

高梁

広報

たかはし

令和6年(2024)

2月

Vol.232

題字 山田方谷自筆書状より

野球しようぜ！

今月の表紙

米大リーグで活躍する大谷翔平選手から全国の小学校へ贈られているグローブが松原小学校に届きました。全校児童6人は大喜びでグローブを受け取ると、順番にキャッチボールを楽しみました。

主な内容

- 令和6年 二十歳のつどい(P 2～)
- 消防功労者表彰(P 4～)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 13)
- 市民のページ(P 18～)

令和6年二十歳のつどい

令和6年高梁市「二十歳のつどい」が1月7日、高梁総合文化会館で行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ172人が新たな門出を迎えました。

式典では、代表者が「育ててくれた家族や共に支え合ってきた友人、いつも見守ってくださった地域の方々への感謝の気持ちと成人としての自覚を忘れず、常に前を向いて歩んでいきます」と誓いの言葉を述べ、大人としての決意を新たにしました。式典後には、記念行事として二十歳のつどい実行委員会が企画した抽選大会やバルーンリリースが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

☎ 社会教育課 ☎ 21・1514





令和6年二十歳のつどい実行委員会の皆さん



両親に感謝しています！
社会の一員としてカッコいい人間
になれるようがんばります！



同実行委員長 やまだかづき 山田翔月さん



消防功労者表彰

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員などが表彰されました。
受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

消防本部消防総務課 ☎ 21・0122

岡山県知事表彰

永年勤続功労章

本倉康弘(団本部)、物部徹也(備中)、
中西啓二(川上)

優良消防団員章

吉田英司(中井)、大石丈司(高倉)、
山口史朗(落合)、河原知之(有漢)、
宮本祥司(成羽自)

岡山県消防協会会長表彰

功労章

柳井康延(津川)、宮永康雄(高倉)、
山縣始(有漢)、近久誠治(成羽自)、
松重利幸(消防本部)

表彰章

山口佳修(川面)、野口雅治(玉川)、
上田幸司(津川)、平松正吉(川面)、
野田昌宏(有漢)、伊藤泰樹(成羽自)、

渡辺敬示(成羽)、赤木文宏(川上)、
松本勝巳(川上)、宮本哲行(備中)、
大石丈司(高倉)、河原知之(有漢)、
宮本祥司(成羽自)、三尾宣行(消防本部)

青年章

上森亨(川面)、広兼祐太郎(備中)、
物部恵梨(団本部)

精勤章

吉田英司(中井)、西本明正(中井)、
藤本匡裕(川上)、加藤紀幸(高梁)、
野村大樹(巨瀬)、金藤和恵(宇治吹屋)、
黒川秀典(川上)、川上勝行(高梁)、
吉井慎太郎(高梁)、藤田尚万(津川)、
難波龍鋭(落合)、河上俊彦(成羽)、
三宅進(川上)、野村幸市(備中)、
小見山秀之(高梁)、井上正樹(中井)、
丸山善弘(中井)、宮脇昭則(中井)、
東健至(中井)、宮田悠矢(松原)、
山本純治(有漢)、戸田雅彦(有漢)、

高梁市長表彰

功労章

堀郁野(団本部)、中村宏史(高梁)、
水野雄一(津川)、大月章司(川面)、
畑英夫(巨瀬)、中村年宏(中井)、
岡村和宏(松原)、難波龍鋭(落合)、
土手博之(有漢)、小寺智也(有漢)、
河上俊彦(成羽)、原田裕司(成羽)、
大月克浩(川上)、三原真吾(川上)、
新上正直(川上)、川上剣(川上)、
大塚昭弘(川上)、広兼祐太郎(備中)



1月14日に行われた令和6年高梁市消防出初式

備中地区消防連絡協議会長表彰

表彰状

山口佳修(川面)、野口雅治(玉川)、
宮永康雄(高倉)、山縣始(有漢)、
平松正吉(川面)、渡辺敬示(成羽)、
宮本哲行(備中)、川上泰司(消防本部)

特別表彰

宇治吹屋分団(第69回岡山県消防操
法大会小型ポンプ操法の部優勝)

高梁市消防団長表彰

精勤章

金石ルリ子(団本部)、原田百恵(団本部)、
清水佳孝(高梁)、石井厚(高梁)、
矢田部光(津川)、小山椋太(津川)、
仲田慶史(中井)、銘形一哉(宇治吹屋)、
横山宗一郎(松原)、森岡弘進(高倉)、
藤森一史(有漢)、田邊力(成羽自)、
芳賀弘明(成羽)、武田竣平(川上)、
大月紀好(川上)、三宅俊彦(川上)、
長通勇二(川上)、青木日向(備中)、
江草寧浩(備中)、西川大地(備中)

表彰状(第69回岡山県消防操法大会出場団員 小型ポンプ操法の部)

宇治吹屋分団Aチーム 大場裕典、
牧野直人、藤本幹人、中曾雄太、
藤井祥弘

宇治吹屋分団Bチーム 笹治孝年、
埴貢、村田政人、桑原竜人、川上
翔太郎

表彰状(第69回岡山県消防操法大会出場団員 ポンプ車操法の部)

有漢分団 松添光宏、戸田健一、
大月利治、大月新吾、戸田雅彦、
常清智

永年勤続消防団員の配偶者 または家族表彰

藤森千鶴子(巨瀬)、熊本小百合(中井)、
中西佳恵(川上)、宮田幸(高倉)、
藤井智子(成羽)、藤本映子(川上)、
今西佳奈(成羽自)、谷綾(備中)、
紙家智子(備中)、石村真奈美(高梁)、
中山範子(川上)、西川美香(高梁)、
樋口奈緒美(宇治吹屋)、大平恵美子(高倉)

佐倉多希子(有漢)、子原汐里(有漢)、
田中理香(成羽)、内田美里(川上)、
珍行秀美(備中)



消防署だより

火を消して不安を消してつなぐ未来

3月1日(金)〜7日(木)に全国
一斉春季火災予防運動が実施され
ます。

例年市内では、火災総件数の約
半数が2月から4月にかけて発生し
ています。乾燥した日が続き、1
年の中でも特に風が強い季節で
す。着火しやすくなる環境と燃え
広がりの原因になる強風という条
件がそろうため、全国的にも春は
火災が多く発生しています。屋外
での火の取り扱いは特に注意しま
しょう。

1月の火災・救急件数

火災 2件(前月から1件減)

救急 175件(前月から12件増)

消防本部予防課 ☎21・0122

地域の安全と安心を守る消防団員を募集

活動内容

○住民への防火指導、巡回広報の
火災予防広報活動 ○消火活動の
ほか、地震や風水害などの災害時
の救助救出活動、避難誘導、捜索
活動など ○各種警備活動
入団資格(男女問わず)

次の条件を全て満たしている人

- ①市内に在住、または通勤・通学
している人 ②18歳以上の人 ③
地域防災への熱意があり健康な人
主な処遇など

○条例に基づく報酬、報償費を支
給 ○公務災害補償、退職報償
金、被服の貸与、表彰制度など
消防本部消防総務課 ☎21・
0122



短歌

老いたれば無性にうれしい「あたりまえ」冬の向こうに優しい春が
大福鳥枝さん(成羽町長地)

短歌

サイレンの鳴りたる車中の夫に添い病院までの長き道程

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

叙勲

紺綬褒章



高木聖雨さん
(東京都練馬区)

公益のために多額の私財を高梁市へ寄付した功績で紺綬褒章を受章されました。

今回の受章は、岡山県在住者で初めて文化勲章を受章した書家の故高木聖鶴さんの作品11点を、令和4年度に高梁市へ寄贈していたことによるものです。

高木聖鶴さんは旧制高梁中学校(現高梁高校)に通っていたことから本市に深い思いがあったとのこと、ゆかりの地で展示活用してほしいとご子息の聖雨さんから寄贈されました。

☎ 社会教育課 21・1514

全国大会出場

第43回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会(3月・広島県)



大橋卓真さん
(高梁城南高校2年)

第23回全国小学生ソフトテニス大会(3月・千葉県)



松岡葵依さん
(成羽小学校4年)



川上涼生さん
(落合小学校5年)

第32回全日本大学女子サッカー選手権大会(令和5年12月~1月・大阪府)
吉備国際大学女子サッカー部



中野咲さん
(キャプテン)

第31回全国クラブラグビーフットボール大会(1月~2月・埼玉県)



宮本毅郎さん
(住友電工焼結合金株式会社)

第11回チアリーディング世界選手権大会(令和5年11月・群馬県)優勝
第23回全日本チアダンス選手権大会(令和5年11月・東京都)第4位



東実優さん
(高梁中学校2年)

第4回全国U・15バスケットボール選手権大会(1月・東京都)



太田優希さん
(就実中学校1年)

☎ スポーツ振興課 21・0152

公共施設再配置方針案への ご意見をお寄せください

公共施設の今後の方向性についての市の考え方をまとめた「高梁市公共施設再配置方針」の策定に取り組んでいます。この案について皆さんのご意見となるパブリックコメントを募集します。

提出期限 3月15日(金)必着

方針案の閲覧場所 理財課、または各地域局のほか、市ウェブサイトで閲覧できます。

提出方法 所定の様式に住所、氏名、電話番号とご意見を明記し、①②③のいずれかの方法で提出してください。様式は閲覧場所に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

- ① 郵送 〒716・8501 理財課(住所不要)
- ② ファクス ☎23・1555
- ③ 閲覧場所へ提出

また、市ウェブサイト申請フォームで内容を送信することもできます。

理財課
☎21・0207



「スマホ申告デスク」を 開設します

スマートフォンでの確定申告を市職員がお手伝いします。
※申告・操作をするのは、申告者ご自身です。

日時 3月6日(水)午前10時～午後3時(予約不要・午後2時30分まで受け付け)

場所 ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流コーナー
対象 給与・年金所得の還付申告をする人

持物 スマートフォン(データ通信のできるもの)、マイナンバーカード、その他申告に必要な資料(必要な資料については事前に確認の上準備してください)
※申告書の送信にはマイナンバーカードに加え、利用者証明書用電子証明書パスワード(数字4桁)と署名用電子証明書パスワード(英数字6～16桁)が必要です。パスワードがわからない場合などは事前に市民課(☎21・2052)へご相談ください。

国税務課 ☎21・0214

令和6年度市民提案型まちづくり支援事業を募集

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画・実施し公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付します。なお、本事業は令和6年度当初予算成立を前提とするものです。

募集期間 3月1日(金)～4月5日(金)

募集テーマ・補助率
①市が指定するテーマ：対象経費の10分の10以内で、上限50万円
②自由テーマ：対象経費の10分の9以内で、上限30万円
※条件によって補助率や上限額は変わります。

令和5年度採択事業の成果報告会
日時 3月5日(火)午後2時～

場所 市役所3階大会議室
申し込み 参加を希望する人は事前に市民課へご連絡ください。なお、報告会終了後に令和6年度事業の説明会を行います。

市民課 ☎21・0254

4月1日から相続登記が義務化されます

土地や建物などの所有者が亡くなったときに相続人に名義を変更する「相続登記」の申請の義務化が4月1日(月)に始まりますが、3月以前の相続についても登記がされていないものは義務化の対象となります。

正当な理由なく、不動産を相続(取得)したことを知った日もしくは令和6年4月1日から3年以内に相続登記の申請をしなかった場合、10万円以下の過料が科されることがあります。現在、相続登記の免税措置が拡大されています。※詳しくは法務省のウェブサイトをご覧ください。

岡山山地方務局高梁支局
☎22・2318



法務省ウェブサイト

短歌 賀状には元氣ですかとひと筆を書き足しておく会えない貴方へ 那須閑子さん(成羽町小泉)

新型コロナウイルスの無料接種が3月で終了

新型コロナウイルスの全額公費による接種は3月31日(日)で終了します。4月以降は新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的とした定期接種となり、費用は原則有料となります。

初回接種、追加接種とも、無料で接種が受けられる期間は3月31日(日)までとなりますので、接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。
※高梁市新型コロナウイルスコールセンターは3月末で終了します。

☎ 21・1180
健康づくり課感染症対策室

定期高齢者肺炎球菌予防接種の経過措置が終了

高齢者に対する肺炎球菌ワクチンは、70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人を対象とする経過措置が3月31日(日)で終了します。対象の人は早めの接種をお願いします。

4月1日(月)以降は、65歳の人および60歳以上65歳未満で一定の条件を満たす人が定期接種の対象となります。

☎ 健康づくり課 21・0267

献血にご協力ください

医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血へのご協力をお願いします。

日時 3月8日(金)

- ① 午前9時～11時15分
- ② 午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階市民ホール
健康づくり課

☎ 21・0228



事前予約で年金相談

年金事務所の窓口での相談や手続きは、事前に予約をすることができません。相談内容に合わせて職員が事前に準備した上で対応しますので、相談や手続きの時間が短縮できます。

相談希望日の1カ月前から前日まで予約を受け付けています。お手元に基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書などを用意して、予約専用電話番号(0570・05・4890)へ連絡してください。

受付時間 月～金曜日(平日)午前8時30分～午後5時15分

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 21・0570(音声案内に沿って①→②の順に番号を押してください)



落合幼稚園お別れ見学会

3月末で閉園となる落合幼稚園の園舎を開放し、どなたでも見学できるお別れ見学会を開催します。思い出の場所で懐かしの時間をお過ごしください。

日時 3月9日(土)・10日(日)

両日とも午前10時～午後2時

場所 落合幼稚園

内容 園舎内の自由見学、歴代卒業写真やスナップ写真の展示、寄せ書きコーナーなど

問 落合幼稚園 ☎22・6578



ダム・水力発電所写真展

国内外のフォトコンテストで多くの賞を受賞している写真家の廣池昌弘さんによるダム・水力発電所の写真展です。

期間 3月18日(月)～29日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

場所 高梁市役所1階市民ホール

入場料 無料

来場特典 写真展の感想などのアンケートにご協力いただいた人にダムカードを進呈します。1人1枚の数量限定で無くなり次第終了します。

問 中国電力(株)東部水力センター ☎0859・31・3062



新成羽ダムのダムカード(見本)

倉敷市のイベント情報

高梁川流域圏の紙面交流

高梁川流域かわのわマーケット

高梁川の豊かな恵みを共有する

高梁川流域圏10市町(新見

市・高梁市・総社市・早島町・

倉敷市・矢掛町・井原市・浅口

市・里庄町・笠岡市)の個性と

魅力あふれる自慢の特産品が大

集合!

展示販売やワークショップな

ど、高梁川が紡いだ歴史・文

化・食・ものづくりが各ブース

で楽しめる、盛りだくさんのイ

ベントです。

日時 3月2日(土)午前10時～午

後4時(雨天開催)

場所 倉敷美観地区周辺(倉敷物

語館、阿知まち広場、阿知2丁目

広場、大原美術館中庭)

※この事業は高梁川流域連盟70周年記念事業です。

問 倉敷市くらしき地域資源推進室 ☎086・426・3406



倉敷市ウェブサイト



短歌

冬枯れの色無き庭に咲く臘梅 氷細工の如きその花

一片遊子さん(成羽町成羽)

第4回高梁・吹屋ふるさと村ほとほとウオーク

「ほとほとウオーク」は、ベンガラのみち吹屋を舞台にした食べ歩きイベントです。歴史あるレトロな町並みでの食べ歩きを楽しめるほか、コスプレイベントも同日開催されています。

日時 3月17日(日)午前11時〜午後2時

場所 吹屋の町並み(各参加店舗)

参加費 1000円(食券チケット4枚つづり)

※当日は大変混みあうことが予想されるため、自家用車で来場する人は町並みの通行をなるべく避け、吹屋バイパスへの迂回をお願いします。

☎高梁市観光協会吹屋支部 ☎29・2205



マンホールの異常を発見したときは連絡を

道路のマンホールやマンホールの周辺で次のような異常を発見したときは連絡をしてください。

- ふたが割れているとき
 - 水があふれているとき
 - ふたが飛び出しているとき
 - 舗装が陥没しているとき
 - ふたがガタつき、音がするとき
- そのほかにも異常を感じたときは、上下水道課へお知らせください。

☎上下水道課 ☎21・0242

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に無料で相談できます。予約は不要で、秘密は厳守します。

日時 3月1日(金)午後1時30分〜3時30分

場所 ゆめタウン高梁2階文化教室

☎高梁調停協会 ☎22・2051

認知症カフェ「サニー健康ラウンジ」がオープン

1月28日に市内10カ所目となる認知症カフェ「サニー健康ラウンジ」がオープンしました。

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人などが誰でも気軽に集まり、介護や福祉などの専門職に相談できる場所です。市は、介護保険事業所や薬局、ボランティア団体に委託して認知症カフェを運営しています。お気軽にお立ち寄りください。

開設日時 毎月第3日曜日の午前10時〜午後3時

場所 ポルカ天満屋ハピータウン1階高梁観光情報館

参加費 200円

☎地域包括支援センター ☎21・0300



相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	14日(木)		有漢保健センター	
	14日(木)		中コミュニティセンター	
なやみごと相談	5日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	14日(木)		有漢保健センター	
	14日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	8日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	13日(水)		有漢保健センター	
		午後2時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

俳句

寒梅や
気高き強さ
ひっそりと

平松明子さん(上谷町)



子どもの健診(3月)

※乳児健診は成羽・川上・備中地域の人も高梁市保健センターで受診してください。

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年6月・11月(市全域)	6日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和4年7月～8月 (高梁・有漢地域)	13日(水)			
2歳6カ月児健康診査	令和3年7月～8月 (高梁・有漢地域)	14日(木)			



子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (おひなさまを作ろう)	1日(金)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	8日(金)・22日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば(言語・運動・製作 遊び・身体測定・トークタイム)	6日(水)	午前10時～11時30分		
にこにこ相談	14日(木)・28日(木)	午前10時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	7日・14日・28日 (全て木曜日)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
育児相談・プレママ相談	14日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局 ☎ 48-2200
	27日(水)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
離乳食教室	7日(木)	午後1時30分～3時	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
病態栄養相談	14日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	8日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2835
こころの健康相談	15日(金)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	26日(火)	午後1時～2時		

スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部が練習の成果を発表します。ぜひご来場ください。

日時 3月24日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館

入場料 一般500円
中学生以下無料

☎ 高梁高校
22・3047



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時

3月30日(土) 午前9時～正午



日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も行います。電話でご相談ください。

☎ 市民課 21-0253

救急自動車が新しくなりました

消防本部では、高規格救急自動車を更新し、2月から運用を始めました。車両には最新の患者監視モニターや除細動器を装備し、救急現場での救命処置などが迅速・的確に実施できるよう対応しています。この高規格救急自動車の更新により車両と資機材の充実強化が図られ、今後とも一層の安心安全な高梁市を目指し、救命率の向上に努めます。

☎ 消防本部警防課 21・0124



市長室からこんにちは

先日、岡山大学の那須保友学長、三村聡副学長、デジタル田園健康特区アーキテクト・大学病院の牧野太先生、地域総合研究センター・床尾あかね准教授、岡崎安洋社会連携課長の5名が高梁市役所へ来られました。今回は、吉備中央町で進められているデジタル田園健康特区の話題を中心として、岡山大学と高梁市・吉備中央町との連携と関わりについて話し合いました。救急救命士の活動や遠隔診療など最新の技術を活用し、高梁市に住んでいる皆さんがより安心して暮らしていけるまちづくりを、岡山大学と地元医師会の皆さんや吉備国際大学などと共につくり上げていこうとするものです。那須学長からは、「今すぐできる事はすぐに、中期的視点でやっていく事はしっかり話を煮詰めてから行っていきたい」とお話をいただきました。今後の展開に是非注目してください。なお、那須学長は山田方谷についても良く研究しておられ、高梁市が行っている方谷さん顕彰の取り組みにも賛同いただいています。

近藤隆則

短歌

黒雲に龍がかくれて雪をまく姿かくして姿は見えず

宮本芳苗さん(川上町七地)

休日当番医(3月)

3日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
10日(日)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
17日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22-1531
20日(水)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
24日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎ 48-4188
31日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 2月29日(木)

- 固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・8期) ○介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。4月納期限の口座振替の手続きは3月21日(木)までにお申し込みください。

☎税務課☎ 21-0215

吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学では、高校生の皆さんの進路選択の参考となるようオープンキャンパスを開催しています。今回は3月17日(日)の開催です。参加を希望する人は吉備国際大学ウェブサイトからお申し込みください。(下の二次元コードからお申し込みできます)

高梁キャンパスに設置の学部・学科への入学生を対象とした「高梁市・順正学園特別奨学金制度」が運用されています。年間20万円の学費を4年間減免する制度で、返済は不要、申請書の提出も必要ありません。(入試特待生との併用はできません)

安心・安全な地元大学への進学も視野に、オープンキャンパスで吉備国際大学を体験してみませんか？



☎吉備国際大学入試広報室☎0120-25-9944

吉備国際大学
ウェブサイト

求人情報

(令和6年1月20日現在)

職種	所在地	賃金月額
自動車整備士	有漢町	165,000円～170,000円
建設現場スタッフ	川上町	240,000円～320,000円
報道制作	落合町	192,000円～222,000円
機械オペレーター	松山	190,000円～240,000円
訪問介護員	東町	172,000円～182,750円
交通誘導警備員	伊賀町	161,049円～216,000円
手選別作業員	段町	155,000円
びん詰・箱詰(パート)	成羽町	時給950円
調理員(パート)	内山下	時給1,000円
コンピニスタッフ(パート)	津川町	時給932円～1,165円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎ 22-2291





介護事業者向けBCP(事業継続計画)研修の様子

こんにちは。医療・介護DXをテーマに活動している宮崎知也です。今年のお正月は、初めて臼での餅つきを体験し、たくさんお餅を頂き、餅三昧で幸せでした。皆さんは今年はどうなお正月を過ごしましたか？

さて、私は協力隊員として3年目を迎えます。令和5年10月号の広報たかはしで今年「行動」する年と書きましたが、それを実行していかうと思えます。具体的には、月に1回介護ICTに関する勉強会の開催や市内の介護事業者の方々が情報交換できる場づくり、市内の医療介護福祉分野で活躍する若くて熱意のある方々の情報交換の場を作ることなどです。



みやざき かずや 隊員 宮崎 知也

れらを実行して高梁市の介護現場を盛り上げると同時に、多くの課題に立ち向かえることのできる人材を増やしたいと考えています。

突然ですが、皆さんは自分に介護が必要になったとき、どうしたいですか？ 今住んでいる家でさまざまなサービスを利用しながら暮らしていきたいですか？ それとも施設に入所して過ごしたいですか？ また、自分の家族に介護が必要になったとき、家族はどうしてほしいと思っているのでしょうか？ 高梁市では、こういった「人生会議」を開催し家族で話し合う機会をつくることを推奨しています。私は両親や家族と話し合いをしています。皆さんもぜひ考えてみてください。

私は活動の中で、人材不足の介護現場で働く専門職の方々と日々「準備」をしています。支え手がいなくなってしまうのは、市民の皆さんの「こうしたい！」に答えられなくなるからです。この1年、危機感と可能性を胸にさらに頑張りたいと思います。

公民館へ行こう！

川上公民館

川上町は年々人口減少と高齢化が進んでおり、公民館活動も厳しくなっていますが、地域を少しでも元気にするため、年間を通じた剪定講座や9地区のコミュニティ協議会などからの要望により講師を派遣する出前講座、まちづくり協議会と連携した「地域を守り創る研修大会」を行うほか、川上文化協会の支援、地区コミュニティ協議会や高梁体育協会川上支部などとの連携を図るようにしています。

地域学校協働活動は、毎日の登校の見守りや校庭の草刈り・草取りなどを行っています。ここ数年コロナウイルス感染症の影響などにより、登校見守り以外の活動はできていませんでしたが、今後徐々に学校と調



整を図り進めていきたいと思っています。

川上公民館では子どもたちの学習支援活動として、平成20年度から小学1～3年生の児童を対象とした「かわかみ放課後子ども教室」を、平成26年度からは小・中学生を対象とした「高梁(川上地域)学習サポート教室」を毎年開校しているほか、令和5年度からは公民館生涯教育の一環として、子どもから高齢者までを対象とした漢字検定に取り組んでいます。事前に勉強会を行い、令和5年8月には小学生8人、中学生7人、一般7人の22人が受検しました。来年度も引き続き行う予定です。



みやげあきお 館長 三宅昭男



漢字検定会場の様子

☎川上公民館 ☎ 48-2203



健康づくり応援通信

健康づくり課 ☎ 21-0228



市公式 YouTube
体操などのコンテンツを視聴できます

体力チェックで自身の身体を知ろう

体力とは、全身持久力、筋力、筋持久力、柔軟性の4種類に分けられ、健康を保つには全ての体力がバランスよく高い状態であることが望ましいとされています。

体力チェックをすることでどの体力が高く、どの体力が低いのかを把握し、自らの衰えてきている部分に気付くことができます。体力チェックで行う運動は、体力の維持増進、健康増進、介護予防、フレイル（虚弱）予防にもつながります。

★各地域のミニデイサービスや「元気なからだづくり隊」では、定期的に体力測定を実施しています。

体力チェックの種類

体力・フレイル自己チェック

- 30秒開眼片足立ち…バランス能力
- 30秒椅子立ち上がり…筋肉の持久力
- ふくらはぎ周囲測定…筋肉量の把握

その他体力・フレイルチェック

- 握力…全身の筋力の状態を反映
- 5m歩行テスト…移動・歩行能力
- タイムアップゴー…立ち上がる、歩く、向きを変える、バランスをとるなど

やってみましょう



開眼片足立ちで
バランス能力をチェック

30秒
できるかな？



かかとの上げ下ろしなどで足の筋力をアップ



成羽病院通信

成羽病院 ☎ 42-3111

訪問看護について

訪問看護ステーション 山室陽子看護主任
やまむろようこ

病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい、人生の最期は自宅で迎えたいと望む人が増えています。しかし、家族だけの介護や一人暮らしなどでは在宅療養を不安に感じてしまうものです。訪問看護はこういった場合に在宅ケアサービスを提供します。

訪問看護とは、看護師などが自宅を訪問し、主治医の指示に従って行う看護です。小児から高齢者まで年齢を問わず、主治医が訪問看護の必要性を認める全ての人が対象となります。

訪問看護サービスの内容は、利用者とその介護をしている家族などと調整しながら、①症状の観察と判断 ②日常生活の看護 ③医師の指示による医療的処置（床ずれの管理、傷の手当、各種カテーテル管の交換管理、吸引、在宅酸素管理など）④薬の飲み方や管理 ⑤療養生活に関する相談や助言 ⑥リハビリテーション ⑦人生最終段階のお世話 ⑧関係機関との連絡調整などを行います。

利用を考えている人は、かかりつけ医、地域包括支援センター、ケアマネジャーにご相談ください。成羽病院にも訪問看護ステーションを開設しています。私たちスタッフ一同、利用者と家族の皆さんを支えながら、笑顔と優しさとおもりのある看護をお届けします。



成羽美術館

福島隆壽〜風土と群像〜

福島隆壽ふくしまたかとしさんは昭和6年津山市に生まれ、東京藝術大学美術学部を卒業後、日展を舞台に活躍してきました。地元を描いた風景画から人物の群像表現へと大きく変化しながら、90歳を超える今なお精力的に作品を制作しています。

岡山県芸術顕彰、山陽新聞賞、倉敷市文化章のほか多くの受賞歴があります。画家であると同時に、美術教師としても長きにわたり教壇に立ち続け、鳥取大学や岡山大学などで多くの美術教育者や作家を育ててきました。本展では、画学生時代から教職時代を経て現在に至るまでの画家としての眼差しの変化を約40点の作品から探ります。

戦後大きく変化する社会への眼差し、山陰暮らしで気付いた風土と人々の暮らし、年齢を重ねて得たもの。実直に制作を続ける作家の軌跡をご覧ください。



《瀬戸内 '10-A》2010年

※美術館1階展示室では「児島虎次郎を偲ぶ 絵画コンクール30年の歩み」を同時開催しています。

高梁市歴史美術館

歴史美術館企画展「つなしまりょうせん綱島梁川〜明治を生きた思想家の生涯〜」関連イベント

ギャラリートーク

日時 2月23日(金・祝)午前10時〜11時(他2回)

会場 歴史美術館展示室

講演会

日時 3月9日(土)午後2時〜4時

会場 文化交流館3階講座室2・3

演題 「明治時代を生きた思想家 綱島梁川の生涯」

講師 うえむらかずふみ上村和史 市教育委員会社会教育課主事

申し込み 観光課日本遺産・歴まち推進係(☎0866-21-0257)へお申し込みください。



各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎21-0180 火曜日休館	「綱島梁川〜明治を生きた思想家の生涯〜」(2月23日(金・祝)〜5月13日(月))	午前9時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 65歳以上・高校・大学生…300円 (中学生以下は無料)
高梁市成羽美術館 ☎42-4455 月曜日休館	「福島隆壽 - 風土と群像 -」 / 「児島虎次郎を偲ぶ絵画コンクール30年の歩み(3月17日(日)まで)」	午前9時30分〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…800円 小・中学生…400円 (福島隆壽展のみ・その他の展示は無料)
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎48-3664 金曜日休館	新春企画「漫画家からの年賀状 辰年編」(~3月28日(木))	午前9時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎22-1479 / 景年記念館☎21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトにて電子申請をしてください。受け付け開始日は前月 20 日です

シニアスマホ教室			要予約(定員 30 人)・参加費無料 講師：図書館スタッフ
2月26日(月)	午前10時～正午	4階多目的室	
ベビーBOOKタイム			自由参加(定員 15 人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
2月27日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	
おしゃべりな古典教室			要予約(定員 20 人)・参加費無料 講師：元高梁市図書館館長 <small>ありまさのりこ</small> 蟻正教子さん
2月27日(火)	午前10時～11時	4階多目的室	
【TINY】妹尾香里作品展示			高梁市出身のイラストレーター・ <small>せのおかおり</small> 妹尾香里さんによる作品展示
3月1日(金)～5月31日(金)終日		2階展示スペース	
ふきのとうおはなし会			自由参加(定員 15 人)・参加費無料 読み手：ふきのとう
3月2日(土)	午後2時～2時30分	4階読み聞かせスペース	
おはなしたまてばこ おはなし会			自由参加(定員 30 人程度)・参加費無料 読み手：おはなしたまてばこ
3月9日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
えいご音楽であそぼう！			対象：未就学児と保護者 要予約(定員保護者を含む 20 人)・参加費無料 講師： <small>にのみやまいこ</small> 二宮麻衣子さん
3月12日(火)	午前10時15分～11時	4階多目的室	
赤ちゃんとわらべうたであそぼう！ ベビークーゲルの会			自由参加(定員 10 人)・参加費無料 講師：メルヘンクーゲル
3月13日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	
キッズBOOKタイム			自由参加(定員 15 人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	

コモカ(移動図書館車) 3月運行日

第1・3火曜日 (5日・19日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1水曜日 (6日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (7日・21日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (1日・15日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (12日・26日)	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (13日・27日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (14日・28日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
	玉川地域市民センター	13:50～14:35
第2・4金曜日 (8・22日)	中井地域市民センター	11:00～11:30
	高倉地域市民センター	13:15～14:00

今月のおすすめ図書 (高梁市図書館)

語りたくなる紫式部

吉井美弥子 監修 主婦と生活社出版

令和6年のNHK大河ドラマ「光る君へ」の主人公・紫式部の生涯と「源氏物語」の誕生秘話を徹底解説。愛憎渦巻く権力争争や自由過ぎる男女関係がはびこる平安貴族の世界を、格差社会、ジェンダー問題、ルッキズムなど、現代社会が持つさまざまな視点で読み解きます。平安文化研究の第一人者による監修で、かな文学や和歌の解説書としても、大河ドラマのガイドブックとしてもおすすめです。





6さい
あいはら さわ
相原 沙和ちゃん
(原田北町)



4さい
あいはら しんた
相原 慎太ちゃん
(原田北町)



1さい
あいはら つむぎ
相原 紬ちゃん
(原田南町)



5さい
おおつか ななこ
大塚 菜々子ちゃん
(成羽町下原)



1さい
かどまえ ことね
門前 琴音ちゃん
(玉川町玉)



5さい
かどまえ ゆず
門前 柚子ちゃん
(玉川町玉)



1さい
かわかみ あおと
川上 蒼翔ちゃん
(下谷町)

すこやか
スマイル

2月に誕生日を
迎える子どもたちです



5さい
かわかみ はるき
川上 陽輝ちゃん
(川上町地頭)



3さい
くにすえ てんま
國末 天馬ちゃん
(川上町上大竹)



1さい
たかせ りつ
高瀬 李斗ちゃん
(本町)



3さい
たけだ はるき
武田 陽希ちゃん
(落合町阿部)



2さい
つちや かのん
土谷 禾音ちゃん
(高倉町大瀬八長)



3さい
つおらら かの
常浦 葉子ちゃん
(下町)



5さい
つねよ さいか
常清 咲花ちゃん
(有漢町有漢)



5さい
ながお いろは
長尾 彩羽ちゃん
(落合町阿部)



2さい
なかむら みこと
中村 弥尊ちゃん
(南町)



4さい
にしがき しおり
西垣 汐里ちゃん
(有漢町有漢)



6さい
にしはら せな
西平 聖那ちゃん
(成羽町上日名)



5さい
はやし
林 みりやちゃん
(成羽町成羽)

送ってください 締め切り・・・2月26日(月)

3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



5さい
ふじさわ りょうげん
藤沢 凌玄ちゃん
(寺町)



3さい
まつお ゆい
松尾 結衣ちゃん
(川上町下大竹)

長寿おめでとうございます

100歳(大正13年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は1月31日現在、71人(男性8人、女性63人)です。



きぐらかんいち
木口寛一さん
(成羽町成羽)



こみやまだお
小見山定夫さん
(松山)



なかむらてるよ
中村照代さん
(落合町阿部)



ひらかわ
平川ひさよさん
(津川町今津)



6さい
みとこうた
水戸康太ちゃん
(玉川町玉)



5さい
もりもとしおり
森元詩織ちゃん
(落合町阿部)



3さい
やたがいゆうと
八田谷優斗ちゃん
(成羽町成羽)



6さい
やまもといぶき
山本維吹ちゃん
(川上町地頭)



3さい
わくのちほ
和久野智穂ちゃん
(落合町近似)



1さい
わたなべのい
渡邊暖生ちゃん
(成羽町下原)



朝帰り 足跡証拠 お隣さん

川柳・絵 すずむらしげみ
鈴村繁實さん(川上町地頭)

しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

なかま 「仲間」



両手を合わせて握る(友達)



水平に円を描く
(たくさんの友達)

はせがわあいこ
長谷川愛子さん(近似手話の会)



おがやま子育て応援パスポート

「ももっこカード」が アプリに!!

対象年齢がももっと拡大!!
18歳未満! の子どもがいる世帯も
使えるようになりました!



ももっこカードも
引き続き使用できます!

2024年
1月15日スタート!!



このアプリでは
岡山を盛り上げる
新キャラクターたちが
たくさん登場するよ!!
全表で利用・対応が
ぜひ読んでみよ!

ダウンロードはこちらから



iPhone 用



android 用

ももっこアプリ・ももっこカードについての問い合わせは岡山県子ども・福祉部子ども未来課 ☎ 086-226-7347 へ

ちゅうらきん

今月の表紙は松原小学校の児童と保護者の皆さん。児童の中にはキャッチボールをしたことがないと話す子もいましたが、いざグロップをはめると皆楽しそうな様子でした。最近運動不足を感じている私ですが、彼らの姿を見て何か運動したくなりました。体を慣らす為にまずは準備体操から始めようと思います!

(森本)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	26,803	-64
男性	13,038	-30
女性	13,765	-34
世帯数	13,407	-22

(令和6年1月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone 用]



[Android 用]

