

# ゆう・ゆうひろばだより

2023年  
9月号

日中はまだまだ厳しい暑さが続いておりましたが、朝夕に吹く風が心地よく、少しずつ秋を感じられるようになってきました。これからの時期は夏の疲れが出たり、朝晩の気温の差により体調を崩しやすくなりますので、健康に気を配りながら活動していきたいと思っております。9月もたくさんの方の来所をお待ちしています。

## ゆう・ゆうひろば

月～金曜日

- ① 10:00～12:00
- ② 13:00～16:00

※警報が出ていたら、ひろばはお休みです。

## ランチタイムの日

- ① 10:00～12:00
- ② 12:00～14:00
- ③ 14:00～16:00

※カレンダーをご確認ください。

## なりわでゆう・ゆう

場所：成羽こども園子育て支援室

- 9月 7日(木) ①10:00～11:30
- 9月21日(木) ②13:30～15:00
- 9月28日(木)

※9月7日は敬老の日の行事を予定しています。

ひろばの利用やすべての行事の参加には予約が必要です。当日予約も受け付けております。ご希望の方はTEL(0866)22-2450まで電話でご予約ください。なお、申込者多数の場合は希望に沿えないこともありますので、ご了承ください。

## ゆう・ゆうタイム

「おじいちゃんおばあちゃんありがとう」

- 9月 8日(金) ①10:00～11:30
- ②13:00～14:30

敬老の日になんだ歌や手遊びをしたり、おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを込めてポストカードを作ったりしましょう。

## さてらいとひろば“ゆう・ゆう”

落合ふれあい公園

- 9月26日(火) 10:00～11:30
- ※雨天中止

公園でしっかり体を動かして遊びましょう。帽子や着替え、水分をご準備ください。

## 赤ちゃんタイム

- 9月 1日(金)
- 9月15日(金) 10:00～12:00

対象

- ・令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者
- ・マタニティの方

高梁市子育て支援センター  
高梁市伊賀町8  
旧短大9号館  
TEL・FAX  
(0866)22-2450

2歳のひろば  
9月20日(水)10:00～12:00  
同じ年齢のおもたちと一緒に遊びましょう!

## 9月のカレンダー

下記カレンダーの「♡ママサボ」の日にはママサボ保健師がいます。ファミリーサポート事業、保育士による相談は8:30～17:00の時間帯で受付しています。

日	月	火	水	木	金	土
8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	1	2
					赤ちゃんタイム ♡ママサボ	
3	4 🔗ランチタイム	5	6 ゆう・ゆう講座 「卒乳について」 「乳がん子宮がん検診について」	7 にこにこ相談 なりわでゆう・ゆう (行事)	8 ゆう・ゆうタイム 「おじいちゃん おばあちゃん ありがとう」	9
10	11 🔗ランチタイム	12	13	14	15	16
					赤ちゃんタイム ♡ママサボ	
17	18 敬老の日	19	20 2歳のひろば	21 にこにこ相談 なりわでゆう・ゆう	22	23 秋分の日
					♡ママサボ	
24	25	26	27	28	29	30
		さてらいとひろば 落合ふれあい公園 ※雨天中止	🔗ランチタイム	なりわでゆう・ゆう		
					♡ママサボ	

## 来月の行事予定

- ◎ゆう・ゆうタイム 10月27日(金)  
『ハロウィンパーティをしよう』
- ◎2歳のひろば 10月18日(水)  
ゆうゆう講座『親子体操』
- ◎赤ちゃんタイム 10月20日(金)
- ◎ゆうゆう講座 10月 6日(金)『赤ちゃん発育発達教室』
- ◎なりわでゆう・ゆう 10月12日(木)・26日(木)
- ◎にこにこ相談 10月12日(木)・26日(木)
- ◎育児相談 10月25日(水)

※行事の予約は毎月15日からできます。

## ゆう・ゆう講座

親育ち応援学習プログラム『卒乳について』  
講座『乳がん子宮がん検診について』

9月 6日(水) 10:00～11:30

講師：健康づくり課 長瀬祥子保健師  
備北保健所 西岡涼子保健師

