

### 夏季ジュニアゴルフス クールの開催

**日時** 8月3日(土)午後1時~(受付午後0時30分)

**場所** パインツリーゴルフクラブ

**対象** 市内および近郊の小学校3年生から中学校3年生(初心者から経験者まで可・レンタルクラブ有\*要事前申し込み)

**参加費** 1000円(税込)

**申し込み** 高梁市ゴルフ協会事務(パインツリーゴルフクラブ) ☎22-6111

**問** スポーツ振興課 ☎21-0425

### スマホドック(郵送型血液検査)

指先からほんのわずかな血液を採取して郵送するだけで、脂質代謝や糖代謝、肝機能等の一般的な健康診断と同等の検査が自宅で簡単に受けられます。検査の申し込みから結果の確認までがスマホ・パソコンで行えるので、お忙しい人でも手軽にご利用いただけます。また、検査結果閲覧後から30日

### 後期高齢者医療制度 保険料・被保険者証

#### 被保険者証の更新

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(クリーム色)の有効期限は7月31日までです。8月1日から使用できる被保険者証(緑色・有効期限 令和7年7月31日)は7月中旬に発送します。

#### 一部負担金の割合

医療機関などで支払う一部負担金の割合(1/3割)は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年(令和5年中)の所得により毎年判定するため、新しい被保険者証では割合が変更になる場合があります。

#### 保険料の納付方法

保険料は基本的に年金からの天引きとなります。(特別徴収)ただし、特別徴収の事由に該当しない人や年度の途中で後期高齢者医療制度に加入された人、他の市町村から転入してこられた人は、納付書や口座振替での納付となります。(普通徴収)

間はウェブサイト上で専門家(医師)への健康相談や改善アドバイスも受けられます。

**対象者** 高梁市国民健康保険に加入している、令和7年3月31日までに満20歳~満49歳の誕生日を迎えられる人(昭和50年4月1日~平成17年3月31日生まれ)

**申込期間** 6月1日(土)~12月31日(火)

**検査費用** 無料

**検査内容** 14項目  
中性脂肪/総コレステロール/HDL・コレステロール/LDL・コレステロール/尿酸窒素/クレアニン/尿酸/AST(GOT)/ALT(GPT)/YIGTP/血糖値/HbA1c/総タンパク/アルブミン

**申込方法** 対象となる人については、5月末に案内リーフレットを送付しています。

お申し込みをするときに、被保険者証番号と保険者番号の入力が必要ですので、お手元に保険証のご準備をお願いします。

**その他**  
\*申し込み期間内に、新たに高梁

普通徴収の人で、口座振替を利用したい人は市指定の金融機関などで手続きができます。

#### 保険料の決まり方

負担する保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となり、次の計算式により算出されます。

保険料率は2年ごとに見直されており、令和6年度は資料①のとおりです。

#### 均等割額軽減の見直しについて

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されています。令和6年度は資料②のとおりです。

**問** 岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090



資料①

|                         |                       |   |              |   |   |
|-------------------------|-----------------------|---|--------------|---|---|
| 所得割額(賦課のもととなる金額)が58万円以下 | → 所得割額 × 所得割率(9.76%)  | + | 均等割額(5万200円) | = | 1人あたりの年間保険料額(限度額80万円)<br>*令和6年3月31日時点で75歳以上の方等は73万円になります。 |
|                         | → 所得割額 × 所得割率(10.49%) |   |              |   |   |

\*保険料は年度(4月から3月までの12カ月)で計算し、年度の途中で加入した場合は加入月から計算します。なお、1人あたりの保険料は、100円未満を切り捨てます。  
\*「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合には43万円)を控除した額です。

資料②

| 対象者の所得要件<br>(世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯) | 均等割の軽減割合<br>令和6年度 |
|--|-------------------|
| 43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円                      | 7割                |
| 43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円 + 29.5万円 × (被保険者数)   | 5割                |
| 43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円 + 54.5万円 × (被保険者数)   | 2割                |

### 献血にご協力ください

岡山県赤十字血液センターが、献血を実施します。血液は長期に保存することができないため、絶えず必要です。医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血へのご協力をお願いします。

**日時** 7月4日(木)午前9時~11時15分・午後0時30分~3時30分

**実施場所** 高梁市役所 健康づくり課 ☎21-0228



## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時・場所 7月27日(土)午前10時~正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。



問 市民課 ☎ 21-0253

**骨董 古道具 古いモノ買います。見積もり 買取出張費 無料。**

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか? 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎! 処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。

**海猫** ☎0866-87-4333  
携帯/090-2005-1690 藤井  
井原市美星町宇戸谷 1211-1  
@umineko28a  
古物商許可証/岡山公安委員会 第721120020867号

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください