



# 令和5年度 高梁市医療・介護市民公開講座

在宅での療養が必要となったときに、必要なサービスを適切に選択できるように在宅医療と介護についての普及啓発と、人生の最終段階におけるケアの在り方や在宅での看取りについて理解を促進することを目的に「医療・介護市民公開講座」を開催します。

- 日時** 令和6年1月28日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
- 場所** 高梁総合文化会館 大ホール
- 内容** 第1部 寸劇上映(人生会議について)  
 第2部 講演・実演(福祉用具について)  
 第3部 講演(歯科・口腔ケアについて)

※福祉用具の展示・見学会、医療・介護現場で働く人写真展も開催します。

**参加費** 無料・事前申し込み不要

☎地域包括支援センター ☎ 21-0300



人はいつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、事前に考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。今回の講座では、寸劇を通じて人生会議をわかりやすくお伝えします。

## ちよとひんじん

日が落ちるのも早くなり、寒さが一段と厳しくなってきました。今年も残りわずかとなりましたが皆さんはどのような1年を過ごされましたか？私は、育児休業からの復帰を初めて経験しました。仕事や私生活で失敗が多く、周りの人に支えられ、なんとか乗り越えてきました。人への感謝をよりいっそう感じた1年でした。

もうすぐクリスマスや年の瀬がやってきますね。皆さんにとって素敵な時間となりますように。

(小田)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	26,940	-75
男性	13,106	-44
女性	13,834	-31
世帯数	13,475	-34

(令和5年11月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]