

地域包括支援センターからのお知らせ

☎地域包括支援センター☎21-0300

ボランティア養成講座の受講者募集

市は高齢者の在宅生活を支えるボランティアを募集しています。ボランティア養成講座を受講した後、出来る範囲でボランティア活動をしていただきます。地域の高齢者を支える担い手として一緒に活動してみませんか？

対象 市内に居住するボランティア活動に意欲のある18歳以上の人

申し込み 令和6年1月23日(火)までに地域包括支援センターか高梁市社会福祉協議会(☎22-7243)へ電話または左の二次元コードからお申し込みください。



Table with 2 columns: 講座の日にち・内容, 時間・場所. Rows include dates from Feb 1 to Feb 29 and topics like 'Current status of elderly in Takahashi' and 'Trust building communication'.

家族介護者のつどい(家族介護者交流)の参加者募集

在宅で介護をされている人を対象に家族介護者のつどいを開催します。参加者同士交流を深め、日頃の疲れを癒し、気分転換して過ごしませんか？

日時 令和6年2月27日(火) 午前10時30分~午後1時30分
場所 高梁市役所3階大会議室2・3
対象 市内在住で在宅介護をされている家族の人(要介護者が介護保険の被保険者(40歳以上))

内容 ①ビューティタッチセラピー体験(講師:日本介護美容セラピスト協会公認ビューティタッチセラピスト 兼 理学療法士 杉本さとみさん)
②参加者交流会 ③会食
参加費 2000円 ※当日ご持参ください
申し込み 令和6年2月9日(金)までに地域包括支援センターか担当ケアマネジャーへ電話でお申し込みください。

ビューティタッチセラピーとは? スキンケアなどを通して肌に触れることで、心や身体の健康を促す美容療法です。

福祉課からのお知らせ

☎福祉課☎21-0284 ☎23-1433 ✉fukushi@city.takahashi.lg.jp

手話を体験してみませんか?

イズミゆめタウン高梁店の「ゆめ手話体験コーナー」第2弾。ご家族で手話を体験してみませんか？

日時 令和6年1月20日(土) 午前11時~11時45分

場所 イズミゆめタウン2階催場

対象 どなたでもご参加いただけます

内容 「手話であいさつをしよう編」手の動きと顔や体の表情も使って表現します。

参加費 無料
申し込み 不要
後日、「手話で歌ってみよう編」の開催を予定しています!

ネット NET119説明会を開催します

NET119は、聴覚・音声言語などの障害がある人、または音声による緊急通報に不安がある人のためのインターネットを介する緊急通報システムです。

日時 令和6年1月31日(水) 午前9時30分~

場所 市役所4階会議室

対象 聴覚障害などにより音声による通報に不安があり、市内に在住・在勤・在学している人

内容 システムの説明、新規登録の支援、デモ体験

参加費 無料

申し込み 令和6年1月26日(金)までに福祉課へ電話、FAX、電子メールのいずれかにてお申し込みください。

後日、実通報体験会を予定しています! (対象:NET119に登録済の人)

凍結防止剤を提供します

市道の路面凍結が予想される場合に散布する凍結防止剤(粒状・1袋25キログラム)を、散布に協力していただける町内会や個人などにお渡ししています。提供を希望する町内会や個人などは建設課、西部土木事務所、各地域局、または各地域市民センターへご連絡ください。

空き家に関する無料相談会

空き家などの不動産・登記・相続の相談に、宅地建物取引士(宅建士)、司法書士の各専門家が対応します。
日時 令和6年1月6日(土)午前9時~正午
場所 市役所1階市民ホール
相談料 無料 ※相談時間は1人30分程度
申込方法 一般社団法人岡山住まいと暮らしの相談センター(☎086・206・5581)へ電話でお申し込みください。

関住もうよ高梁推進課

☎21・0282

高梁歴史いろは塾

郷土の歴史・文化を分かりやすく学ぶ、令和5年度「高梁歴史いろは塾」(全5回)の第4回目を開催します。
日時 令和6年2月17日(土)午後2時~4時
場所 高梁総合文化会館
テーマ 高梁の近代建築と県庁営繕の仕事(講師 高梁市文化財保護審議会 山崎真由美委員)



KANDOツアー

若者の出会い・交流を応援するイベントを開催します。
日時 令和6年1月20日(土)午前8時~午後5時頃
場所 中野うどん学校、四国水族館 ※香川県
対象 20~30代の独身男女
参加費 4000円(うどん打ち体験、水族館入場料含む)
募集定員 男女各8人ずつ(定員を超える場合は抽選)
申込方法 令和6年1月10日(水)までに専用フォームからお申し込みください。
関住もうよ高梁推進課 ☎21・0282



夢と感動をありがとう! 齋藤愛美さん現役引退の報告

11月22日 高梁市役所



小田教育長、齋藤愛美さん

本市出身の東京五輪陸上女子4x100メートルリレー代表選手、齋藤愛美さんが小田教育長に現役引退の報告に市役所へ来庁されました。

齋藤さんは、小学2年生から参加した「高梁市ジュニア陸上教室」や学生時代の友人・陸上競技部での思い出話など、終始にこやかな表情で高梁への愛を語ってくださいました。今後は市に戻り、陸上競技を通して市内の児童・生徒たちと交流を深めていきたいと、意気込みを語ってくれました。



現役時代の齋藤さん(右から2番目)