

高梁

広報

たかはし

令和5年(2023)

11月

Vol.229

題字 山田方谷自筆書状より



## キツカケは、シイタケ。

### 今月の表紙

成羽町布寄の就労継続支援施設内に、菌床シイタケの工場ができました。市内外から通う利用者だけでなく、地元の人や移住してきた人が一緒に、おいしいシイタケを作っています。

### 主な内容

- いろいろな人が気付かせてくれた高梁市の魅力(P2~)
- 功績・栄光をたたえます(P8~)
- 休日当番医、税金の納期限など(P17)
- 市民のページ(P22~)



いろいろな人が気付かせてくれた

# 高梁市の魅力

「温かかった高梁市」

～保育園留学（愛知県→高梁市）体験者の声～

今年の7月、私と妻、5歳の息子、3歳の娘の4人で、有漢町へ2週間の保育園留学に行ってきました。普段住宅街で暮らしているので、自然に恵まれた土地で子どもたちがのびのび遊んでほしいと思い、有漢町を選びました。

有漢町の方々は、私たち家族の歓迎会を開いてくださり、桃やトマト、味噌などを届けてくれました。地域の夏祭りに参加させていただいたときも皆さんが気さくに声をかけてくださり、とてもありがたかったです。

有漢こども園では先生や友だちが温かく歓迎してくださり、子どもたちはすぐになじむことができました。息子と娘が特に気に入っていたのは田んぼでの泥遊び。散歩しているときに「田んぼの道はこっちだよ」と教えてくれて、子どもたちが園生活を心から楽しんでいることに喜びを感じました。

こども園では子どもたちが栽培している野菜を給食で出してくれるのですが、採れたてで、しかも自分たちが収穫した野菜は格別だったのか、苦手だったトマトやピーマンを食べられるようになっていました。普段はその日の出来事を報告しない子どもたちが、滞在中は毎日楽しそうに教えてくれました。日が経つごとに「あと〇日」と寝る前さびしそうにカウントダウンしている姿を見て、切ない反面、連れてきて本当に良かったと思いました。



## 私たちが保育園留学を体験しました



留学体験をしたご家族とNPO 夢風車うかんのメンバー

滞在期間：2週間

留学先：有漢こども園

留学した園児：5歳、3歳

居住地：愛知県

詳しい体験談はこちら→  
(株式会社キッチハイク)





## まちの魅力を伝える取り組み

市では都市ブランドの確立をめざし、まちの魅力を売り込む「シティプロモーション」の取り組みを推進しています。まちの魅力を市内外に効果的に発信することで関係人口を増やし、将来的に移住、定住へとつなげていくことを目標としています。

### 保育園留学

市は、株式会社キッチハイクと連携し、県内初となる「保育園留学」を有漢地域で令和5年7月に開始しました。

参加者は、2週間程度ゆっくり高梁市で過ごしながら、子どもたちは保育園に通いながら都会ではできない遊びを体験し、ご家族はワーケーションや休暇を活用し、観光やいつもと違う日常を楽しむことができます。仕事を続けながら自然の中で子育てする良さを広め、関係人口の増加や地域の活性化を目指します。

問 デジタル・未来戦略課 ☎ 21-0007



### 移住コンシェルジュ

移住を希望している人にきめ細やかな相談・サポートを行う「移住コンシェルジュ」。「そのまちで生活をする」ことを前提とした住まいや暮らし、各種支援制度やまちの魅力などの情報を提供するほか、希望に応じて現地案内もしています。



移住コンシェルジュ  
やまがたまりこ  
山縣麻理子さん

私も移住者で、当時の移住コンシェルジュから地域の人を紹介してもらいました。地域の話が聞くことができたときはとても心強かったです！

このありがたい経験をこれから移住を考えている人にお返ししていけたらと思っています。

問 住もうよ高梁推進課 ☎ 21-0282

### お試し暮らし住宅

田舎暮らしや就農を希望している人に、市での暮らしを知っていただくため、地域団体の運営によるお試し暮らし住宅を貸し出しています。

市の気候・風土、日常生活を体験でき、本格的な移住の準備に向けて仕事探しや家探しの拠点にしたり、地域住民や先輩移住者との交流、空き家情報バンク物件の内覧など、滞在期間に合わせてさまざまな体験をすることができます。

問 住もうよ高梁推進課 ☎ 21-0282



▲天空の里平川お試し暮らし住宅  
(備中町平川)

▼備中宇治彩りの山里お試し暮らし住宅  
(宇治町宇治)



他にも！

市からの情報発信を行っているソーシャルメディア、住まいに関する制度、結婚・出産・子育て・教育に関する制度、就農・就労・起業に関する制度などを一覧として市ウェブサイトに掲載しています。







心を込めた物には  
本当の想いが返ってくる

あかさや すひろ  
赤迫靖浩さん

祖父母が高梁に住んでいたの  
で、昔から高梁のブドウを食べ  
ていました。大粒で糖度が高  
く、芸術作品のような美しさを  
持つブドウに心を揺さぶられ、  
ブドウを作りたい！という強い  
思いから平成27年4月に倉敷市  
から移住しました。

一つ一つ丁寧に、心を込めた

おいしいブドウを多くの人に届  
けたい一心で始めたブドウ作り  
も今年で8年目。ブドウを通し  
て人が訪れてくれたり、お手紙  
をいただいたり、お金では買え  
ない想いや力をもらっています。  
赤迫農園のブドウがいい！  
と言っていただけのようなブド  
ウをこれからも作り続け、いつ  
か私が作ったブドウでワインを  
作り、高梁を更に魅力的にした  
いと思っています。



いろいろなところから  
元気をもらえる

さかい なみき  
境南葵さん

自然に囲まれた生活に憧れて  
いた私は、人のご縁で高梁を知  
り、ここで大好きなイラストを  
描くなどの仕事をしながら暮ら  
していこうと令和5年3月に東  
京都から移住しました。移住の  
際は、移住コンシェルジュの方  
からインターネットで検索して  
も出てこないまちの魅力や情報  
なども教わることで、とて

も助かりました。

高梁の人の温かさ、自然の恵  
み、素敵な景観など全てから元  
気をもらい、伸び伸びと自分ら  
しくいられるようになりまし  
た。高梁に住んでいた人・住ん  
でいる人たちが残してくれたか  
らこそだと感謝しています。私  
の経験を自分にできる方法で伝  
えることで、日々の生活に悩ん  
でいる人たちの助けになれば  
と思います。

## 人を迎え入れてくれる

### 温かい場所

かわいゆうき  
川井裕稀さん

高梁へ初めて訪れたのは3年前の村・留学体験時で、私は学生でした。高梁で過ごした素晴らしい体験が忘れられず、留学後も数回訪れました。地域の方には滞在時の住まいを用意していただいたり、家にお邪魔させていただいたり、多くの人たちと関わる中で、いつか人に温かい

い、この高梁に住みたいと考えるようになりました。卒業後に住んでいた東京から離れることになり、令和5年7月に高梁へ移住を決めました。移住のときは、新しいご近所さんや知り合いの人たちが大歓迎してくれて不安は全くありませんでした。これから人とのつながりを大切にしながら高梁で過ごしていきたいと思っています。



## 移住者 受け入れ団体の声

### ◀ 銘形一哉さん

長野県出身。令和2年に吹屋食堂を継承し二代目店主となる。

私が嬉しかったときのよう  
皆さんにも喜んでもらいたい

吹屋に住んでみんな  
めいがたなすや  
銘形一哉会長

私自身も移住者で高梁で暮らして6年になります。令和5年の春から地域の人へ声がけを始め、8月に移住者受け入れ団体の「吹屋に住んでみんな会」を発足しました。吹屋に住んでみんなは約30人で構成されており、吹屋の住民だけではなく、周辺地域からも参加してもらっています。みな地域を維持したいという気持ちが強くあり、地域の人を巻き込みながら移住者を受け入れる環境づくりに尽力しています。

高梁は心温かい人々が多く、私も移住したときには、とても優しく迎え入れてくれました。また、高梁は子どもだけではなく、大人も楽しそうに生き生きと人生を謳歌している姿が印象的で、人口が少ない分、一人一人が影響力を持ちやすいことも魅力の一つだと思います。元気で素敵な皆さんと共にこれからもできることをしていきたいと思っています。



▲吹屋に住んでみんな会の皆さん



# 市内の移住者受け入れ団体を紹介します

問住もうよ高梁推進課 ☎ 21 - 0282

移住に伴う住居や仕事の確保、地域の慣習や人付き合いなどに対する不安を解消し、スムーズに移住者を受け入れるために、移住相談、地域住民との交流、お試し暮らし、移住のサポートや移住後のフォローに取り組んでいます。



## ①団体名 ②具体的なサポート内容 ③ひとこと



### ① 平川村定住推進協議会

- ② 「体感田舎暮らし」を提供します。トマトやブドウの収穫作業や、地域の行事を体験できます。
- ③ これまで10組以上の新規就農者が移住し、トマトやブドウを栽培しています。



### ① 備中宇治彩りの山里・住むか暮らす会

- ② 空き家への案内や、地域住民との交流をサポートします。
- ③ 10年以上、移住をサポートしています。  
案内や地域との繋がりを持たせることには自信があります。



### ① 松原地域まちづくり推進委員会

- ② 空き家への案内や、地域住民との交流をサポートします。
- ③ 標高が高いため、雲海の時期は備中松山城と雲海の雄大な景色を見ることができます。市街地まで近いこともおすすめポイントです。



### ① NPO 法人 夢風車うかん

- ② 空き家への案内や、保育園留学をサポートします。
- ③ 丁寧なサポートを心掛けています。人との関りが多く、地元のイベントも盛んです。保育園留学など新たなことにも挑戦しています。



### ① 湯野農地プラン

- ② 空き家への案内や、新規就農をサポートします。
- ③ 県内有数のトマトの名産地であり、トマト農家として移住した人が多くいます。畑地の用水施設や農地も整備されています。



### ① 吹屋に住んでみんな会

- ② 空き家への案内や地域住民との交流をサポートします。
- ③ 吹屋は観光地でありながら人の生活の営みが息づいているため、訪れた人にどこか懐かしさを感じさせる町です。ぜひ一度訪れてみてください。

## 空き家でお困り？ 空き家情報バンク制度をご利用ください



市では、人口減少や過疎化、少子高齢社会などが進むにつれ、全国的な傾向と同様に空き家が増加傾向にあります。適切な管理が行われず放置されている空き家は、建物の倒壊や環境衛生の問題など、生活環境にさまざまな影響を及ぼす可能性があることから、早期解決が求められるようになっていきます。家は人が住まなくなると、あっという間に老朽化が進みます。家屋の維持のためにも、入居者に管理してもらうという気持ちで貸してみてもいいかもしれません。売却を希望される場合もお気軽にご相談ください。

☎住もうよ高梁推進課 ☎ 21 - 0282

## ご活用ください！ 空き家に関する助成

### ●空き家情報バンク活用促進助成金(空き家再生助成事業)

空き家情報バンクの登録物件を対象に、空き家の活用に必要な経費の一部を補助します。

☎住もうよ高梁推進課 ☎ 21 - 0282

### ●高梁市老朽危険建物除却促進事業補助金

近隣民家や道路に被害を与えるおそれがある空き家を取り除くための工事費の一部を助成します。

☎環境課 ☎ 21 - 0259

## 知っていますか？ 相続登記の申請が義務化されます



岡山地方務局

### ●いつから義務化される？

令和6年4月1日から義務化されます。

### ●相続登記とは？

不動産の所有者が亡くなった場合に必要の手続きで、亡くなった人が所持していた不動産の名義を変更し、新しい所有者を明確にするための手続きです。

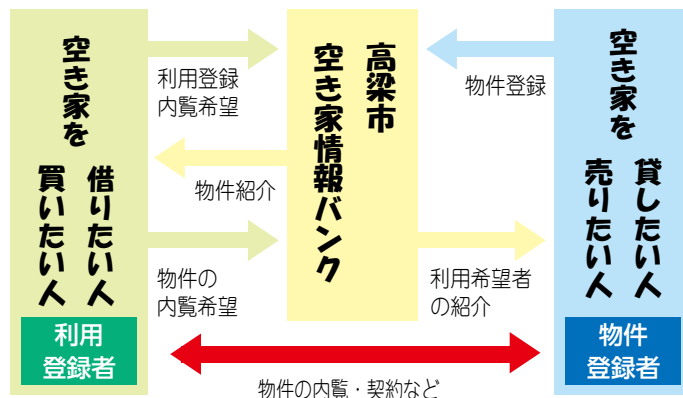
### ●申請をしないとどうなるの？

正当な理由がなく義務に違反した場合、過料の適用対象となります。

※施行日前に発生した相続にも申請義務が課されます。

☎岡山地方務局高梁支局 ☎ 0866-22- 2318

### 空き家情報バンクの流れ



### ●空き家情報バンク制度とは？

空き家や空き店舗などを貸したい人や、売りたい人が「空き家情報バンク制度」へ登録することで、借りたい人、買いたい人に市が希望物件の情報を提供する制度です。



## 高梁市長表彰

民生委員児童委員として職務に精励し、市民の福祉向上に努力され、その功績が顕著である個人を表彰する「高梁市長表彰」の受賞者が決定しました。



堀博志さん  
(落合町阿部)



湯浅美登里さん  
(有漢町上有漢)

問 福祉課 ☎ 21・0266

## 高梁市教育委員会表彰

長きにわたり陸上競技にたずさわわり、優れた能力で後進を育成し、また、高梁市スポーツ協会役員として高梁市のスポーツの普及・発展に貢献しました。



吉井寛さん  
(旭町)



藤井洋治さん  
(川面町)

寺山城跡の調査および保存活動に取り組み、史跡指定に尽力するなど、文化遺産の継承と地域まちづくりに貢献しました。

問 教育総務課 ☎ 21・1500

## 山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組み個人を顕彰する「山川ボランティア顕彰」の受賞者が決定しました。



松下勇さん  
(落合町福地)



大瀧正志さん  
(落合町阿部)



道前稔さん  
(落合町阿部)



後内久雄さん  
(備中町東油野)



村上鉄治さん  
(備中町西油野)

問 福祉課 ☎ 21・0265

## 小河原障害福祉顕彰

障害者のスポーツ・芸術文化の分野で顕著な功績があった個人・団体を顕彰する「小河原障害福祉顕彰」の受賞者が決定しました。



物部紘二郎さん  
(備中町平川)

問 福祉課 ☎ 21・0284



## 全国大会出場

第23回全日本中学生男女ソフト  
ボール大会(8月・大阪府)



おかもとそうご 岡本蒼悟さん (有漢中学校 3年)  
しまだひなた 島田暖太さん (有漢中学校 3年)  
ふじのあらた 藤野新汰さん (高梁北中学校 2年)

第53回全国中学校バスケットボ  
ール大会(8月・香川県)



おおたゆうき 太田優希さん (就実中学校 1年)

2023年ジュニアオリンピックカップ  
兼第34回ISSFジュニアライフル射  
撃技選手権大会(9月・埼玉県) **優勝**  
／特別国民体育大会2023ライフル  
射撃競技(10月・鹿児島県) **(準優勝)**



なかやまじゅんのすけ 中山 惇之丞さん (高梁城南高校 3年)

第61回全日本学生アーチェリー  
個人選手権大会(9月・東京都)



あゆかわちほ 鮎川千穂さん (吉備国際大学 1年)

第1回WBS女子U15ソフト  
ボールワールドカップ(10月・  
東京都) **(第3位)**



はしもとまお 橋本真央さん (高梁中学校 3年)



消防署だより



## 宝くじ助成事業で消防用 ホースを整備

(二財)自治総合センターの宝く  
じ助成金を活用し、高梁市消防団  
の消防用ホースを整備しました。  
今回整備した消防用ホースは火  
災や放水訓練で利用するなど、市  
民の安心・安全のために活用しま  
す。



## 火の取り扱いに注意!

空気が乾燥して火災の発生しや  
すい季節です。

「たき火や枯草焼きなどは風の  
強い日に行わない」「水を入れたバ  
ケツを用意する」「完全に消火する  
までその場所を離れない」などを  
心掛け、火の取り扱いには十分注  
意しましょう。

## 火事を起こさないための習慣



## 10月の火災・救急件数

火災 2件(前月から1件増)

救急 162件(前月と同じ)

消防本部予防課 ☎21・0121



消防本部消防総務課

☎21・0122

短歌

山あいの 棚田 彩る 彼岸花 緋色の 畦波 里の夕暮れ

大福蔦枝さん(成羽町長地)

## 第19回高梁市文学選奨

岡山社会教育課 21・1516



入選作品

一般・高校・大学生の部

小説・随筆等部門 「諦める勇氣」



あおのがくじ  
青野学而さん  
(川面町)

詩部門 「夏の終わり」



まの  
真野みどりさん  
(玉川町増原)

短歌部門 「季節と暮らす」



こみやま みえ  
小見山佐美恵さん  
(落合町阿部)

第19回高梁市文学選奨には、「一般・高校・大学生の部」6部門46作品(27人)、「小・中学生の部」4部門54作品(54人)、計100点の応募があり、審査の結果、入選8点と佳作11点の入賞者が決定しました。

入賞作品は、令和6年3月に発刊予定の「高梁の文学」に掲載します。

俳句部門 「春風」



つのせ きみこ  
角瀬君子さん  
(中井町西方)

川柳部門 「余生」



かわかみ さちこ  
川上幸子さん  
(成羽町長地)

童謡作詞部門

「ウンチにさようなら」



あおのがくじ  
青野学而さん  
(川面町)

小・中学生の部

短歌部門 「夏」



おouchi かわば  
大内若芭さん  
(川上中2年)

俳句部門 「夏」



みやい あすか  
宮井彩寿花さん  
(有漢東小3年)



佳作

一般・高校・大学生の部

小説・随筆等部門

井上明彦さん(備中町平川)

詩部門

柳井アキヨさん(成羽町成羽)

短歌部門

真野みどりさん(玉川町増原)

俳句部門

柳井アキヨさん(成羽町成羽)

川柳部門

西村毅さん(中井町西方)

童謡作詞部門

富谷和馬さん(川上町上大竹)

小・中学生の部

詩部門

平松賢治さん(高梁小3年)

短歌部門

加藤未菜さん(川上中2年)

2席

大塚るなさん(川上中2年)

俳句部門

大畑優珠さん(有漢東小3年)

2席

入江彩瑚さん(有漢東小3年)



## パスポートの更新がオンラインでできます

オンライン申請によるパスポートの更新手続きが11月1日から可能となりました。

**対象** 現在有効なパスポートをお持ちの人

※一部対象外になる場合もあります。

**必要なもの** ○有効期間内のパスポート ○申請者のマイナンバーカード(マイナンバーカードのパスワードなどが必要) ○マイナンバーにログインできる電子機器など

**その他** 初めてパスポートを申請する場合や、すでに失効している場合は対象外です。パスポートの受け取りには本人が来庁する必要があります。

問市民課 ☎21・0252

## 11月30日は「年金の日」

毎年11月30日は「年金の日」です。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の

生活設計について考えていきましょう。

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

**日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)** [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

問日本年金機構高梁年金事務所 ☎21・0570



## 住生活総合調査を実施します

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約10万世帯が対象となっています。

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

問都市整備課 ☎21・0237

## 森林に関する意向調査にご協力ください

市では、令和元年度から「森林経営管理法」に基づき、市内に杉や桧の人工林を所有されている人に対し、所有森林の経営や管理の方法等について意向調査を行っています。この調査は年次的に順次実施しており、意向によっては森林の場所や状況を現地調査し、森林の多面的機能が発揮されるような管理を提案、検討していきます。

今年度下半期では川上町地頭、下大竹、七地、吉木、領家地区で意向調査を実施しますので、アンケートにご協力いただきますようお願いいたします。

問農林課 ☎21・0223

## 犯罪被害者に支援を



11月25日(土)・12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。事件や事故の被害に遭った被害者やその家族は、その後の生活の中でさまざまな困難に直面します。被害者や家族が置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう社会全体で支えていきましょう。

**犯罪被害者相談窓口** おかやま被害者支援ネットワーク事務局 ☎086・233・8349(月・金曜日午前9時～午後5時)

**民間の被害者支援団体** 電話や面接による相談、警察・検察庁や裁判所への付添支援などを受けることができます。

①公益社団法人被害者サポートセンターおかやま ☎086・223・5562(月～土曜日午前10時～午後4時)

②NPO法人おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ ☎086・245・7831(土曜日午後1時～4時)

問高梁警察署警務課 ☎22・0110

短歌

大穴がズボンの膝にでんとある

日毎汗する労働の証

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

## 12月3日～9日は

## 障害者週間です

障がいの有無によって分け隔て<sup>へだ</sup>をすることなく、誰もがお互いに人格と個性を尊重し合いながら生きていく共生社会の実現を推進していくためには、地域の皆さんの理解と協力が必要です。

障がいや障がい者への正しい理解と知識を持って障がい福祉への関心を深め、障がい者が社会の一員として活躍できる地域づくりの推進にご協力をお願いします。

## 障がいのある人のアートギャラリー

期間 11月27日(月)～12月7日(木)

場所 イズミゆめタウン高梁2階

内容 障がいのある人が制作した絵画などの作品を展示します。

## たかはしのはたらきマーケット

## 2023冬

日時 12月7日(木) 午前10時～午後2時(雨天の場合は12月8日(金)に順延)

場所 イズミゆめタウン高梁駐車場

参加団体 市内の障がい福祉サ―

ビス事業所、特別支援学校など

内容 参加団体の手作り製品の販売を行います。また、参加団体のパネルやパンフレットによるPRコーナーを設置します。

☎福祉課 ☎21・0284

## 令和5年度第3回たかはし福祉・法律なんでも相談会

市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、権利侵害や虐待など、福祉や法律に関するあらゆる質問や相談などにお答えする相談会です。

相談は予約が必要で、費用は無料です。

日時 12月9日(土)午後1時～4時

場所 有漢生涯学習センター

相談担当者 弁護士、司法書士、

税理士、土地家屋調査士など

申し込み 12月1日(金)までに高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

☎高梁市権利擁護センター ☎56・0063

## 令和5年度人権講演会

人権が尊重された明るく住みやすい地域づくりを推進するための講演会です。お誘い合わせの上ご聴講ください。

日時 12月17日(日)午前10時30分から

開催場所 まなび広場にいみ大

ホール(新見市新見123・2)

講師 <sup>おおしまはなこ</sup>大島花子さん(歌手)

参加費 無料(申し込み不要)

主催 高梁・新見地域人権啓発活動ネットワーク協議会

☎新見市生涯学習課 ☎0867・72・6147

## 献体にご協力ください

献体とは、医学の教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。詳しくはお問い合わせください。

☎くすのき会(川崎医科大学庶務課) ☎086・462・1111



## ドローン体験会

令和4年12月の航空法の一部改正により無人航空機(ドローン)の有人地帯での目視外飛行が一定の条件のもとに解禁されることとなりました。

ドローンは、空撮や農薬散布などにこれまで活用されており、赤外線カメラによる温度検知や物流などにも今後活用が期待されています。しかし、法律などにより飛行に制限があるため、ドローン飛行の正しい知識と技術の習得を目的に、次のとおり体験会を開催いたします。

**日時** 12月16(土)正午～(60分毎4回開催)

**開催場所** 高梁市民体育館

**対象** 小学生以上(10歳未満の人は保護者とお越しく下さい)

**内容** ドローンに関する基礎的な知識習得(30分)およびドローン体験(30分)

**参加費** 無料

**申し込み** 左記二次元コードから

申し込みが必要

**問** デジタル・未来戦略課

**☎** 21・0007



## 事業主は労働保険に加入しましょう

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば労働保険に加入する必要があります。労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主はこの機会に加入をお願いします。

**労働保険** 労災保険と雇用保険を総称した強制保険制度

**労災保険** 労働者が業務中や通勤途上で事故に遭った場合に必要となる保険給付を行い、被災した人やそ

の家族の生活を保護し、社会復帰を促進する事業を行うための保険制度

**雇用保険** 労働者が失業した場合に失業手当などを給付したり、再就職を促進する事業を行うための保険制度

※新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別にその都度ハローワークに「雇用保険被保険者取得届」の提出が必要です。なお、労働保険関係の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますのでご利用ください。

**問** ハローワーク高梁 ☎ 22・2291

**働きがいのそばには労働保険。**

**労働保険** ☒ 雇ったら、入る。労働者を守る。

正社員・パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、労働者を一人でも雇っていたら、労働保険の成立手続きを行う義務があります。

電子申請が24時間、365日いつでも手続き可能！口座振替納付も便利

詳しくは、最速申付専用窓口、労働基準監督署又はハローワーク内に相談ください。

厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp> 労働保険 雇用保険

労働保険・雇用保険

## 冬の高粱クリスマス・マルシェ2023

クリスマスをテーマに、大人から子どもまで楽しめるマルシェです。市内や近隣地域で人気の飲食店やキッチンカーの出店や、人気作家による雑貨販売やワークショップ、文化団体や個人による音楽ステージなどが楽しめます。

**日時** 12月10日(日) 午前10時～午後4時 ※少雨決行

**場所** 落合ふれあい公園

岡 高粱マチナカ・マルシェ実行委員会事務局 阿部予理子さん ☎ 090・9505・2466

## 愛らぶ高粱ウィンターマルシェ2023

さまざまな飲食ブースやビンゴ大会、ステージイベントなどが楽しめるマルシェです。また、紺屋川へ設置したイルミネーションが点灯するほか、高粱川河川敷から打ち上げ花火が上がります。

**日時** 11月25日(土)  
マルシェ・イルミネーション点灯

午後5時～

花火打ち上げ 午後7時30分～

マルシェ会場 高粱幼稚園園庭

岡 高粱市青年経済協議会  
ながおしろうじ  
長尾章司さん ☎ 080・1910・5216



## 高粱歴史いろは塾

郷土の歴史・文化を分かりやすく学ぶ、令和5年度「高粱歴史いろは塾」(全5回)の第3回目を開催します。

**日時** 令和6年1月20日(土) 午後2時～4時

**開催場所** 旧吹屋小学校

**テーマ** 「日本遺産『ジャパネット発祥の地』・弁柄と銅の町・備中吹屋」～高粱市日本遺産の魅力とこれまでの歩み～

**講師** 市観光課 西雄大学芸員

**参加費** 一般500円／小・中学生250円

**申し込み** 1月12日(金)までに観光課へ電話でお申し込みください。  
**観覧課** ☎ 21・0257



## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時

令和6年1月13日(土) 午前10時～正午



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。また、身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応もします。電話でご相談ください。

市市民課 ☎ 21-0253

## HIV・梅毒の夜間検査

12月1日は世界エイズデーです。備北保健所では無料、匿名での検査を実施しています。

**日時** 12月1日(金) 午後5時～7時

※前日の午後5時までに電話で予約してください。

**場所** 備北保健所  
**備北保健所** ☎ 21・2836



短歌

両腕に曾孫を抱きて  
幸せの吾の姿を  
亡夫に見せし

小野はる恵さん  
(原田南町)

相談(12月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100	
	5日(火)		市役所3階会議室		
	8日(金)		川上総合学習センター		
	14日(木)		たいこまるプラザ		
なやみごと相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318	
	5日(火)		市役所3階会議室		
	8日(金)		川上総合学習センター		
	19日(火)		松原コミュニティハウス		
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時～4時 10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254	
司法書士相談	8日(金)	午前 10 時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906	
	20日(水)	午後 2 時～ 4 時	ポルカプラザ (ポルカ1階)		
種別	日		時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(金)・18日(月) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ		午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(12月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年3月・8月(市内全域)	6日(水)	午後0時30分 ～1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
3歳児健康診査	令和2年5月～6月(市内全域)	13日(水)			

子育て支援・健康相談(12月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (クリスマスを楽しもう)	22日(金)	①午前 10 時～ 10 時 45 分 ②午前 11 時 15 分～正午	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば(言語・運動・製作 遊び・身体測定・トークタイム)	13日(水)	午前 10 時～正午		
赤ちゃんタイム	1日(金)・15日(金)	午前 10 時～正午		
にこにこ相談	14日(木)・21日(木)	午前 10 時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	14日(木)・21日(木)	①午前 10 時～ 11 時 30 分 ②午後1時 30 分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこ広場	7日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
	7日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分		
育児相談・プレママ相談	20日(水)	①午前 10 時～ 11 時 ②午前 11 時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター☎ 22-2450
病態栄養相談	14日(木)	午前 10 時～ 11 時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	8日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／ <small>ついでに</small> 骨髄ドナー検査	26日(火)	午後1時～2時		

## 蜜蜂を飼育している人は 届け出が必要です

蜜蜂を飼育している人趣味の範囲で飼育している人も含むは、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」を毎年提出する必要があります。

**対象** 蜜蜂を飼育する全ての人

**届出期間** 令和6年1月4日(木)～1月31日(水)

**届け出方法** 岡山県農林水産部畜産課のウェブサイトで届出様式をダウンロードするか、提出先に備えている届出書を受け取り、郵送かファクスで送付してください。

**提出先** 岡山県備中県民局農畜産物生産課 ㊟710・8530

岡山県倉敷市羽島1083

㊚086・425・4921

**その他** 蜂蜜を販売する目的で蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法もしくは岡山県蜜蜂転飼条例に基づく許可が必要となります。があります。

㊚岡山県備中県民局農畜産物生産課 ㊚086・434・7033

## 高粱の味ネットワーク 冬ギフト

毎年、冬の贈り物として好評の「冬ギフト」。お世話になった方、高粱から離れて頑張っているお子様やご親戚の方に、ふるさとの味を届けませんか？

高粱でこだわりの特産品を作っている3グループの自慢の特産品を詰め込み、2種類のセットを販売します。

もちもちセットB



もちもちセットA



もちもちセットA 4250円

(税込み・送料別) お餅が3品と

柚子こしょう、もち麦、マーマ

レード、ねじり菓子が入った盛

りだくさんのセットです。(丸餅

8個×2袋、豆餅6個、もち麦

200g、ねじり菓子5本×2

袋、吹屋の紅だるま48g、柚子

マーマレード150g)

もちもちセットB 2500円(税

込み・送料別) お餅や柚子こ

しょう、もち麦茶など5品入った

ちよっとしたセットです。(丸餅

8個×2袋、ねじり菓子5本、も

ち麦茶10g×3パック、吹屋の紅

だるま48g)

※送料は両セットともに県内

605円、県外880円です。

**申し込み** 12月4日(月)までに、

ギフトショップ松栄へ注文してく

ださい。(12月8日(金)発送予定)

㊚ギフトショップ松栄 ㊚22・

3107/備北広域農業普及指導

センター ㊚21・2850/農林課

㊚21・0225

## 高粱の味ネットワーク 参加グループ募集

高粱の味ネットワークは、高粱の農産物を使った加工品を作っているグループの集まりです。

農産加工や6次産業化に取り組んでいる農業者、またはこれから取り組もうと考えている農業者はぜひお問い合わせください。

㊚備北広域農業普及指導センター ㊚21・2850



## 休日当番医(12月)

3日(日)	高梁中央病院(南町) ☎ 22-3636
10日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎ 22-0511
17日(日)	西医院(中之町) ☎ 22-2820
24日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎ 42-3111
29日(金)	まつうらクリニック (成羽町下原) ☎ 42-2315
30日(土)	高梁整形外科医院(本町) ☎ 22-1531
31日(日)	大杉病院(柿木町) ☎ 22-5155

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。

## 求人情報

職 種	所在地	賃 金 月 額
設備管理(技能職)	有漢町	160,000 円～241,600 円
バス乗務員	川上町	180,000 円～301,660 円
清掃員	備中町	222,000 円～244,200 円
事務	津川町	170,000 円～175,000 円
介護福祉士	高倉町	206,000 円～270,000 円
看護師	南町	212,800 円～252,800 円
薬・化粧品の販売	横町	175,000 円～300,000 円
送迎運転手(パート)	成羽町	時給 1,000 円
販売・接客(パート)	成羽町	時給 932 円～1,132 円
学校事務(パート)	伊賀町	時給 970 円

## 職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時 12月19日(火)

時間はいずれも午前11時30分～午後1時

場所 ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

※詳しくはハローワークインター  
ネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



## 税金の納期限(口座振替日)

11月の納期限 11月30日(木)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第5期) ○介護保険料  
○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 12月25日(月)

○固定資産税・都市計画税(3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第6期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。12月納期限の口座振替の手続きは11月20日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

## 吉備国際大学 キャンパスだより



吉備国際大学では、生涯学習の場として、地域の皆さんを対象とした「まちなかゼミナール」を開講します。

講義は対面形式で行い、聴講は無料です。

### 第1回 ビートルズの歌詞について考える

日時 11月25日(土)午前10時30分～正午

場所 高梁市図書館

担当教員 平見勇雄(アニメーション文化学科)

内容 日本でのビートルズの歌の間違った日本語訳について考えてみます。

### 第2回 イギリスの暮らしと人々

日時 12月2日(土)午前10時30分～正午

場所 順正記念館

担当教員 イアン・ウォーナー(外国学科)

内容 日本人にあまり知られていないイギリスの習慣などを英語で説明します。

### 第3回 10分から始めましょう

日時 12月9日(土)午前10時30分～正午

場所 大学9号館1階フィットネススタジオ

担当教員 天岡寛(スポーツ社会学科)

内容 自粛生活も明けて新しく再スタート! 10分から始められるプチ運動!

### 第4回 地域づくり論～映画「JOKER」を深読みする～

日時 12月16日(土)午前10時30分～正午

場所 順正記念館

担当教員 大西正泰(経営社会学科)

内容 都市について学ぶことは地域づくりを学ぶ補助線になります。映画「JOKER」を基に話をします。

申し込み 事前に電話か電子メールでお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404 ✉kiu-syomu@office.jei.ac.jp

# 協力隊がゆく

こんにちは。市内高校の魅力発信をミッションとして活動している、渡邊香織です。この頃朝夕がめっきり寒くなってきた、周りの景色も秋めいてきましたね。



わたなべ かおり 渡邊 香織 隊員

方など、生徒主体のプレゼンを頑張ってくれました。プレゼンの方法やチラシ配りの難しさなど、現地での経験を通じて成長できた部分があったようです。

さて、市内高校に関する取り組みです。高梁城南高校では県外からの生徒募集を実施しており、その一環として、9月23日・24日に東京で開催された「地域みらい留学・合同説明会」に生徒、先生とともに参加しました。全国の実施校が一堂に会し、関東の中学生と保護者へ各校の特色をPRしていました。高梁城南高校も、電気科・デザイン科・環境化学科で学べることや、高梁での生活の仕



地域みらい留学合同説明会での展示

宇治高校では先日、宇治小学校の生徒と一緒にさつまいもの収穫を行い、小学生に「ここにさつまいもあるから掘ってみて？」と優しく声をかけながら交流を楽しんでいました。地域や小学校との交流が盛んな宇治高校では、11月18日(土)に文化祭、12月19日(火)・20日(水)には生徒たちが育てた冬野菜を使って豚汁を作ったり、地域の方を講師に招いて正月飾り作りを楽しみます。

また、新たな取り組みとして、栄町商店街のまちかど広場を使用して、高校生が放課後にゆったりできる場所を開設しました。毎週水曜日の午後4～6時に開催しています。簡易的ですが飲み物なども販売しています。高校生の皆さん、気軽に立ち寄ってみてください！

## 市長室からこんにちは

岡山県下15市では「市長会」を組織して、課題や要望などを協議・提言しています。4月にその会長に就任しました。15の市には政令指定都市から人口3万人以下の市まであり、人口構成も環境も取り組みもさまざまですが、まとまって行動することを大切にしながら調整を行っています。会長として関わる会などは100を超え、会議などへの参加が必要なものもあります。新年度へ向けて市民の皆さんのお話を伺いながら、地域コミュニティのあり方など考えていくこととしています。

が、こうした事情もあり直接お伺いする機会がなかなか出来ません。ぜひお近くの市職員にお知らせいただき、ご意見などをお聞かせください。

さて、伯備線の特急やくも号は現在、ゆったりやくも色、旧国鉄色、薄紫のスーパースーパーやくも色、緑やくもの4種類の塗色の車両が走行しています。そして、来春以降に置き換わる新型車両が11月14日にお披露目されました。春には、新しくなったやくも号に乗ってお出掛けしてはいかがでしょうか。

近藤隆則

## 公民館へ行こう！

### 落合公民館

落合町は市内の中でも高齢化率が低く、子どもが多い地域です。落合公民館は図書室を備えており、地域の方が寄贈された多くの本が揃っています。夏休みなどには、小学生が読書や宿題をしたり、受験生が静かに集中して勉強をしたりと活用されています。

東阿老人クラブが3年前に始めた「落合小学校見守り隊活動」に西阿老人クラブが加わり、阿部地区全体に広がりました。登下校の安心と世代間のつながりができています。また、文化財を守る会は、毎年、落合地域の文化財周辺の草刈りなどの整備を行っています。

落合公民館 ☎ 22-2932



落合小学校での見守り隊の皆さん





## 健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0228

### 休肝日を決めていますか？～アルコール依存症になる前に～

お酒を飲んでストレスを解消するという人は多くいます。アルコールには気持ちをリラックスさせたり、血液の流れを良くする効果があり、発想の転換やコミュニケーションを円滑にするなどの効用をもたらすこともあります。しかし、大量の飲酒を続けていると、やがて毎日お酒を飲まずにはいられなくなり、お酒を飲めないことがストレスになってさらに酒量が増える危険性があります。

自分で飲酒のコントロールができなくなる状態をアルコール依存症といいます。アルコール依存症はうつ病を併発するケースも多く、自殺の危険性が高まるというデータもあります。心身ともに健康を保ち、楽しくお酒と付き合っていくために、週に2日は休肝日を作りましょう。適量の飲酒と休肝日を決めることで、アルコール依存症を防ぐことにつながります。

#### アルコール相談窓口

備北保健所 高梁市落合町近似 286-1 ☎ 21-2836

メンタルセンター岡山(岡山県精神保健福祉センター) 岡山市北区厚生町 3-3-1 ☎ 086-201-0850

### こんな症状は ありませんか？

- ☐ 飲みたい気持ちを抑えられない
- ☐ 酒量を減らそうとするが、上手くいかない
- ☐ 飲む量や2日酔いが増えた
- ☐ 手のふるえ、発汗、眠れないなどの症状がある
- ☐ 飲み過ぎによる健康問題がある

→ 思い当たる症状があれば、アルコール依存症が疑われます。早めに専門機関などに相談しましょう。

## 高梁2025 “地域医療はまちづくり”

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

### 方谷学 ～高校生が地域医療の課題に向き合う～

「方谷学」とは高梁高校で行われているプロジェクト型学習で、地域課題などの解決へ向け、生徒自らがテーマを設定し、1年間かけて取り組んでいるものです。市役所も、地域医療の取り組みの紹介やフィールドワークに協力しています。

10月31日の最終報告会では、校内発表で選ばれた「自然科学」など6分野の代表グループのステージ発表が行われ、「医療福祉」分野の研究グループは、「かかりつけ医を持つ若い人を増やそう！」をテーマに、同級生や後輩、保護者や関係者などへ向けて発表を行いました。

発表したグループは、若い世代の市民がかかりつけ医を持つ割合が少ないことから、高校生や保育園児の保護者へのアンケート、市内の医師へのインタビューなど、多面的な視点で調査活動を行いました。その結果を踏まえて、**医療従事者・行政・市民でかかりつけ医の捉え方が違う、何かあった時に信頼し相談できる医師を決めておくことが必要、日頃から病院についての情報を知っておくことが重要**であると話しました。

「医療福祉」分野を研究したグループは全分野の中で最も多く、今回発表したグループのほか、「妊婦さんが暮らしやすい町づくり」などについて8グループがポスターを掲示して活動を報告しました。

今後もこうした取り組みを通じて、若い世代が一人でも多く地域医療への理解を深めてもらえるよう、市内医療機関とともに、地域医療に興味を持つきっかけづくりに取り組んでいきます。

地域医療連携課 ☎ 21-0304

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



最終報告会の様子

成羽美術館

## 芸術の秋！ 市民ギャラリーの秋！

成羽美術館1階にある多目的展示室では、美術館関連イベントだけでなく、年に5回「市民ギャラリー」として市民グループの皆さんの作品展を行っており、秋は10月末から11月にかけて3つのグループによる作品展が順番に開催されています。

この時期は、吹き抜けの広々とした空間がとても賑やかになり、館内の特別展などを見終わったお客様も足を止めて作品を鑑賞しています。

市民ギャラリーの展示は無料でご覧になれます。個性を感じさせる作品の数々をぜひお楽しみください。

市民ギャラリー(11月・12月)

11月19日(日)まで 書道

11月22日(水)～12月3日(日) 墨遊会作品展



6月に開催された「なりわい工芸品同好会作品展」

※これ以降の「市民ギャラリー」の予定は、美術館ウェブサイト「年間スケジュール」をご覧ください。

※市民ギャラリーのみ鑑賞する場合はショップ・喫茶入口よりお入りください。



### 高梁市歴史美術館

#### 「石村嘉成展～色をまとう動物たち～」コラボ展示 旧吹屋小学校で石村嘉成展

いしむらよしなり アニマル ヒストリー  
石村嘉成による全長26メートルの超大作『Animal History』を旧吹屋小学校で展示しています。懐かしい木造校舎の中で見る石村作品はどんな表情を見せてくれるのでしょうか。この機会にぜひご覧ください。



《Animal History(部分)》2023

日時 12月4日(月)まで

場所 旧吹屋小学校多目的室 ☎ 0866-29-2811

観覧料 大人(高校生以上)500円、小人(中学生以下)無料 ※別途旧吹屋小学校入校料が必要です。  
詳しくは旧吹屋小学校ホームページをご覧ください。



#### 各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	特別展「石村嘉成展～色をまとう動物たち～」(～12月4日)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1000円 65歳以上・高大生…800円 中学生以下…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	世界の道しるべ - ヤバイ現代美術 タグチアートコレクション展 (～令和6年1月14日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1200円 高校・大学生…600円 中学生以下…無料
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	秋の特別展「大島幸也展」 (～12月18日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館 ☎ 22-1479 / 景年記念館 ☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館と成羽美術館は対象外)



高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付けの開始は前月20日です。

<b>ベビーBOOKタイム</b>			自由参加（定員 15 人）・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
11月28日（火）	午前 11 時～ 11 時 30 分	4 階読み聞かせスペース	
<b>おしゃべりな古典教室</b>			講師：蟻正教子さん 要予約（定員 20 人）・参加費無料
11月30日（木）	午前 10 時～ 11 時	4 階多目的室	
<b>ふきのとう おはなし会</b>			自由参加（定員 15 人）・参加費無料 読み手：ふきのとう
12月2日（土）	午後 2 時～ 2 時 30 分	4 階読み聞かせスペース	
<b>おはなしたまてばこ おはなし会</b>			自由参加（定員 30 人）・参加費無料 読み手：おはなしたまてばこ
12月9日（土）	午後 2 時～ 2 時 30 分	4 階多目的室	
<b>ぬいぐるみのおとまり会</b>			要予約（定員 8 人）・参加費無料
12月9日（土）・ 10日（日）	午後 1 時～ 2 時	4 階キッズライブラリー	
<b>えいご音楽であそぼう！</b>			対象：未就学児と保護者 講師：二宮麻衣子さん 要予約（定員 保護者含め 20 人）・参加費無料
12月12日（火）	午前 10 時 15 分～ 11 時	4 階多目的室	
<b>ちいーとつくーるたかはし</b>			要予約（定員 10 人）・参加費無料
12月17日（日）	午前 10 時～ 11 時 30 分	4 階キッズライブラリー	
<b>大島幸也展（展示）</b>			吉備川上ふれあい漫画美術館で開催されている、岡山県高梁市出身の作画担当と東京都出身の原作担当の二人組漫画ユニット・大島幸也のふるさと凱旋初個展とのコラボ展示です。デビュー作から現在連載中の最新作の原画までを紹介しています。
12月18日（月） まで	終日	2 階展示スペース	
<b>キッズBOOKタイム</b>			自由参加（定員 15 人）・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後 2 時～ 2 時 30 分	4 階キッズライブラリー	

## コモカ（移動図書館車）12月運行日

第1・3火曜日 （5日・19日）	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 （6日・20日）	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 （7日・21日）	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 （1日・15日）	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 （12日・26日）	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
第2・4水曜日 （13日・27日）	日名神楽公園	15:45～16:15
	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4木曜日 （14日・28日）	玉川地域市民センター	13:50～14:35
	中井地域市民センター	11:00～11:30
第2・4金曜日 （8日・22日）	高倉地域市民センター	13:15～14:00

## 今月のおすすめ図書（有漢図書室）

ください。

「毎日ひとつひとつの選択からできていて、この積み重ねが人生を作っていくのです」。不思議なネコが案内する、ギリギリな状況のお話。限界までおしっこをガマンしたとき、そして家のカギをなくしたとき、キミはどうする？ ハラハラドキドキしながら選択していくショートストーリー全13話を収録しています。ぜひお子さんと一緒に読んでみてください。



3秒できめろ！ギリギリチョイス！

栗生こずえ作 ポプラ社



1  
さい  
おお た かえで  
**太田 楓ちゃん**  
(落合町近似)



5  
さい  
お の みらん  
**小野 未藍ちゃん**  
(落合町近似)



3  
さい  
かわかみ なぎ  
**川上 凪ちゃん**  
(成羽町上日名)



1  
さい  
くりはら こはる  
**栗原 心温ちゃん**  
(玉川町玉)

すこやか  
スマイル

11月に誕生日を  
迎える子どもたちです



5  
さい  
たけなか いち か  
**竹中 一花ちゃん**  
(有漢町有漢)



4  
さい  
とみや みなた  
**富彌 湊太ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい  
なわて どうま  
**縄手 燈馬ちゃん**  
(栄町)



1  
さい  
ふくもと けん や  
**福本 賢矢ちゃん**  
(原田南町)



1  
さい  
まつ お あ い  
**松尾 藍衣ちゃん**  
(川上町下大竹)



5  
さい  
もり みつき  
**森 美月ちゃん**  
(成羽町下原)



4  
さい  
もりさき れ  
**森崎 すみ玲ちゃん**  
(中之町)

公式ソーシャルメディア  
市のイベントや情報などをお知らせします！



問秘書企画課 ☎ 21-0210

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正12年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いました。市内で100歳以上の人は10月31日現在、65人(男性5人、女性60人)です。



こばやし としな  
小林 十七さん  
(成羽町中野)



こばやし ちとせ  
小林 千歳さん  
(有漢町上有漢)



うえふじ ふさえ  
上藤 房江さん  
(有漢町有漢)

### 手話を体験してみませんか

市と地域活性化包括連携協定を締結しているイズミゆめタウン高梁店で「ゆめ手話体験コーナー」を開催します。申し込み、参加費は不要で、誰でも参加できます。

**日時** 12月9日(土)午前11時～11時45分

**場所** イズミゆめタウン2階催場

**内容** 「手話でゲームをしてみよう」(身振りや口の形、書く、手話を使うなどしてゲームをします)

※いろいろな内容で定期的に開催予定です。

☎福祉課 21・0284

しゅわ 手話をやってみよう



「ありがとう」

にしいじゅんこ 西井純子さん(近似手話の会)



平行にした手の甲の上にもう一方の手を垂直に置き、その手を上げる。

送ってください 締め切り…11月24日(金)

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎21-0210  
✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト



へそ 臍くりの 虎の子 今宵は ちようちん 赤提燈

川柳・絵  
鈴村繁實さん(川上町地頭)



# 第45回 愛らぶ高梁

市民健康  
づくり

# ふれあいマラソン

令和6年2月11日(日)・雨天決行



会場 高梁市役所周辺

種目(定員) 城下町コース 10km(350人)、愛らぶコース 5km、ふれあいコース 3km

参加費 一般 3000円 / 高校生 1500円 / 小・中学生 700円 / 親子ファミリー 2200円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、専用ウェブサイト(ランネット)でお申し込みください。(申込用紙は、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館に備えています)

申込期間 令和5年12月28日(木)まで

問 (一社)高梁市スポーツ協会 ☎ 21-0337



ランネット  
トップページ



ふるさと納税でもお申し込みができます(高梁市外在住の人のみ)

## ちやんぷらん

人と会うたびにカメムシの話を  
していませんか。私はしています。  
ハトウジと呼ぶのは岡山県北部と  
その近隣だけで、地方によってヘク  
サムシ、コキムシ、ジャコ、ガイザ、  
ジョンソンなど多くの名前がある  
そうですが、私の職場ではもはや  
「奴」呼びです。奴を優しく包  
むためのガムテープをちぎる音が  
今日も聞こえてきます。(山崎)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,015	-61
男性	13,150	-28
女性	13,865	-33
世帯数	13,509	-25
(令和5年10月末現在・外国人含む)		

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベント  
の情報・空き家情報など  
を発信するアプリです。  
また、災害時などの緊急  
情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

