

第45回 愛らぶ高梁

市民健康
づくり

ふれあいマラソン

令和6年2月11日(日)・雨天決行



- 会場** 高梁市役所周辺
- 種目(定員)** 城下町コース 10km(350人)、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km
- 参加費** 一般 3000円 / 高校生 1500円 / 小・中学生 700円 / 親子ファミリー 2200円
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、専用ウェブサイト(ランネット)でお申し込みください。(申込用紙は、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館に備えています)
- 申込期間** 令和5年12月28日(木)まで
- 問** (一社)高梁市スポーツ協会 ☎ 21-0337



ランネット
トップページ



ふるさと納税でもお申し込みができます(高梁市外在住の人のみ)

ちんぷんらん

人と会うたびにカメムシの話を
していませんか。私はしています。
ハトウジと呼ぶのは岡山県北部と
その近隣だけで、地方によってヘク
サムシ、コキムシ、ジャコ、ガイザ、
ジョンソンなど多くの名前がある
そうですが、私の職場ではもはや
「奴」呼ばわりです。奴を優しく包
むためのガムテープをちぎる音が
今日も聞こえてきます。(山崎)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,015	-61
男性	13,150	-28
女性	13,865	-33
世帯数	13,509	-25

(令和5年10月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベント
の情報・空き家情報など
を発信するアプリです。
また、災害時などの緊急
情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

