



「心のつながりを大切に、支えあい助けあう、健幸都市たかはし」

令和5年度 高梁市 健康福祉のつどい

日時 **10月21日(土)** 午前9時30分～(受付：午前9時～)

問 健康づくり課 ☎ 21-0267

大会の部 会場：総合文化会館

式典

- 時間 午前9時30分～10時30分
- 内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、小河原顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰



記念講演 「笑顔をつくる健康体操 ～介護予防に必要な5つのキーワード」

- 時間 午前10時30分～正午
- 講師 やなせ ひろし 梁瀬 寛さん(大人のための体操のお兄さん)

《梁瀬 寛さんプロフィール》

日本福祉大学卒業。大手鍼灸接骨院の勤務を経て、2014年“高齢者の笑顔を作る会社株式会社 GOBOU”を創業。全国各地の介護施設や地域を中心に“大人のための体操のおにいさん”ごぼう先生として座ったままでできる健康体操の普及に努める。これまで全国500カ所以上、シニアや介護職を中心とした3万人以上と一緒に健康体操を行っている。



つどいの部 会場：下記のとおり

保健福祉作品展示 (書、ちぎり絵など)

- 時間 午前9時～
- 会場 高梁市文化交流館1階
- ※作品展示は10月27日(金)まで期間展示します。



各種相談(介護・看護・健康相談など)

- 時間 午前9時30分～午後1時30分
- 会場 高梁総合文化会館

バザー (カレー、うどん、クッキーなど)

- 時間 午前10時～午後1時30分
- 会場 高梁総合文化会館・高梁市文化交流館前の広場



ちやんちやん

松山踊りが終わりました。高校生の子の友達(市外在住)が大勢来てくれ、踊りの輪の中で見よう見まねで楽しく踊ってくれました。お盆休み明け、部活で再会した彼らのうちの一人がなんと体育館で「やとさ」を踊っていたとのこと。なんともほほ笑ましい光景を想像するだけで癒されました。松山踊りでチームの団結力もさらに高まり、最後の全国大会出場に向けて頑張ってくれなことを思います。(高橋)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,149	-51
男性	13,218	-19
女性	13,931	-32
世帯数	13,577	-27

(令和5年8月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

