

介護支援専門員受験対策・スキルアップ講座の受講者募集

介護支援専門員を目指す人や介護福祉の知識を深めたい人などにご参加ください。

対象 市内に在住、または市内事業所に勤務している人

日程・時間 6月～9月の隔週水曜日(全9回) 午後6時～7時30分
※講座の内容は後日ウェブサイトでも視聴できます。

場所 市役所3階会議室

定員 30人

講師 ケアマネ協会高梁支部

受講料 無料(テキスト代は事前に実費購入)

申し込み 5月31日(水)までに申込書を健幸長寿課へ郵送、ファクス、またはメールで申し込み。申込書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

☎ 健幸長寿課 21・0299

☎ 23・0655

✉ kenkochenju@city.takahashi.

lg.jp

高梁健康ヘルスアップ講座 参加者募集

身体を鍛えたい、たくさん運動をしたい人向けの講座を開催します。

期間 5月9日～7月25日の毎週火曜日 午後7時～8時30分

対象 30歳～64歳で、7市3町(高梁市、浅口市、井原市、笠岡市、倉敷市、総社市、新見市、里庄町、早島町、矢掛町)にお住まいの人
※過去に高梁筋力アップ講座、高梁健康スポーツ講座、高梁健康フィットネス講座、シェイプアップ教室のいずれかの講座に受講経験のある人は対象外。

内容 体力測定、筋トレ、有酸素運動、エアロバイク、エアロビクス、マシンを使ったトレーニングなど

場所 吉備国際大学フィットネススタジオ

定員 先着25人

参加費 初回のみ1000円(保険料)

申し込み 4月17日(月)～25日(火)に健康づくり課へ電話で申し込み

☎ 健康づくり課 21・0267

情報公開および個人情報保護制度における開示請求手数料

これまで情報開示の際の手数料は無料で、写しの交付に係るコピー代や送付料のみを請求者の実費負担としていましたが、情報公開条例および個人情報保護法施行条例に基づいて、4月1日から開示請求をする際の手数料を次のとおり変更します。

閲覧 開示請求手数料：1件につき300円

写しの交付 開示請求手数料：1件につき300円

コピー代(白黒)：1枚につき20円
コピー代(カラー)：1枚につき50円

写しの送付 開示請求手数料：1件につき300円

コピー代(白黒)：1枚につき20円
コピー代(カラー)：1枚につき50円

郵送料：実費額

☎ 総務課 21・0209

用水路などへの転落に注意

農繁期となり、用水路付近での作業が増えると、用水路などへの転落事故が発生する危険性が高くなります。作業時には十分に注意してください。

注意が必要な場所 次のような場所では、誤って足を踏み外したり、水路の存在に気付かず転落したりする危険性があります。

- ①用水路沿いの細い道
- ②水路と道路が交差する場所
- ③街路灯などが少ない水路沿いの道 など

転落事故に遭わないために

- ①自転車に乗るときは早めにライトを点灯しましょう
- ②夕暮れや夜間に歩くときは手持ちライトを携帯しましょう
- ③携帯電話などを歩きながら操作するのは止めて、前を見て歩きましょう
- ④普段から危険な場所を確認して、外出するときはできるだけ安全な道を選びましょう

☎ 建設課 21・0232