

2-1)-4 人生会議(ACP)についての意見
表面上のことだけでここまでする必要があるのかと思う。「家族」「家族」と言いすぎ。一人の人もいるので。家族とかかわりたくない人もいる。
親とACPを行いたいと思いました。記入シートもわかりやすいと思います。
普段から同居している家族とどう過ごしたいかを話し合っておくのがよいと思いました。
自分で抱え込むのではなく話すことが大事だと思いました
このようなきっかけを作ることで少しでも話し合いの場が持てるようになればと思います
「病院で最期を迎える」ことが当然と考えるのは一種の洗脳である。コロナウイルスは世界中で誰も存在証明ができていない。ワクチン接種して自己免疫を破壊してはならない
自分の気持ちを伝えてわからなくなった時でも知ってもらい、代弁してもらう大切なことだと思います。
家族での話し合いが大切だと思った。これからの生活に活かして頑張ろうと思う。
どのように書き込むのか一つ一つ説明があったのでわかりやすかった。記入したものをいつどんな場面で活用するのかというところまでであるとよりわかりやすいと思いました。動画での説明はとても分かりやすいです。今後も続けてほしいです。スクリーンに字幕があるとさらに良いと思いました。(テロップなど)作業が大変でしょうか。
日頃から話し合いをすることで急な時に迷わず対応できるのでとても良いことだと思います。両親の思い通りにはいかないかもしれませんがきちんと相談できればと思います。
人生何が起きるかわかりません。「今はまだよい」という考えは捨てた方がよいと思えた。
一年の中で何回もこの人生会議をしていく方が本当の思いがはっきりしてくるのではないのでしょうか
今は自分が病気があったり介護が必要であったりという状況ではないのでまだ考えるまで至らないなあと感じました。早めに考えていないといざという時のためのものかもしれませんが、考えがまとまらないですね。自分が実際に病気になったときにどうしたいかというのが出てくるような気がしました。
必要なことだと思う。死は誰にでも訪れるので考えておくことは必要。
大事なことだと思いました。意識不明になってからでは何も意思表示できませんので。
年齢を増すごとに自身のからだのこと、家族(親・子供)のことが不安になり先が心配。今回このテーマを取り上げていただき、身の回りの人と話すうききっかけになります。ありがとうございました。
知ってはいたが改めて勉強になりました
高齢の親を介護している世代がまず人生会議を知り親と話し合ってみること、また自分たちが若い子供世代へ自分の希望を離しておくことの大切さを知りました。
場面がとても分かりやすいと思いました。実際の場面がイメージできました。ステップの項目もわかりやすいです。やまじいのが具体的に出してくださりよかったですと思いました。取り組みやすいと思います。
具体的な内容まで話し合ったことが無かったので良いきっかけになると思います。(様式があると取り組みやすいので)
自分についても少しずつ考えていこうと思いますが、まず父母が実家にいるので、子供出集まる機会がまた持てるようになってくると思うので考えを聞いておきたいと思いました。
家族と話をすることが大事ですね
自分の家で過ごしたい。なるべく長く。そのためにやっておくべきことを考えておく。
寸劇を楽しみに来場しました。医療等の関係者が仕事の合間に撮影されておりありがとうございました。わかりやすく楽しめました
まだまだ先のことだと思っていました。自宅にも高齢者がいるのでいろいろと考えるきっかけになりそうだなと思いました。少しずつできることから始めるのが大切だと感じた
なかなか生活している中で考えることはないのだからこういったことも普段から話をしていないといけなのだなと思いました。自分がどうしたいかということが言えるうちに伝えておくことは大切だと思いました。

家族といろいろ話し合いをしたいと思います
未だ今の時点では考えられない。しかし若くても怪我や病気になることがあるのはわかる
知ることができてよかった。自分自身よりも先に親のことで活用していきたいです。ありがとうございました。
まだ先のことと思っていました、早くから考えることが大切だと思いました。
初めて聞くことでいい勉強になりました。今後の自分の生活、また生き方について参考にしていきたいと思 います
最近はずっと今後のこと、二人でよく話しています。とりあえず二人ともに健康に気をつけて頑張りたと思 います
家族で行う予定です
必要ですね
かえって家族と相談したいと思います
元気なうちにしっかりと考えられるようにその時の気持ちを大切に家族それぞれの考えを共有したいと思 いました。
高齢の方がコロナ禍で孤立しているのを感じる機会が多くありました。話し合いができる環境を作ることが 難しい方も結構いると思うので細やかな支援ができればよいのですが。
自分のこととして健康なうちに取り組んでおくことが大切と感じました。
遠慮な気持ちがあってもかかりつけ医に相談する大切さをやまじいと言っていました。私の地域の診療所 (平川診療所)の先生は患者一人一人の背景をよく聞いてのACPの視点で導いてくださいます。今日学ん だように「自分がどう生きたいのか」をしっかり持って先生に頼ることの大切さを愛育委員として地域の人に 伝えたいと思いました。
認知症の事業所ですが利用者の方の思いってあったのかなと思います。認知が軽いとまだどうしたいと思 えるし、一緒に考えられます。思いを聞いた家族の気持ち、しかしその思いをかなえてあげられない状況に なっても本人の気持ちを家族がきける本人が伝えることに意味があることですね。
将来のことを考えると子供にあまり苦勞をかけたくない気持ちが多い。主人は7年前になくなり現在は3人の 子供の相談する機会を持ちたいと思います
仕事を辞めて年金生活に今年からなります。ACPという言葉は初めて知りました。これを一つのきっかけに して今後の生活に活かしたいと思います
しておくことは大切だと思いました
これからは他人ごとではなく自分自身のことと考え前向きに家族と話し合いを持ち自分の気持ちに正直に 話し合っていきたいと思いました
全く考えていませんでしたが両親義母の介護の経験をもとにまた今日のお話を聞いてこれから考えてい こうと思います。
夫婦二人暮らして時折手術はしないでほしいとか人工的な管や器具をつけたりしないでと話をしている
じっくり考えてみる
これからしっかり考えていきたい
したらよいことはわかりますが、きっかけが・・・まだ現在健康なので病気になったり介護のお世話になっ たりするときに考えるのではないかと考えています
本人の希望を家族皆が共有することが大切。やはり周りで決断するのは心情的に切ない物。本人が決め ておくことが重要と思う
記録しておくことは良いことですが我が家では日頃から娘と私の希望を話しています
未だ早い気がするが将来必ず行いたいと思う
これからのことを考えてみる良い機会になりました。将来のためにいろいろ知っておくほうがよいと思 いました。
他人事ではない大きな問題です。今後自分がどう生きたいか考えさせられました

家族の気持ちを要所要所で伝えること。少しずつ伝えたいと思いました
家族で話をしてみたいと思う
実際に記入しながらだったのでわかりやすいと感じた
自分が80～90代になったとき周りには誰もいないので人生会議はできません
身近な問題として考え取り組むことが大切と感じた
高齢者家庭にACPを広めてほしい(手元が暗くて・・・)
家族本人の意思思いを知っておくことは大切だと思いました。もしも突然家族が・・・となったときに本人の思うようにできるかは別として(家族としては長生きしてほしいと思う)気持ちを知ってほしい。
以前はエンディングノートを勧められましたが、今はACPですか・・・？それとも両方を組み合わせるのですか？私も考えなければいけないと痛感しています
とても役立つ情報をありがとうございました
高齢化の進む今、終末をどう迎えるかは必要なこと。自分だけでなく周囲に広げ助け合う地域であってほしい。
91歳の義理の母とも同居です。話をします
ニーズにあったストーリーを考えられるのが大変だったろうと思います。いろいろな立場の専門職の方がおられるとわかり安心です
自分も行く道なので参考にしたい
今はどうにか日々暮らしていますがなかなか子供たちと話す機会がありません。でも身近な問題なので集まるときがあったら先のこと、将来のことを話し合ってみようと思いました。
いざという時のために話し合っておきたいと思った
話し合いの時間を持ちたいと思った
母親が施設を利用して入所して5か月くらいになるけど今後どうなるのか施設の方や家族と相談して母の希望をかなえてあげたいです
人生の終盤が近くなり自由に動くことができなくなった時、病気になったときどういう過ごし方をしたいのか、今のうちよりは考えて家族と相談することの必要性を実感しました
大切なことだと思っています。高齢の母も我が強く困ることも多々あります。今日の話聞いて強く感じています。今後どうしてほしいのかを早めに聞いてみようと思っています。ありがとうございました。
もしもの時を考えるきっかけづくりになりました
いつ何が起きるかわからないので日頃から対処しておくことは大切だと思っています。機会あるごとに話し合っておきたいと思います
大切なことだと思っています
私も70歳代なのでACPを考えていきたいと思っています。その時慌てないように家族と一緒に話し合いたいです
いざとなると人間どうなるかわからないので言うておくことはたいせつかな？
これからは家族で話し合います
大切なことですね
家族で考えておかなければならないと思っています
楽しくわかりやすかった
自分の考えを家族に伝えるために必要なことだと思っています。日頃から家族の話し合いが大切だと思いました
自分の意思を伝えることが大切
一人暮らしであり自分のことは自分でと思っているが、人生会議は必要であると感じた。子供は二人。気持ちは変わるという前提のもと機会を見つけて話そうと思う
これから先迎えることになると思うと考えさせられました。自分自身でほかに迷惑をかけずできたらと思います

家族のいないものは在宅医療がどの時点まで利用できるのか？
とてもよかったです
考えたことが無かったので考えてみるきっかけになりました
ACPということは知らなかったのですが夫婦で病気になったときにはどうするというのとはなんとなく話をしていました。これから具体的に話し合いたいと思いました
今夜家族で話し合い記入シートを完成してみたいです
高齢になりいつかお世話に
ACPについて初めて知り、私にとり大変意義があり本当にありがとうございました。
この話を参考にして勉強していきたい
わかりやすく説明してくださりありがとうございました。今健康なのですが少しずつ、考えていかなくてはと思いました
実際に記入するという試みは非常に良いと思う。ACPについて理解が深まりました
家から出ている子供たちが帰省した時、こういう話ができるきっかけになりました
ACPについて文章で表すということ、よく理解できてよかったです
よくわかり自分もこれからについて考えないといけない
非常にわかりやすく素晴らしい
今日の寸劇のようにスムーズに話し合いができる場合とそうでない家族構成もあると思いますがどうすればよいか？
よいことだと思います。勉強になりました
私が死が迫ったときには先にとっていたが、日ごろから心がけていなければと思った

2-3)-2 薬剤師に期待すること、要望等
近隣の薬局が隣町(車で30分ほど)にある地区もあるが高梁全域に対応していただけるようになるとありがたいと思う
ジェネリックはあまり良くないとインターネットでみたのですがそのあたりの説明をしてほしいです。
薬は基本的に毒物です。薬に頼らず自己免疫を高める方法(日光浴、食べ過ぎないこと等)を調査し、実践することを推奨します
わからないところがわかりました
お薬手帳をアプリ等にしてスマホ管理したい。残薬必要な薬を減らして医療費減へ取り組んでほしい。
薬について詳しく説明をしてくれいつも安心して飲めています。
かなり待ち時間がかかることがあるので改善していただきたいです。とても丁寧に説明してくださる人とそうでない人がおられます。
介護現場での職員不足にて怪我が絶えません
大きい病院では薬を1回分ずつ包装とかしてもらえないので、その改善ができるようになればと思います。全国に普及していけばと思います。
訪問し、薬剤師の方が配薬してくれるのはいいことだと思いました。安否確認にもなるのでは。
薬局に行くことがあまりなく、役割や仕事内容がよくわかりました
在宅のことがわかりよかったです。
薬剤師さんが訪問してくれるとは思っていなかった。高齢の方だけで生活し2人は助かると思った。先生には聞けないことを気楽に聞けていい。若い人だとなつとためらうこともあると思います。
身近に感じました
薬の量が多く全部服薬していてもよいのか心配になることがありました
全く薬は服用していませんが参考になりました。でも飲みたくないの健康でいたいと思います

訪問薬剤師のことを初めて知りました
病院の薬局はとても忙しそうでゆっくり相談しにくい
訪問を多く進めてほしい
アンケートを書く明るいところ、時間をください。会場に気を使ってほしい
遠くても来てもらえるのか…
病院の掛け持ち。薬の相談をしたところ様々なことに相談に応じてもらい助かった
しっかり活用させていただけるよう自らも勉強したいと思いました。受け身ではだめですね。
自分の飲んでいる薬についてわかってよかった
実際に薬局の窓口と親しくお話相談は難しいと思います。高梁市内はよい薬局ですが、成羽の方はそれはできなさそうです
話が早く、スクリーンも早く動いたので目がうろうろしました
訪問されていることを初めて知りました
薬との飲み合わせはよく聞きますが、食べ物との飲み合わせがあることを初めて知りました。気をつけたいです
今まで薬を常用することが無かったのですが、薬剤師さんの役割がよくわかりました。
暗くて寒くて集中して聞くことができず残念でした。明るい会場でメモしたかったです。(ゆっくり話していただきわかりやすかったです)
薬剤師さんのわかりやすいお話がよかった
医者も薬剤師もなんでも聞いてもらえ、優しい人でなくてはいけません
カレンダーの薬はすごくわかりやすく忘れず飲むことができるので活用したいです。
大変役に立ちました。特に食物と薬の関係
わかりやすい話だった

3 全体を通してご意見、次回に向けての要望等
介護保険サービスの利用の流れや人生会議についてよくわかったように思います。認知症が進んでいたり、やまじいより頑固な方だとここまで思い通りに進みにくいことがあるかと思っています。実際に苦労された方、関わり方など事例があれば知りたいです。
非常にわかりやすく説明していただき自分自身の考えるきっかけになりました。
コロナは「禍(天災)」ではなく偽感染症でワクチンはDNA(遺伝子)を書き換えてしまう生物兵器。テレビや新聞が流布する虚偽情報を盲進してはいけません。次回以降は事実に基づく講演に刷新することを要望します。
いろいろな意味で大切なので続けていってほしいです。次回も来たいです
専門職の話が無料で聞けるのはとてもありがたく勉強になります。
高梁市の皆さんはすごいと感じました。参加者が多い。次回はぜひ市民参加型で。
講演中、暗いためメモを取れなかったので、改善していただけたらと思います。
介護問題は避けて通れないので現実的となり、不安の一言
身近なことだったので良かったです。
研修を受けてよかったと思いました。家でも話したいと思いました。
いろいろなことについてまだまだ勉強不足だと感じました
人生会議についてはわかりやすい説明でした。次は終活についてもっと教えてもらいたいです。
この会場に来られない人にも見る機会があればいいなと思った。資料を見るだけでなく直接話がきけるのは良いことでした。遠方の方にも話を聞ける機会があればと思います。
コロナの時期でもあり、会場の人数多いのでは。
介護に関しての情報がわかりよかったです

今後よい勉強になりました。よかったです。
介護現場で仕事をしているので再度聞けて良かったです
字幕が読みにくかった
よい講座でした
またこのような講演をしてください
いろいろ工夫されてよかったです。ありがとうございました
寸劇、施設について、薬剤の役割等について盛沢山ありがとうございました。そしてお疲れさまでした
どの講演内容も今後の参考になる内容でした。ありがとうございました
第3部の講演面白くなかったです。会場とても寒かったです
暗い時間が多いので各時間がない
本人(やまじい)の希望と満足だったというのと周りの家族がそれを聞くためにやってよかったこと、大変だったこと等本人及び家族の両方の話が聞きたいと思った。
とても参考になりました
紋切型の講演で眠くなった。もう少し、趣向を楽しみ講話にしてほしい。
すべて勉強になりありがとうございました
検診の受け方や病院の選択についてなど
講演の時にメモを取りたいが暗すぎて取りにくかった。プレゼンテーションが見えにくくなるので仕方ないんでしょうか？
市民の知りたいことをまとめて学べる内容でよかった
ありがとうございました
メモしたかったのに会場が暗すぎた(2部3部)
自宅で介護することも大変ですが、施設、訪問がとてもストレスの軽減になりありがたく思っています。
3部とも自分や家族にとってとても良い公開講座でした。知らなかったこともたくさんありとても役に立ちました。有意義な時間をありがとうございました。愛育委員をしていてよかったです。今後共よろしく願いいたします。また機会があったら参加したいです。
時間が延長したのが残念です
途中で明かりをつけてほしかった。2部3部で。
2部3部の終了、3部の終了後の用意をされているときに場内の明かりをつけてくださると早くアンケートが書けているのと思いました
介護予防についてどんなことを気をつけていたらよいか、栄養面や社会活動、運動などについて紹介してほしい。
日頃聞いてみたかったことが勉強でき参加して良かった。
スクリーンの字が全く読めない。両側にスクリーンがあればよいのと思いました。
次回も寸劇をしてほしい
老後を自宅で過ごすための医療、福祉の仕組みを学べていざという時のため大変参考になりました
前からわかっていた内容なので確認しました
会場準備の暗転持、アンケートの記入をしたかった。役に立つお話がきけて有意義でした。ありがとうございました。
初めての参加でしたがいろいろな機会周知されることが大切な内容だったと思います。
スクリーンに映し出される文字がステージにライトが当たると見えにくくなるので何か工夫ができないものかなと思いました。
医療について少しでも知っていきたいです。特に自分の健康について。血液検査の結果の見方がよくわかりません。1部は先生から説明いただきますが、、、、わからない項目が多いです。ちょっと不安です。アルファベットや略語が多いのも。
一部の寸劇はとても分かりやすく人生会議が必要だと思いました

とても分かりやすくよかったです
会場少し寒かったです。照明も暗い
参考になった
会場がとても寒く体が冷え切ってしまいました。「医療の講座」でありながらシニアの聴衆が多い中暖房のない会場での聴講はあまりにも酷です。関係者の方配慮してほしかったです。
来年度もぜひこのような講座を開いてほしい
現在一人暮らしをしております。在宅医療を受けることができるのは知っていますが、いざ受けるとなると何から始めてよいのか、具体的なことがわからず参加しました。医療関係福祉関係の仕事をしているものではないのでとっかかりが不安です。かかりつけ医は個人病院の方がよいのだろうか
話を聞いてよく考えなければと思いました
身近な話でよかった
また同じ内容をしてほしい
大変参考となった
大変良かったです
身近なことと、年齢も近いのでとても参考になりました
いろいろ勉強させていただきました。ありがとうございました。
メモを取りたいと思っても会場が暗くてできなかった。会場が大変冷えた
今の自分によく合った講座でよかったです
いろいろと教わりよかったです。ありがとうございました。
なかなか皆さんの気持ちが出てよかった。自分なりに頑張りたいと思う