

相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(火)	午前9時~正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	14日(木)		有漢保健センター	
	14日(木)		中コミュニティセンター	
なやみごと相談	5日(火)	午前9時~正午	市役所3階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	14日(木)		有漢保健センター	
	14日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時~4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	8日(金)	午前10時~正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	13日(水)		有漢保健センター	
		午後2時~4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

子どもの健診(3月)

※乳児健診は成羽・川上・備中地域の人も高梁市保健センターで受診してください。

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年6月・11月(市全域)	6日(水)	午後0時30分 ~ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和4年7月~8月 (高梁・有漢地域)	13日(水)			
2歳6カ月児健康診査	令和3年7月~8月 (高梁・有漢地域)	14日(木)			

子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (おひなさまを作ろう)	1日(金)	午前10時~11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
赤ちゃんタイム	8日(金)・22日(金)	午前10時~正午		
2歳のひろば(言語・運動・製作 遊び・身体測定・トークタイム)	6日(水)	午前10時~11時30分		
にこにこ相談	14日(木)・28日(木)	午前10時~午後4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	7日・14日・28日 (全て木曜日)	①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時		
	14日(木)	午前10時~正午	川上保健センター	川上地域局 ☎ 48-2200
育児相談・プレママ相談	27日(水)	午前10時~正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
	7日(木)	午後1時30分~3時	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
病態栄養相談	14日(木)	午前10時~11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	8日(金)	午後2時~4時		
こころの健康相談	15日(金)	午後2時30分~4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C 型肝炎検査/骨髄ドナー検査	26日(火)	午後1時~2時		備北保健所 ☎ 21-2836

第4回高梁・吹屋ふるさと村ほとほとウォーク



「ほとほとウォーク」は、ベン
ガラのまち吹屋を舞台にした食べ
歩きイベントです。歴史あるレト
口な町並みでの食べ歩きを楽しめ
るほか、コスプレイベントも同日
開催されています。
日時 3月17日(日)午前11時~午
後2時
場所 吹屋の町並み(各参加店舗)
参加費 1000円(食券チケット
ト4枚つづり)
※当日は大変混みあうことが予想
されるため、家用車での来場する
人は町並みの通行をなるべく避
け、吹屋バイパスへの迂回をお願
いします。
☎高梁市観光協会吹屋支部☎29・
2205

マンホールの異常を発見したときは連絡を

道路のマンホールやマンホール
の周辺で次のような異常を発見し
たときは連絡をしてください。
○ふたが割れているとき
○水があふれているとき
○ふたが飛び出しているとき
○舗装が陥没しているとき
○ふたがガタつき、音がするとき
そのほかにも異常を感じたとき
は、上下水道課へお知らせくださ
い。
☎上下水道課☎21・0242
無料調停相談会
土地、建物、交通事故や金銭貸
借などの問題を、裁判所の調停委
員に無料で相談できます。予約は
不要で、秘密は厳守します。
日時 3月1日(金)午後1時30分
~3時30分
場所 ゆめタウン高梁2階文化教
室
☎高梁調停協会☎22・2051

認知症カフェ「サニー健幸ラウンジ」がオープン

1月28日に市内10カ所目となる
認知症カフェ「サニー健幸ラウン
ジ」がオープンしました。
認知症カフェは、認知症の人や
その家族、地域の人などが誰でも
気軽に集まり、介護や福祉などの
専門職に相談できる場所です。市
は、介護保険事業所や薬局、ボラ
ンティア団体に委託して認知症カ
フェを運営しています。お気軽に
お立ち寄りください。
開設日時 毎月第3日曜日の午前
10時~午後3時
場所 ポルカ天満屋ハピータウン
1階高梁観光情報館
参加費 200円
☎地域包括支援センター☎21・
0300



俳句
寒梅や 気高き強さひっそりと
平松明子さん(上谷町)

俳句
寒梅や 早春に香る 月明り
大久保裕子さん(下谷町)