

「本人の声シート」の作成について ～認知症地域支援推進員から（依頼）～

本人の何気ないひとことシート

本人の声・つぶやき・エピソードは
認知症の施策や暮らしやすい地域づくりの
大きな原動力となる。

本人の何気ないひとことシート

和歌山県御坊市

地域包括支援センターで実施し、本人の声を記録

【活かされた事例】

「スーパー銭湯でシャンプーとボディソープの違いが分からない」との声



スーパー銭湯へ伝え、「頭」と「体」と書いてもらうなどの改善に繋がった

本人の何気ないひとことシート

Point

- ・それぞれ想いを持って暮らし、日々、つぶやきを発している。
- ・本人の声を聴ける場はある。
認知症カフェ、通いの場、医療機関、介護サービス事業所、地域包括支援センター窓口、本人の家

本人の何気ないひとことシート

Point

- 本人の暮らしの場・活動の場や出かけていくところに足を運び、一緒に過ごしてみる。
- 集めた本人の声は、関係者で共有する。
- 本人の声はよりよい暮らしのヒント。
- 定期的に話し合いの機会を。