

題字 山田方谷自筆書状より



こどもまんなかやってみた

今月の表紙

吉備国際大学キャンパス内にある高梁市子育て支援センター“ゆう・ゆうひろば”。小さな子どもたちとその保護者の憩いの場で、にぎやかに「こどもまんなか応援サポーター宣言」が行われました。

主な内容

- こどもまんなか応援サポーター(P 2)
- 功績をたたえます(P 3)
- 文化のひろば(P 20)
- 市民のページ(P 22～)

こどもまんなか 応援サポーター活動をしませんか？

「こどもまんなか応援サポーター」とは

こども家庭庁が推進する「こどもたちのために何がもっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できるような社会を実現する」という『こどもまんなか』の取り組みに共感・賛同・応援し、自らもアクションに取り組む個人や地方自治体、団体や企業のことです。

こどもまんなか？ たとえば…

電車の乗り降りで
ベビーカーを
優先する

トイレの行列など
お子さん連れに
順番をゆずる

こども会議をひらいて
子どもや若者の意見を
聞いて〇〇に反映した

お店に
子ども優先席
をつくった



3市町連携スタンプラリー

連携して子育て支援を推進する、高梁市、吉備中央町、美咲町を横断するスタンプラリーです。3市町に設置したデジタルスタンプを集めて応募してください。素敵な賞品を目指して、ぜひご参加ください。



開催期間 10月31日(火)まで

デジタルスタンプの設置場所

高梁市…ハイランド公園、弥高山公園(ピノキオランド)

吉備中央町…キッズパーク(にじいろ広場)、宇甘溪

美咲町…みさキッズパーク(美咲町中央児童公園内)、まきばの館

☎秘書企画課 ☎ 21-0210

皆さんの「こどもまんなか」なアクションを SNS (X、Instagram など) や YouTube で「#こどもまんなかやってみた」をつけて発信したり、ハッシュタグ付き投稿に「いいね」したりするなどの協力をお願いします！



高梁市は7月20日、高梁市子育て支援センターにおいて「こどもまんなか応援サポーター」を宣言しました。

こどもや若者の意見を聞く機会を積極的に作り、市の計画や関連事業へ反映していきます。また、行政窓口やイベントなどでの優先レーンの設置や、公共施設において妊産婦やベビーカー利用者を対象とした子育て応援駐車場の確保を検討していくほか、市職員の仕事と子育ての両立を推進するなどの取り組みを行います。

高齢者叙勲

瑞宝双光章



辻 良子さん
(東町)

昭和31年に小学校教諭となり、国語および道德教育を中心に熱心に取り組み、郷土の偉人についての道德資料を執筆するなど市の道德教育の推進にも尽力されました。平成5年に校長として高倉小学校に赴任されてからは、児童数30人程度の小規模校の利点を活かし、一人一人の児童を大切にし、子どものもつ個性と特色を最大限に伸ばすような学校経営をされ、永年にわたり教育の研究・充実に努められました。

☎こども教育課 ☎21・1508

全国大会出場

第37回全日本小学生女子ソフトボール大会(7月29日～8月1日・三重県)



畑 希優さん
(福地小学校6年)

第23回全日本中学生男女ソフトボール大会(8月11日～13日・大阪府)

岡山エンゼルス



今西歩未さん 橋本真央さん 竹井未歩さん
東平果歩さん 奥田あんじさん

(全て高梁中学校3年生)

地域活性×梁商品券
【第3弾】を配布します

市民生活を支援し、市内消費拡大による地域経済の活性のために「地域活性×梁商品券【第3弾】」を配布します。

配布対象 令和5年7月1日時点で住民基本台帳に記録がある人

配布額 1人5000円分(500円×10枚)

配布方法 8月中旬から順次、世帯主宛てに簡易書留で郵送します。到着まで1カ月程度かかる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※配達時に不在だった場合、郵送日から1週間は郵便局で保管され、保管期間が過ぎた商品券は産業振興課で保管します。窓口でお渡ししますので、本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。詳しくは産業振興課までお問い合わせください。

使用期間 届いた日から令和5年12月31日(日)まで ※商品券の利用可能店舗などの情報は市ウェブ

サイトへ掲載し、随時更新します。営業日時などは各店舗へお問い合わせください。

☎産業振興課
21・0229



利用可能な店舗について



×梁商品券について



※画像はイメージです

要配慮者利用施設に防災ラジオを貸与します

要配慮者利用施設(社会福祉施設、医療施設、学校など)へ、防災ラジオを1事業所当たり1台無償で貸与します。貸与を希望する場合は、防災復興推進課、各地域局、各市民センターへ申請書の提出をお願いします。

また、市に住民票がある世帯への貸与申請も受け付けています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎防災復興推進課
21・0246



短歌

笹の葉に短冊むすびし 七夕の思い出とおく老いてなつかし

小野はる恵さん(原田南町)

交通ルールを守りましょう

8月28日から順次、市内の学校で新学期が始まります。児童・生徒や学生が安心・安全に登下校できるよう、一人一人が交通ルールを守って、事故などを未然に防ぐよう安全運転を心がけましょう。

運転者は、信号のない横断歩道の前では減速し、横断しようとしている歩行者がいなかを必ず確認しましょう。歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは必ず停止し、歩行者に合図をして道を譲りましょう。

日頃から交通安全への意識を持ち、交通事故ゼロを目指し、交通ルールを守りましょう。

岡市民課 ☎21・0254



消防署だより

岡山県消防操法大会で 宇治吹屋分団が4連覇達成

7月2日(日)第69回岡山県消防操法大会(同実行委員会主催)が岡山県消防学校で開催され、小型ポンプ操法の部へ宇治吹屋分団A・Bチームと、ポンプ車操法の部へ有漢分団が出場、日頃の練習成果を発揮し、宇治吹屋分団Aチームが4大会連続優勝を飾り、来年宮城県で開催される全国大会への出場が決定しました。宇治吹屋分団Bチームと有漢分団も健闘されましたが入賞には至りませんでした。また、宇治吹屋分団Aチームの1番員牧野直人さん、2番員藤本幹人さん、3番員中曾雄太さん



宇治吹屋分団Aチーム

が優秀選手となり、チーム表彰と併せ、7月28日(金)に岡山県消防学校での表彰授与式において表彰されました。

岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰

県内で優良な活動を行っている女性防火クラブおよびクラブ員が表彰される令和5年度岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰が行われ、市内の団体と個人が表彰されました。

団体表彰 仁賀婦人防火クラブ



みやけえみこ 会長

団体表彰 高山婦人防火クラブ



わたなべせつこ 会長

「救急の日」イベント

9月9日(土)は「救急の日」です。救急医療および救急業務に対する理解と認識を深めるため、イベントを行います。

日時 9月10日(日)午前9時30分～正午

場所 イズミゆめタウン高梁1階ホール、駐車場

内容 ○救急法体験(胸骨圧迫・異物除去) ○救急隊員体験コーナー ○救急車・消防車両の展示



高梁市消防署 ☎21・0125

7月の火災・救急件数

火災 0件(前月から増減なし)
救急 202件(前月から30件増)

消防本部予防課 ☎21・0121

感染予防を心がけましょう 〔新型コロナウイルス感染症〕

新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加しています。「手洗い」や「換気」、「マスクの効果的な場面などでの着用」など基本的な感染対策をお願いします。

新型コロナウイルス接種について

65歳以上の人や重症化リスクの高い人などを対象として新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。また、9月以降は新たに5歳以上のすべての人を対象とした秋開始接種が始まります。9月以降の詳細については決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎高梁市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎21・0211



短歌

草刈りて草をけずりて 草を焼く 日毎草との格闘をする

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は、わが国の下水道の全国的な普及を図るため昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、その後、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

高梁市では昭和52年度から公共下水道事業に着手し、昭和62年10月に汚水処理を行う高梁浄化センターの供用を開始しました。現在、下水道区域約519ヘクタールの整備が完了しています。

下水道への接続のお願い

生活排水を下水道で処理することで水路や側溝が衛生的になり、河川などの水質保全にもつながります。また、水洗トイレにすることで、し尿による悪臭や害虫の発生がなくなり、快適な生活を送ることが出来ます。下水道事業は、皆さんのご利用により初めて事業効果を発揮します。公共下水道が使える区域に住まいで、まだ下水道へ接続していない人は接続をお願いします。

下水道に油を流さないで

油をそのまま下水道へ流すと排水管の詰まりや悪臭の原因になります。調理などで残った油は、凝固剤で固めて燃えるごみとして処分するなど、適切な処理を行い、下水道に流さないようにしましょう。

下水道に異物を流さないで

下水道に異物が流れ込んで、ポンプに詰まって故障するトラブルが多く発生しています。下水道にはトイレットペーパー以外の水に溶けない紙やタオル、おむつ、ウェットティッシュなどの異物は絶対に流さないでください。

☎上下水道課 ☎21・0245

確定申告に必要な年金の通知書を電子送付で！

オンラインでの確定申告に必要な年金の通知書をマイナポータルで受け取ることが出来ます。受け取った電子データはe-Taxで確定申告書に自動入力することが出来ます。

利用方法 ①マイナポータルで

「ねんきんネット」の利用者登録をする。②「ねんきんネット」で年金の通知書の電子送付希望の登録をする。③マイナポータルで電子データを受け取る。

電子送付が可能な通知書

①社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 ②公的年金の源泉徴収票

※①は国民年金保険料を納めている人、②は老齢年金を受け取っている人が対象となります。

その他

①控除証明書は10月中旬、②源泉徴収票は12月下旬～1月上旬に送付されます。電子送付を希望される場合は、送付時期までに電子送付希望の登録をしてください。

詳しくは年金事務所へお問い合わせいただくか、日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。

☎日本年金機構高梁年金事務所 ☎21・0570



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもの人権問題について相談できる「子どもの人権110番」の受付時間を延長し、土・日曜日にも対応します。気軽に相談ください。

期間 8月23日(水)～29日(火)

時間 月～金曜日午前8時30分～午後7時／土・日曜日午前10時～午後5時

電話番号 0120-0007-110(フリーダイヤル)

岡山県地方務局高梁支局

☎22・2318

マイナンバーカード受け取り休日窓口

休日にマイナンバーカードの申請や受け取りができます。

日時 9月9日(土)午前10時～正午

場所 市役所1階市民課

※日時が変更になる場合があります。市ウェブサイトなどでご確認ください。

岡市民課 ☎21・0253



手をつなぐ育成会会員募集

手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちのため、また、特別支援教育の充実を図ることを目的として、1口300円の会費をもとに子どもたちへの助成をはじめ各種事業を実施しています。多くの人の入会をお願いします。

岡 高梁市手をつなぐ育成会事務局 (こども教育課) ☎21・1509 / 各小学校

養育費に関する無料電話相談会

司法書士会による「全国一斉子どものための養育費相談会」が実施されます。相談は無料で、予約は不要です。

日時 9月2日(土)午前10時～午後9時

相談電話番号 0120・567・301(フリーダイヤル)

岡 岡山県青年司法書士協議会 中村恵美さん ☎086・237・0287

親子ふれあい交流フェスタinたかはし ～あそぼっ!つくろっ!体験しよう!

木のおもちゃや食育ゲーム、ニュースポーツで遊んだり、読み聞かせやベビーマッサージを体験したりするなど、親子で楽しめるイベントです。ぜひご家族でお越しください。

日時 9月16日(土)午前10時～午後2時

場所 高梁市文化交流館

内容

- グッド・トイひろば (木のおもちゃあそび)
- ニュースポーツ体験コーナー
- ゲームで楽しく食育コーナー
- ベビーマッサージ (※要申込)
- おはなし会 (読み聞かせ)
- 出張!ちいーとつくろーるたかはし (工作ワークショップ)

ほか

参加費 無料

岡 社会教育課

☎21・1514



障がい児・子どものための手当・年金を支給します

次に該当する重度障がい児(者)に、各種手当・年金を支給します

☎福祉課 ☎ 21-0284

手当名	受給対象者	支給額(月額)
特別児童扶養手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度あるいは中程度の障がいがある人の生活の面倒を見ている人	1級 53,700円 2級 35,760円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の人	15,220円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障がい重複するなど、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の重度障がい者	27,980円

※各種手当の受給者は、9月11日(月)までに福祉課か各地域局へ所得状況届を提出してください。

年金名	受給対象者	年金額(年額)
心身障害児童年金	20歳未満で次のいずれかに該当する人の保護者 ※障害児福祉手当を受給中の場合は対象外	① 73,500円 ② 36,800円
	①身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aもしくは精神保健福祉手帳1級を持つ人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けた人 ②身体障害者手帳3級、療育手帳B(中度)もしくは精神保健福祉手帳2級を持つ人、または特別児童扶養手当2級の認定を受けた人	

次に該当する子どもの保護者に、各種手当・年金を支給します

☎こども未来課 ☎ 21-0288

手当名	受給対象者	支給額(月額)
児童手当	中学校修了前の子どもの保護者	3歳未満 15,000円 / 3歳以上小学校修了前 10,000円(第3子以降 15,000円) / 中学生 10,000円 ※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律 5,000円。 ※令和4年10月支給分(6~9月分)から、保護者の所得が上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。
児童扶養手当	父子・母子家庭などで18歳に達する年度末までの子ども(政令で定める障がいがある場合は20歳未満)の保護者	子ども1人の場合 44,140円~10,410円(所得状況などにより、一部、または全部停止となる場合があります) ※2人目以降加算あり。

※児童手当受給者は、現況届の提出が原則不要になりました。提出を求める人には市から用紙を送付しますので、期日までに提出してください。

※児童扶養手当受給者は、毎年8月末日までに、こども未来課か各地域局へ現況届を提出してください。

年金名	受給対象者	年金額(年額)
遺児年金	次に該当する中学生以下の子どもの保護者 ①両親を亡くした子ども ②両親の一方を亡くした子ども	子ども1人につき ① 36,800円 ② 24,300円

高梁市農業者等物価高騰対策支援金

物価高騰などの影響を受けている農業者等の営農負担を軽減し、今後も継続して事業に取り組めるよう農業者等に支援金を交付します。

対象者 次の全ての条件に該当する農林漁業者

①令和4年の確定申告(法人税・所得税)、もしくは市民税・県民税の申告を行っている。

②令和5年7月1日時点で高梁市内に住所、または主たる事業所を有し、引き続き農林漁業を継続する意思がある。

③令和4年に農林漁業収入が3万円以上ある。(法人は10万円以上)

④市税等を完納している。

交付額 個人：3万円／法人：10万円(申請は1回限り)

申請方法 交付申請書兼請求書に必要書類を添えて令和6年1月31日(水)までに農林課へ提出してください。申請書は農林課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからも

ダウンロードできます。

必要書類 令和4年の確定申告書の写し、本人名義の預金通帳の写し、申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)の写し。

問農林課

☎21・0223



高梁市畜産飼料高騰対策支援金

畜産飼料高騰の影響による畜産農家などの営農負担を軽減し、生産意欲の向上を図り、今後も継続して事業に取り組めるよう畜産農家などに支援金を交付します。

対象者 次の全ての条件に該当する畜産農家など

①令和4年の確定申告(法人税・所得税)、もしくは市民税・県民税申告を行っている。

②令和5年7月1日時点で高梁市内に住所、または事業所などを有し、引き続き畜産業を継続する意思がある。

③令和4年に農林漁業収入がある。

④法人の場合は令和4年において法人市民税が賦課されている。

⑤市税等を完納している。

交付額 乳用牛1頭当たり1万円、肉用牛1頭当たり4千円、採卵鶏1羽当たり100円、肉用鶏1羽当たり120円、豚1頭当たり1000円

※採卵鶏、肉用鶏、豚については上限があります。

申請方法 交付申請書兼請求書に必要書類を添えて令和6年1月31日(水)までに農林課へ提出してください。申請書は農林課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

必要書類 令和4年の確定申告書の写し・本人名義の預金通帳の写し、申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)の写し。

問農林課 ☎21・0223

有害鳥獣対策補助金

有害鳥獣から農地を守る対策として、野猪等防護柵・捕獲檻の設置、捕獲支援情報機器、電気止め刺し器購入などの導入費用に対して助成を行っています。

防護柵の補助を受けるには次の全ての条件を満たす必要があります。

①市の推奨する基準に基づき、防護柵100m(野猿防護柵30m)以上

②対象農地を完全に囲うことを完納している人

※過去に当該補助金を受けて設置した防護柵を更新する場合は、市が定める年数を経過しているもの。

種類・金額

○ワイヤーメッシュ柵・500円/m以下

○電気柵(線・送電機セット)・200円/m

※送電機本体1基につき、1回の申請の上限は3万円です。なお、野猿防護柵は複合柵となり金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

問農林課 ☎21・1190



高梁市農業委員会の新体制が決まりました

農業委員会等に関する法律に基づき、以下の人が市長から農業委員に任命され、7月20日開催の高梁市農業委員会臨時総会で会長および会長代理を選出しました。また、農地利用最適化推進委員が農業委員会会長から委嘱されました。両委員の任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

農業委員 ●会長 土岐康夫 ●会長代理 小西雅己

おののかんじ 小野貫治 (新町)	だてちづこ 伊達千鶴子 (松山)	おのまさみち 小野昌道 (津川町今津)	みむらけんいち 三村憲市 (巨瀬町)
そうだとしろう 惣田敏郎 (中井町津々)	このひろこ 小物博子 (宇治町穴田)	さききよお 佐々木祥夫 (松原町松岡)	とぎやすお 土岐康夫 (有漢町有漢)
ふしもとひさや 藤本久也 (有漢町有漢)	つなしまけいいち 綱島謙一 (有漢町上有漢)	わたなべよしあき 渡邊佳明 (成羽町下原)	しみずけんじ 清水健治 (成羽町小泉)
さとうしゅんじ 佐藤 俊二 (成羽町中野)	ふくとけまさお 福武政夫 (川上町七地)	たひらたろう 田平太郎 (川上町仁賀)	まえききてるし 前崎輝之 (川上町下大竹)
こにしまさ己 小西雅己 (備中町布賀)	せとがわのぶゆき 瀬戸川伸行 (備中町平川)	なかそひろのり 中曾浩徳 (備中町東油野)	

農地利用最適化推進委員

- 第1区 山川光男 (落合町阿部) ●第2区 西村匡弘 (川面町) ●第3区 小見山力信 (高倉町田井)
- 第4区 河原里美 (有漢町有漢) ●第5区 平松伸行 (成羽町下日名) ●第6区 山元憲民 (川上町高山市)
- 第7区 野村幸市 (備中町西山)

各区域の担当者

区域名		担当委員	副担当委員
第1区	高梁、松山、落合町近似、高倉町大瀬八長、玉川町	伊達千鶴子	小野貫治
	津川町	小野昌道	西村匡弘
	落合町 (近似を除く)	山川光男	佐々木祥夫
第2区	川面町	西村匡弘	小野昌道
	巨瀬町	三村憲市	惣田敏郎
	中井町	惣田敏郎	三村憲市
第3区	宇治町	小物博子	小見山力信
	高倉町 (大瀬八長を除く)	小見山力信	小物博子
	松原町	佐々木祥夫	山川光男
第4区 有漢町	信清、大谷、羽場、山形、下市、市場、中市、古市	藤本久也	河原里美
	上市、貞守、畦地、鈴岳、城下、元重	河原里美	藤本久也
	八幡、茶堂、大塚、土居、上横見、下横見、安元、垣元	土岐康夫	綱島謙一
	西組、中組、上大谷、神明、川関上、川関下、金倉、上組、垣上	綱島謙一	土岐康夫

区域名		担当委員	副担当委員
第5区 成羽町	佐々木、星原、成羽、羽山	渡邊佳明	平松伸行
	下原、下日名、上日名	平松伸行	渡邊佳明
	布寄、長地、相坂、羽根、小泉	清水健治	佐藤俊二
第6区 川上町	吹屋、坂本、中野	佐藤俊二	清水健治
	地頭、下大竹	前崎輝之	福武政夫
	七地、三沢、領家、臈数、吉木	福武政夫	前崎輝之
第7区 備中町	仁賀、上大竹	田平太郎	山元憲民
	高山市、大原、高山	山元憲民	田平太郎
	富家	小西雅己	瀬戸川伸行
	平川	瀬戸川伸行	小西雅己
第7区 備中町	湯野	中曾浩徳	野村幸市
	西山	野村幸市	中曾浩徳

しやくやく栽培者募集

本市は西日本有数のしやくやく産地であり、JA晴れの国岡山びほく花木部会では現在42戸(1.95ヘクタール)が栽培しています。栽培者の減少により産地の維持が危ぶまれています。部会では、市内でしやくやくを栽培し販売する仲間を募集しています。(面積1アール以上)

しやくやくは初期投資が少なく、また、定植後の栽培管理も4月の摘蕾と5月の収穫・出荷が主な作業であるため取り組みやすい品目です。栽培技術は花木部会の講習会などで習得できます。3年目から収穫が可能であり、10アールあたりの所得目標は33万円です。

しやくやく栽培に取り組んでみたい人は、お気軽にお問い合わせください。

☎JA晴れの国岡山高梁宮農経済センター ☎ 22・8811



高速道路への倒木などに 対策をお願いします

台風による強風などにより高速道路内に竹や樹木が倒れ込み、走行中の車に衝突する事故が発生しています。高速道路沿いに竹木や森林を所有している人は、竹や樹木が高速道路内に倒れたりする危険がないよう伐採などの対策をお願いします。

道路上に竹木などが倒れ込む危険性がある場合、または実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため、道路の管理会社が伐採することがありますのでご了承ください。また、道路上への倒木・倒竹による事故が発生した場合、所有者責任が問われることがありますのでご注意ください。

高速道路の安全確保に皆さんのご協力をお願いします。

☎西日本高速道路(株)中国支社津山高速道路事務所

☎0868・26・2181

建築物の解体・改修工事に 事前確認が必要になります

令和2年7月の石綿障害予防規則(石綿則)の改正により、令和5年10月1日以降に着工の建築物などの解体・改修工事を行うときは建築物石綿含有建材調査者、または令和5年9月30日までに日本アスベスト調査診断協会に登録された人による石綿の事前調査が必要になります。

石綿(アスベスト)は天然の繊維状鉱物で吸入するとじん肺、肺がん、中皮腫などの原因となる可能性があります。平成18年9月から製造・輸入・使用などが禁止となりました。しかし、平成18年以前に着工した建築物には防火・保温・断熱などの目的で使用されている可能性があり、工事の際に石綿が飛散する危険性があります。皆さんの健康を守るため、石綿の事前確認へのご理解、ご協力をお願いします。詳しくは石綿総合ポータルサイトをご覧ください。

☎岡山労働局健康安全課

☎086・225・2013



協賛企業を募集します

10月1日(日)に開催する自転車イベント「グランフォンド高梁」に協賛していただける企業を募集します。

対象 企業または店舗

※県・市内外は問いません。

申込締切 9月10日(日)まで(先着順)

申込方法 大会実行委員会事務局へ電話、またはチラシに必要事項を記入してファクスで送付してください。受け付け後、大会実行委員会事務局から折り返しご連絡します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎大会実行委員会事務局(スポーツ振興課) ☎21・0425 / ☎0866・21・0262



協賛内容など

協賛金	募集社数	企業ロゴなどの掲載場所					
		①応援手旗	②参加者のゼッケン	③ブース出店 (希望がある場合のみ)	④バックボード または 写真パネル	⑤大会パンフ、 公式ウェブサイト	⑥のぼり旗
A. 50万円以上	1	○	○ (ロングコース)	○	○	○	○ (10枚)
B. 10万円以上	1		○ (ショートコース)	○	○	○	○ (10枚)
C. 5万円以上	10			○	○	○	○ (10枚)
D. 1口2万円	上限なし					○	○ (5枚)
E. 物品協賛	上限なし					○	○ (5枚)

シニア向けスマホ教室を開催します

☎(株)山陽新聞社スマホ教室サポート窓口

☎ 086-803-8195

☎ 050-3737-9043

山陽新聞社主催のスマートフォン教室です。スマートフォンの使い方を丁寧に説明します。詳しくは市ウェブサイトか、デジタル・未来戦略課、各地域局、各地域市民センターに備えているチラシをご覧ください。

定員 各回8人 **参加費** 無料

申し込み チラシに付属している応募用紙をはがきに貼り付けて郵送するか、ファクスで送付してください。応募用紙は市ウェブサイトからもダウンロードできます。



開催日・場所など

	講座内容	日にち	時間	場所	申込期限
初級	・電源、ボタン操作 ・電話やカメラの使い方 ・インターネットの利用 ・講座内容の相談会	10月12日(木)	午後1時30分 ～4時30分	有漢生涯学習センター	9月21日(木)
		10月16日(月)		成羽たいこまるプラザ	9月25日(月)
		10月23日(月)		高梁市役所	10月2日(月)
		10月30日(月)		備中やすらぎの里	10月9日(月)
		11月13日(月)		川上総合学習センター	10月23日(月)
中級	・アプリの入れ方 ・インターネットの利用 ・地図アプリの使い方 ・SNS(LINE)の使い方	10月24日(火)	午後1時30分 ～4時30分	有漢生涯学習センター	10月3日(火)
		10月25日(水)		たいこまるプラザ	10月4日(水)
		11月6日(月)	午前10時～午後1時	備中やすらぎの里	10月16日(月)
		11月16日(木)		午後1時30分 ～4時30分	川上総合学習センター
11月17日(金)	午前10時～午後1時	高梁市役所	10月27日(金)		
応用①	・地図アプリの使い方 ・SNS(LINE)の使い方 ・全国版救急受診アプリの使い方	11月27日(月)	午後1時30分 ～4時30分	高梁市役所	11月6日(月)
応用②	・マイナンバーカードの申請・利用(健康保険証・公金口座登録)	12月4日(月)		高梁市役所	

高梁市スマホ教室

スマホの向こうの新しい世界へ

デジタル活用支援

スマホの基本的な使い方など、デジタル初心者が安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。専門の研修を受けた講師が丁寧に説明します。

シニアにおすすめ

参加無料

定員各8人
先着順

スマホ初心者の方歓迎、ちょっと便利に使いたい方もぜひ!!

短歌

熱病になつては駄目と水を呑む欲しくないのにまた水を飲む

宮本芳苗さん(川上町七地)

ボランティア養成講座 受講者募集

高齢者の在宅生活を支えるボランティアを募集しています。ボランティア養成講座を受講し、その後、できる範囲でボランティア活動をしたいいただけます。地域の高齢者を支える担い手として一緒に活動してみませんか。

対象者 市内に在住する18歳以上で、ボランティア活動に意欲のある人

会場 高梁総合文化会館2階レクチャールーム

受講料 無料

ボランティア活動の内容

①「いきいき生活サポーター」として、掃除、ごみ出し、買い物など、高齢者のちょっとした困りごとのお手伝いをする有償ボランティアです。

②各地域のミニデイサービス、コミュニティカフェなどの運営や、調理、送迎などを地域のボランティアと一緒に活動します。

申し込み 10月23日(月)までに、下の二次元コードからインター

ネットのフォームでお申し込み

いただくか、地域包括支援センター

または高梁市社会福祉協議会へ電

話でお申し込みください。

※令和6年2月に同じ内容の5日

間の講座を成羽たいこまるプラザ

で開催予定です。

問 地域包括支援センター ☎21・

0300 / 社会福祉協議会 ☎22・

7243



ボランティア養成講座

時間は全て 午後1時30分～3時30分

①	11月1日(水)	高梁市の高齢者の現状と介護保険制度
②	11月8日(水)	高齢者の心身の変化と介護予防 介護予防体操
③	11月15日(水)	地域福祉の取り組み
④	11月22日(水)	信頼関係を築くコミュニケーション 高齢者の権利擁護・個人情報保護
⑤	11月29日(水)	認知症サポーター養成講座

介護職員初任者研修受講者募集

日常生活に役立つ介護の知識や介護職として必要とされる基本的な技術を学ぶ、介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修を開催します。

日程 10月7日～令和6年1月13

日の毎週土曜日(14日間) 午前9

時～午後5時

※その他、通信教育による自宅学

習あり。

場所 高梁総合福祉センター2階

対象 市内在住、または通勤・通

学をしている高校生以上の人/定

員20人

受講料 4万円(条件を満たす人

は市から受講料の2分の1以内の

助成金を受けることができます。

詳しくはお問い合わせください)

申し込み 9月29日(金)までに、

受講料を添えて高梁市社会福祉協

議会へお申し込みください。

問 社会福祉協議会 ☎22・7244

令和5年度第2回たかはし 福祉・法律なんでも相談会

市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、権利侵害や虐待など、福祉や法律に関するあらゆる質問や相談などを受け付ける相談会です。

相談には予約が必要で、費用は

無料です。

日時 9月9日(土)午後1時～4

時

場所 高梁総合福祉センター

相談対応 弁護士、司法書士、税

理士、土地家屋調査士など

申し込み 9月1日(金)までに高

梁市権利擁護センターへ電話でお

申し込みください。

問 高梁市権利擁護センター ☎56・

0063



9月は認知症月間です

毎年9月は認知症月間として認知症の正しい理解の啓発など様々な取り組みが行われています。令和5年6月16日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が公布されました。この法律は、認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ、支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進することが目的とされています。

高梁市地域包括支援センターでは、認知症月間に下記の講座や相談会、普及啓発に関する活動を行います。認知症の人が尊厳と希望を持ち続け、また、周囲の人が認知症についての正しい知識を学び、ともに暮らせる社会を目指しましょう。

あなたも支え手に～認知症サポーター養成講座

日時 9月28日(木) 午前10時～11時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

参加費 無料

申し込み 地域包括支援センター ☎ 21-0300

 または二次元コードからオンラインでお申し込みください。(開催前日まで)

認知症フェア

日時 9月1日(金)～30日(土)

場所 高梁市図書館、
有漢図書室、
成羽図書室、川上図書室、
備中図書室

内容 認知症関連の図書の紹介・
展示



まちかど相談会

①ゆめタウン高梁(1階ゆめ広場)

日時 9月5日(火) 午前10時～正午

②ポルカ天満屋ハッピータウン(1階特設会場)

日時 9月13日(水) 午前10時～正午

③高梁市役所(1階市民ホール)

日時 9月20日(水) 午前10時～正午

内容 認知症なんでも相談、もの忘れチェック

パネル展示 認知症に関するパネル展示

①ゆめタウン高梁(1階ゆめ広場)

9月1日(金)～6日(水)

②ポルカ天満屋ハッピータウン(1階特設会場)

9月8日(金)～13日(水)

③高梁市役所(1階市民ホール)

9月1日(金)～29日(金)

認知症を知ろう、支えよう

高梁市行政放送で、認知症に関する番組を放送します。

日程 ①9月4日(月)～10日(日)

②9月11日(月)～17日(日)

内容 ①認知症の相談と受診について

②認知症の人への対応について

放送時間 9時30分～、15時30分～、20時30分～
(各回行政放送の時間帯の中で
放送します)



たかはし福祉フォーラム2023 パラリンピック競技を体験しよう!

市と高梁市自立支援協議会は、障がいについての理解を深めるためのフォーラムを開催します。

日時 9月30日(土)午前10時～午後2時

場所 高梁小学校体育館

内容 ○ブラインドサッカーを知ろう! やってみよう! (講師・岡山デビルバスターズ) ○障がい体験スタンプラリー ○障害福祉サービス事業所の物品販売など

申し込み 9月15(金)までに福祉課へ電話でお申し込みください。

問 福祉課 ☎21・0284

たかはしのはたらくマーケット2023秋

市と高梁市自立支援協議会就労部会では、障がいがある人の働くことについて理解を深めるためのイベントを、イズミゆめタウン高梁店と協力して開催します。

パンやクッキー、可愛い雑貨、

お弁当など、障がいがある人などが作った商品を販売します。

日時 9月14日(木)午前10時～午後2時

場所 イズミゆめタウン1階ゆめ広場

内容 障害福祉サービス事業所で作った物品などの販売

問 福祉課 ☎21・0284

シニアのための就職相談会

岡山県生涯現役促進協議会(岡山県)では、55歳以上の働きたい人を対象とした就職相談会を開催します。シニアの雇用に積極的な企業が多数参加するほか、フリーアナウンサー中村恵美さんなかもらえみによるミニセミナーもあります。

日程 10月19日(木)午後2時30分～4時30分

場所 倉敷市芸文館アイシアター

対象 県内在住の55歳以上で、仕事を探している人

参加費 無料

事務局 岡山県

問(株)ティ・シー・シー ☎086・231・7686



高梁コミュニティスポーツクラブ・ピオーネ会員募集

ピオーネは、「いつでも・どこでも・誰でも」気軽にスポーツを楽しめる地域の皆さんのクラブです。ぜひ会員になって一緒に活動しましょう。

入会方法 高梁コミュニティスポーツクラブピオーネのウェブサイトで申込書を印刷してファクスで送付。

※ ☎0866・56・3288

入会金 中学生以下1000円／高校生以上2000円

問 スポーツ振興課 ☎21・0425

市民硬式テニス教室

市教育委員会主催の硬式テニス教室です。

対象 小学生以上

日時 令和5年9月3日(日)から毎週日曜日(全10回)午後6時30分～8時

場所 高梁運動公園テニスコート

参加費 1人2000円(保険料含む/初日に集金)

申し込み ①左の二次元コードから申し込み ②スポーツ振興課に備えているチラシに記入して提出

問 スポーツ振興課 ☎21・0425



伯備沿線ソフトテニス大会

対象 高梁市およびその周辺に在住または在勤、在学しており審判可能な人

日時 9月18日(月・祝)午前9時～

場所 神原スポーツ公園テニスコート

部門 一般男子の部(男子高校生～41才)／壮年1部(男子42～54才、女子18～34才)／壮年2部(男子55～64才、女子35～50才)／壮年3部(男子65～72才、女子51～62才・女子高校生)／壮年4部(男子73才以上、女子63才以上)

参加費 1人1000円(高校生1人500円)

申し込み 9月5日(火)までに高梁ソフトテニス協会へ

問 高梁ソフトテニス協会 川西かわにし基隆さん ☎090・2291・1687

 相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(火)	午前 9 時～正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	14日(木)		中コミュニティセンター	
	14日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	5日(火)	午前 9 時～正午	市役所3階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	14日(木)		有漢保健センター	
	14日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして市民課へ無料券を申請してください (市民のみ・年2回まで) 市民課☎21-0254
司法書士相談	8日(金)	午前 10 時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	8日(金)		有漢保健センター	
	20日(水)	午後 2 時～4 時	イズミゆめタウン2階文化教室	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(金)・19日(火)・28日(木) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎22-2546

 子どもの健診(9月)

種別	対象児	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年12月・令和5年5月生まれ(市全域)	13日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和4年1月～2月生まれ (高梁・有漢地域)	20日(水)			
2歳6カ月児健康診査	令和3年1月～2月生まれ (高梁・有漢地域)	28日(木)			

 子育て支援・健康相談(9月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆうゆう講座(卒乳について、乳がん・子宮がん検診について)	6日(水)	午前 10 時～11 時 30 分	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
ゆう・ゆうタイム(おじいちゃんおばあちゃんありがとう)	8日(金)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
2歳のひろば(ともだちと一緒に遊ぼう)	20日(水)	午前 10 時～正午		
赤ちゃんタイム	1日(金)・15日(金)	午前 10 時～正午		
にこにこ相談	7日(木)・21日(木)	午前 10 時～午後 4 時		
なりわで“ゆう・ゆう”	7日・21日・28日 (全て木曜日)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	26日(火)	午前 10 時～11 時 30 分	落合ふれあい公園	
あそびのひろば	14日(木)	午前 10 時～正午	川上保健センター	川上地域局 ☎48-2200
育児相談・プレママ相談	14日(木)	午前 10 時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
離乳食教室	27日(水)	午前 10 時～正午		
離乳食教室	7日(木)	午後1時30分～3時		
思春期・ひきこもり相談	8日(金)	午後2時～4時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2835
病態栄養相談	14日(木)	午前 10 時～11 時		
こころの健康相談	15日(金)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	26日(火)	午後1時～2時		

ウキウキBBQパーティー in新見

日時 9月30日(土) 午前11時～午後4時

場所 別所アウトドアスポーツセンター(新見市菅生)

※女性のみ無料送迎あり(倉敷駅⇄高梁市役所⇄新見市役所⇄現地)

対象 25才～45才くらいの单身男女(居住地制限などはありません)

定員 男女各15人(合計30人/応募者多数の場合は抽選)

参加費 3000円

※女性の友達同士で参加した場合は500円引き

申し込み 9月17日(日)までにチアーズウェブサイト専用フォームからお申し込みください。

問(有)チアーズ ☎086・461・0506 / 住もうよ高梁推進課

☎21・0282



第32回高梁書道連盟展

高梁書道連盟会員の作品を展示します。

日時 9月16日(土)午後1時～5時 / 17日(日)午前9時～午後5時 / 18日(月・祝)午前9時～午後4時

場所 高梁市文化交流館2階市民ギャラリー

入場料 無料

問 高梁書道連盟 林翠玲さん はやしすいれい

☎22・4960

高梁市オープン卓球大会

日時 10月8日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

部門 団体(男子・女子)、個人(一般男子・一般女子・シニア男子・シニア女子)

参加費 団体2000円、個人700円

申し込み 9月30日(土)までに市スポーツ協会(☎21・0337

☎21・0338)へ

問 高梁市卓球協会 三上貴史さん みかみたかし
☎090・9730・3219

高梁市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時 10月12日(木)午前9時～

場所 神原スポーツ公園多目的広

場

対象 市内在住者

部門 個人ゲーム(8ホールを3

コース行う)

参加費 800円(参加申込時に

支払い)

申し込み 9月12日(火)までに

市スポーツ協会(☎21・0337

☎21・0338)へ

問 高梁市グラウンド・ゴルフ協会 高梁会 小見山美津子さん こみやまみつこ

☎090・7973・2490



総務大臣感謝状贈呈

7月6日 高梁市役所

長年にわたり行政相談委員を務めていた山川真智子 やまかわまこさんと佐分利光夫 さぶりみつおさんが令和5年3月31日をもって退任し、岡山行政監視行政相談センター所長より総務大臣感謝状が贈られました。

行政相談委員は、定期的に相談所を開設するなどして住民から国の行政活動全般に関する相談を受け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。



🏠 休日当番医(9月)

3日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
10日(日)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
17日(日)	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
18日(月)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
23日(土)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511
24日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

🏠 税金の納期限(口座振替日)

8月の納期限 8月31日(木)

- 市民税・県民税(以下全て普通徴収/第2期)
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

次回の納期限 10月2日(月)

- 国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期)
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

※9月納期限の口座振替申込期限は8月21日(月)です。
※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。また、口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

🏠 税務課 ☎ 21-0215

📁 求人情報

(7月20日現在)

職種	所在地	賃金月額
交通安全施設工事 施工管理アシスタント	弓之町	230,000円～350,000円
林業全般	川面町	170,000円～240,000円
看護師	原田南町	230,000円～280,000円
一般事務	備中町	168,300円
営業・厨房機器、食器調理道具、調理ロボット等の販売	有漢町	180,000円～300,000円
接客スタッフ	落合町	215,100円～237,980円
仕分け業務等、窓口でのお客様対応	旭町	154,560円～186,480円
介護員(パート)	成羽町	時給 1,014円
清掃員(パート)	巨瀬町	時給 1,030円
栄養士(パート)	川上町	時給 1,200円～1,300円

職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時 9月12日(火)午前11時～午後1時
場所 ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース
内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談
※参加費は無料で、予約は不要です。
※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

🏠 ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



鶴寿荘・成羽デイサービスセンター 看護師募集

特別養護老人ホーム鶴寿荘および成羽デイサービスセンターでは看護師を募集しています。勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

🏠 鶴寿荘事務局 ☎ 42-2001



吉備国際大学 キャンパスだより

えいごであそぼう!

普段遊びを英語ですること、英語に親しみを持ってもらうことを目的としています。参加費は無料です。

日時 8月26日(土)午後1時～2時

場所 順正記念館

対象 小学生以上

申し込み 前日の午後1時までにお申し込みください。



韓国語講座の無料体験レッスン!

韓国語は文法や発音と意味が日本語に似ているものもあり、学習しやすい言語です。参加費は無料です。

日時 9月7日(木)午後5時～6時

場所 吉備国際大学大学10号館

申し込み 前日の午後1時までにお申し込みください。

🏠 株式会社J E I ☎ 22-3720



協力隊がゆく

こんにちは。フリーミッション型地域おこし協力隊員の片山智恵です。最近暑くなり、日焼けが気になる時期になってきました。熱中症にも要注意ですね。



かたやま ちえ 隊員
片山 智恵

退治桃太郎トマト」を知ってもらい、また、食品ロスについても考えてもらえらるきっかけになったらと思っております。

さて、私が現在、高梁市の中の特産品を目指して開発中のトマトクラフトコーラについてお知らせします。トマトクラフトコーラを作ってみようと思ったのは、私が農家さんのお手伝いをしていて、廃棄されるトマトを見たとくです。同じ時間、同じ愛情をかけて育てられたのに、傷や大きさなどの理由で廃棄されてしまうトマトをクラフトコーラに使用できればと考えたのです。このトマトクラフトコーラから、原材料である市の特産品「鬼



成羽本丁夜市で販売しました

重ね、試飲会を行ってきたなかで、「おいしい」、「トマトの香りがする」などができました。今後は、鬼退治桃太郎トマトのことや、食品ロスを減らしていく取り組みのことを皆さんに知っていただく方法も考えていきます。

商品化したトマトクラフトコーラは10月10日の販売開始を目指して、瓶詰め加工やラベルデザインについての準備を進めています。直近では、9月23日(土)の地頭夜市(川上町地頭)でブース販売をしますので、ぜひお立ち寄りください。



市長室から「こんにちは」

石の風ぐるまの縁で友好都市となつている高知県四万十町と熊本県山鹿市および高梁市が、四万十町で4年ぶりに顔を合わせました。近年激甚化している大雨や大型地震などの自然災害への対応や可能な連携について協議を行ったほか、今後のさまざまな交流の方法について活発な意見交換をしました。四万十町の中尾博憲町長のご提案により、子どもたちの交流を開始すること、また、首長同士もテーマを決めて交流を深

めていくことを確認しました。

さて、その交流事業での移動中、四万十川に沿う国道381号を旧十和村にある施設へ向かって車で走つてるとき、並行するJR予土線の十川駅の手前で、一瞬目を疑うものがありました。国道に表示してある駅への標識が「国鉄 十川駅」となっていたからです。国鉄からJRに移行したのは36年前。びっくりしましたし、次はぜひ予土線の列車に乗り込みたいと思いました。

近藤隆則

公民館へ行こう!

宇治公民館

「よっしゃあ!」「ナイスショット!」大きな歓声が宇治の郷に響きわたります。町民グラウンドゴルフ大会は参加者が急増し大盛り上がり。高齢者の熟練の技が飛び出すと拍手やハイタッチで祝うなど、和気あいあいと楽しくプレーしています。

宇治町では、健康で笑顔あふれる地域を目指し、さまざまな公民館講座やまちづくり事業に励んでいます。公共トイレを住民が交代で毎日清掃を行っており清潔さを保っているほか、クリーン作戦やフラワーロードの花植え、桜の森公園の草刈りなど、ボランティア活動も盛んです。

宇治公民館 ☎ 29-2001



大場基成 館長





健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0228

子宮頸がんのワクチン接種と子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんとは

子宮の入り口にできるがんで、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20～30歳代の若い女性では、乳がんに次いで多いがんです。近年、39歳以下の日本人女性で発病や死亡が増えています。発症にはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しています。

子宮頸がんはワクチン接種と検診で予防と早期発見が期待できます。HPV ワクチンを接種することで、子宮頸がんの原因となるウイルスへの感染を2価・4価ワクチンでは50%から70%、9価ワクチンでは80%から90%予防することができます。HPV ワクチンは年齢が若いほど効果が高い傾向があります。また、ワクチン接種による一次予防（感染そのものを防ぐ）と子宮頸がん検診による二次予防（早期発見・治療）が大切です。

ワクチン接種の効果とリスクについて十分にご理解いただき、接種をご検討ください。20歳になったら毎年検診を受けて、早期発見に努めましょう。

令和5年度の集団検診の日程と医療機関検診については、「令和5年度けんこうガイドブック」をご参照いただき、ご自身に合った方法で受診してください。



なかむら ゆき 保健師
(健康づくり課)



成羽病院通信

成羽病院 ☎ 42-3111

医療スタッフによる出前講座

成羽病院事務局医事係 小川麻衣主事

「医療のことについて、専門家から詳しく話を聞いてみたい」と思ったことはありませんか？ 今回は、成羽病院の「出前講座」についてご紹介します。

成羽病院では、「地域の皆さんに親しまれ、信頼される病院」を目指す基本理念のもと、市民の皆さんが主催する集会などに職員が講師として出向き、無料で講習などを行っています。昨年度は新型コロナウイルスの影響などで5回の開催となりましたが、各講座ともご好評をいただきました。

令和5年度の出前講座の内容は21種類

まず、医師が担当する講座は10種類あります。現在開催希望が多いテーマは、「コロナウイルス感染症」についてです。他にも、生活習慣病としてよく知られている「糖尿病」についても実施しています。昨年度は、参加者の希望により「みんなで考えようACP、初めての人生会議」というテーマの講座も行いました。

また、医師だけでなく、薬剤師や管理栄養士、リハビリスタッフなどさまざまな職種の専門家による講習も行っています。成羽病院の皮膚・排泄ケア認定看護師による「正しいおむつの選び方」や「塗り薬の塗り方」、理学療法士による「ロコモ体操」の講習など、専門職ならではの情報を提供することができます。

この出前講座は、市民の皆さんの医療、健康づくりへの意識向上や地域医療のレベルアップを図ることを目的に開催しています。気になる講座がありましたら、成羽病院へお申し込みください。



美術館だより(高梁市歴史美術館)



特別展「石村嘉成展～色をまとう動物たち～」

期 間 9月16日(土)～12月4日(月)

愛媛県新居浜市出身の画家 石村嘉成^{いしむらよしなり}は、高校の選択授業のなかで手がけた版画作品で注目を浴び、以来、色鮮やかな版画作品を発表してきました。近年ではアクリル画制作に重点を置き、幼少期から強い興味を持つ「動物」をテーマに、独自の色彩感覚で作品を生み出し続けています。

彼のフィルターを通した動物たちは、感情を色で表現するかのように色彩をまとい、見る者を惹きつけます。

高梁市歴史美術館では、西日本豪雨災害のあった平成30年度に石村嘉成の作品をご紹介し好評を博しました。それから5年が経過し、大きく変化を遂げた彼の作品を改めて展覧します。強くて優しい石村作品の数々をどうぞお楽しみください。

※公益財団法人三菱 UFJ 信託地域文化財団助成事業



▲《Hungry Angry》2021年

当日券 一般 1000円、65歳以上、高校・大学生 800円 中学生以下無料

※障がい者手帳を持参の人と介助者1名が入館するときは無料／その他当日券割引があります／詳細は市ウェブサイトなどでご確認ください。

前売券 一般 700円 65歳以上、高校・大学生 500円 中学生以下無料

販売期間 9月15日(金)まで

販売場所 文化交流館、ローソンチケット(Lコード62090)、チケットぴあ(Pコード686-559)

開館時間 午前9時～午後5時まで
(入館は午後4時30分まで)

休館日 火曜日

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	常設展「たかはしの歴史と美術 ^{やまだほうこく} ／山田方谷の生涯」(～9月4日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	ベルギーと日本 一光をえがき、命をかたどる(～8月27日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1000円 学生(小中高大生)…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館 ※ただし、8月11日(金・祝)開館、10日(木)休館	「音楽マンガ特集」(～10月2日(月))／常設展示「富永一朗原画 夏の景」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)



高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)

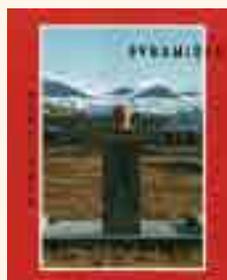
ふきのとう&おはなしたまてばこ 夏のおはなしかい			語り手：ふきのとう & おはなしたまてばこ 自由参加(定員 30 人)・参加費無料
8月19日(土)	午後2時～3時30分	4階多目的室	
としょかんこども縁日			自由参加・参加費無料
8月20日(日)	午前10時～午後2時	4階本丸テラス	
メルヘンクワゲルのおはなし会「涼かぜのおくりもの」～わらべうたと昔話と絵本と～			語り手：メルヘンクワゲル 自由参加(定員 15 人)・参加費無料
8月26日(土)	午後2時～2時40分	4階多目的室	
ゲーム(すごろく)で学ぼう! お金の使い方			講師：平野美喜江さん(株式会社 JEI) 申し込みが必要(定員 5 組)・参加費無料
8月26日(土)	午後3時～4時	2階待合スペース	
キッズ BOOK タイム			自由参加(定員 15 人)・参加費無料
9月3日・10日・17日・24日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	
おはなしたまてばこ おはなし会			語り手：おはなしたまてばこ 自由参加(定員 30 人)・参加費無料
9月9日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
えいご音楽であそぼう!			講師：二宮麻衣子さん 申し込みが必要(定員保護者含め 20 人)・参加費無料
9月12日(火)	午前10時15分～11時	4階多目的室	
おしゃべりな古典教室			講師：蟻正教子さん(元高梁市図書館館長) 申し込みが必要(定員 20 人)・参加費無料
9月15日(金)	午前10時～11時	4階多目的室	
出張! ちいーとつくーるたかはし			自由参加・参加費無料 ※「親子ふれあい交流フェスタ in たかはし」に出展します
9月16日(土)	午前10時～午後2時	高梁市文化交流館	

コモカ(移動図書館車) 9月運行日

第1・3火曜日 (5日・19日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (6日・20日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (7日・21日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (1日・15日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (12日・26日)	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
第2・4水曜日 (13日・27日)	日名神楽公園	15:45～16:15
	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4木曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター	13:50～14:35
	中井地域市民センター	11:00～11:30
第2・4金曜日 (8日・22日)	高倉地域市民センター	13:15～14:00

今月のおすすめ図書 (高梁市図書館)

街の背後に控える壮大な氷河と、毅然と立ち並ぶ社会主義的な住宅群。1991年のソビエト連邦崩壊後、徐々に人々が姿を消し、世界最北のゴーストタウンとなったピラミデンの今を写し撮った写真集。この本を通じて感じたのはそこに人の生活が確かにあり、日本もいつかこんな未来が来るのかもしれないと思うと深く考えさせられます。



ピラミデンの
レンズオブワンダー

佐藤健寿著 朝日新聞出版



2
さい
い だ たけひろ
伊田 健央ちゃん
(巨瀬町)



5
さい
い し む ら ゆ め
石村 優芽ちゃん
(高倉町大瀬八長)



4
さい
う ち だ さ ち
内田 倭知ちゃん
(下谷町)



2
さい
か わ は ら し お ん
河原 心桜ちゃん
(津川町今津)



6
さい
か わ は ら さ く ら
川原 桜ちゃん
(御前町)



2
さい
か た お か あ お
片岡 碧ちゃん
(成羽町成羽)



4
さい
き ぐ ち ひ ま り
木口 陽咲ちゃん
(玉川町玉)



3
さい
く り は ら の ど か
栗原 和花ちゃん
(玉川町玉)



2
さい
こ ば や し り ほ
小林 莉歩ちゃん
(成羽町成羽)



5
さい
さ と う ゆ づ き
佐藤 結月ちゃん
(上谷町)



6
さい
さ と う は る き
佐藤 遥輝ちゃん
(上谷町)



2
さい
た け が み ゆ う き
竹上 優希ちゃん
(成羽町成羽)



6
さい
た む ら ゆ い
田村 優衣ちゃん
(津川町八川)



4
さい
な か や ま ひ な
中山 陽愛ちゃん
(津川町八川)



5
さい
に し む ら と も あ き
西村 智章ちゃん
(中井町西方)



4
さい
の む ら り ん
野村 凜ちゃん
(中井町西方)



6
さい
ひ な さ よ
日名 紗代ちゃん
(鉄炮町)



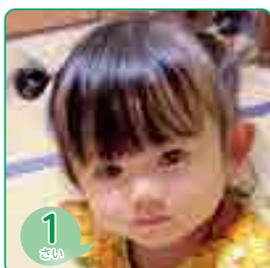
1
さい
ふ じ い り く と
藤井 陸斗ちゃん
(落合町近似)



5
さい
ふ く も と ゆ う
福本 結友ちゃん
(原田南町)



2
さい
ほ り み つ き
堀 充希ちゃん
(玉川町玉)



1
さい
み と う な ぞ き
三藤 渚ちゃん
(落合町阿部)

送ってください 締め切り・・・8月25日(金)

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210 ✉koho@city.takahashi.lg.jp

市ウェブサイト





もりた としや
森田 年哉ちゃん
(成羽町星原)



やまかわ さお
山川 紗央ちゃん
(落合町阿部)



よこた なつき
横田 夏希ちゃん
(下谷町)



よしくに まさと
義國 雅都ちゃん
(中間町)



よしい さんと
吉井 珊登ちゃん
(旭町)

長寿おめでとうございます

100歳(大正12年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。
市内で100歳以上の人は7月31日現在65人(男性5人、女性60)です。



おさだ ふさこ
長田 房子さん
(落合町近似)



たけだ みよし
武田 美好さん
(川上町仁賀)



にしえ さと
西江 里さん
(成羽町坂本)

しゅわ 手話をやってみよう

近似手話の会 にしもりおさめ 西森収女さん(94歳)



市公式Youtube

①



②



げんき
「元気」

両肘を張り、向き合わせた両手を同時に力強く2回下ろす (「頑張る」「元気」という手話)



盆、帰省 祖父母急に活気づき

川柳・絵 すずむらしげみ 鈴村繁實さん(川上町地頭)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報など
をお知らせします!



問 秘書企画課 ☎ 21-0210

「孤城 春たり」を楽しく読む会 特別講演会

直木賞作家

澤田瞳子 氏

山陽新聞連載中 小説「孤城 春たり」著者

「山田方谷を書く」

9/18

(月・祝)

午後2時～4時

(開場午後1時30分)

高梁市文化交流館

3階中ホール

入場無料

※聴講券が必要です

定員 250人

※先着順



(撮影 松山勇樹さん)

申し込み 9月8日(金)までに、市役所3階秘書企画課でお申し込みいただくか、電子メール、またはファクスに①住所②氏名③電話番号④枚数(1人2枚まで)を明記の上、表題を「9月18日講演会申し込み」として送信してください。受け付けは先着順で、定員(250人)に達し次第締め切ります。

※電子メールとファクスで申し込みいただいた人へは、9月上旬に聴講券を発送します。

※当日は聴講券を忘れずにお持ちください。

Eメール koho@city.takahashi.lg.jp

ファクス 0866-21-0261

講師 ^{さわだとうこ} 澤田瞳子氏 プロフィール

1977年京都府生まれ。同志社大学文学部文化史学専攻卒業、同大学院博士前期課程修了。2011年、デビュー作『孤鷹の天』で第17回中山義秀文学賞を受賞。2012年『満つる月の如し 仏師・定朝』で第32回新田次郎文学賞を受賞。2021年『星落ちて、なお』で第165回直木賞受賞。同志社大学客員教授。

岡 方谷さんを広める高梁の会(秘書企画課) ☎ 21-0210

ちゅうわんりん

夏の草刈りは午前中、できるだけ朝早くに済ませたい。とはいえあまり早い時間だと草刈り機の騒音が気になるし、最近では10時過ぎたらすっかり猛暑です。そんな中、道路脇の草を刈ってくださいている方たちには本当に頭が下がります。「夏草や兵どもが夢の跡」松尾芭蕉。暑い中働く皆さん、くれぐれも体調にお気を付けください。(山崎)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,200	-26
男性	13,237	+1
女性	13,963	-27
世帯数	13,604	+9

(令和5年7月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

広報たかはし8月号(通巻226号)
編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課



〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210
ウェブサイト https://www.city.takahashi.lg.jp/



この広報紙は、環境に優しい植物油インクを使用しています。この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報