

令和５年度第３回地域包括ケアシステム検討委員会次第

日時 令和６年２月１４日（火）１０：００～

場所 高梁市役所 ３階大会議室１

１．開 会

２．あいさつ

３．協議事項

（１） 令和５年度地域包括支援センター事業実施状況について（報告）

- ①通所型サービスＢ及び通所付添サポート事業
- ②地域介護予防活動支援事業（元気なからだづくり隊）
- ③生活支援体制整備事業
- ④介護サービス実施適正化事業

（２） グループワーク・意見交換

地区の活動紹介（話題提供：２例）

- ① 活動の感想・今後の展開に向けての意見等
- ② 次年度の検討事項について

４．その他

５．閉 会

地域包括ケアシステム検討委員会名簿

区 分	所 属			氏 名	グ ル ー プ	備考
運営協議会委員 所属機関、団体の 実務者	社会福祉法人高梁市社会福祉協議会		第2層 生活支援 コーディネーター	村上 小代子	欠	
	社会福祉法人高梁市社会福祉協議会			石村 直希	3	
	高梁医師会在宅医 療・介護連携協議会	高梁かんごねっと	コーディネーター	細川 令子	2	
運営協議会会長が 必要と認める者	学識者	かとう社会福祉士事務所	社会福祉士	加藤 貴之	1	
	在宅介護施設	グリーンヒル順正 在宅介護支援センター	センター長	平松 智布美	欠	
	主任介護支援専門員	岡山県介護支援専門員協会高梁支部	支部長	山根 由美	3	
		岡山県介護支援専門員協会高梁支部	主任介護支援専門員	難波 早苗	1	
	第2層協議体	高倉民生委員児童委員会	会長	渡邊 日出治	2	
		備中地区福祉委員連絡会	会長	後内 久雄	3	
	認知症施策検討委員会	まつうらクリニック	作業療法士	河本 良二	1	
	見守り連携	生活協同組合おかやまコープ 組合員活動グループ	エリア理事 エリア事務局	村上 利知巳	2	
オブザーバー	岡山県社会福祉協議会		地域福祉部 地域支援班 主事	島田 二千翔	3	
	吉備国際大学		保健医療福祉学部 作業療法学科	山本 倫子	2	

事務局	地域包括支援センター	所長	内岡 登美香	1
		参事	山本 直美	2
		所長補佐	森本 敦	3
		主査	助實 雅子	2
		主査	今西 佳奈	3
		主事	惣田 大輔	1

第3回 地域包括ケアシステム検討委員会

資料目次

1、令和5年度地域包括支援センター事業実施状況について	
①通所型サービスB及び通所付添サポート事業	・・・ 4
②地域介護予防活動支援事業（元気なからだづくり隊）	・・・ 8
③生活支援体制整備事業	・・・ 10
④介護サービス実施適正化事業	・・・ 15
2、グループワーク・意見交換	
・今後の検討すべき課題のポイント	・・・ 16
・地区の活動紹介（話題提供：日名地区、備中地区）	・・・ 17
①活動の感想・今後の展開に向けての意見等	
②次年度の検討事項について	

I 事業報告（通所型サービスB）

R2.10.1開所 巨瀬地域にて新たな通いの場
（通所型サービスB）運営開始

名 称 「巨瀬もくもく・DAY」

開催場所 「巨瀬地域福祉センター」

実施内容 住民ボランティアにより毎週木曜日に
通所付添サポート事業の実施。ロコモ予防
体操や食事の提供を行っている。



I 事業報告（通所型サービスB）

R5.3.29開所 有漢地域にて新たな通いの場
（通所型サービスB）運営開始



名 称 「うかん気楽会」

開催場所 「SLOW SPASE みちくさ」
（旧有漢診療所跡地）

実施内容 住民ボランティアにより毎週水曜日に
通所付添サポート事業の実施。ロコモ予防
体操や食事の提供を行っている。



I 事業報告（通所付添サポート事業）

○通所付添サポート事業 実施団体

- ・巨瀬地区：「 巨瀬町通いの場2020 」：通所型サービスBへの付添
- ・落合地区：「 あいあいサポート隊 」：ミニデイサービスへの付添
- ・川上地区：「 かわかみお出かけ隊 」：認知症カフェへの付添
- ・川面地区：「 ソルティール川面 」：ミニデイサービスへの付添
- ・松原地区：「 にこにこサポート隊 」：ミニデイサービスへの付添
- ・有漢地区：「 つきそい隊うかん 」：通所型サービスBへの付添

○通所付添サポーター養成者数：153人

令和5年度受講者：18人（第1期、2期）

第3期受講予定者数：5人（予定）

I 事業報告（通所付添サポート事業）

●通所付添サポート事業実施予定地域

- ・きのりんサポート（津川）

ミニデイサービス・カフェへの付添を目的に立ち上げた。

令和5年12月7日試運転



- ・ほうこくんつきそい隊（中井）

ミニデイサービス・カフェ・自主リハビリへの付添を目的に立ち上げた。

令和6年1月16日試運転

- ・ホッとたかはし送迎サポート班（高梁）

ミニデイサービスへの付添を目的に立ち上げた。

令和6年1月29日試運転



I 事業報告

元気なからだづくり隊

1. 今年度実績

- ・グループ登録数:22グループ（令和4年度より+1グループ）
- ・今年度体力測定18グループで実施（令和4年度11グループ）、
- ・体力測定結果返却時に、新たな体操としてセラバンドを使った
体操を運動指導士を派遣し実技講習とDVD配布
- ・グループ交流会（予定）

令和6年3月6日（水）10時～ 実技・講話・活動紹介・食事会



元気なからだづくり隊

課題

①グループ登録に地区に差がある



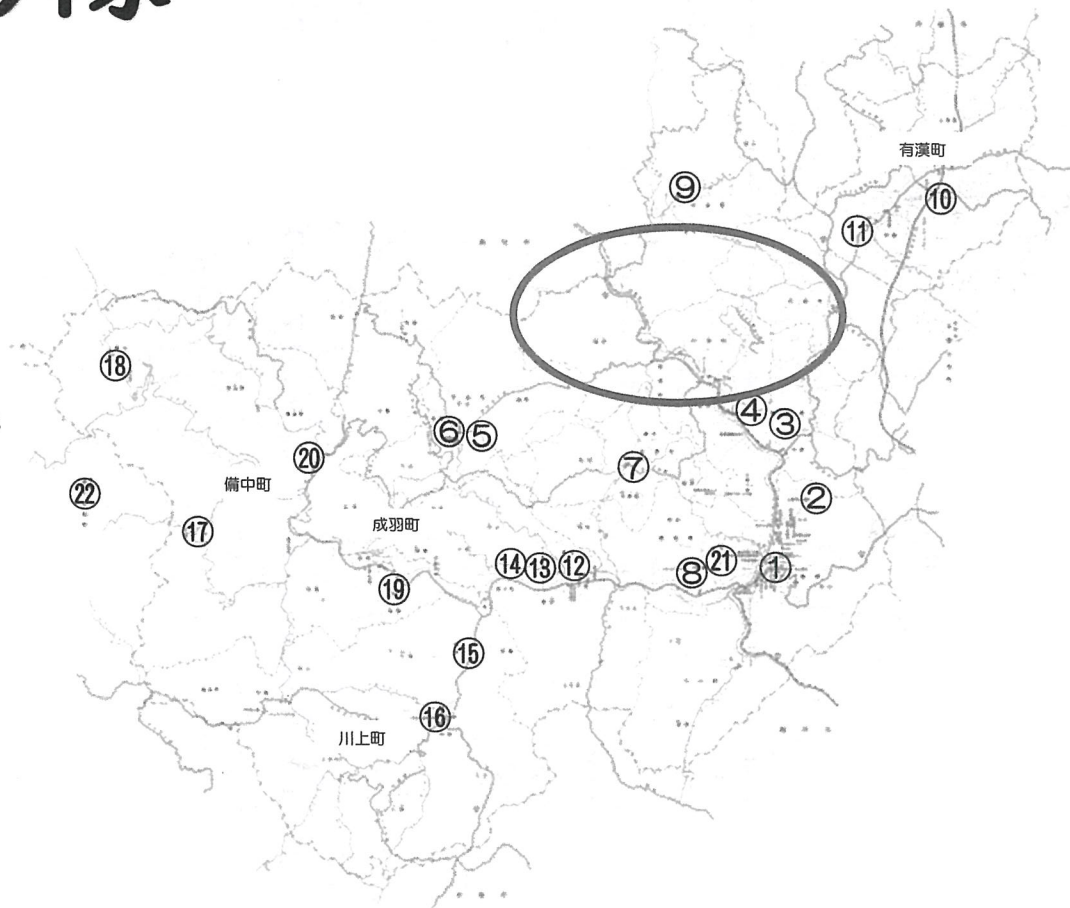
巨瀬、川面、高倉グループがない

②活動人数が減っている

令和3年度 421名 (21グループ)

令和4年度 335名 (21グループ)

令和5年度 337名 (22グループ)



I 事業報告（生活支援体制整備事業）

【会議・話し合い等】

○第1層協議体での会議（地域包括ケアシステム検討委員会）

令和5年7月25日

令和5年11月21日

令和6年2月14日（本日）

○生活支援体制整備事業連絡会（4回開催予定）

令和5年 5月31日、11月2日、12月25日

令和6年 3月7日（予定）

○各地区担当者（包括、健康づくり課、SC）との情報交換会を実施

○SC同士の情報交換会を定期的開催

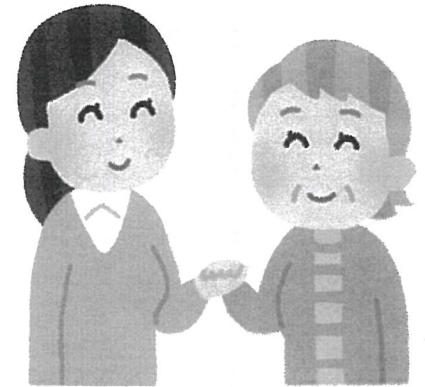


I 事業報告（生活支援体制整備事業）

【取り組み等】

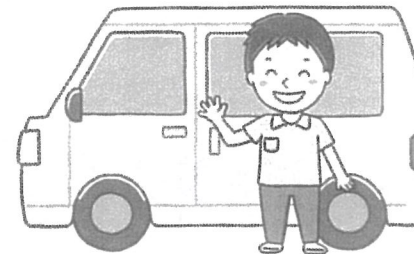
○高梁市いきいき生活サポート事業

- ・活動調整（依頼者とサポーター）
- ・月1回の訪問と活動費集金



○第2層協議体（地区社会福祉協議会）の支援

- ・コミュニティカフェ
- ・通所付添サポート事業
- ・お助け隊
- ・その他



○各種研修会への参加

I 事業報告（生活支援体制整備事業）

《各地区でよく上がる課題・話題とコーディネーター（SC）の悩み》

課題や話題

- ①ボランティアの担い手不足
→高齢化、少子化、人口減少
「わたしら高齢者はいつまで地域の役割を担うのか！」
- ②移動手段の不足
→通いの場、買い物、受診のため
「せっかく通いの場があっても足がないから行けない…」



SCの悩み

- ・地域の課題を話し合える関係性の構築
- ・地域のボランティアの限界
⇒通いの場や生活支援の継続、無償ボランティアの限界…
- ・住民主体の活動の理解促進
- ・社協は公務員？2層SCの活動範囲

行政（第1層協議体）との相談にて

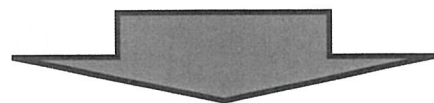
今年は**移動手段**について
各地区の課題や現状を聞いてみては？

I 事業報告（生活支援体制整備事業）

テーマ：「高梁市の高齢者の移動手段について」

方 法：高梁市内14地区にてミーティングを実施

結 果：第2回地域包括ケアシステム委員会にて報告



- ・各地区で移動手段に関する社会資源が異なる。また、個人の能力や環境で困りごと異なる。
- ・移動手段について、現状使えるサービスを知らない方も多い。
- ・移動手段の課題が生活の課題に直結。
⇒目的によっては解決できる。
例）買物をするための移動手段⇒宅配、コープ、移動販売
受診をするための移動手段⇒移送サービス
- ・現在のつながりも重要！

まずは各地区の情報周知（つながり）が必要なのでは！？

⇒地区で協議し作成することに（グループワークへ）

I 事業報告

いきいき生活サポート事業

○ボランティア養成講座

		場 所	受 講 者	修了登録者
A日程	11月1日～11月29日(水)	高梁文化会館	11名	3名

B日程 2月1日～2月29日(木) 成羽たいこまるプラザ 20名
(A日程未受講者含む)

○活動状況

利用者 :5名

内 容 :掃除、話相手など



介護支援専門員研修会

重点目標：高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活を送ることができるよう、専門的知識の習得及び自立支援に資するケアマネジメントの視点を磨く

	月日・時間	内容	講師
第1回目	6月26日（月） 13:30～15:45 対象：高梁市内のケアマネ	テーマ「健康寿命の延伸に向けて～触れることの大切さを学ぶ～」（講演・実技） 情報提供 22名 ・「福祉課より 養護老人ホーム入居時の医師の診断書等について」 ・「位置情報サービスの助成について」 ・「家族介護者交流事業について」 ・「緩和型ケアマネジメントについて」	一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会認定 ビューティータッチセラピスト兼理学療法士 （高梁中央病院勤務） 杉本 さとみ 先生 ・福祉課生活福祉係 ・地域包括支援センター
第2回目	10月25日（水） 13:30～16:00 対象：高梁市内のケアマネ	テーマ「高齢者虐待に求められる私たちの役割とは？！」 ～事例で考える早期発見と対応策～ 34名 （講義・グループワーク）	かとう社会福祉士事務所 社会福祉士 加藤 貴之 先生
第3回目	2月9日（金） 14:00～15:30 対象：高梁市内のケアマネ	テーマ「認知症と上手く付き合うために」（講演） ※成羽病院出前講座で依頼 32名	高梁市国民健康保険成羽病院 内科医長 藤原 洋平 先生

R5年度 高梁市足の問題を考える 「今後の検討すべき課題」

共通：地区によって社会資源がちがう。14地区それぞれの課題に取り組むことが必要。

目的によっては解決できる！→もっと地域の困りごとを知る！ 地域の支援者ともっとつながる！

項 目	目 的	内 容	R5 システム委員会で出た意見等
1、各地区の情報や支援・サービスを整理し周知する	・自分の移動手段がわかる高齢者を増やす	・おかやま愛カード（免許自主返納後のバス半額、タクシー1割引、協賛店割引） ・移送サービス ・市バス、生活福祉バス、乗合バス ・タクシーチケット（高倉、福地、日名）	・意外と自分は何を使えるか知らない高齢者はいる。移動手段について目で見えるパンフの周知 ・免許返納時にパンフの周知 ・情報周知のために、敬老の日や交通安全週間などのイベントを利用 ・小学校や警察、ライオンズクラブやロータリークラブとの連携
2、移動販売の工夫	・個人が何らかの食を確保できる方法を持っている人が増える	・JA、ポルカ（買物代行サービス、配達代行サービス）、総社ハピータウン、マルナカ（とくし丸） ・生協 ・各地域の個人販売車 ・移動販売車の補助金あり（個人：1/2 以内 150 万円まで、大規模店：1/5 以内 50 万円まで）	・移動販売車の調整
3、通所付添サポート事業をすすめる	・通いの場への通所支援	・6 団体が通所型サービスB，ミニディ、認知症カフェに対して実施中（巨瀬、落合、川上、川面、松原、有漢） ・今後3 団体実施予定（津川、中井、高梁）	
4、地域でうまくいっている事例や工夫を共有する	・地域の工夫を様々な場で紹介する。	・元気な体づくり隊やカフェに移動販売車（とくし丸）が参加 ・町内会の常会が月1回あり通いの場となっている ・町内で乗り合わせて買い物や用事をする ・移動販売車が地域市民センターや集会所にくる ・カフェに合わせて弁当を持ち帰る	・コーディネーターや支援者の課題共有
5、地域の今ある支援やサービスをなくさない	・今あるサービスの維持	・地域で支え合う仕組みを継続できる支援 ・地域の今ある資源をなくさない	

地区の活動紹介 ①成羽日名地区

○名 称:「日名ふれあいカフェ」

○場 所:日名交流館「かぐら」

○日 時:毎月第2木曜日(月1回開催)

○開始日:令和5年4月～(令和4年度から試験的に4回程開催)

○内 容:お茶会、ミニ体操、レクリエーション 等



体操をしている様子



パン販売の様子

日名地区 活動のきっかけ



「日名ふれあいカフェ」をみんなに知ってほしい！
もっとみんなに来てほしい！
(あの人はどうかな？元気にしてるかな？)



周知の必要性！



Point

…せっかく周知するなら日名地区の社会資源
(移動手段等) もまとめてしてみては？

By 地区ミーティング後の成羽地区担当者

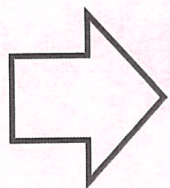
日名地区 周知の内容・方法



【親和会での話し合い】

※「親和会」…日名地区の主要メンバーが集まる会

- ・チラシにどんな内容を入れる？
- ・見やすくした方がいいのでは？
- ・どこまでの情報を入れる？
- ・誰が誰に配る？
- ・みんなに行きわたるようにしたい！
- ・町内回覧？配布？



話し合いを何度か行い

出来上がったチラシがこちら！

《～日名地区で暮らすみなさまへ～》



こんにちは。親和会です。

親和会では、日名地区で暮らすみなさんが、住み慣れた地域で安心していきいきと生活ができるように、日名地区で行っている活動やサービスをまとめました。

あなたもぜひご参加ください。

さあ、外出しよう！

・タクシーチケット

【対象者】 65歳以上の免許を返納されている方。

【内容】 1人当たり 3,000円/月 のタクシー券を支給

【申請】 成羽地域局（連絡先：42-3211）

日名地区で約 **33人**
の方が使っています。



・福祉移送サービス

【対象者】 75歳以上の高齢者世帯で所得税非課税世帯、介護認定をお持ちの方、障害者手帳をお持ちの方等

【内容】 ドアツードアの送迎

（走行 500円/30分 待ち時間 500円/1時間）

【申請】 利用には事前の登録（年会費 1,000円）が必要です。

詳細は社会福祉協議会成羽支所へ（連絡先：42-2005）

・その他の移動手段

成羽タクシー（連絡先：42-5515）

備北タクシー（連絡先：42-3173）



みんなで集まる場所

・日名元気会（ロコモ予防体操）

【開催日】 毎月第1・3火曜日 10:00～11:30

【場所】 日名交流館かぐら

【内容】 ロコモ予防体操の実施。（参加費 500円 年会費 1,000円）

【連絡先】 長谷川 須満子さん（連絡先：42-3853）



・日名ふれあいカフェ

【開催日】 毎月第2木曜日 13:00～15:00

【場所】 日名交流館かぐら

【内容】 お茶会、ミニ体操、レクリエーションを楽しみましょう！

【連絡先】 杉本 守さん（連絡先：42-2710）



・グラウンドゴルフ

【開催日】 毎週 火・木・土曜日 13:00～14:00

【場所】 日名交流館かぐら

【内容】 グラウンドゴルフを楽しみましょう！

【連絡先】 藤原 豊さん（連絡先：090-7975-7178）



【連絡先】

高梁市成羽地域局（連絡先：42-3211）

高梁市社会福祉協議会成羽支所（連絡先：42-2005）



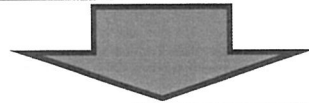
作成・発行：親和会

地区の活動紹介 ②備中地区

【地区ミーティングにて】



地域住民がしている活動をあまり知らない…
地域資源マップを支援者にも分かりやすく示してく
れたら地域性を活かした支援につながるのでは！？



まずは、支援者向けの情報共有ツールとして
「**社会資源マップ**」を作ってみよう！

【目標・ねらい】

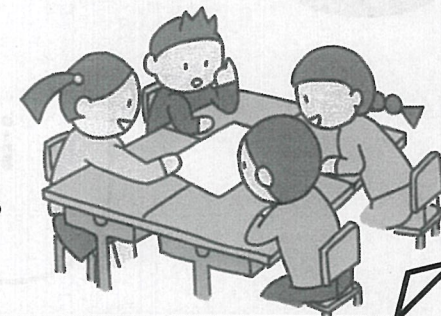
- ・ 情報の見える化⇒支援者同志の情報共有⇒地域への周知
⇒支援者の気づき⇒ソーシャルアクション
- ・ 地域性を活かした個別支援
- ・ 定期的な社会資源の見直し



備中地区 社会資源マップの工夫

【工夫した点】

- ・ 備中地区を8地区に分け、地区ごとの社会資源を見える化
(以前は、通いの場所等の種類別に分けていた)
- ・ 移動手段を曜日のみ表示。また、医療機関や商店などを表示。
- ・ 移動販売の範囲を見える化。



【支援者の反応（一部）】

- ・ マップで見ると私の地域には通いの場が少ない。考えて
いかないといけない。（民生委員）
※今年度中に地区ミーティング開催し意見を聞く予定。

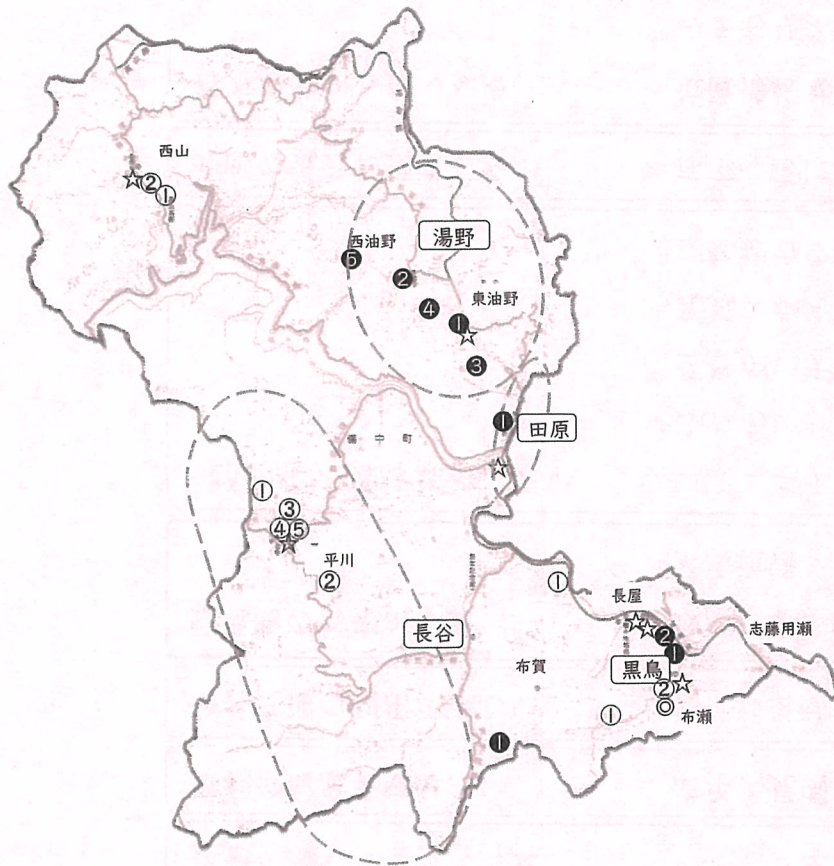
【改善点・課題】

- ・ 定期的な更新・情報収集が必要。
- ・ このマップ以外の社会資源については？（福祉むら、老人クラブ活動…）
⇒ 支援者によって必要な社会資源は異なるのでは？

備中地区支援マップ

作成：令和6年1月

このマップは在宅高齢者を支援される方に向けて備中地区支援会議で作成しました。



●通いの場

- 布瀬 ①上布瀬サロン (サロン) 集会所 年1回程度
②布瀬いきいきクラブ (元気なからだづくり隊) コミュニティ布瀬会館 (火)10時～ 週1回程度
- 布賀 ①数之瀬町内会 (サロン) 集会所 月1回程度
- 長谷 ①大地サロンの会 (サロン) 集会所 月1回程度
- 黒鳥 ①黒鳥ふれあいサロン (サロン) 黒鳥ふれあい会館 年8回程度
②カフェぶらっと (コミュニティカフェ) 黒鳥商店街 月2回程度
- 平川 ①前北町内会 (サロン) 前北公会堂 月1回程度
②天王白谷サロン (サロン) 集会所 年8回程度
③すずめの会 (サロン) 郷地内 月1回程度
④カフェいこい (コミュニティカフェ) 平川憩いの家 年4回程度
⑤平川いこいの集い (元気なからだづくり隊) 平川憩いの家 1・3(水)13:30～ 月2回程度
- 湯野 ①フラワーカフェ (コミュニティカフェ) 細川商店 月1回程度
②ゆのロコモ会 (元気なからだづくり隊) 湯野荘 (木)13:00～ 月1回程度
③入野ふれあいサロン (サロン) 集会所 月1回程度
④笹屋町内会 (サロン) 集会所 月1回程度
⑤指田サロン (サロン) 集会所 月1回程度
- 田原 ①田原いきいきロコモ (元気なからだづくり隊) 2・4(木)13:30～ 週1回程度
- 西山 ①西山グラウンドゴルフ同好会 (サロン) 麓グラウンド 月1回程度
②愛育委員西山支部 (元気なからだづくり隊) 西山荘 (木)18:30～ 週1回程度

●安心して認知症になれるまちを考える「チームオレンジ」
◎チーム布瀬の「わ」

●地域支え合い推進員 1名 (社会福祉協議会)

●いきいき生活サポーター (備中地区登録あり)

●介護事業所など

社会福祉協議会 備中支所 45-3131
備中デイサービス
居宅介護支援事業所 たかはし西

●医療機関 (電話番号)

備中診療所 (45-9001)	備中歯科診療所 (45-2952)
平川診療所 (45-2219)	田原診療所 (45-2518)
湯野診療所 (45-2519)	西山診療所 (45-3773)
成羽病院 (42-3111)	

●商店 (☆)

黒鳥 (七地屋ストア、杉田商店)
布瀬 (川上商店) 平川 (まつやストア)
田原 (逸見商店) 湯野 (細川商店)
西山 (森崎商店)

●移動販売 (―――)

田原・湯野 (逸見商店: 45-2556) 平川・布賀の一部 (橋本商店: 48-2983)
田原・湯野(月)・平川(火) (1回/3週 JA: 22-4553、090-1683-9772)
個配・班配 (生協: 0120-662-538)

●備北バス

(高梁・川上バスセンター-黒鳥-やすらぎの里-
田原-やすらぎの里-平川-坂本-新見駅)

●図書貸出

○移動図書 第1・3(火)西山郵便局、コミュニティハウス湯野 第2・4(水)富家小学校
○町内図書貸出事業 (1回/2週図書の入替、※は事業所利用者のみ対象)
(平川) 丹正燃料、グループホーム備中※ (長谷) グループホームやすらぎ※、備中デイサービス※

●ふれあいタクシー (成羽タクシー 42-5516)

布賀・黒鳥・布瀬 (火・木・土)
平川・長谷 (月・水)
湯野・田原 (火・木・金)
西山 (金・土)

高齢者福祉サービス

○高梁市地域包括支援センター (☎ 21-0300)

○備中ステーション (☎ 45-2211)

○社会福祉協議会 (☎ 22-7243)

○備中支所 (☎ 45-3131)

困っていること	サービス・事業	窓口
食事作りが難しい	給食サービス	備中支所・備中ステーション
家事が難しくなってきた	いきいき生活サポート事業	備中支所・備中ステーション
権利や財産を守りたい	成年後見制度利用助成	高梁市権利擁護センター (社会福祉協議会)
公共交通の利用が難しい	福祉移送サービス	備中支所 (社会福祉協議会)
緊急時の対応が不安	救急医療情報キット 緊急通報システム	備中地区社会福祉協議会 (備中支所) 備中ステーション (地域包括支援センター)
健やかに交流を維持したい	コミュニティカフェ ふれあいサロン 生きがいデイサービス 元気なからだづくり隊活動 認知症カフェ	備中地区社会福祉協議会 (備中支所) 備中支所 (社会福祉協議会) 備中支所 (社会福祉協議会) 備中ステーション (地域包括支援センター) 備中ステーション (地域包括支援センター)
介護の気分転換をしたい	在宅介護に関する交流会など	備中ステーション (地域包括支援センター)
行方が分からなくなる	位置情報サービス利用の助成 みまもりネットワーク	備中ステーション (地域包括支援センター) 備中ステーション (地域包括支援センター)
経験、技術を活かしたい	シルバー人材センター	備中支所 (社会福祉協議会)

備中地区
登録あり