

相談(6月)

Table with 5 columns: 種別, 日, 時間, 場所, 問い合わせ. Rows include 行政相談, なやみごと相談, 法律相談(要予約), 司法書士相談.

Table with 5 columns: 種別, 日, 時間, 場所, 問い合わせ. Row: 高梁税務署面接相談(要予約).

子どもの健診(6月)

Table with 6 columns: 種別, 対象(生まれた年・月), 日, 時間, 場所, 問い合わせ. Rows: 乳児健康診査, 3歳児健康診査, 発達相談総合検診.

子育て支援・健康相談(6月) ※全て予約が必要です

Table with 5 columns: 種別, 日, 時間, 場所, 問い合わせ. Rows: ゆう・ゆうタイム(雨を楽しもう), 2歳のひろば, 赤ちゃんタイム, ハッピー♡サタデー, なりわで「ゆう・ゆう」, にこにこ相談, ちびっこひろば, 育児相談, 病態栄養相談, エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査.

俳句

新緑の峰を仰げば 希望燃ゆ

平松明子さん(上谷町)

身体障害者巡回更生相談

身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

相談には事前予約が必要です。希望者は6月12日(水)までに福祉課へお申し込みください。

日時 6月19日(水)午前10時30分～11時30分

場所 市役所3階大会議室 岡福祉課 ☎21・0284

令和6年度第1回たかはし福祉・法律なんでも相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていることや悩んでいることはありませんか。

この相談会では、市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、福祉や法律に関する質問や相談を受け付けます。相談は事前予約が必要で、費用は無料です。

日時 ①6月8日(土) 午後1時～4時

場所 川上総合学習センター

相談対応者 弁護士、司法書士、社会福祉士など

申し込み 5月31日(金)までに高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

その他 令和6年度は次の日程で相談会を計画しています。

日時・場所

- ②9月14日(土)・高梁総合福祉センター ③12月14日(土)・たいこまるプラザ ④令和7年3月8日(土)・高梁総合福祉センター

精神保健ミニフォーラム2024

市と高梁市自立支援協議会は、

こころの病や精神障がいについて誰もが正しく理解し、障がいのある人にやさしいまちづくりを推進するために「精神保健ミニフォーラム2024『生きる力』自分らしく高梁で』を開催します。

日時 6月21日(金)午後1時30分～3時30分

場所 高梁総合文化会館レクチャールーム

内容 市内に住む障がいのある人が頑張っていることを伝える体験発表、ひきこもり支援についての紹介、市内の作業所および事業所の製品販売など

岡福祉課 ☎21・0284

HIV・梅毒などの夜間検査を実施します

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です。HIVは感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見できれば、エイズの症状をコントロールすることが可能です。

備北保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月4日(火)午後5時～7時

申し込み 6月3日(月)午後5時までに備北保健所へ電話で申し込み 岡備北保健所 ☎21・2836

高梁市栄養教室

栄養や運動、休養など健康についての知識を増やし、おいしく健康に良い食事作りや、市内飲食店の調理師の調理技術を学ぶ栄養教室を開催します。男性も歓迎です。なお、修了者は各地域で栄養委員として活動していただく場合があります。

実施期間 令和6年8月～令和7年2月(月1回・全7回)

時間 午前9時30分～午後1時

場所 高梁保健センター

定員 20人

対象 20歳以上の市内在住者で、これまでに栄養教室を修了したことがない人。なお、平成30年度以前に栄養教室を修了した人も再受講できます。

内容 講話、調理実習、試食会

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

参加費 300円/1回(食材費)

申し込み 6月28日(金)までに健康づくり課へ電話または市ウェブサイトをよりお申し込みください。

岡健康づくり課 ☎21・0267

