

高梁

広報

たかはし

令和6年(2024)

1月

Vol.231

題字 山田方谷自筆書状より

## 雲の上の飛龍のように。

### 今月の表紙

写真は備中町平川で撮影した初日の出です。昨年は感染症の影響が少なくなり、まちにも活気が戻ってきた1年でした。新年が皆さんにとって、さらに健やかで楽しい年になりますように。

### 主な内容

- 令和6年 新春対談(P 2～)
- 辰年の年男・年女 新年の抱負(P 6～)
- 税の申告準備はお早めに(P 8～)
- 市民のページ(P 26～)

近藤隆則 市長  
石田芳生 議長

# 新春対談

新しい年を迎えるにあたり、  
近藤隆則市長と石田芳生議長が  
令和6年について語り合いました。

**市長・議長**

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

また、先日の能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

**市長** 発災から2日後の1月3日には救援物資を届けるために職員2名を石川県かほく市へ派遣しました。今後も被災状況が分かり次第、できる限りの支援を行ってまいります。

**議長** 迅速な対応だったと思います。引き続き、被災された皆様に寄り添った対応をよろしく願います。

**2023年を振り返って**

**市長** 新型コロナウイルスが感染症の5類に移行し、それまで止まっていた地域のイベントやさまざまな行事が復活し、まちに賑わいと活気が出てきたことをうれしく思う1年でした。

観光では、猫城主さんじゅーろーが在位5周年ということで記念式典がありましたし、吹屋では「ポケモンGO」とのコラボ企画、マスキングテープのイベントの効果などで順調に観光に来られる方が増えています。まちに人を呼び込む体制が整いはじめました。また、昨年は野球の世界大会・WB Cで日本チームが優勝したことに關して、監督の栗山英樹さんが方谷さんの「盡己」という言葉を胸に刻みながらWB Cを戦っておられたということで、市も応援メッセージを送らせていただきました。その後、直接お電話と直筆のお返事をいただき、方谷さんが繋いでくれたご縁に感謝する1年にもなりました。

**議長** 議会では、議会報告会や市民との意見交換会を再開することができました。団体や市民の皆さんのご都合に合わせた議会報告会にしようと、現在建設中の有漢義務教育学校の運営団体の皆さん、市内の母親クラブにも声掛けをさせていただきました。

市議会議員は市民の代表と言われますが、各地域で核となつてそれぞれのイベントなどで市民の皆さんと一緒に高梁を盛り上げたいという思いで、地域の一員としても活動させていただきました。

**市長** 議会報告会について、多くの方に関心を持ってもらうために取り組みをされたというのは非常にありがたいことだと思います。議員という枠を超えて、コロナ後の地域をみんなで盛り上げていこうといういろいろな活動をしていただき感謝しています。

**人口減少への対策**

**市長** これからは、いかに人口減少の割合を減らし、減少率を緩めていくことが求められます。今後、AI(人工知能)やICT(情報通信技術)の時代を迎えます。これまで人間がやっていたことをICTに置き換えていきながら、不自由なく生活できるまちのあり方を模索していく必要があると思います。

日本国内の年間出生数が80万人を下回り、高梁市では100人を切ってしまったという状況ですが、これを現実として受け止めなければなりません。ただ、その中で、例えばどこで暮らしても生まれ育った「高梁」をずっと心に想い、他の

人に対して高梁の良さをしっかりとアピールできるまちであり続けたいですし、子どもたちがその気持ちを持ち続けてくれるような教育や人づくりが必要だと思っています。

**議長** 議会活動を通じて、出産施設や小児医療のこと、子育て政策、そして移住・定住のことなどについて複数の議員から質問や提案をさせていただいています。議場での話だけではなく、私たちが地域へ出て行って、具体的にどんなことがお困りなのかご意見をお聴きして、議会活動へ生かしていきたいと思っています。

**市長** 高梁市の人口は、子どもだけでなく65歳以上の方も減少しています。高齢者の方がお元気に暮らし、健康寿命を上げていくということも重要になります。そのために病気を予防し、日常生活の中で健康づくりができるようこれまで以上に地域が手を取り合い、コミュニティの力をもっともって発揮して支え合っていく。そういうことを行政も一緒になって取り組んでいく必要があると思います。

## 物価高騰への経済対策

**議長** 物価対策、経済対策は日本国中の課題です。国や県からも財政措置がいろいろとされていますが、現在の高梁にとって何が最も適切な施策になるのかということは議会でも議論があるところです。その中で実施された地域活性×（かいはし）梁商品券や商工会・商工会議所への専門家の派遣は、市民にとってしっかり生活を支える手段となっていると思います。

また、諸物価高騰によって公共工事の工事価格も高騰して



います。今後必要となる施設には十分な機能を備えたものを建設していかなければいけません。財政面に鑑みると各議員は頭を痛めているところですし、議会としてしっかり見守っていきます。

**市長** 物価高騰は消費者にとっても産業にとっても非常に厳しいものになっています。まずは私たちの生活を支える産業が非常に大切だということで農業者支援をさせていただきました。また、物流を支える部門への支援も議会のご理解もいただいで実施させていただいています。さらに、令和6年1月～3月分の水道料金の基本料金を免除する施策も予定しています。少しでも市民の皆さんの負担感を取り除き、生活を支えるインフラや資源について、企業などに対して市がしっかり支援させていただく必要があると考えています。

『尽』「己のことに全てを尽くす」。  
私の置かれた立場でやるべきことを全て全力で実行していきます。

高梁市長  
こん どう たか のり  
近 藤 隆 則

## 2024年はどのような1年か？

**市長** 人口減少を目の当たりにして、そのことへの対応についてさらに考える年になると思います。国が「異次元の対策を」と言われましたが、市も対応していかなければと思っています。子どもたちが高梁で育ち、ずっと高梁で働いてくれることは理想ではありますが、若い世代へ「高梁は良いところだから帰っておいでよ」と言って送り出せるような、そういうまちづくりも求められていると思います。

また、今年是新市発足20周年の年です。人でいえば二十歳というところで、一つの区切りは必要ですが、これから先の方がまだ長いと思うので、これを契機に高梁市も本当に独り立ちしていけるよう、財源確保しながらももう少し細やかな施策に取り組んでいく必要があると思います。

**議長** 市が行うさまざまな施策が市民一人一人、団体や企業などに対してしっかり効果が出ているかということ、議会活動を通じてこれからも検証し、提案していきたいと思えます。山田方谷さん、そして現役で頑張ってくださいという各界の高梁市出身者や市政アドバイザーの皆さんなど先人たちのことは我々もこれからも勉強していきたいと思っておりますし、そういった成果を市民の皆様にもお伝えしていきたいと思えます。

また、教育については、市内に子どもたちを引き止めるのではなく、高梁で学んだら世界中どこでも通用できるぐらいの人間を育てることができれば良いと思います。高梁で学んで本当に良かったと思えることは、市民一人一人にとってシビックプライドの一つになると思います。そういった教育の

推進に向けて、議会も知恵を絞って活動をしていきたいと思っております。

**市長** なによりも災害のない穏やかな1年になることを願うばかりです。

## 新年の抱負

**市長** 今年はグランフオンドに参加したいですし、なんといっても健康に気を付けていこうと思います。健康一番！

**議長** 心と体の健康が一番ですね。私もコロナ禍では外に出る機会が少なくなり、自分の家の周りを歩いたり走ったりしていたら、だんだん距離が延びてフルマラソンの大会出場に繋がりました。今年も多くの大会に参加してみたいです。



高梁市議会議長  
いしだ よしお  
石田芳生

『生』人口減少の中でも、より多くの新しい命が生まれてきてほしい。災害など厳しい状況の中でも、強く生きていく希望を持ち続けられる施策や支援を考えていきたい。




とつてしやうぢやん  
 土手政典さん  
 (有漢町有漢)

今年も「健康」をがんばります！  
 ハレの虎も強  




たけのみけいこ  
 武並啓子さん  
 (備中町布賀)

今年も「健康」をがんばります！  
 新しいことを  
 しようと  
 知りた  
 い  


# 新年の抱負




みづうらたろう  
 三浦宇太郎さん  
 (川上町七地)

今年も「健康」をがんばります！  
 気炎万丈  
 これから我々やるぞ  




あかぎへいすけ  
 赤木潤平さん  
 (成羽町下原)

今年も「健康」をがんばります！  
 ギターと料理と  
 スキンケアと歯磨きと  
 貯金と仕事  
 赤木潤平  




綱島美貴さん  
(回覧町)



土手結菜さん  
(有漢田有漢)



# 令和6年辰年の年男・年女



かねもり みさき  
兼森美咲  
(上下水道課)

坂本賢昭  
(上下水道課)

清水佳孝  
(地域医療連携課)



なかむら よしあき  
中村義明さん  
(落合町福地)

# 税の申告準備はお早めに

申告相談会は2月16日(金)から3月15日(金)まで

市民税・県民税・所得税の申告に関する相談会を行います  
(日程は10ページ)。申告について不明な点などがありましたら事前にお問い合わせください。

問 税務課 ☎ 21・0214

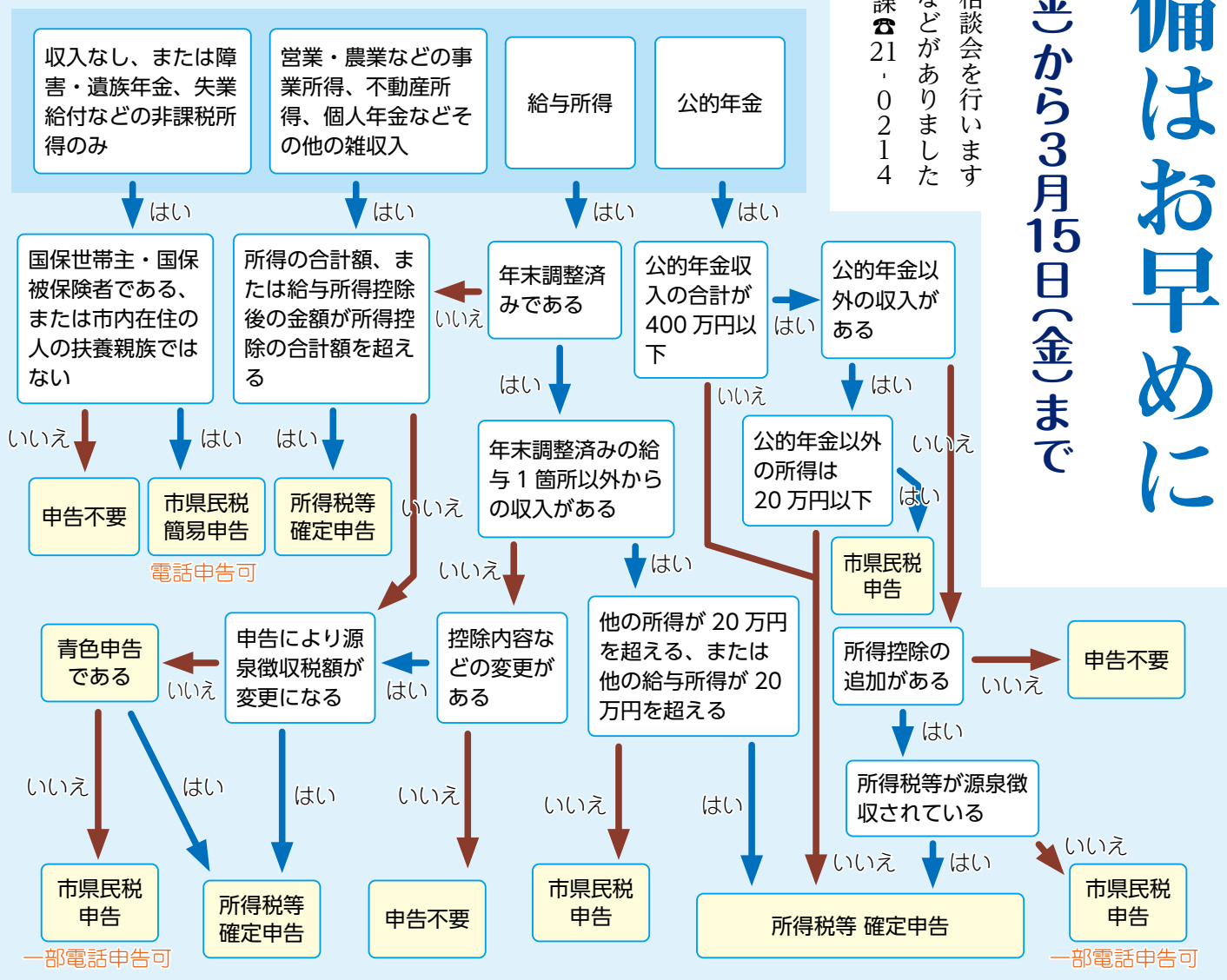
## 市で受け付けできない申告

次の内容の申告は高梁税務署で行ってください。

- ・分離課税所得の申告(土地・建物・株式などの譲渡所得、株式などの配当所得、先物取引による雑所得など)
- ・初めての住宅借入金特別控除・初めての事業所得の申告
- ・更正の請求、修正申告、準確定申告
- ・雑損控除の申告
- ・その他複雑な申告

## 申告が必要な人

どのような申告が必要になるかの目安



※所得控除の追加があり所得税等の還付を受ける人は、所得税等の申告をしてください。

※個人年金は公的年金などに含まれないため申告が必要です。

※市から支給された 駆除奨励金などは事業収入、または雑収入として申告が必要です。

※必要な申告がない場合は、所得証明書の発行、市県民税・国民健康保険税や介護・後期高齢者医療保険料の算定などに影響することがあります。

※電話で市県民税の申告をされる人は11ページをご覧ください。



申告に必要なもの  準備ができたらチェック

- マイナンバーカード(お持ちでない場合はマイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類)
- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきなど)
- 給与・公的年金などの源泉徴収票(扶養親族分も持参)
- 郵便局や保険会社などから送付される「支払調書」などの受取金額が分かるもの  
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は、掛金などを差し引いた金額がそれぞれ雑収入および一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関と口座番号が分かるもの
- 農業・営業などによる事業所得、不動産所得のある人は收支内訳書(領収書なども持参)
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金などを集計した明細書  
※おむつ代の医療費控除は医師の証明が必要ですが、おむつ代の医療費控除が2年目以降で介護認定を受けている人は、健幸長寿課で証明書の発行ができる場合があります。後日郵送となるため事前に健幸長寿課(☎ 21-0299)へお問い合わせください。
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書
- 障害者控除を受けようとする人は「障害者手帳」、または「**障害者控除対象者認定書**」  
※「障害者控除対象者認定書」は健幸長寿課で発行します。65歳以上で要介護認定が要介護1～3の人が「障害者」、要介護4・5の人が「特別障害者」の対象となります。証明書の発行に数日を要する場合がありますので、事前に健幸長寿課、または各地域局へ申請してください。

※医療費控除の明細書や事業の收支内訳書は、相談時に計算などの代行作成を行うことはできません。事前作成をされていない場合は再度お越しいただくことがあります。

## 高梁税務署からのお知らせ

☎高梁税務署 ☎ 22-2546

### 確定申告会場に関するご案内

**場所：**高梁税務署

**開設期間：**2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

**受付時間：**午前8時30分～午後4時 ※相談時間は午前9時～午後5時



国税庁  
ウェブサイト

※確定申告会場へ来場される場合は「入場整理券」が必要です。入場整理券は確定申告会場で当日配付するものとLINEアプリで「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加してオンラインで事前発行するものがあります。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※確定申告会場では原則として、ご自身のスマートフォンを利用して確定申告書を作成していただきます。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者証明用電子証明書(数字4桁)および署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)の2種類のパスワードの持参もお願いします。

※1月31日(水)までは事前予約により相談を受け付けます。2月1日(木)から2月15日(木)までの間は入場整理券(当日配付)により申告相談を受け付けています。

※不動産の売却、贈与税の申告相談を希望される方は2月16日(金)から3月15日(金)の間の水曜日にお越しください。

## 申告相談会 日程表

日にち	場所	相談時間	地域(目安)
2月16日(金)	成羽たいこまるプラザ	午前9時～午後3時 (午後2時30分 まで受け付け)	成羽町成羽・羽山、川上町領家・臘数・吉木
2月19日(月)			成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
2月20日(火)			成羽町羽根・小泉・布寄・長地・相坂・吹屋・中野、落合町(近似を除く)
2月21日(水)	川上町三沢・七地・領家・臘数・吉木		
2月22日(木)	川上総合学習センター		川上町仁賀・地頭
2月26日(月)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
2月27日(火)	備中総合センター		備中町東油野・西油野・西山、成羽町布寄(田原・阿部山)・中野(中野田原)・坂本
2月28日(水)			備中町平川・布瀬・志藤用瀬・布賀・長屋
2月29日(木)	有漢地域センター		有漢町上有漢
3月1日(金)			有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)
3月4日(月)		有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)	
3月5日(火)		有漢町、巨瀬町、中井町	
3月6日(水)	ポルカ天満屋ハッピータウン ※事前予約をしている 人優先	午前10時～午後3時 (午後2時30分 まで受け付け)	市内全域 ※スマホ申告デスク開設
3月7日(木)			市内全域
3月8日(金)			内山下から段町、玉川町、松山、高倉町
3月10日(日)			市内全域
3月11日(月)			川面町、宇治町
3月12日(火)			津川町、巨瀬町、中井町
3月13日(水)			玉川町、松原町、落合町
3月14日(木)	イズミゆめタウン高梁店 ※事前予約をしている 人優先	午前9時30分～午後3時 (午後2時30分 まで受け付け)	市内全域
3月15日(金)			市内全域

●期間中は税務課や各地域局では相談に応じることができません。

●地域の目安は混雑対策のために設けています。移動手段や仕事などのご都合に合わせて来場してください。

●例年、午前中は大変混み合う傾向にあります。また、各会場とも駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

※3月6日のポルカ天満屋ハッピータウン会場で「スマホ申告デスク」を開設し、スマートフォンでの申告に興味がある人の申告手続きをお手伝いします。詳しくは広報たかはし2月号でお知らせします。

## 高梁会場で申告される方はご注意ください

今年度から高梁会場はポルカ天満屋ハピータウンとゆめタウン高梁の2カ所で申告相談を行います。混雑回避のため、高梁会場では事前予約をしている人が優先ですので、申告をする人は早めに予約をしてください。申告当日は受付番号順に呼び出しを行い、1日あたりの受け付け上限に達した場合受け付けを終了します。なお、**電話での予約受け付けは行いません。**

※事前予約で受け付け上限に達していない場合は、当日受け付けを行います。

**ウェブサイトでの予約** 二次元コードを読み取り、専用ウェブサイトで予約をしてください。

予約が完了すると受付番号が発行されます。

**受付期間**：2月16日(金)～相談日前日

※ウェブ予約は期間中いつでも予約可能です。なお、ウェブ予約にはメールアドレスが必要です。



### 申込書での予約

税務課、各地域局、各地域市民センターに備えてある申込書に記入し、提出してください。届いた申込書により先着順に受け付けをした後、受付番号を郵便でお送りします。

**受付期間**：2月16日(金)～2月29日(木)

## 相談時間の目安

各会場の下欄の数字は受付番号です

時間帯	ポルカ天満屋ハピータウン	イズミゆめタウン高梁店
午前9時30分～10時		1～10
午前10時～11時	1～20	11～30
午前11時～正午	21～40	31～50
正午～午後1時	41～60	51～70
午後1時～2時	61～80	71～90
午後2時～3時	81～100	91～110

上記の時間帯を目安に会場へお越しください。相談の内容により、予定時間帯より早くなることや遅くなることがあります。受け付けの順番にお呼びしますが、会場におられない場合は電話でお呼びします。申し込みの際に、連絡がしやすい電話番号をご記入ください。

## 簡易な市・県民税の申告は税務課にお電話ください

下記の申告については、書類の確認を省略するため、会場にお越しいただくことなく電話で市・県民税の申告を受けることができる場合があります。該当すると思われる場合は税務課(☎21-0214)へお電話ください。

収入に関する申告

昨年収入がなかった人

昨年の収入が遺族年金や障害者年金のみの人

所得控除に関する申告

寡婦・ひとり親控除の追加

障がい者控除の追加

※所得税の確定申告は、電話では受け付けできません。

※電話での聞き取りの結果、申告会場への来場をお願いする場合があります。

**電話受付期間・時間** 1月16日(火)～2月15日(木) 午前8時30分～午後5時15分

短歌

読書しつ居ねむる夫の不思議さは落ちそな本が又立ち返る

大福蔦枝さん(成羽町長地)

### 秋の叙勲

#### 藍綬褒章



こいけ えつお  
小池 悦夫さん  
(本町)

平成8年から高梁警察署管内地域安全推進員を務められ、平成18年に同協議会副会長に就任されました。長年にわたり地域安全のため子どもたちの見守りに尽力されました。

閩秘書企画課 ☎21・0201

#### 瑞宝小綬章



にし の よしたつ  
西野 慶龍さん  
(川上町高山)

昭和52年に海上保安庁へ入庁し、航空操縦士としてさまざまな勤務地で活躍されました。平成20年から名古屋海上保安部長を務められ、平和と安全を守り続けました。

### 大臣表彰

#### 令和5年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰



あだち あきはる  
安達 明治さん  
(中井町西方)

平成10年から中井地区で民生委員児童委員として活動され、平成28年から現在まで同地区協議会会長を務められています。長年にわたり地域福祉の推進に多大な貢献をされています。

閩福祉課 ☎21・0266

### 全国大会出場

#### 高梁市スポーツ奨励賞

宇津木カップU・15 国際女子ソフトボール大会(令和5年6月・群馬県) 準優勝/第1回女子U・15アジアカップ(令和5年6月・台湾) 準優勝/第1回女子U・15ソフトボールワールドカップ2023(令和5年10月・東京都) 第3位



はしもと まお  
橋本 真央さん  
(高梁中3年)

#### 高梁市教育委員会教育長スポーツ奨励賞

第31回ヤングリーグ選手権大会(硬式野球・令和5年7月・兵庫県) 準優勝

閩スポーツ振興課 ☎21・0152

#### 高梁市教育委員会教育長スポーツ特別賞・スポーツ功績賞

令和5年度全日本ライフル射撃競技選手権大会(令和5年7月・宮城県) 日本新記録で優勝/2023年ジュニアオリンピックカップ兼第34回ISSFジュニアライフル射撃競技選手権大会(令和5年9月・埼玉県) 優勝/特別国民体育大会2023ライフル射撃競技(令和5年10月・鹿児島県) 準優勝



なかやまじゅんのすけ  
中山 惇之丞さん  
(高梁城南高3年)



さかもと しん  
坂本 新さん  
(高梁中2年)

## 愛らぶ高梁ふれあいマラソン交通規制のお知らせ

「第45回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、次のとおり交通規制を行います。

大会の成功へ向けにご理解とご協力をお願いします。

**規制日時** 2月11日(日)午前

9時30分～11時20分

※ランナーが通過し安全が確認でき次第、部分的に規制を解除します。

**規制箇所** コース図の■部分

**その他**

○自動車などで通行する際はランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

○交通整理のため、係員が誘導します。安全確保のため指示に従ってください。

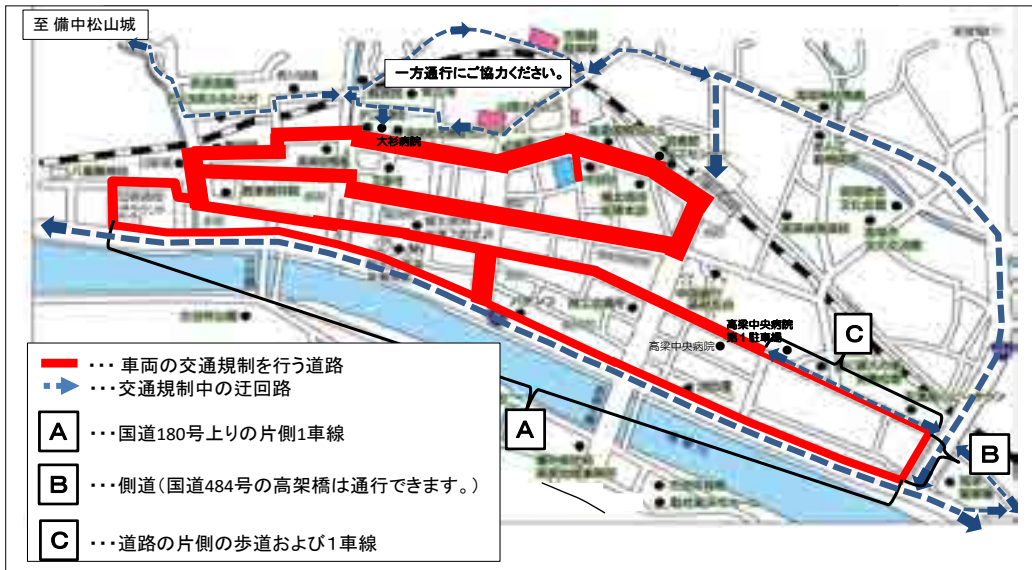
問(一社)高梁市スポーツ協会

☎21・0337



※図のC区間は片側交互通行となります。規制中の進行はご注意ください。  
 ※2月9日(金)午後5時30分～2月11日(日)は、市役所北駐車場は利用できません。

※コース図は市ウェブサイトで確認できます。



短歌

杖つえつきて小径こみちのぼりぬゴミ出しだに寝ねたきり夫つまの汚物おがつせ背負おいて

新倉しんくらヨシコさん(成羽町布寄)

## 第13回「晴れの国岡山」駅伝競走大会

**日時** 1月28日(日)午前11時  
**場所** 旭川・百間川ランニングコース(岡山市)／9区間42.195km

市を代表して出場する選手への応援をお願いします。

**高校・一般男子** 谷口純平(岡山AC)、多和達磨(TWA)、藤本眺太(水島工業高2年)、長谷川侑輝(高梁高1年)

**高校・一般女子** 田川葵(吉備国際大学Charme岡山高梁)、黒川美琴(高梁高2年)、五百蔵こなつ(高梁高1年)

**中学生男子** 平松大始(高梁中3年)、平松壮介(高梁中3年)、原田悠禅(成羽中1年)

**中学生女子** 金山結月(高梁中2年)、川上愛(川上中2年)、清迫永暖(高梁北中2年)

※当日の出走者は、試走(1月20日(土))の結果や直前の体調などを考慮して決定します。

問(一社)高梁市スポーツ協会

☎21・0337

## 源泉徴収票を送付します

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人へ、令和5年2月～12月支払い分(令和6年1月に支払いがあった人は1月支払い分まで)の金額を記載した源泉徴収票を、令和6年1月中旬頃から順次発送します。

なお、令和5年分の源泉徴収票の再交付は令和6年1月中旬から申請を受け付けます。源泉徴収票は確定申告をする際に必要なので大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付していません。

問ねんきんダイヤル ☎0570・051165 / 日本年金機構高梁年金事務所 ☎21・0570(音声案内に従って①↓②の順に番号を押してください) / 市民課 ☎21・0252



## 臨時特別給付金を支給します (住民税非課税世帯など)

エネルギー・食料品などの物価高騰の負担感が大きい低所得世帯へ負担軽減を図るため、住民税非課税世帯に対して臨時特別給付金を給付します。

**対象世帯** 令和5年12月1日において、市内に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外)

**給付額** 1世帯あたり7万円(1世帯1回限りの給付)

**申請** 対象世帯には、準備が整い次第お知らせとともに確認書を送付します。

※世帯の中に令和5年1月2日以降の転入者や未申告者がいる場合には申請が必要です。

手続きについては、準備が整い次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎ 臨時給付金対策室  
21・3666



## 水道料金を減免します

物価高騰対策として、市民・事業者に対して水道料金の基本料金を減免します。今回の減免について申し込みや手続きは必要ありません。ただし、水道の超過料金、下水道使用料は減免対象外です。

**対象** 官公庁を除く全ての給水契約者

**減免期間** 1月検針分～3月検針分(3カ月間)

☎ 上下水道課 21・0242



## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時  
3月30日(土) 午前9時～正午

日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も行います。電話でご相談ください。

☎ 市民課 21-0253



消防署だより



## 令和5年の火災・救急の 出動状況

### 火災の発生状況

令和5年に発生した火災の件数は19件で昨年と比較して12件の減少でした。火災による死傷者数は死者1人、負傷者2人で、火災の原因で最も多かったのはたき火(9件)でした。その他、枯れ草焼きや風呂かまどからの出火などが原因となっています。

火を取り扱う場合にはその場を離れないようにして、消火の確認を必ず行うなどくれぐれも注意しましょう。

### 火災発生状況(令和5年1月～12月)

火災総件数		19件	
火災種別件数		地域別件数	
建物火災	9件	高梁地域	6件
		有漢地域	2件
林野火災	4件	成羽地域	3件
車両火災	0件	川上地域	4件
その他	6件	備中地域	4件

### 救急の出場状況

令和5年の救急出場件数は1955件で、昨年より53件の増加でした。事故の種別で見ると「急病」が1097件と最も多く、全体の約56%を占めています。その他の447件のうち転院搬送が391件でした。

朝夕の冷え込みが厳しい季節です。トイレや浴室へ出入りするときなど、急な温度差で発症するヒートショックに注意をしてください。

### 救急出場状況 (令和5年1月～12月)

救急総件数		1955件	
事故種別件数			
急病	1097件		
一般負傷	302件		
交通事故	109件		
その他	447件		
※ヘリコプター要請件数	46件		

### 12月の火災・救急件数

火災 3件(前月から2件増)

救急 163件(前月から19件増)  
☎ 消防本部予防課 21・0121

# こどもまんなか!

## 未就園児などのおむつ代を支援します

☎こども教育課 ☎ 21-0264

ご家庭などで子育て中の保護者へ、昼間使用するおむつ代相当を支援します。

**対象** 市内の保育園・こども園などに在籍していない1・2歳児を養育する保護者

**支援期間** 令和5年6月から令和6年3月までの未就園期間

※年度途中で入園した場合は入園日の前日までが対象

**補助金額** 1歳の誕生日月から2歳の誕生日前月までの児童…月額 2000円

2歳の誕生日月から3歳の誕生日前月までの児童…月額 1000円

**申請方法** 対象者へ1月下旬ごろに申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し、2月20日(火)までにこども教育課へ提出してください。なお、対象と思われる人で申請書が届かない場合はお問い合わせください。

**支給時期** 4月上旬



## 産前産後期間の国民健康保険税を免除します

☎税務課 ☎ 21-0214

出産(妊娠85日以上で死産・流産・人工妊娠中絶・早産を含む)する国民健康保険被保険者について、産前産後の4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)の保険税が免除される制度が1月から始まっています。届け出は出産予定日の6カ月前から可能です。

**対象** 国民健康保険に加入している被保険者で、出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の人

**必要なもの** 保険税軽減届出書、母子健康手帳、本人確認書類(保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

## 市立高等学校入試案内

### 松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間

定時制(修業年限4年)の高校です。

①定時制課程の特別な入学者選抜

**募集定員** 普通科・若干名

**出願資格** 平成16年4月1日以前に生まれた人

**出願期間** 1月24日(水)～26日

(金)正午～午後8時/郵送による出願は1月26日(金)午後8時必着

**試験日** 2月7日(水)

②一般入学者選抜

**募集定員** 普通科40人から定時制課程の特別な入学者選抜による合格者を除いた人数

**出願期間** 3月19日(火)～22日

(金)の午前9時～午後4時30分(3月22日は正午まで)/郵送による出願は3月21日(木)必着

**試験日** 3月25日(月)

①および②

**試験場所** 松山高校

**合格発表** 3月28日(木)午前9時～正午

☎松山高校

22・3618

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校

☎松山高校



松山高校  
ウェブサイト

### 宇治高校

「ゆっくりじっくり自分のペースで何度でも」をモットーに、基礎からの学習を望む生徒がゆったりと学習できる、昼間定時制(修業年限3年以上)の高校です。

①一般入学者選抜

**募集定員** 普通科・40人

**出願期間** 2月21日(水)～26日

(月)午前9時～午後4時30分(2月26日は正午まで)/郵送による出願は2月22日(木)必着

**試験日** 3月7日(木)

☎宇治高校

29・2004

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校

☎宇治高校



宇治高校  
ウェブサイト

## 市民の皆さんの意見を募集します

市が策定を進めている次の計画(案)の内容を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。

計画(案)名	募集期間・提出期限	提出先	問い合わせ
高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)	募集期間 1月19日(金)～2月9日(金) 提出期限 2月9日(金)必着	☎ 23-0655 ☎ 716-8501 健幸長寿課(住所不要)	健幸長寿課 ☎ 21-0299
第4期障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(案)	募集期間 2月1日(木)～2月26日(月) 提出期限 2月26日(月)必着	☎ 23-1433 ☎ 716-8501 福祉課(住所不要)	福祉課 ☎ 21-0284

**閲覧方法** 意見の募集期間中、市ウェブサイト、担当課、または各地域局で閲覧できます。

### 提出方法

指定の様式に住所、氏名(団体名)、連絡先、意見を明記の上、担当課、または各地域局へ提出するか、郵送もしくはファクスで送ってください。様式は閲覧場所に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。また、市ウェブサイトの申請フォームから提出することもできます。



健幸長寿課への  
申請フォーム



福祉課への  
申請フォーム

### 提出された意見の取り扱い

- ①計画策定の参考とさせていただきます。
- ②内容とそれに対する考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名のないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、住所・氏名などの個人情報公表しません。
- ③個々の意見に対して直接個別の回答はしませんのであらかじめご了承ください。
- ④賛否の結論だけの意見や趣旨が不明確な意見には回答をお示しできない場合があります。

## 地域の介護の支えに 介護アシスタント募集

高齢者施設などで介護の補助的な業務を担っていただく介護アシスタントを募集します。働きながら介護のことを学び、地域への貢献が可能です。業務内容は食事の配膳・片付け、清掃、洗濯、シーツ交換などで、勤務時間は施設や事業所と相談できます。家事や仕事の経験を生かして、福祉・介護の職場で活躍してみませんか。

また、高梁市内で福祉の仕事を  
お探しの人は、福祉人材センター  
へご相談ください。

☎ 岡山県福祉人材センター  
086・226・2888

## 軽度生活援助事業を廃止 します

サービス提供にあたる人材の不足や他制度の推進のため、軽度生活援助事業(ちよこっとお助けサービス)は令和6年3月末で廃止します。

☎ 健幸長寿課 21・2533



## 市営住宅の入居者募集

☎ 都市整備課 ☎ 21-0237

市営住宅の入居者を募集します。

**受付期間** 1月22日(月)～1月31日(水)**市営住宅 入居者資格** ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない  
④暴力団員でない ⑤その他、住宅により個別の条件があります

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1名必要です。法人(勤務先など)も連帯保証人になることができます。契約締結時に連帯保証人の印鑑登録証明書及び所得証明書などの提出が必要となりますのであらかじめご了承ください。

※都市計画区域外の市営住宅に入居する場合は、所得の上限が21万4千円となります。  
(区域内は上限15万8千円)

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居	浴槽	駐車場
横町第4(横町)	高梁	1	2DK (4.5・6)	3,600～7,200	○	×	×
松山(下谷町)	高梁	1	3DK (6・6・6)	19,400～38,100	×	○	×
松山(下谷町)	高梁	1	2LDK (6・6)	18,700～36,700	○	○	×
御前(御前町)	高梁	1	3DK (6・6・6)	19,500～38,300 (駐車場1,500)	×	○	○
横見第2(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK (6・6・6)	18,600～36,500 (共益費3,360)	○	○	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK (6・6・6)	18,600～36,500 (共益費3,360)	○	○	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK (6・6・6)	18,800～36,900 (共益費3,360)	○	○	○
成美(成羽町成羽)	成羽	1	3DK (6、2F・6・6)	16,000～31,400 (共益費3,360)	○	○	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	2	3DK (6・6・6)	21,000～41,300 (共益費3,360)	○	○	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK (6、2F・8・6)	19,400～38,100 (共益費3,360)	○	○	○

## 木質バイオマス安定供給 事業補助金について

木質資源の有効活用を通して森林の適正な管理と地域の活性化を図り、「農山漁村再生可能エネルギー基本計画」、「第2次高梁市環境基本計画」における再生可能エネルギー導入推進の実現に向け、補助金を交付します。

### 対象木材 全てに該当すること

①真庭市に所在する木質資源安定供給協議会が管理運営する広域木材流通システムを介して搬入された木材

②市内に所在する森林から生産される間伐材、森林経営計画対象森林および保安林などから森林関係法令に基づき適切に伐採、生産された木材

③市内発電所で使用される木材チップを加工する工場へ出荷した木材

### 補助金額など 1トン当たり

2000円／搬入実績により木質資源安定供給協議会から支払われます。

☎農林課 21・0223

## 家畜の飼養者は報告を

家畜伝染病予防法により、対象家畜を飼養する人は、家畜種類や頭羽数を高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

### 対象者 対象家畜を飼養する人

(事業者だけでなくペットも含む)

### 対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、

あひる(合鴨)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

### 報告内容 飼養者の住所、氏名、

電話番号、飼育場所、2月1日(木)時点の家畜の種類および頭羽数などを高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

### ☎高梁家畜保健衛生所

22・2077

## 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方四島の返還を求めて、2月7日(火)の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。岡山県では次のイベントを実施する予定です。

北方領土返還要求岡山県民大会  
(2月8日(木)・さん太ホール(岡山市北区柳町))

北方領土に関するテーマ展示(1月17日～2月18日(日)・岡山県立図書館(岡山市北区丸の内))

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県公聴広報課) ☎086・226・7158

## 身体障害者巡回更生相談

身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

相談には事前予約が必要です。希望者は2月14日(水)までに福祉課へお申し込みください。

日時 2月21日(水)午前10時30分～午前11時30分

場所 市役所3階大会議室

☎福祉課 21・0284

相談(2月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	6日(火)		市役所3階会議室	
	8日(木)		たいこまるプラザ	
	9日(金)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山地方務務局高梁支局 ☎ 22-2318
	6日(火)		市役所3階会議室	
	9日(金)		川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	21日(水)	午後2時～4時	ボルカプラザ(ボルカ1階)	



子どもの健診(2月)

※乳児健診は成羽・川上・備中地域の人も高梁市保健センターで受診してください。

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年5月・10月(市全域)	14日(水)	午後0時30分～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和4年7月～8月 (成羽・川上・備中地域)	16日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和3年7月～8月 (成羽・川上・備中地域)	16日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	令和2年7月～8月 (成羽・川上・備中地域)	16日(金)		成羽福祉センター	
	令和2年7月～8月 (高梁・有漢地域)	21日(水)		高梁保健センター	



子育て支援・健康相談(2月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (鬼のお面を作って鬼は外)	2日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
ゆう・ゆう講座 (赤ちゃん発育・発達教室)	16日(金)	午前10時～正午		
2歳のひろば(言語・運動・製作遊び・身体測定・トークタイム)	21日(水)	午前10時～11時30分		
にこにこ相談	8日(木)・29日(木)	午前10時～午後4時	成羽子ども園 子育て支援室	成羽地域局☎ 42-3213
なりわで“ゆう・ゆう”	8日(木)・15日(木)・29日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
ちびっこ広場	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	1日(木)	午前10時～11時30分		
育児相談・プレママ相談	28日(水)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	27日(火)	午後1時～2時		

### 第5回高梁歴史いろは塾

**日時** 3月9日(土)午後2時～4時

**場所** 高梁市文化交流館3階講座室2・3

**テーマ** 明治時代を生きた思想家 網島梁川の生涯(講師 上村和史・市教育委員会 社会教育課)

**参加費** 高梁市歴史美術館の入館料(一般500円/高校・大学生・65歳以上3000円/中学生以下無料)

**申し込み** 3月1日(金)までに観光課へ電話でお申し込みください。  
**観光課** ☎21・0257



### 令和5年度うかん文化祭

#### ①展示の部

**日時** 2月14日(水)～18日(日)午前9時～午後5時

**内容** 有漢地域の各種団体、こども園、小・中学校、個人などの作品を展示

**場所** 有漢生涯学習センター

#### ②発表の部

**日時** 2月18日(日)午後0時30分～午後5時

**内容** 記念講演「じんけんコンサート あなたに会えてよかった」(講師 シンガーソングライター うみさん)、芸能発表

**場所** 有漢生涯学習センター  
**有漢公民館** ☎57・3215

**令和5年度高梁市うかん文化祭**  
令和6年2月14日(水)～2月18日(日)  
場所:有漢生涯学習センター

～発表の部～  
令和6年2月18日(日)  
1 開会行事 12:30～12:40  
2 記念講演 12:40～14:10  
講師: うみさん (シンガーソングライター)  
演題: じんけんコンサート あなたに会えてよかった  
3 芸能発表 14:30～16:55(予定)  
出演: 有漢文化協会所属団体 他  
4 閉会行事 16:55～17:00(予定)

～展示の部～  
令和6年2月14日(水)～2月18日(日) 9:00～17:00  
出展者: 有漢各種団体、こども園、小中学校、個人など

主催:高梁市うかん文化祭実行委員会(有漢文化協会)  
問い合わせ:市民館、有漢公民館 ☎21・0215

### 本のリサイクル市

図書館などで役目を終えた図書や雑誌を無料で提供する「本のリサイクル市」を開催します。

**川上図書館(川上総合学習センター)**  
1月25日(木)～2月6日(火)

**有漢図書館(有漢生涯学習センター)**  
2月11日(日)～23日(金)

**備中図書館(備中総合センター)**  
2月29日(木)～3月12日(火)

※持ち帰り用の袋などは各自で用意ください。  
**観社会教育課** ☎21・1514

### 第35回備北地域バドミントン大会

**日時** 3月10日(日)午前8時30分～

**場所** 高梁市民体育館

**対象** 市内および新見市、加賀郡に在住、または通勤・通学している人

**部門** 1部～4部(ペアの組み合わせは自由・4部はビギナー)、チャレンジ部(小学校低学年・半面シングル)

**参加費** 一般1200円、高校生

以下1000円、チャレンジ部500円

**申し込み** 2月27日(火)までにバドミントン協会へ電話でお申し込みください。

**観高梁市バドミントン協会** 長谷川香織さん ☎090・1011・7512

### グッド・トイひろば

**日時** 2月18日(日)  
①午前9時30分～11時  
②午後1時～2時30分

**場所** 高梁市図書館4階多目的室  
**定員** 各回定員30人(先着順・要申込)

**参加費** 無料

**申し込み** 2月1日(木)～2月16日(金)に社会教育課へ電話、または右の二次元コードよりお申し込みください。

**観社会教育課** ☎21-1514



## 休日当番医(2月)

4日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
11日(日)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
12日(月)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511
18日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
23日(金)	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
25日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。

## 税金の納期限(口座振替日)

### 1月の納期限 1月31日(水)

○市民税・県民税(普通徴収・4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・7期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 2月29日(木)

○固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・8期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。2月納期限の口座振替の手続きは1月22日(月)までにお申し込みください。

☎ 税務課 ☎ 21-0215

## 求人情報

(令和5年12月20日現在)

職種	所在地	賃金月額
自動車整備士	成羽町	190,000円～230,000円
土木技術者	川上町	220,000円～320,000円
介護職員	巨瀬町	181,900円～198,800円
総合技術職(機械・電気設計)	落合町	220,000円～350,000円
大型貨物自動車乗務員	松山	280,000円～370,000円
ルート営業	川端町	183,000円～269,000円
こども英会話講師	横町	204,000円～232,000円
歯科衛生士(パート)	備中町	時給1,200円～1,300円
レストランフロアー係(パート)	松原町	時給940円～1,100円
生活支援員(パート)	和田町	時給970円

### 職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時 2月20日(火)

午前11時30分～午後1時

場所 ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



## 吉備国際大学 キャンパスだより

順正学園ボランティアセンターでは今年度、地域サロンの一環として、高齢者などの特殊詐欺被害防止を目的にした寸劇「特殊詐欺から守るDAY!!」の上演に取り組んでいます。

所属する学生スタッフが脚本、大道具・小道具制作、そして出演まで全て手作りで作り上げたオリジナル劇。



台本の制作に当たっては、高梁警察署協力の下、近年の特殊詐欺の動向を聞き取り、特に被害が増えている「還付金詐欺」を題材に取り上げました。劇中には特殊詐欺グループを退治するヒーロー「ボラレンジャー」も登場し、楽しみながら特殊詐欺被害の実態について学べる劇に仕上がっています。また、ボラレンジャーは単体でも市内の防犯活動や交通安全イベントに出席するなど、安心安全の地域づくりにも一役買っています。

岡山県内では、令和5年10月末時点で計147件、4億6000万円を超える被害が出ている特殊詐欺。こうした被害を少しでも無くすため、学生スタッフは今後も市内の高齢者団体などを対象に寸劇を演じていきます。



☎ 順正学園ボランティアセンター

☎ 22-3548

✉ volcen@office.jei.ac.jp

# 協力隊がゆく

明けましておめでとう  
ございます。空き家活  
用・移住定住担当の矢動  
丸です。昨年に引き続  
き、新年の「協力隊がゆ  
く」を担当します。

今年辰年。十二支で

唯一の空想上の生き物で、運気  
や権力の象徴なのだそうす。  
昨年はコロナ禍から一転、各地  
で事業や行事が再開して賑わい  
を取り戻した年でした。今年も  
さらに飛躍の年になるよう願っ  
ています。

さて、令和5年10月から、キビ  
ケーブルテレビで地域おこし協力隊  
の番組を制作していただいていま  
す。タイトルは「高梁道中膝栗毛」。



「高梁道中膝栗毛」撮影中



やどうまる ゆうこ 隊員  
矢動丸 祐子

高梁に移住してきた協  
力隊員が、活動の様子  
や暮らしの中で見つけ  
た高梁の魅力を紹介し  
ていく番組です。私含  
め、コロナ禍で移住し  
た隊員にとって活動も

暮らしも制限される中で試行錯誤し  
てきた2年間でした。ようやく昨年  
からは活動の幅も広がり、積極的に  
各地へ足を運んだり、イベントに呼  
んでいただいたりする機会も増えて  
きました。私たちの活動を少しでも  
多くの方へご紹介できるようにと制  
作している番組です。放送は月に1  
回程度。頑張って撮影していますの  
でぜひ見てください。

最後に私の活動をもう一つご紹介  
します。現在、栄町商店街で空き店  
舗活用を進めています。場所は旧  
「エスカ」です。かつて多くの人で  
賑わっていたこの場所を、小さい子  
どもを遊ばせたり、勉強や仕事がで  
きたりする場所「ニューエスカ」と  
して生まれ変わらせるように準備中  
です。高校生や中学生にも活用方法  
を相談しながら改修作業をしていま  
す。今後この場所がどのように変化  
していくのか、とても楽しみです。

## 公民館へ行こう！

### 有漢公民館

有漢町は、明治時代、小学校はもちろん高等女学校  
への就学率も9割以上という「世界一の教育村」と言  
われた時期がありました。令和7年度には小・中学校  
が一つになった義務教育学校が開校します。有漢で育  
つ子どもたちが有漢に愛着をもち、大人になっても想  
い続けてくれる、そんな町でいられるように公民館で  
は、「あつまろ つながろ やってみよ！」をモットーに  
活動しています。

令和5年8月に開催した「老若男女eスポーツ体験  
会」では、10歳から88歳までの17人の参加者が「も  
じぴったんアンコール」というゲームに挑戦しました。  
テレビゲームの操作は若者から習い、皆さんで協力し  
ながら頭をひねり  
合い、世代を超え  
た楽しい交流のひ  
とときとなりました。



元地域おこし協力隊の土生裕さん  
が令和元年に復活させた「長蔵音頭」  
を、4年ぶりの開催となった納涼ふ  
るさと祭で長蔵音頭継承会が中心に  
なって再復活させ、老若男女が楽し  
く踊りました。今後も「あつまろ つながろ やってみ  
よ！」を続けていきます。



ゆあさすえ こ  
湯浅末子 館長



有漢公民館 ☎ 57-3215

# 高梁2025 “地域医療はまちづくり”

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

## 令和6年4月から「医師の働き方改革」が始まります

「医師の働き方改革」は、医師が健康に働き続けられる環境を整備することで、患者さんに提供する医療の質・安全を確保し、将来にわたり持続可能な医療提供体制を維持していくための取り組みで、令和6年4月から医師の時間外労働に上限を設ける制度がスタートします。

医師の働き方改革を進めて、将来世代へ地域医療をつないでいくため、一人一人が上手に医療を受けることを心掛けましょう。

### 皆さんが協力できること

#### 平日の診療時間内に受診しましょう！

「平日の昼に行く時間がないから」と診療時間外に受診する「コンビニ受診」はやめましょう。日頃から医療機関の診療時間を意識し、決められた診療時間内での受診に努めましょう。

#### 近くの医療機関を受診しましょう！

医療機関は機能に応じて提供する医療の役割分担をしています。「大きな医療機関の方が安心だから」と軽症の患者さんが大きな医療機関(病院など)に集中すると、医師・医療従事者の負担を増やすだけでなく、救命が必要な重症患者さんの治療に支障がでる恐れがあります。

#### かかりつけ医を見つけましょう！

診療科ごとに自分が信頼できると思った先生をかかりつけ医と呼んでかまいません。まずは、身近で日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を見つけておきましょう。

☎地域医療連携課 ☎ 21-0304

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



## 健康づくり応援通信

☎健康づくり課 ☎ 21-0228



市公式 Youtube  
体操などのコンテンツを視聴できます

### 予防接種の目的とは？

病原体に対する免疫をつくることで発症を抑えたり、かかっても症状を軽くしたりすることです。また、本人が免疫を獲得するだけでなく、周りの人々や次の世代での感染症を防ぐ効果もあります。

### 定期接種と任意接種

**定期接種** 予防接種法により定められた予防接種で、国が積極的に接種を勧めているものです。接種対象年齢が定められており期間内であれば全額無料、または一部自己負担で受けることができます。

★接種対象年齢以外で接種をすると自己負担となりますので注意してください。

**任意接種** 希望者が受けるものです。費用は自己負担となり、料金は医療機関によって異なります。

#### HPVワクチンについて

子宮けいがんの主な原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）への感染です。HPVワクチンを接種することでウイルスへの感染を予防することができます。

#### 定期接種の対象者

- ①小学校6年生から高校1年生相当の女性
- ②平成9年度から平成19年度生まれの女性（令和7年3月までの特例措置）

#### 高齢者肺炎球菌ワクチンの特例措置終了について

令和2年度以降、「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳となる日の属する年度の初日から当該年度末日までの間にある人」を対象とする定期接種の特例期間が令和6年3月31日に終了する見込みです。

#### 令和6年度以降の対象者（予定）

65歳および60歳以上65歳未満で、特定の疾患を有する人



吉備川上ふれあい漫画美術館新春企画

## 漫画家からの年賀状 辰年編

明けましておめでとございます！

吉備川上ふれあい漫画美術館では、漫画家による辰年の年賀状を展示公開しています。これらの年賀状は、当館の創設に尽力くださった故・富永一朗さんとみなが いちろうの提案から実現した『夢とロマンの日本漫画家年賀状展』に展示されたものです。この展覧会は平成13年まで12回開催され、全国の200名以上の漫画家の皆様からオリジナリティあふれる楽しいイラストの年賀状が届けられました。

今回は平成12年の50枚に加えて令和6年のお正月に漫画美術館にとどいた高梁市出身の大島幸也さんおおしま ゆきえ、平松伸二さんひらまつ しんじらの年賀状も紹介しています。迫力満点、ユーモアあふれる年賀状をどうぞお楽しみください。

期間 3月28日(木)まで

場所 吉備川上ふれあい漫画美術館1階

富永一朗漫画廊内ケース展示

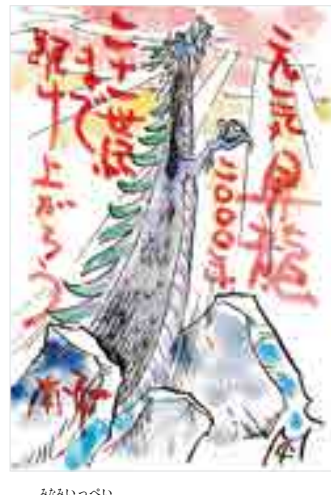
観覧料 下表の入館料が必要



▲平松伸二さん(令和6年)



▼大島幸也さん(令和6年)



▲南一平さん(平成12年)

▼富永一朗さん(平成12年)



### 各施設の展示一覧

※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	常設展「たかはしの歴史と美術／山田方谷の生涯」(~2月12日(月))	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...400円 小・中学生...200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	「福島隆壽-風土と群像-」／「児島虎次郎を偲ぶ絵画コンクール30年の歩み」(共に2月3日(土)~3月17日(日))	午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...800円 小・中学生...400円 (福島隆壽展のみ・その他の展示は無料)
※1月15日(月)~2月2日(金)は休館			
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	新春企画「漫画家からの年賀状 辰年編」(~3月28日(木))	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...500円 高校・大学生...400円 小・中学生...300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)



高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)		
<b>図書館のおしごと体験「おすすめ本を紹介しよう！」</b>		
1月20日(土)	午後2時～4時	4階多目的室
対象：市内在住の小学生(1～3年生向け) 要予約(定員6人)・参加費無料 持ち物：筆記用具、飲み物		
<b>ベビーBOOKタイム</b>		
1月23日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース
自由参加(定員15人)・参加費無料		
<b>おしゃべりな古典講座</b>		
1月25日(木)	午前10時～11時	4階多目的室
講師：元高梁市図書館館長 蟻正教子さん 自由参加(定員20人)・参加費無料		
<b>ちいーとつくーるたかはし</b>		
1月27日(土)	午前10時～11時30分	4階キッズライブラリー
自由参加(定員10人)・参加費無料		
<b>ふきのとうおはなし会</b>		
1月27日(土)	午後2時～2時30分	4階読み聞かせスペース
自由参加(定員15人)・参加費無料		
<b>図書館のおしごと体験「本の修理をやってみよう！」</b>		
2月4日(日)	午前10時～正午	4階多目的室
高梁市在住の小学生(4～6年生向け) 要予約(定員6人)・参加費無料 持ち物：筆記用具、飲み物、ページ破れなどがある本		
<b>おはなしたまてばこ おはなし会</b>		
2月10日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室
自由参加(定員30人程度)・参加費無料		
<b>えいご音楽であそぼう！</b>		
2月13日(火)	午前10時15分～11時	4階多目的室
対象：未就学児と保護者 講師：二宮麻衣子さん 要予約(定員保護者を含む20人)・参加費無料		
<b>親子でふれあうベビーマッサージ</b>		
2月15日(木)	午前10時30分～11時30分	4階多目的室
講師：池脇智子さん・竹内真由さん 持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、水分補給できるもの 要予約(保護者含めて20名)・参加費無料 ※生後1カ月健診以降から参加可能、予防接種から24時間以内のご参加はご遠慮ください。		
<b>キッズBOOKタイム</b>		
毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー
自由参加(定員15人)・参加費無料		



## ヨモカ(移動図書館車) 2月運行日

第1・3火曜日 (6日・20日)	川面地域市民センター	9:50～10:20
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (7日・21日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (1日・15日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (2日・16日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (13日・27日)	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
第2・4水曜日 (14日・28日)	日名神楽公園	15:45～16:15
	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2金曜日 (9日)	高倉地域市民センター	13:15～14:00
	中井地域市民センター	11:00～11:30

## 今月のおすすめ図書(成羽図書室)

親子でなっとく！事件をかいぼう！  
こども法医学

岩瀬博太郎著 ライフサイエンス出版

日本の法医学の第一人者が、法医学とはどのようなものかを絵や図を使って分かりやすく解説しています。具体的な事件や事故を例に、法医学に携わる人々がどのような視点で仕事をしているのかを徹底解剖。法医学の基礎となる知識や日本と海外でのアプローチの違いなども学ぶことができます。





6  
さい

いしだ にな  
**石田 仁奈ちゃん**  
(成羽町成羽)



5  
さい

おおすぎ ゆうま  
**大杉 優真ちゃん**  
(松原通)



5  
さい

くにだ はるひと  
**國田 晴仁ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

こぼたけ そうた  
**古畑 聡太ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

さとう りき  
**佐藤 凜樹ちゃん**  
(有漢町有漢)



4  
さい

すやま りくと  
**須山 陸斗ちゃん**  
(松山)



1  
さい

たが りくと  
**多賀 睦隼ちゃん**  
(成羽町星原)



1  
さい

たきだ あつし  
**瀧田 敦史ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい

たきだ なつき  
**瀧田 奈槻ちゃん**  
(落合町阿部)

## すこやか スマイル

1月に誕生日を迎える  
子どもたちです



4  
さい

たけがみ りゅうが  
**竹上 龍我ちゃん**  
(成羽町成羽)



1  
さい

つおら た お  
**常浦 汰央ちゃん**  
(下町)



4  
さい

のふはら そうすけ  
**信原 奏介ちゃん**  
(落合町福地)



6  
さい

のむら とうま  
**野村 斗真ちゃん**  
(下谷町)



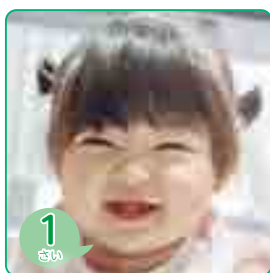
6  
さい

ひなた えな  
**日向 慧奈ちゃん**  
(川上町地頭)



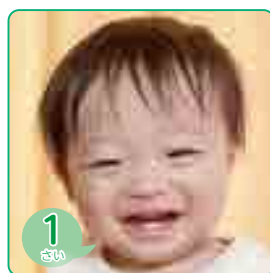
3  
さい

ふじい ゆうと  
**藤井 悠央ちゃん**  
(原田南町)



1  
さい

みむら さき  
**三村 咲希ちゃん**  
(巨瀬町)



1  
さい

みやもと つばき  
**宮本 椿ちゃん**  
(成羽町下原)



1  
さい

もり つむみ  
**森 紬心ちゃん**  
(伊賀町)

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正12年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は1月5日現在、65人(男性4人、女性61人)です。



かたいきくこさん  
賀多井喜久子さん  
(松原町松岡)



くまがい  
熊谷ミサホさん  
(落合町近似)



くろかわ  
黒川ヒサ子さん  
(成羽町下日名)



こさかふみこ  
小坂文子さん  
(松原町神原)



せいご  
清迫トミエさん  
(成羽町成羽)

しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

「おいしい・旨い」



手のひらで、ほほ、あごを撫でる

かわちはるみ  
川建晴美さん(近似手話の会)



かあちゃんに 寝正月こっくり プレゼント

川柳・絵 すがむらしげみ 鈴村繁實さん(川上町地頭)

公式ソーシャルメディア



送ってください 締め切り・・・1月26日(金)

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210 ✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

# 確定申告を提出される方の 3人に2人の方が e-Tax(電子申告)を利用!

紙の申告書削減の取組にご協力をお願いします。

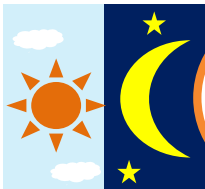
## 「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

税務署への持参



不要

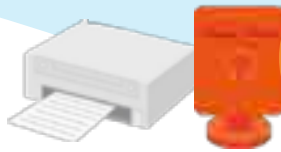
確定申告期間の利用可能時間



24時間※  
いつでも

※メンテナンス  
時間を除きます

印刷・郵送代



不要

還付金



早期  
還付

添付書類



不要\*

※一部の書類は除きます

3週間程度で還付!

書面提出の場合は  
1か月~1か月半程度で還付

確定申告は  
とっても便利な♪  
スマホからがおすすめです!



### ちやんとくま

今月号では、年男・年女の方に  
新年の抱負をそれぞれ直筆でご披  
露いただき、また、市長と議長に「今  
年の漢字」を一筆お願いしました。  
皆さんの抱負や漢字は何でしょう  
か。最近では新年の挨拶をメールな  
どで済ませる方が増えているそう。  
「書く」機会が少なくなっています  
が、直筆で伝わる気持ちや温かみ  
は何事にも代えられません。そう  
だ。なかなか伝わらない気持ちを  
手紙に書いてみよう。「毎朝、自分  
で起きてください。母より」(高橋)

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	26,867	-73
男性	13,068	-38
女性	13,799	-35
世帯数	13,429	-46

(令和5年12月末現在・外国人含む)

### 高梁いんぷお

市内の観光やイベント  
の情報・空き家情報など  
を発信するアプリです。  
また、災害時などの緊急  
情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]