ください。

申し込み 3月3日(金)までにご連絡ください。(定員10人・見学は自由)

参加費 無料(ただし、入館料がかかります)



▲《春風春水》

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	生誕140年 清水比庵展～芸術に遊ぶ～(2月18日～)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 65歳以上・高校・大学生…300円 中学生以下…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館 ※3月1日(水)～4月7日(金)は休館	冬の化石フェスティバル(～2月28日(火))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	無料 喫茶入口からご入館ください (改修工事などのため一部休館)
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	新春企画「漫画家からの年賀状 卯年編」(～3月30日(木))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館と成羽美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)



難病克服支援 2021 MB T映画祭×高梁市図書館

2月18日(土) 午後1時30分～3時30分 4階多目的室 自由参加(定員30人程度)・参加費無料

キッズBOOKタイム

2月19日(日)・26日(日) 午後2時～2時30分 4階キッズライブラリー 自由参加・参加費無料

高梁高校生が選ぶ推し本!

2月19日(日)まで 終日 3階二の丸テラス 自由参加・参加費無料

写経写仏の会

2月20日(月) 午前11時～午後0時30分 4階多目的室 講師: 東海林博道さん(玉叟山定林寺住職) 申し込みが必要(定員30人)・参加費無料

ベビーBOOKタイム

2月28日(火) 午前11時～11時30分 4階読み聞かせスペース 自由参加・参加費無料

ふきのとうおはなし会

3月4日(土) 午後2時～2時30分 4階読み聞かせスペース 自由参加・参加費無料

見に来られえ! 子ども神楽定期公演

3月11日(土) 午前11時～正午 三の丸テラス 演舞: 川上町子供神楽育成会 自由参加・参加費無料

おはなしたまてばこ おはなし会

3月11日(土) 午後2時～2時30分 4階多目的室 自由参加・参加費無料

えいご音楽であそぼう!

3月14日(火) 午前10時～10時45分 4階多目的室 講師: 二宮麻衣子さん 申し込みが必要(定員親子含めて20人)・参加費無料

高梁市歴史美術館×高梁市図書館

5月31日(水)まで 終日 2階展示スペース 自由参加・参加費無料

コモカ(移動図書館車) 3月運行日

第1火曜日 (7日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (1日・15日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (2日・16日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (3日・17日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (8日・22日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (9日・23日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (10日・24日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書(高梁市図書館)

わたしが、認知症になったら 介護士の父が記していた20の手紙

高年齢が進むこの世の中で、誰もが認知症になる可能性があります。もし自分が介護される立場になったら、残される家族に何を伝えたらよいでしょうか。この本は、著者の父親が「もし自分が認知症になったら読んでほしい」と残した20枚の手紙が紹介されています。介護職視点での認知症介護について、親しみやすく知ることが出来る1冊です。

原川大介 著 加知輝彦 監修 中央経済社 出版

すこやか
スマイル

2月に誕生日を
迎える子どもたちです



6
さい

おおえ ここな
大江 心愛那ちゃん
(落合町近似)



4
さい

おおつか ななこ
大塚 菜々子ちゃん
(成羽町下原)



6
さい

かわかみ こうせい
川上 航生ちゃん
(玉川町玉)



4
さい

かわかみ はるき
川上 陽輝ちゃん
(川上町地頭)



2
さい

くにすえ てんま
國末 天馬ちゃん
(川上町上大竹)



6
さい

くにまさ みう
國政 美羽ちゃん
(頼久寺町)



5
さい

こばやし にの
小林 優乃ちゃん
(浜町)



6
さい

こむら ゆうま
古村 悠馬ちゃん
(成羽町成羽)



6
さい

ささい ななみ
笹井 菜々珠ちゃん
(落合町阿部)



4
さい

たがりょうま
多賀 嶺稀ちゃん
(成羽町星原)



2
さい

ただた はるき
武田 陽希ちゃん
(落合町阿部)



6
さい

たけなか みずは
竹中 瑞葉ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

つねうら かこ
常浦 菜子ちゃん
(下町)



4
さい

ながお いろは
長尾 彩羽ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

なかむら みこと
中村 弥尊ちゃん
(南町)



4
さい

はやし
林 みりやちゃん
(成羽町成羽)



6
さい

ひらい さら
平井 幸来ちゃん
(落合町阿部)



4
さい

ふじもと みはる
藤本 美春ちゃん
(栄町)



5
さい

みと こうた
水戸 康太ちゃん
(玉川町玉)



6
さい

みむら はやと
三村 駿翔ちゃん
(落合町阿部)



4
さい

もりもと しおり
森元 詩織ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

やたがい ゆうと
八田谷 優斗ちゃん
(成羽町成羽)



5
さい

やまもと いふき
山本 維吹ちゃん
(川上町地頭)



2
さい

わくの ちほ
和久野 智穂ちゃん
(落合町近似)

長寿おめでとうございます

100歳(大正12年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は2月1日現在、57人(男性6人、女性51人)です。



くろかわ
黒川 ヒサミさん
(成羽町長地)



にし ひさこ
西 久子さん
(中井町西方)



ひろせ さだえ
廣瀬 定枝さん
(成羽町吹屋)

しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

住もうよ高梁推進課 出原広晃 主事

いた 「痛い」 ※表情や手の動きを工夫してみましょう 「かゆい」



て 手のひらを上に向け、指を
お ま ふる 折り曲げ震わせる



て こう べつ て 手の甲を別の手の
ゆびさき か 指先で掻く

送ってください 締め切り…2月27日(月)

3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

山田方谷小説連載記念



方谷さん スタンプラリー

《実施期間》

2月15日(水)～3月15日(水)

主催・運営【方谷さんを広める高粱の会】



※詳しくは二次元コードからウェブサイトをご覧ください。

さわだとうこ 澤田瞳子作・山陽新聞連載小説

「孤城 春たり」を楽しく読む会 キックオフ交流会

小説「孤城 春たり」を通じて、広く方谷や岡山県を見直す機会となることを願い、全国各地で楽しく読む会を発足するためのキックオフ交流会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

問方谷さんを広める高粱の会 ☎21-0219

日時

3月5日(日) 午後1時30分～3時30分

場所

高粱市文化交流館3階中ホール
(定員250人・申し込み不要・先着順)

内容

論語&方谷の言葉朗読・方谷音楽
(高粱中央保育園園児、NPO音楽の皆 まつぼらとおる 松原 徹 理事長)
「山田方谷の魅力」その歴史研究と歴史小説の世界を語る～そして『孤城 春たり』
(元NHK大河ドラマ演出家・現映画監督 おもりせいじ 大森 青児さん、
高粱方谷会役員 わたなべみちお 渡辺 道夫副会長・網本 あみもとよしみつ 善光理事)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,573	-84
男性	13,406	-41
女性	14,167	-43
世帯数	13,695	-27

(令和5年1月末現在・外国人含む)

高粱いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



〔iPhone用〕



〔Android用〕

たのむらじ

今月号の表紙に登場して下さった宇治吹屋分団の皆さん。取材に伺うと、和気あいあいとしながらも、撮影では訓練さながらの真剣さで協力してくださり、チームワークの良さを感じました。宇治吹屋分団をはじめ、市内各地の消防団の皆さん、安全安心な暮らしのために日々尽力してくださり、ありがとうございます！(佐々木)

広報たかはし2月号 (通巻220号)

編集・発行(毎月15日発行) 高粱市秘書企画課



〒716-8501 岡山県高粱市松原通2043 電話0866-21-0210
ウェブサイト https://www.city.takahashi.lg.jp/



この広報紙は、環境に優しい植物インクを使用しています。この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報