

相談(7月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	4日(火)	午前9時~正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	13日(木)	午前9時~正午	成羽たいこまるプラザ	
なやみごと相談	4日(火)	午前9時~正午	市役所3階会議室	岡山地方事務局高梁支局 ☎ 22-2318
法律相談(要予約)	4日・11日・18日・25日 (全て火曜日) 午後1時~4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして市民課へ無料券を申請してください (市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	14日(金)	午前10時~正午	備中地域局2階小会議室 有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	19日(水)	午後2時~4時	イズミゆめタウン2階文化教室	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	18日(火)・28日(金) ※相続・贈与・譲渡に関する相談については税務署までお問い合わせください	午前9時~午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(7月)

種別	対象児	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年10月・令和5年3月生(高梁市全域)	12日(水)	午後0時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年11月~12月生(高梁・有漢地域)	27日(木)	1時30分 (受付)	高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年11月~12月生(高梁・有漢地域)	27日(木)		高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(7月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆうゆう講座 (子どもの事故防止・救急法)	5日(水)	午前10時~11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
ゆうゆうタイム (お星さまにお願い)	7日(金)	①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分		
2歳のひろば (ともだちといっしょに遊ぼう)	12日(水)	午前10時~正午		
にこにこ相談	13日(木)・27日(木)	午前10時~午後4時		
赤ちゃんデー	21日・28日 (全て金曜日)	①午前10時~正午 ②午後1時~4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	6日・13日・20日・27日(全て木曜日)	①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時		
あそびの広場	13日(木)	午前10時~正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
育児相談・プレママ相談	13日(木)	午前10時~正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
	26日(水)	午前10時~正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
離乳食教室	6日(木)	午後1時30分~3時 (午後3時~3時30分に試食・座談会)	高梁保健センター	
病態栄養相談	13日(木)	午前10時~11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	14日(金)	午後2時~4時		
こころの健康相談	21日(金)	午後2時30分~4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	25日(火)	午後1時~2時		

2023スマイル絆
ウォーキングチャレンジ
in高梁

吉備国際大学シャルム岡山高梁、岡山シーガルズの選手と一緒に備中松山城を目指すウォーキングイベントです。女子トッププロスポーツ選手と参加者同士が助け合い、励まし合いながら絆を深め、ゴールを達成する感動を味わいましょう。

日時 7月22日(土)午前8時~正午(受け付け午前7時10分~7時50分)

スタート地点 高梁市役所駐車場

内容 小学生以上が参加できる、高梁市役所から備中松山城まで片道約1時間のウォーキング(復路はバスを用意しています)です。

参加費 1000円(保険料・参加賞《オリジナルタオル、選手のサイン入り記念写真》含む)

申し込み 下の二次元コードを読み込んでオンラインでお申し込みください。定員80人に達し次第締め切ります。

その他 本イベントで使用するため

め、7月21日(金)午後5時30分~22日(土)午後2時は市役所駐車場が使用できません。

☎ 21・0425



高梁市夏季広域バレー
ボール大会(一般女子)

日時 7月23日(日)午前8時30分~

会場 高梁市民体育館

対象 市内および近隣市町村の一般女子チーム

参加費 4000円

申し込み 7月15日(土)までに高梁市スポーツ協会(☎ 21・0337)へお申し込みください。

☎ 高梁市バレーボール連盟 平松富佐恵さん ☎ 080・2887・1036

市民スポーツ祭市民卓球大会

日時 7月30日(日)午前8時30分~

会場 高梁市民体育館

対象 市内に在住、通勤・通学している人、または市内卓球クラブ

に所属する人

部門 個人戦 中学校男子の部、中学校女子の部、高校一般男子の部、高校一般女子の部、60才以上男女の部

団体戦 1チーム4~6人で男女混合も可

参加費 無料

申し込み 7月14日(金)までに高梁市スポーツ協会(☎ 21・0337)へお申し込みください。

☎ 高梁卓球協会 三上貴史さん ☎ 090・9730・3219

献血にご協力ください

医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血へのご協力をお願いします。

日時 7月6日(木)

①午前9時~11時15分
②午後0時30分~3時30分

場所 市役所1階市民ホール

☎ 健康づくり課 ☎ 21・0228



岡山シーガルズと協定を締結

5月27日 神原スポーツ公園



岡山県を本拠地とした女子バレーボールチーム、岡山シーガルズの運営会社である岡山シーガルズ株式会社と高梁市は包括的連携に関する協定を結びました。それぞれが有する人的・物的資源や機能などを有効に活用することで教育・文化・スポーツ活動の充実を図ることを目的としています。