



医療法人清梁会高梁中央病院

ときよ みく
戸清 未来さん

出身地：岡山県総社市

出身校：旭川荘厚生専門学院

勤務年数：1年目

勤務場所：外来

どういう業務を していますか？

今は2歳の男の子の子育てをしながら、外来で勤務しています。

外来には大きく2つ担当があつて、診察室担当は、様々な診療科の専門医師の診察サポート、外来で行う検査・処置対応、病棟看護師と連携して入院になった場合の手続きなどを行っています。

処置室担当は、採血や点滴などをメインで行います。また、救急外来や発熱外来も担っているのですが、看護業務の幅はとても広いです。

高梁中央病院を

選んだきっかけは？

夫の故郷高梁市へ移住するため、市内の総合病院を探して選びました。一番の決め手は「院内保育所」です。子育て中なので自分の出勤と子どもの登園を合わせてできるのは負担が少ないです。

また、最初の3か月は時短正社員制度（9時～16時）を活用しました。私は制度の第1号の利用者で、現在も2名が制度を使われています。加えて、高梁市は高校生まで子ども医療費無料、紙おむつ支援など本当に助かる子育て支援制度があります。

1日の流れ

07:30 | 出勤
息子を院内保育園へ

08:00 | 申し送り
ミーティング

08:15 | 診察準備

09:00 | 診察補助

12:00 | 昼休憩

13:00 | 診察準備

14:30 | 診察補助

16:50 | 当直者へ申し送り

17:00 | 終業
院内保育園へお迎え



高梁中央病院は

どんな病院ですか？

私は資格取得後いくつかの病院へ勤務しました。最初は急性期の病院で働いていましたが、性格的に向いていないと感じて慢性期メインの病院へと転職をしました。そこでたくさんの基礎疾患を持っている患者さんの看護を経験し、幅広い知識を持つ必要性を感じました。

その後、出産や転居などがあり転職を考えた時に、多くのことを学べる環境がある病院を選びました。



高梁中央病院は、通常の外来診察に加え、救急受入れや関連施設の対応がある病院なので、外来でも本当に幅広い看護を実践できる環境にあります。また、子育てしながらでも、職場に子育て経験のある先輩が多いので、理解が得られやすく、子育てもしやすい環境で看護師として成長を感じながら働いています。

私は転職でしたが、マンツーマンの指導や個人のペースに合わせて段階を踏んで業務を任せられるので、子育て中でも、安心して仕事と両立して働くことができます。

どんな看護師を目指していますか？

私は患者さんに病院を嫌いになってほしくないという想いをもって仕事をしていきます。どんなに忙しい時でも、態度や雰囲気などで話しかけづらい雰囲気が出ないように心がけています。

外来看護師は、病院の中でもたくさんの患者さんやご家族の方と接する機会があり、「病院の顔」だと思っているので、そういった部分は特に気を付けて、日々の看護に取り組んでいます。



未来の後輩へのメッセージ

高梁中央病院は、市内の病院の中でも一番診療科の幅が広く、様々な分野の看護について勉強できる機会が多くあります。外来診療での経験を通して、新たな専門分野に関心をもつことや自分がかっこよく学びたい看護などに気づくことができると思います。

子育てでも院内保育所があり、職場内にも子育て経験豊富で、悩みを共有できる先輩看護師がたくさんいらっしゃるの、ワークライフバランスをとりながら、看護師として勤務できています。

また、高梁市の子育て支援施策は充実しているだけでなく、市内の自然も豊かです。落合ふれあい公園や松原ハイランドマウンテンなど子供が楽しめる大きな公園もあり、職場も地域もとても子育てしやすい環境だと思います。