

高梁

広報

たかはし

令和5年(2023)

9

月

Vol.227

題字 山田方谷自筆書状より



## サイクルシティ、高梁。

### 今月の表紙

高梁市は、自転車によるまちづくりを進めています。平成24年から開催してきたヒルクライムレースは今年「グランfond」と名称を変更し、気軽に参加できるイベントとして10月1日(日)に開催されます。

### 主な内容

- グランfond高梁 2023(P 2~)
- 功績・栄光をたたえます(P 4~)
- 休日当番医など(P 17)
- 市民のページ(P 22~)

# 第1回ヒルクライムチャレンジ グランフوند高梁 2023

supported by ハレいろ・サイクリングOKAYAMA



GRANFONDO  
in TAKAHASHI 2023

HARE IRO CYCLING  
OKAYAMA

前日受付

土 大会開催

日

# 2023.9.30-10.1

コース ① ロングコース 距離 92.0km 獲得標高 1586m 午前7時30分スタート  
② ミドルコース 距離 47.9km 獲得標高 961m 午前9時スタート  
③ ショートコース 距離 25.0km 獲得標高 523m 午前9時スタート

スタート・ゴール地点 (株)山陽オカムラグラウンド

デジタルマップでチェック→



## みなさんの地域をサイクリストが駆け抜けます！

### 沿道へ出て、サイクリストを応援しませんか？

ヒルクライムチャレンジ実行委員会事務局では、サイクリスト応援用の「応援手旗」を作成しています。

皆さんの温かい応援で、サイクリストにエネルギーチャージをしてあげて、また、高梁の皆さんの温かさをお土産に持って帰ってもらいましょう！

「応援手旗」を手にとって声援をよろしくお願いします。  
※応援手旗は、スポーツ振興課で配布しています。お気軽にお問い合わせください。

問 大会実行委員会 (スポーツ振興課) ☎ 21-0425



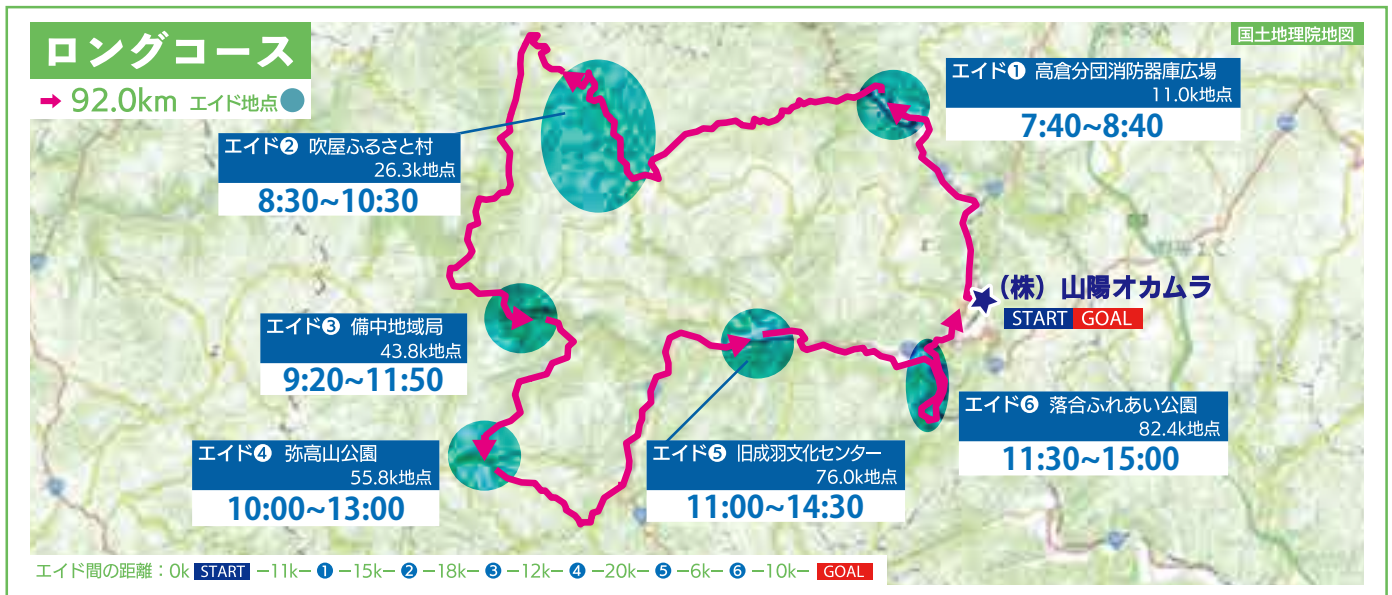
## 道路使用などにご理解とご協力をお願いします

10月1日(日)は、午前7時30分から午後3時30分の時間帯を中心に、市内各地域を多くの自転車がいきます。サイクリストには、道路左端の一行走行や一時停止、信号遵守など交通法規を順守しながら楽しんでいただくよう注意喚起しておりますが、コース上を自動車などで通行される場合には、自転車の動きに十分ご注意ください。

※交差点などの要所に、警備員・実行委員会スタッフを配置し、交通誘導・交通整理を行います。

※終日、交通規制道路はありませんが、「花木水通り」のみ、一時的な通行制限にご協力をお願いします。

①午前7時20分～8時 ②午前8時50分～9時30分(2回)



※エイド地点・エイドでの提供物については、変更となる場合があります。

それぞれのコースの途中で休憩場所となるエイドステーションを設置いたします。高梁市の特産品などでエネルギーチャージして、ゴールを目指してください！



### 高齢者叙勲

### 瑞宝双光章



うちだ あつほ  
内田 充穂さん  
(宇治町穴田)

昭和32年に小学校教諭となり、児童の体力向上に尽力されたほか、小規模校では地域と密接に連携した教育に力を注がれました。平成2年から成羽町立布寄小学校長、高梁市立落合小学校校長を歴任し、小規模校の利点を生かした教育や、学校図書館を読書に親しむだけの場ではなく、学習センターとして課題解決の場としても活用するなど永年にわたり教育の研究・充実に努められました。

☎こども教育課 ☎21・1508

### 全国大会出場

令和5年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会  
第72回全国高等学校柔道大会  
(8月8日～8月12日・北海道)



おおはら としみつ  
大原 敏光さん  
(関西高校3年)

第8回全日本中学女子軟式野球大会  
(SPOTナメント)(8月17日～23日・京都府)  
岡山スカイエンゼルス



ふじもと りこ 藤本 莉子さん (成羽中学校2年)  
かわかみ あい 川上 愛さん (川上中学校2年)  
すぎもと ほのか 杉本 帆花さん (有漢中学校1年)  
かわかみ ゆい 川上 結衣さん (高梁中学校1年)

第20回全日本一般男子ソフトボール大会(8月26日～28日・宮城県)  
FARM STYLE



みやた せいま  
宮田 清真さん  
(イーグル工業株式会社)



みよし たいよう  
三吉 太洋さん  
(ニシヨウ株式会社)

内閣総理大臣杯  
第40回全日本世代交流ゲートボール大会(9月2日～3日・香川県)  
川上クラブ



たなか かずひこ  
田中 和彦代表

2023年度(第61回)全日本ライフル射撃競技選手権大会(7月15日～17日・宮城県)  
2023年度全日本高校生ピストル射撃競技選手権大会(7月25日～27日・広島県)  
2023年度(第61回)全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会(7月28日～31日・広島県)



なかやま じゅんのすけ  
中山 惇之丞さん  
(高梁城南高校3年)

2023年度(第61回)全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会(7月28日～31日・広島県)



おはし たくま  
大橋 卓真さん  
(高梁城南高校2年)

第31回ヤングリーグ選手権大会  
アルインコカップ争奪敬愛まちづくり  
財団旗争奪 supported by  
エイジエック(7月29日~7月31日・兵庫県)

ヤンキース岡山Youngg



さかもと しん  
坂本新さん  
(高梁中学校2年)

AED設置施設は登録を  
お願ひします

市は、市内に設置されたAED  
(自動体外型除細動器)を誰もが活  
用できるように、設置施設を市ウエ  
ブサイトで公表しています。AED  
を設置している店舗・事業所な  
どで、第三者利用にご協力をいた  
だける場合は、設置や廃止の情報  
を地域医療連携課へお知らせくだ  
さい。

☎ 21・0304  
地域医療連携課



短歌

一日に幾度めであるや  
コチヨウラン  
米寿ことほぐ  
子等の想いに

大福蔦枝さん(成羽町長地)

### 年金生活者支援給付金の請求について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要ですので、次のように手続きをお願いします。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21・0570 / 市民課 ☎ 21・0252

### 支給要件(各給付金の支給要件をそれぞれ全て満たしている人が対象)

#### 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

- ① 65歳以上で、老齢基礎年金を受けている
- ② 請求する人の世帯全員の市民税が非課税となっている
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万1200円(※1)以下

#### 障害年金生活者支援給付金

- ① 障害基礎年金を受けている
- ② 前年の所得額が「472万1000円(※1)+扶養親族の数×38万円(※2)」以下

#### 遺族年金生活者支援給付金

- ① 遺族基礎年金を受けている
- ② 前年の所得額が「472万1000円(※1)+扶養親族の数×38万円(※2)」以下

※1…令和5年10月から前年の所得基準額が変更されます。  
※2…この金額は扶養親族によって変動します。

### 請求手続きの流れ

- ① 年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入して、年金事務所に提出する(郵送も可)。請求書は年金事務所、市民課、各地域局に備えています。これから年金を請求する人は、年金の請求書と一緒に提出してください。
- ② 審査結果の通知が日本年金機構から届きます。  
※年金の請求書と併せて提出した場合、審査結果は年金証書送付後に送ります。
- ③ 給付金が支払われる月の中旬に日本年金機構から振込通知書が届きます。
- ④ 通知書に記載のある給付額が支給されます。

※給付金の支払いは、原則、2カ月分を翌々月中旬に年金と同じ受取口座に、年金とは別途支払われます。(例 8月~9月分を10月中旬の年金支払日に振り込み)  
※原則、請求した月の翌月分からの支払いとなりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

### 令和5年秋の交通安全県民運動

9月21日(木)~30日(土)の10日間、「令和5年秋の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。

交通事故防止のためには、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが重要です。

ドライバーはもちろん、歩行者も、自転車利用者も、一人一人が「ゆずる・とまる・まもる」を心掛け、交通事故を起こさない、また、交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

☎ 高梁市交通安全対策協議会(市民課) ☎ 21・0254



## ご自宅でマイナンバーカードの申請・受け取りができます

「車で移動できない」、「遠方で市役所に行けない」、「子育て中で外出が難しい」などのお悩みの人のご自宅へ職員が訪問してマイナンバーカードの申請や受け取りができる個人宅訪問を開始します。すでに申請済みで受け取りができていない人も対応できます。お気軽にご相談ください。

**実施期間** 令和6年3月22日(金)

までの午前10時～午後4時

※土・日曜日、祝休日、12月29日

(金)～令和6年1月3日(水)は除く

**対象** 市の住民基本台帳に登録がある人

**申請時に必要なもの** 本人確認書類、顔写真

**本人確認書類について**

1点必要なもの：運転免許証、住民基本台帳カード、身体障害者手帳など

2点必要なもの：健康保険証、医療受給者証、各種年金証書、児童扶養手当証書など

※希望があれば職員が無料で顔写

真を撮影します。

### 申請・受け取りのながれ

①訪問希望日の1～2週間前に市民課へ電話、または電子メールで連絡をしていただき、訪問日時を決めます。

※訪問日までに本人確認書類などの必要書類をご用意ください。

②当日職員が訪問し、本人確認をさせていただきます、申請書類などを記入していただきます。

③1カ月程度でマイナンバーカードが完成し、ご自宅に簡易書留で届きます。

**問** 市民課

☎ 21・0253



### 行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。行政相談制度を多くの皆さんに利用していただくために、行政相談活動や広報活動を行っています。行政の仕事やその手続き、サービスについての困り事やご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。

市内の行政相談窓口開設日時は、広報たかはし9月号15ページをご覧ください。

**問** 岡山県行政監視行政相談センター

☎ 086・224・1100

### マイナンバーカード受け取り休日窓口

休日にマイナンバーカードの申請や受け取りができます。

**日時** 10月14日(土)午前10時～正午

**場所** 市役所1階市民課

※日時が変更になる場合があります。市ウェブサイトなどでご確認ください。

**問** 市民課 ☎ 21・0253



### 特殊詐欺被害防止「緊急警戒情報」発表

岡山県警察では、「だまされんのじゃ岡山県・県民運動」を展開し、自宅の固定電話対策などの周知に重点を置いた特殊詐欺被害防止対策を推進中です。しかし、8月20日時点において被害が増加傾向にあるため、被害防止に向けた各種対策のより一層の推進を周知するため、9月1日から特殊詐欺被害防止「緊急警戒情報」を発表しています。

高梁市では65歳以上の人に向けて、特殊詐欺被害対策機能付きの電話機購入を補助する制度があります。着信の相手に対し、通話の録音を行うことを自動でアナウンスするなどの機能を備えた電話機が対象で、市内の事業者で購入するものに限りません。詳しくは市民課へお問い合わせください。

**問** 高梁警察署生活安全刑事課

☎ 22・0110

市民課 ☎ 21・0254



【おわびと訂正】 8月号4ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

「岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰」

誤…三宅恵美子(みやけえみこ)さん 正…三宅美恵子(みやけみえこ)さん

オミクロン株(XBB1・5)対応ワクチン接種が始まります  
〔令和5年秋開始接種〕

**対象** 初回接種を完了した生後6カ月以上の全ての人

※初回接種がまだの人はまず初回接種を受けてください。

**接種期間** 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

**ワクチンの種類** オミクロン株(XBB1・5)対応ワクチン

**接種券の発送** 前回接種から3カ月経過した人へ、接種券を順次送付します。接種券をすでに持っている人はそちらを使用してください。

※転入した人は、転入前の市町村で発行した接種券は使用できません。接種を希望する場合は申請が必要です。

**接種会場** 接種券に同封しているチラシ、または市ウェブサイトでご確認ください。集団接種は実施しません。

☎ 高梁市新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
21・0211



### 衆議院小選挙区の区割りが改定されました

衆議院小選挙区の区割りが改定され、次の衆議院議員選挙から新しい選挙区で選挙が行われます。高梁市は岡山県第3区が選挙区となります。

また、衆議院比例代表選挙区別定数も変更になり、中国ブロック(鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県)の定数は11から10になりました。

### 岡山県の新たな衆議院議員選挙の小選挙区



☎ 選挙管理委員会事務局  
21・0255



### 消防署だより

#### 県消防操法大会優勝と全国消防操法大会出場決定を報告

第69回岡山県消防操法大会小型ポンプ操法の部で優勝した宇治吹屋分団は、岡山県消防学校で行われた表彰式に出席し、優勝旗と表彰状を授与されました。高梁市消防団・西右介団長と宇治吹屋分団・清元幸雄分団長および選手一同は8月7日に近藤市長を訪問し、大会での様子や、令和6年に宮城県で開催される全国大会への出場決定と意気込みなどを報告しました。

☎ 消防本部消防総務課 21・0122



市長訪問の様子

### 宝くじ助成金で防火防災訓練資機材を整備

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、高梁市婦人防火クラブが煙体験用資機材を整備しました。

煙体験用資機材の利用により、煙で視界が悪い中での避難訓練に取り組むことができ、火災時に慌てず、安全に避難する方法を学び、命を守るための行動力を育成することが期待されます。



### 8月の火災・救急件数

火災 0件(前月から増減なし)  
救急 197件(前月から5件減)  
☎ 消防本部予防課 21・0121

短歌

眼を閉じて手を合わせれば南無南無と孫達と婆は声出し経ず

那須閑子さん(成羽町小泉)

## 高梁川流域を巡る健康づくりウォーキング

**日時** 11月11日(土)午前10時〜午後3時

※雨天の場合、健康づくりに関する講話と軽運動を実施します。

**対象・定員** 高梁川流域圏域在住の人・100人

※定員を超えた場合は抽選となります。

**参加費** 1000円(軽食付き)

**コース** 高梁市文化交流館〜石火矢町武家屋敷周辺など約8km

**講師** 吉備国際大学スポーツ社会学科 山口英峰教授やまぐちひでたか

**申し込み** 10月23日(月)までに、はがきに必要な事項(①高梁健康づくりウォーキング ②氏名(フリガナ) ③住所 ④昼間連絡先)を記入して倉敷市スポーツ振興協会へ郵送するか、倉敷市スポーツ情報サイトでの電子申請でお申し込みください。

※1通につき3人まで応募できます。

**郵送先** 〒710・0835 倉敷市四十瀬4 倉敷市スポーツ振興協会

興協会

**図** S p o サポ(倉敷運動公園野球場内) ☎ 086・434・3410



## 身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者等巡回更生相談(肢体・聴覚)では、身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。予約のみの相談となりますので、希望者は11月2日(木)までに福祉課へお申し込みください。

**相談受付日時** 11月9日(木)午前10時30分〜11時30分

**場所** 市役所2階保健センター

**福祉課** ☎ 21・0284

## 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史・文化を分かりやすく学ぶ、令和5年度「高梁歴史いろは塾」(全5回)の第1回目を開催します。

**日時** 11月11日(土)午後2時〜4時

**集合場所** 山田方谷記念館

**テーマ** 山陽新聞連載小説「孤城春たり」を歩く・城下の山田方谷ゆかりの地めぐり

**講師** 高梁市山田方谷記念館 山田敦館長やまのぶ

**参加費** 300円

※市街地の山田方谷ゆかりの地を巡りますので、動きやすい服装でご参加ください。

**申し込み** 11月3日(金・祝)までに観光課へ電話でお申し込みください。

**観光課** ☎ 21・0257



## 住宅・土地統計調査にご協力ください



5年に1度の「住宅・土地統計調査」が全国一斉に実施されます。  
この調査は「統計法」に基づいた基幹統計調査で、10月1日(日)を基準日として全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。統計調査の対象となった世帯は回答にご協力をお願いします。

### 調査のながれ

- ①9月上旬に調査対象となる地域全体の各世帯へ「調査のお知らせ」を配布します。
- ②9月下旬に対象地域から無作為に約17戸が選ばれます。調査対象となった世帯を調査員が訪問し、調査への回答依頼や調査票の収集を行います。

### 調査結果の利用について

住宅・土地統計調査の結果は、国や地方公共団体の住宅関連施策などのほか、学術研究などへも利用されています。

### 「かたり調査」にご注意ください

調査を装った不審な訪問者や、不審な電話、電子メール、ウェブサイトなどにご注意ください。この調査で金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

不審に思ったときは総務課へお知らせください。



☎総務課 ☎ 21-0209

## 縁結びツアー in 鳥取 十月の出逢 エンカウンター

**日時** 10月14日(土)午前8時～午後7時30分

**場所** 鳥取砂丘、白兔神社ほか

**対象** 20～30代の独身男女 (各10人)  
※応募者多数の場合は抽選となります。

**参加費** 3000円 (昼食、入場料込み)

**申し込み** 10月5日(木)までに専用フォーム  
<https://logoform.jp/form/neQj/315329>  
(左の二次元コード)から申し込みください。  
※電話での受付不可



☎住もうよ高梁推進課 ☎ 21-0282



## 建築物や塀の倒壊から地域を守りましょう

近年発生した大規模な地震では、古い耐震基準で建てられた建築物や危険なブロック塀などの倒壊により大きな被害が発生しています。建築物やブロック塀などの倒壊は、人や物に被害が及ぶだけでなく、避難や救助活動の妨げとなり被害を拡大させる要因の一つにもなります。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断や木造住宅の耐震改修や危険なブロック塀などの撤去について、その費用の一部を補助しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

問都市整備課

☎21・0237



## 農地パトロールの実施にご協力をお願いします

農業委員会では、農地法に基づき、農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロール

実施します。

調査は、10月初旬から下旬にかけて、農業委員・農地利用最適化推進委員と市職員で現地を確認するものです。

農家の皆さんには、遊休農地の所在などについてお尋ねする場合があります。ご協力をお願いします。

問農業委員会事務局

☎21・0226

## 県内合同水道防災訓練にご参加ください

市が加盟する公益社団法人日本水道協会岡山県支部では、近年多発する広域かつ激甚災害に備え、応援・受援体制の構築を図ることを目的として毎年県内で合同訓練を実施しており、今年が高梁市で訓練が行われます。ぜひご参加ください。

**実施日** ①10月26日(木)午後2時50分～(1時間程度) ②10月27日(金)午前9時40分～(1時間程度)  
※荒天の場合は中止

**実施場所**

①有漢地域局、津川地

域市民センター、中井地域市民センター

②イズミゆめタウン高梁  
**訓練の内容** 給水車や組立式給水タンクからの非常用飲用水袋を利用したの給水体験

問上下水道課 ☎21・0242

## 「ベビーファースト」事業者の水道料金を減免します



物価高騰の影響を受けた市内事業者への支援と併せて、「子育てするなら高梁市」の取り組みを盛り上げるためにベビーファースト運動へ参画していただいた事業者に対して、水道料金の基本料金部分を令和5年10月分～令和6年3月分(最大6カ月間)を減免します。

**対象** 市に法人市民税を納付している、ベビーファースト宣言を行った事業者

**申請方法** 減免を受けるためには申請が必要です。申請開始日などは市ウェブサイトへ掲載し、随時更新します。

問上下水道課

☎21・0242



## 新製品開発などに係る経費を一部補助します

新事業の創出による観光・商工振興を図るため、地域資源を活用した新製品開発、またはパッケージデザイン開発に係る事業を募集します。

**対象** 市内に事業所を有する事業者・団体・個人

※以前に補助金交付を受けていても、5年を経過している場合は申し込みができます。

**募集期間** 10月6日(金)まで

※申し込み後、審査会にて企画についてのプレゼンテーションを行っていただきます。審査決定後、補助金交付申請書の提出が必要となります。

**補助額** ①調査研究事業：対象経費の2分の1(上限30万円)

②製造開発事業：対象経費の2分の1(上限50万円)

問産業振興課 ☎21・0229



【おわびと訂正】 8月号9ページに誤りがありました。おわびして訂正します。  
「農地利用最適化推進委員」 誤…平松伸行(ひらまるのぶゆき)さん  
正…平松伸行(ひらまつのぶゆき)さん

## 市営住宅入居者を募集します

☎ 21-0237 閩都市整備課

申込受付期間 9月25日(月)～10月6日(金)

入居者抽選会(単独住宅のみ) 10月24日(火) 午後4時～ 場所:市役所3階研修室

## 市営住宅

入居者資格 ①所得要件に該当すること ②現在住宅に困っていること ③市町村税を滞納していないこと  
④暴力団員でないこと ⑤その他、住宅により個別の条件があります

- ※1 入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1名必要です。法人(勤務先等)も連帯保証人になることができます。契約締結時に連帯保証人の印鑑登録証明書および所得証明書等の提出が必要となりますのであらかじめご了承ください。
- ※2 都市計画区域外の市営住宅に入居する場合は、所得の上限が21万4000円となります。(区域内は上限15万8000円)

住宅名	住所	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居	浴槽	駐車場
上谷住宅(1号)	上谷町4305	高梁	1	3DK	17,400～34,100 (駐車場1,500)	×	○	○
頼久寺住宅 (14号・15号)	頼久寺町21-1	高梁	2	2LDK	18,200～35,700 (駐車場1,500)	○	○	○
御前住宅(12号)	御前町2326	高梁	1	2LDK	18,600～36,600 (駐車場1,500)	○	○	○
内山下第1住宅 (1号・2号)	内山下138	高梁	2	3DK	19,900～39,200 (駐車場1,500)	×	○	○
上谷第2住宅 (204号)	上谷町4306-1	高梁	1	2LDK	18,800～36,900 (駐車場1,500)	○	○	○
上谷第2住宅 (205号)	上谷町4306-1	高梁	1	3LDK	22,300～43,700 (駐車場1,500)	×	○	○

## 単独住宅

入居者資格 ①政令月収が10万4000円超であること ②市町村税を滞納していないこと ③暴力団員でないこと  
④市営住宅等の家賃および割増賃料を滞納していないこと ⑤その他、住宅により個別の条件があります

- ※1 入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1名必要です。法人(勤務先等)も連帯保証人になることができます。契約締結時に連帯保証人の印鑑登録証明書および所得証明書等の提出が必要となりますのであらかじめご了承ください。
- ※2 契約期間5年の定期借家契約となります。再契約は可能です。
- ※3 政令月収:世帯全員の年間総所得金額の合計から控除金額の合計を差し引き12で除した金額

住宅名	住所	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居	駐車場
落合団地 (1-203号) (2-406号)	落合町阿部2290-1	落合	2	3DK	34,200(定額) (駐車場2,500)	×	○

## プレパパ・プレママ & パパ・ママスクール

吉備国際大学たかはし子育てカレッジでは子育て中の保護者や子育て支援関係者のために各種講座を開催しています。お気軽にご参加ください。

**日時** 10月14日(土)午前10時～11時30分

**場所** 高梁保健センター(市役所2階)

**対象** 妊婦とその家族(子育て中の人、祖父母の参加も可)

**参加費** 無料

※託児もあります。(1歳以上・要予約)

**講師** 吉備国際大学子ども発達教育学科講師・看護師・助産師 西田啓子さん

**内容** パパ・ママに聞いてもらいたいお話、ベビーマッサージなど  
**申し込み** 10月6日(金)までに子ども未来課へ電話、またはファクスでお申し込みください。

**☎** こども未来課

21・2666

**F** 23・1433



## 子ども・子育て会議委員 を募集します

子ども・子育て支援に関する施策について審議する子ども・子育て会議委員を募集します。

**応募資格** 市内に在住し、子育てに関心のある18歳以上の人

**募集人員** 2人以内

※応募多数の場合は選考により決定します。

**委員任期** 2年間

※年2、3回程度の会議開催を予定しています。会議出席の報酬・旅費を支給します。

**応募期間** 10月13日(金)まで

※郵送の場合、当日消印有効。

**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、こども未来課、各地域局、各地域市民センターへ提出するか、こども未来課へ郵送、電子メール、ファクスで応募してください。応募用紙は各提出先で交付しているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

**☎** こども未来課 21・0288

23・1433

**✉** kodomo@city.takahashi.lg.jp

〒716・8501(住所不要)  
高梁市役所 こども未来課



## 心のふれあうなりわ祭り

地元の団体や商店による特産品や野菜などの物産テントのほか、ステージでは「高梁高校吹奏楽部」、「備中温羅太鼓」による演奏をはじめ「子供神楽」などが行われます。また、「さつまいも詰め放題」や、軽トラ神楽市も同時開催されます。

**日時** 10月22日(日)午前10時～午後3時

**場所** 成羽文化センター(別館)周辺特設会場

**☎** なりわ祭り実行委員会(成羽地域局) 42・3211



市内の音声訳・要約筆記・手話に関する団体・サークルのご紹介

団体名	活動日時	活動場所	どんな活動？
たかはし朗読の会	毎月第2・4金曜日 午前9時～午後1時	高梁市図書館	視覚に障がいがある人の支援をしています。(広報紙などの音訳をCDに録音して届けています) 他に、自主学習や公開講座を開いています。
高梁要約筆記サークル	毎月第2月曜日・第4金曜日 午後1時30分～3時30分	高梁総合福祉センター	聴覚に障がいがある人の意思疎通支援をしています。他に、自主学習や聴覚障がい者との交流をしています。 ※要約筆記は、声を文字にして伝える通訳です。(紙に書く、パソコンの画面やスクリーンに文字を映し出すなど) ※手話通訳は、声を手話に、手話を声に代える通訳です。
高梁市手話ボランティアの会	毎月第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分		
成羽手話サークル	毎週金曜日 午後7時～9時	成羽デイサービスセンター2階 成羽福祉センター	
備中町手話サークル ほたるの会	毎月第1・3土曜日 午前10時30分～正午	備中総合センター	

※各団体の行事の都合などで活動日が変更になることがあります。活動場所に団体の担当者は常駐していませんので、関心がある人は福祉課までお問い合わせください。

☎福祉課 ☎ 21-0284 📞 23-1433

動物愛護週間について

動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、毎年9月20日～26日は動物愛護週間に定められています。

責任をもって飼いましょう

ペットは最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。もし飼えなくなってしまうたら、新しい飼い主を探すようにしてください。新しい飼い主が見つからない場合は、動物愛護団体に相談するようにしましょう。動物を捨てると、法律により罰せられます。

飼い主のいない猫(野良猫)への餌やりが、残った餌や糞尿による悪臭、集まった猫の鳴き声による騒音などの原因になる場合があります。かわいいからというだけでエサをやるのではなく、責任をもって適切な飼育をしましょう。ルールとマナーを守り、人と動物が共生できるようにしましょう。  
**犬の飼い方** 屋内や囲いの中で飼うか、鎖などにつないでおきましよう。散歩のときには、必ずリードをつけて放さないようにしてく

ださい。散歩中にふんをしたら、必ず持ち帰るようにしましょう。

**猫の飼い方** 猫は室内で飼いましよう。交通事故、感染症、予期しない繁殖、近隣トラブルなどを回避することにつながります。繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けましよう。もし外に出てしまっても飼い猫と分かるよう、首輪や迷子札を付けるようにしましょう。

☎環境課 ☎ 21・0259

## 陸海空自衛官を募集します

防衛省では、陸海空自衛官を次のとおり募集しています。

**募集種目** ①一般曹候補生 ②自衛官候補生

**受験資格** (①②とも)18歳以上33歳未満(男女問わず)

### 受付期間

- ①11月30日(木)まで
- ②11月27日(月)まで

### 試験期日

- ①一次試験：12月9日(土)～12月14日(木) 二次試験：令和6年1月6日(土)～1月14日(日)

※両試験ともにいずれか1日を指定されます

- ②ウェブ試験：12月3日(日)～12月4日(月) 身体検査・口述試験：12月10日(日)

岡自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22・2314

## 高梁市長杯ゲートボール大会

**日時** 10月21日(土)午前8時30分

**場所** 高梁浄化センター

**対象** 高梁市、吉備中央町内で活動している会員、監督1人と競技者5人以上8人以内

**参加費** 1チーム2000円

**申し込み** 9月30日(土)までに市ゲートボール協会へ電話でお申し込みください。

岡高梁市ゲートボール協会 宮田 文夫さん ☎48・2610

## 市民バドミントン大会

**日時** 10月29日(日)午前8時30分

**場所** 高梁市民体育館

**対象** 高梁市内および近隣市町村の人

**部門** ダブルスは1部～4部までで男女の組み合わせ自由(詳細は市バドミントン協会まで)

**参加費** 1人1200円

**申し込み** 10月16日(月)までに市

バドミントン協会へ電話でお申し込みください。

岡高梁市バドミントン協会 長谷川香織さん ☎090・1011・7512

## スポーツ協会会長杯ゲートボール大会

**日時** 11月3日(金・祝)午前8時30分

**場所** 高梁浄化センター

**対象** 高梁市、吉備中央町内で活動している会員、監督1人と競技者5人以上8人以内

**参加費** 1チーム2000円

**申し込み** 10月13日(金)までに市ゲートボール協会へ電話でお申し込みください。

岡高梁市ゲートボール協会 宮田 文夫さん ☎48・2610



## 備中たかはし松山踊り

8月14日、16日 備中高梁駅前大通り

岡山県下最大の盆踊り「備中たかはし松山踊り」。江戸時代から継承されてきた伝統芸能で、今年で376年目の開催となりました。

台風の影響により15日が中止となりましたが、今年は4年ぶりに団体連による踊り競技会も復活し、会場全体に踊りの輪が広がりました。会場周辺には夜店が立ち並び多くの人々が集まり賑わいをみせました。

 相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	6日(金)		備中地域局2階小会議室	
	10日(火)		川上総合学習センター	
	12日(木)		成羽たいこまるプラザ	
なやみごと相談	3日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山地方務局高梁支局 ☎ 22-2318
	6日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	
	10日(火)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	3日・10日・17日・24日・31日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888)へ事前に予約をして市民課へ無料券を申請してください (市民のみ・年2回まで) 市民課☎21-0254
司法書士相談	2日(月)	午前10時～正午	成羽たいこまるプラザ	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	13日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	
	18日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	10日(火)・18日(水)・30日(月) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎22-2546

 子どもの健診(10月)

種別	対象児	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年1月・6月生まれ(市全域)	11日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
3歳児健康診査	令和2年3月～4月生まれ(市全域)	18日(水)			

 子育て支援・健康相談(10月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆうゆう講座(赤ちゃん発育・発達教室)	6日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
にこにこ相談	12日(木)・26日(木)	午前10時～午後4時		
ゆうゆう講座2歳のひろば(親子体操)	18日(水)	午前10時～正午		
赤ちゃんタイム	20日(金)	午前10時～正午		
ゆう・ゆうタイム(ハロウィンパーティーをしよう)	27日(金)	①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午		
なりわで“ゆう・ゆう”	12日(木)・26日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこひろば	5日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局 ☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	5日(木)	午前10時～11時30分	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450
	25日(水)	午前10時～正午		
病態栄養相談	12日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	13日(金)	午後2時～4時		
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	24日(火)	午後1時～2時		

## グッド・トイひろば

子ども、パパ、ママ、おじいちゃんおばあちゃん、ご家族みんなで「グッド・トイ」に認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう。

**日時** 10月14日(土) ①午前9時30分～11時 ②午後1時～2時30分

**場所** 成羽たいこまるプラザ

**定員** 各回定員30人(先着順・申し込みが必要)

**参加費** 無料

**申し込み** 9月25日(月)～10月13日(金)に左の二次元コードから申し込みいただくか、社会教育課へお電話で申し込みください。その際、お名前、ご希望の時間、参加人数をお伝えください。

**☎** 21・1514

社会教育課



## ゲームジャム高梁2023を開催します

参加者同士でチームをつくり、テーマに沿ったゲームを2日間で開催する体験型のイベントを開催します。

**日時** 10月28日(土)～29日(日)

※10月14日(土)午後5時から、オンライン事前勉強会を開催します。

**場所** 吉備国際大学国際交流会館

多目的ホール

**参加費** 無料

**申し込み** 専用ウェブサイトから参加登録をしてください。

**☎** 090・1908・0751



## 行政書士による無料相談会

岡山県行政書士会は電話または面談による無料相談会を開催します。建設や土地利用など官公署への各種許可申請、遺言相続、外国人の出入国に関する事、著作権、任意後見契約などのご相談に応じます。

**日程** 10月2日(月)～4日(水)午前10時～午後4時

**相談電話番号** 0120・783

・842(フリーダイヤル)

**面談による相談場所** 岡山市北区

表町3丁目11番50号501 ハレミライ千日前5階 岡山県行政書士会 会議室

**☎** 086・222・9111

岡山県行政書士会事務局

## 残そう「遺言」、預けよう「法務局」

遺言は、遺産を誰に相続させるかなどを記しておくことにより、相続人同士のトラブルを防ぎ、相続手続をスムーズに進めるのに有用な手段です。ご自身の財

産をご家族などへ託す方法の一つとして、元気なうちに遺言書を作成し、遺言書の保存には、紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をご利用ください。手続きについて不明な点はお気軽にお問い合わせください。

**☎** 22・2318

岡山地方法務局高梁支局



法務省  
ウェブサイト



## 無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を裁判所の調停委員に相談できます。

**日時** 10月6日(金)午後1時30分～3時30分(受け付け)

**場所** ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー

**☎** 高梁調停協会 22・2051



## 🏠 休日当番医(10月)

1日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
8日(日)	まつうらクリニック (成羽町下原)	☎ 42-2315
9日(月)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22-1531
15日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
22日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎ 48-4188
29日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。

## 🏠 税金の納期限(口座振替日)

### 9月の納期限 10月2日(月)

- 国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期)
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 10月31日(火)

- 市民税・県民税(普通徴収/3期)
- 国民健康保険税(以下全て普通徴収/第4期)
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

※10月納期限の口座振替申込期限は9月20日(水)です。  
※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。また、口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

🏠 税務課 ☎ 21-0215

## 🏠 求人情報

(8月20日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
工場内作業	成羽町	190,000円～230,000円
農場工務スタッフ	備中町	160,000円
事務員	落合町	152,950円～177,700円
バイオマス発電所オペレーター	松原町	175,000円～195,000円
ひな人形製造および倉庫管理	本町	148,100円～200,000円
乳製品の製造・販売	横町	170,000円～230,000円
測量、設計	段町	160,000円～330,000円
食品・菓子製造補助(パート)	有漢町	時給 892円
バス洗車/車内清掃補助者(パート)	川上町	時給 1,000円
介護職員(パート)	津川町	時給 930円

## QRコードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」のQRコードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

🏠 ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



## 吉備国際大学 キャンパスだより

### 海外から4年ぶりの研修団

順正学園では、これまで世界29カ国・地域の93校2施設と教育交流協定を結び、国際交流を行っています。

6月下旬、協定校のフィンドレー大学(アメリカ)から11人、同じくオカナガンカレッジ(カナダ)から6人の研修団を、4年ぶりに迎えることができました。高梁・岡山・南あわじの各キャンパスで授業体験や学生との交流会、市内観光などを行いました。

コロナ禍前は研修団の受け入れや、本学からの派遣など、国際交流事業を定期的に行っていましたが、この3年間は中止が続いていました。本学では、これを皮切りに、コロナ禍前のように、盛んな国際交流をすすめていきたいと考えています。

🏠 順正学園入試広報室 ☎ 0120-25-9944



公民館へ行こう！

## 松原公民館

松原町は標高 350 ～ 500 m に民家が点在する山の上の地域で、雄大な雲海が見られることで知られています。高齢化が進む中でも健康で安全・安心して暮らせる松原を目指して、まちづくり推進委員会などとさまざまな活動をしています。

子どもたちに楽しい思い出をつくってもらい、松原を好きでいてほしいとの思いから、地域学校協働活動推進員を中心に、松原小学校と連携して「まちたんけん」や「正月飾りづくり」などいろいろな活動をしています。また、学校の畑にサツマイモの



▲サツマイモの収穫

苗を植え、秋には収穫を楽しんでいます。大きく育ったサツマイモは校庭でもみ殻を使って焼き芋に！



ふくしまとしひさ 福島利久 館長

松岡地区のそばは昔からの名物で、そば打ち技術の伝承のため、年末に年越しそばを自分で打って食べてもらう教室を開いています。何回か経験した小学生が上手にそばを打つ様子は、上達しない自分には感動ものです。自分が打った分は持ち帰るのですが、コロナ前は先生が打ったそばも試食することができてとても楽しみでした。今年は復活できることを期待しています。



▲町民の皆さんによるそば打ち

☎松原公民館 ☎ 26-1001



## 災害時の支援に関する協定を締結

8月29日 高梁市役所

高梁市と協同組合ポルカと株式会社ジュンテンドーの3者において、洪水などの災害発生時における駐車場の一時利用に関する協定を締結しました。

この協定は、洪水などの災害発生時に、地域住民が保有する自家用車を一時的に避難させる場所および地域住民に生命の危険が生ずる恐れがある場合の緊急避難場所として屋上駐車場の利用を目的とするものです。

市長室からごんごんには

ある日の夜遅くに車で自宅へ帰っているとき、前方に黒く小さな動物の影が2つ見ええました。減速を始めたとき左からもう2つ。慌てて停めた車の前を、うり坊4頭と大人のイノシシ1頭が走り去っていきました。別の日、朝起きてみると道路脇ののり面が崩れていました。イノシシが夜中にミミズを求めて掘ったのかと思いますが、これまでも幾度となくこうした場面に出くわしました。猟友会の皆さんも駆除に力を入れていただいております、感謝の気持ちでいっぱいですが、被害はなくなっておりません。先日、岡山県市長会長として、県と市町村との有害鳥獣に関する協議の場に臨み、狩猟免許の取得支援や手続きの簡素化、シカの駆除に対する県補助金の復活(今は国と市で助成しています)などを求めて話し合いを行いました。なかなか良い返事はもらえませんが、市ではこれからは有害鳥獣捕獲等の支援を継続するとともに、免許取得などの支援策を拡充し、森林環境譲与税等の積極的な活用を図り、少しでも被害の減少につながる施策を展開していきます。

近藤隆則




## インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザにかかると、38度以上の発熱やせき、のどの痛み、倦怠感や関節痛など、全身症状が現れます。また、例年12月から3月にかけて流行し、感染力が非常に強く、日本では毎年約1000万人(約10人に1人)が感染しています。特に高齢者、子ども、妊婦、糖尿病などの持病のある人は、症状が重くなりやすく注意が必要です。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐために、インフルエンザ予防ワクチンを接種することが有効です。

種類	対象者	接種料金	申請の有無
高齢者 インフルエンザ	①市内に住所がある65歳以上の人	1,700円(1回のみ)	申請不要
	②60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級または同程度と医師の診断書で確認できる人		
	①または②に該当する生活保護世帯	無料	事前申請が必要
子ども季節性 インフルエンザ	市内に住所がある1歳～小学6年生	公費助成額1,500円を 除いた額(1人2回まで)	申請不要

※実施期間は令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

**予防接種を実施している医療機関** 市内医療機関で接種が可能ですが、高齢者インフルエンザについては県内指定の医療機関でも接種が可能です。予防接種を実施している市内医療機関については、市ウェブサイトをご覧ください。健康づくり課、または各医療機関へお問い合わせください。



## 高梁2025 “地域医療はまちづくり”

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

### ネットワーク会員には…

- ▶ 市独自の医療計画の取り組みや市内で働く医療従事者の紹介など、医療に関する様々な情報を電子メールでお届けします。
- ▶ 市から届いた情報を、SNSなどを通じて、家族や知り合いなどにお知らせください。



### このような方に特におすすめです

#### 高梁の医療を守る



医療従事者

#### 高梁の医療の将来は？



市内・市外の人

#### 将来の医療従事者！



学生や生徒

簡単登録！ 制度について詳しくはこちらから→



## たかはし×医療『かけはし』ネットワークの会員募集

市は、地域医療に対する課題・現状に対し、独自の医療計画に基づく取り組みを進めています。この取り組みを市民の皆さんなど多くの人に知ってもらい、地域医療への安心感と信頼の向上を図り、共に地域医療を守っていくために、市の医療情報ネットワークを構築しています。





## 美術館だより(成羽美術館)



イーグル工業スペシャル

## 世界の道しるべ - ヤバイ現代美術 タグチアートコレクション展

Taguchi Art Collection: Your Compass in the "Incredible" Contemporary Art World

期 間 9月16日(土)~令和6年1月14日(日)

観覧料 一般・シニア 1200円、高大学生 600円、  
中学生以下無料

タグチアートコレクションは、日本を代表する現代美術コレクター<sup>たぐちひろし</sup>田口弘さんが、世界各国から収集した日本有数のアートコレクションです。本展覧会では、アンディ・ウォーホル、キース・ヘリングを筆頭とする現代アートの巨匠たちに、オノ・ヨーコ、草間彌生<sup>くさまやよい</sup>、村上隆<sup>むらかみたかし</sup>といった著名な日本人作家も交え、約70点の作品から世界のアートシーンの“いま”をご紹介します。「現代美術って面白い」と、子どもたちをはじめ幅広い世代の皆さんに親しんでいただける機会となるでしょう。

※「成羽の植物化石」もあわせてご覧いただけます。

奈良美智<sup>ならよしとも</sup>《コズミック》2007 @YOSHITOMO NARA  
タグチアートコレクション

## 注目イベント ◆ミュージアムコンサート

日時 10月8日(日) ①午前11時~ ②午後2時~

場所 成羽美術館1階 多目的展示室

出演 ピアニスト<sup>いしいあきこ</sup>石井明子さん

参加費 入館料のみ

参加方法 当日先着順 (定員50人)

内容 ピアノに加え、打楽器や即興演奏も取り入れた新感覚のコンサートです。午前の部と午後の部それぞれ異なる内容を予定しています。

## 各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	特別展「石村嘉成展~色をまとう動物たち~」 (9月16日(土)~12月4日(月))	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1000円 65歳以上・高大学生…800円 中学生以下…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	世界の道しるべ - ヤバイ現代美術 タグチアートコレクション展 (9月16日(土)~令和6年1月14日(日))	午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般・シニア…1200円 高大学生…600円 中学生以下…無料
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館 ※10月3日(火)~5日(木)臨時休館	「音楽マンガ特集!」(~10月2日(月)) /高梁出身漫画家「大島幸也展」 (10月7日(土)~)	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館・成羽美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



みずひき 水引でオリジナルグッズを作ろう			申し込みが必要(定員 各回 6人)・参加費無料
9月18日(月祝)	①午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時	4階キッズライブラリー	
赤ちゃんといっしょであそぼう！ ベビークレーゲルの会			講師：メルヘンクレーゲル 自由参加(定員 10組)・参加費無料
9月20日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	
認知症フェア			自由参加・参加費無料
～9月30日(土)	午前9時～午後9時	2階図書エリアテーブル	
キッズBOOKタイム			自由参加(定員 15人)・参加費無料
10月1日・8日・15日・22日・29日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	
メルヘンクレーゲルのおはなし会「秋風のおくりもの」～いっしょにあそぼうと昔話と絵本と～			語り手：メルヘンクレーゲル 自由参加(定員 15人)・参加費無料
10月7日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
ちいーとつくーるたかはし スペシャル			自由参加(定員 各 10組)・参加費無料
10月7日・8日・9日(土・日・月祝)	午後2時～3時30分	キッズスペース、4階多目的室	
えいご音楽であそぼう！			講師： <sup>にのみやまいこ</sup> 二宮麻衣子さん 申し込みが必要(定員保護者含め 20人)・参加費無料
10月10日(火)	午前10時15分～11時	4階多目的室	
おはなしたまてばこ おはなし会			語り手：おはなしたまてばこ 自由参加(定員 30人)・参加費無料
10月14日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
高梁パンマルシェ			自由参加・参加費無料 ※売り切れ次第終了
10月13日～15日(金～日)・27日～29日(金～日)	午前11時～午後2時	図書館入り口 三の丸テラス	

※申し込みが必要なイベントの受付開始日は前月の20日です。

## コモカ(移動図書館車) 10月運行日

第1・3火曜日 (3日・17日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (4日・18日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (5日・19日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (6日・20日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (10日・24日・31日)	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
第2・4水曜日 (11日・25日)	日名神楽公園	15:45～16:15
	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4木曜日 (12日・26日)	玉川地域市民センター	13:50～14:35
	中井地域市民センター	11:00～11:30
第2・4金曜日 (13日・27日)	中井地域市民センター	11:00～11:30
	高倉地域市民センター	13:15～14:00

## 今月のおすすめ図書(成羽図書室)

ニコラ・テスラの人生を描いたテスラのライバルともいわれたテスラの人生を描く伝記絵本で、子供と一緒に大人も楽しめる一冊です。



### ニコラ・テスラものがたり

電気の魔術師とよばれた男

アザデー・ウエスターガード 著 評論社 出版

# すこやかスマイル

9月に誕生日を迎える子どもたちです



5  
さい

あかぎ とわこ  
**赤木 十和子ちゃん**  
(宇治町穴田)



1  
さい

あさぬま せな  
**浅沼 星叶ちゃん**  
(内山下)



4  
さい

いしざき ゆうが  
**石崎 悠雅ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

うえすぎ なさ  
**上杉 菜紗ちゃん**  
(原田北町)



5  
さい

かどう まい  
**角銅 真維ちゃん**  
(落合町阿部)



1  
さい

かたおか かの  
**片岡 珂心ちゃん**  
(成羽町成羽)



3  
さい

かたおか りこ  
**片岡 琳心ちゃん**  
(成羽町成羽)



6  
さい

きしはらの あ  
**岸原 望愛ちゃん**  
(川上町仁賀)



6  
さい

さわね はるき  
**佐棟 浩希ちゃん**  
(松原町神原)



4  
さい

さいどう みづき  
**齋藤 美月ちゃん**  
(落合町近似)



3  
さい

しもにし はると  
**下西 悠翔ちゃん**  
(川面町)



6  
さい

たけい こうた  
**竹井 虹太ちゃん**  
(落合町阿部)



6  
さい

たけなか あきと  
**竹中 秋人ちゃん**  
(内山下)



3  
さい

みむら まお  
**三村 茉央ちゃん**  
(川上町高山)



3  
さい

もりした えいたろう  
**森下 詠太郎ちゃん**  
(上谷町)



6  
さい

もりさき えいた  
**森崎 瑛大ちゃん**  
(中之町)



5  
さい

やまざわ すず  
**山澤 鈴ちゃん**  
(横町)



2  
さい

ゆだ りつき  
**油田 律希ちゃん**  
(大工町)



5  
さい

わきの ちえ  
**和久野 智慧ちゃん**  
(落合町近似)

## 送ってください 締め切り…9月25日(月)

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎21-0210  
✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

長寿おめでとつございます

100歳(大正12年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は、8月31日現在、65人(男性6人・女性59人)です。



たけなみ ちえこ  
武南智恵子さん  
(本町)



しらき  
白木シノメさん  
(成羽町成羽)

しゅわ 手話をやってみよう



近似手話の会 中嶋靖子さん

市公式Youtube



①



②

たの  
「楽しい(うれしい)」

曲げた両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かす  
(楽しい(うれしい)表情で話しましょう)



同居する 少し耳を 遠くする

川柳・絵 鈴村繁貴さん(川上町地頭)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報など  
をお知らせします!



問 秘書企画課 ☎ 21-0210



「心のつながりを大切に、支えあい助けあう、健幸都市たかはし」

# 令和5年度 高梁市 健康福祉のつどい

日時 **10月21日(土)** 午前9時30分～(受付：午前9時～)

問 健康づくり課 ☎ 21-0267

大会の部 会場：総合文化会館

## 式典

- 時間 午前9時30分～10時30分
- 内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、小河原顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰



## 記念講演 「笑顔をつくる健康体操 ～介護予防に必要な5つのキーワード」

- 時間 午前10時30分～正午
- 講師 やなせ ひろし 梁瀬 寛さん(大人のための体操のお兄さん)

### 《梁瀬 寛さんプロフィール》

日本福祉大学卒業。大手鍼灸接骨院の勤務を経て、2014年“高齢者の笑顔を作る会社株式会社 GOBOU”を創業。全国各地の介護施設や地域を中心に“大人のための体操のおにいさん”ごぼう先生として座ったままでできる健康体操の普及に努める。これまで全国500カ所以上、シニアや介護職を中心とした3万人以上と一緒に健康体操を行っている。



つどいの部 会場：下記のとおり

## 保健福祉作品展示 (書、ちぎり絵など)

- 時間 午前9時～
- 会場 高梁市文化交流館1階
- ※作品展示は10月27日(金)まで期間展示します。



## 各種相談(介護・看護・健康相談など)

- 時間 午前9時30分～午後1時30分
- 会場 高梁総合文化会館

## バザー (カレー、うどん、クッキーなど)

- 時間 午前10時～午後1時30分
- 会場 高梁総合文化会館・高梁市文化交流館前の広場



## ちやんちやん

松山踊りが終わりました。高校生の息子の友達(市外在住)が大勢来てくれ、踊りの輪の中で見よう見まねで楽しく踊ってくれました。お盆休み明け、部活で再会した彼らのうちの一人がなんと体育館で「やとさ」を踊っていたとのこと。なんともほほ笑ましい光景を想像するだけで癒されました。松山踊りでチームの団結力もさらに高まり、最後の全国大会出場に向けて頑張ってくれようと思います。(高橋)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,149	-51
男性	13,218	-19
女性	13,931	-32
世帯数	13,577	-27

(令和5年8月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

