

相談(6月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(木)	午前10時～午後4時	市役所3階会議室、備中地域局2階小会議室、川上総合学習センター、有漢保健センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	8日(木)	午前9時～正午	成羽たいこまるプラザ	
なやみごと相談	1日(木)	午前10時～午後4時	有漢保健センター、川上総合学習センター、市役所3階会議室、成羽たいこまるプラザ、備中地域局2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして市民課へ無料券を申請してください(市民のみ・年2回まで) 市民課☎21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	21日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ1階	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(木)・19日(月)・28日(水) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎22-2546

子どもの健診(6月)

種別	対象児	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年9月・令和5年2月生(高梁市全域)	14日(水)	午後0時30分～1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年11月～12月生(成羽川上・備中地域)	23日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年11月～12月生(成羽川上・備中地域)	23日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	令和元年11月～12月生(高梁・有漢地域)	21日(水)		高梁保健センター	
	令和元年11月～12月生(成羽川上・備中地域)	23日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(6月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆうゆうタイム(ハッピー♡サタデー 親子で遊ぼう)	10日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
2歳のひろば(ともちといっしょに遊ぼう)	21日(水)	①午前10時～正午		
赤ちゃんタイム	2日(金)・16日(金)	①午前10時～正午	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	15日(木)・22日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	子育て支援センター	
にこにこ相談	15日(木)・29日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	
ちびっこ広場	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎42-3213
	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎42-3213
育児相談・プレママ相談	28日(水)	午前10時～11時 午前11時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎22-2450
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2835
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎21-2836
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄トナー検査	27日(火)	午後1時～2時		備北保健所 ☎21-2836

HIV・梅毒などの夜間検査を実施します

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。HIVは感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見できれば、エイズの症状をコントロールすることが可能です。備北保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 6月1日(木)午後5時～7時

**申し込み** 5月31日(水)までに備北保健所へ電話で申し込み

**備北保健所** ☎21・2836

川崎リハビリテーション学院による市民公開講座

市と地域医療の連携協力に関する協定を結んでいる川崎学園(倉敷市)が、保育関係者や保育へ興味関心のある人を対象に、市民公開講座「発達の気になる子どもへの関わり方と環境の工夫」作業療法士の視点」をオンラインで開

催します。  
**日時** 6月2日(金)午後7時～8時30分

**内容** 発達が気になる子どもの特性の見方や支援の方法について  
**申し込み** 5月30日(火)までに川崎リハビリテーション学院ウェブサイトで申し込みください。  
**備北保健所** ☎086・462・1111



相続登記の申請義務化に関する相談会

**日時** 6月18日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

**場所** 天満屋倉敷店6階 ウイズアップくらしき(倉敷市阿知1-7-1)

**相談内容** 相続登記に関する相談  
**費用** 無料

**申し込み** 事前に岡山地方法務局倉敷支局へ予約が必要

**岡山地方法務局倉敷支局** ☎086・422・1260

「備北地区行動災害ゼロ運動」に取り組む事業場を募集

新見労働基準監督署管内での休業4日以上(災害は、令和3年に5年ぶりに90件を超え、令和4年は88件(うち2件は死亡災害)となるなど、高止まりの状況が続いています。特に、転倒災害や腰痛など職場における労働者の作業行動を起因とする労働災害(行動災害)が増えていることから、4月1日から令和6年3月まで、「備北地区行動災害ゼロ運動」を展開しています。

この「備北地区行動災害ゼロ運動」の趣旨に賛同し、行動災害予防対策に取り組む事業場を「備北地区行動災害ゼロ運動推進事業場」として広く募集し、岡山労働局のホームページにおいて公表します。多くのご応募をお待ちしています。

**新見労働基準監督署** ☎0867・72・1136



市長室からこんにちは

大型連休にご家族で旅行に出かけられた方も多いと思います。休みの後、朝起きるのが辛くなることはありませんか？ 新しい環境でのストレスなどから、寝不足や疲れやすさなど心身に症状が現れることを「5月病」と呼ぶことがあります。これは免疫力の低下を招いてしまいます。心や体の調子を整えるには、「笑う」ことが効果的とされています。笑うと血の巡りが良くなり、免疫細胞の働きが活性化するとともに、リラックスしているときに働く副交感神経が体のバランスを整えます。ぜひ、笑いのある毎日を心掛けましょう。

近藤隆則

今年の桜のシーズン、備中川面駅は多くの写真愛好家で賑わいました。地域の皆さんのご協力により「川面地区の皆さんをはじめ高梁市は撮り鉄に優しい」と新聞に投稿してくださった方がおられました。喜んでいただけるとうれしいですね。これからも「おもてなし」をまちづくりにつなげていきましょう。