

令和6年(2024)

広報

たかはし

6

月

Vol.236

高梁市発足20周年

高梁

題字 山田方谷自筆書状より



大きくなあれ

今月の表紙

6月3日、川面幼稚園でいもの苗植えが行われました。園児たちは大きないもの苗を、長寿会の皆さんに教えてもらいながら、一生懸命植えていました。秋の収穫が楽しみです。

主な内容

- 市内の高校を紹介し「高校にフォーカス!!」(P2~)
- 令和5年度財政事情の公表 (P 6~)
- 宇治吹屋分団第30回全国消防操法大会へ向けて(P 8~)
- 市民のページ (P26 ~)

今月号より、市内の高校がもつそれぞれの特色や魅力について順次紹介をしていきます。第1回目は高梁城南高校と高梁高校です。

高校生の活動やチャレンジについて地域の皆さまからも温かい応援をよろしく願っています。

市内の高校を紹介します

高校にフォーカス!!

学校紹介



岡山県立高梁城南高等学校

高梁城南高校は「高梁工業高校」「成羽高校」「川上農業高校」の3校を再編し、今年で開校21年を迎えた電気科・デザイン科・環境科学科の3学科を併せ持つ学科総合型の高校です。

高梁城南高校のイトコ紹介します！

全国から生徒が集まっています

現在3名の県外生が入学しており、市内のイベントにも積極的に参加し交流しています。

高梁市の協力のもと地域みらい留学にも参加し、全国に高梁城南の魅力を発信しています。



全国から視察が殺到している総合的な探究の時間

3つの専門学科が混ざって探究していく総合的な探究の時間は全国的に珍しく、全国から視察が殺到しています。異なる専門分野の生徒が協力し、課題に取り組むことで、コミュニケーションスキルと協働能力が向上しています。高梁だからできること、高梁城南だからできる全国でも最先端の共創探究の学びをすることができます。



高校生が運営するカフェ

JonaCafe(ジョナカフェ)

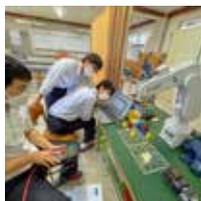
令和3年よりポルカ天満屋ハッピータウン店内で月2回の営業をしています。

電気科が電気工事を、デザイン科が店内設計を、環境科学科が企画運営をしています。

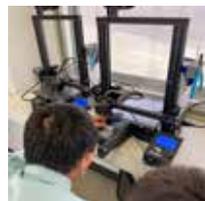
「JonaCafeを通して、学校の魅力を発信し、高梁の魅力を伝えたい」というコンセプトのもと、高梁城南生が元気いっぱい運営していますので、ぜひご来店ください。



充実した設備



アームロボット



3Dプリンター



iMac

オープンスクール

eスポーツ体験 3DCAD体験 ミニ扇風機の製作 自転車発電かき氷 バックホー操縦体験 ミニパフェ作り トマトすくい 最新iMacを使ってみよう 缶バッジ製作 トートバッグ製作 キーホルダー製作などを体験できます。

学科紹介



電気科

#資格取得に強い！
#就職率100%
#eスポーツやるよ
#女子も活躍できる！

デザイン科

#アニメもやるよ
#絵を描くだけじゃない！
#最新iMac使い放題！
#作品づくりは人づくり

環境科学科

#高校生カフェ JonaCafe
#保育も福祉も花も野菜も調理も！
#地域と密接に交流！
#みんなしあわせ、ずっとしあわせ

部活動紹介



ライフル射撃部

部員はみんな高校デビュー。全国大会にも多数出場しています。昨年は日本一にも輝きました。

郷土芸能部

備中神楽を県内のみならず、日本各地で演舞。日本の郷土芸能を部活で継承しています。

高梁城南
ウェブサイト



高梁城南Instagram



本校ウェブサイト、Instagramに学校生活、学校行事、在校生の活躍の様子などを発信しています。最新情報は本校ウェブサイト、Instagramでご確認ください。

地域の皆さまもご来場ください

学校行事	開催日
オープンスクール(中学3年生生徒のみ) ※中学校で配布されるチラシよりお申し込みください	8月6日(火)
体育祭	10月2日(水)
文化祭	11月9日(土)
課題研究発表会	令和7年1月24日(金)



県下有数の
学力
伸長率

家庭科
技術検定
四冠王

ICT

地域や世界と
つながる

生徒が主役

寮完備

高梁高校のイイトコ紹介します！

県下有数の学力伸長率、 普通科 国公立大学合格率 63%

少人数授業・習熟度別授業・個別指導を充実させた、単位制を生かし誰一人取り残すことのない学び。生徒一人ひとりを大切にする教育が高梁高校の伝統です。一人ひとりの夢の実現に寄り添う多彩な学習サポートで学力を伸ばします。



家政科 家庭科技術検定 四冠王

家庭科技術検定 1級の複数取得を目指し、専門的な知識と高度な技術の定着を図ります。本校の高い合格率は、確かな学力の証しです。



ICTによる未来の学び

1人1台端末Chromebookを利用した協働的な学び。WEB学習サービス「スタディサプリ」等を活用し、自分自身のペースで学びを深める個別最適な学び。生徒を主語にした未来の学びがここにあります。



文科省
DXハイスクール
採択校

地域や世界とつながる

地域と向き合い、世界とつながる。地域の方と交流するフィールドワークやオーストラリア姉妹校相互訪問・中期留学など、地域や世界のさまざまな人との出会いが、感動と成長につながります。



生徒が主役

文武不岐を実践する部活動、生徒自身の手で創る生徒会・学校行事など、高梁高校では生徒が主役。生徒のアイデアが多く取り入れられ、自主自律の精神で一步前に踏み出す生徒たちを支援します。



寮完備

(令和7年度中に一部リニューアル予定)

学校に隣接した好立地の「温知寮(男子寮)」と「泉寮(女子寮)」。通学時間が短縮され、勉強と部活が両立できます。





高梁高校は生徒一人ひとりをサポートし、様々な経験を積むチャンスがある学校です。去年の夏、私はオーストラリアの姉妹校に短期訪問をし、これがきっかけで大学入学後は長期留学をしたいと思うようになりました。そのために英語力を伸ばしたい気持ちが強くなり、先生にマンツーマンでわかるまで教えていただいています。みなさんも高梁高校で高校生活を一緒にエンジョイしてみませんか。



普通科2年次生
西井 千尋
(高梁中学校出身)

家政科では、専門的な「被服」「食物」「保育」をより詳しく勉強しますが、先生方が親身に専門的な知識や実技のポイントについて教えてください、放課後の時間の使い方についてもアドバイスをいただきました。そのおかげで、部活動を頑張りながら家庭科技術検定にも合格することができました。高梁高校は、文武不岐を体現する高校だと実感しています。



家政科2年次生
栗元 乃彩
(高梁中学校出身)

高梁高校のことをもっと知りたい方は・・・

オープンスクール 学校説明会・見学会など	月 日	会 場 開催形式	対 象 者
夏季オープンスクール	7月31日(水)	高梁高校	中学校2・3年生・保護者・中学校教職員・学習塾関係者
秋季オープンスクール	10月5日(土)	高梁高校	中学校3年生・保護者・中学校教職員・学習塾関係者
第1回学校説明会	8月23日(金)	総社市山手公民館	中学生およびその保護者・学習塾関係者
第2回学校説明会	11月8日(金)	オンライン	中学生およびその保護者・学習塾関係者
第1回イブニング見学会	10月25日(金)	高梁高校	中学生およびその保護者・学習塾関係者
第2回イブニング見学会	11月15日(金)	高梁高校	中学生およびその保護者・学習塾関係者
たか高部活動DAY	年3回予定	高梁高校	中学生およびその保護者・中学校教職員

行 事	日 時	会 場
松籟祭 文化の部(一般公開)	9月7日(土)	高梁高校
家政科展	令和7年1月24日(金) 15:00～20:00 令和7年1月25日(土) 10:00～15:00	ポルカ天満屋ハッピータウン
スプリングコンサート	令和7年3月23日(日) 13:30～16:00	高梁総合文化会館

高梁高校
ウェブサイト



たか高Instagram



たか高facebook



たか高公式YouTube



本校ウェブサイトブログに、たか高の今、学校行事、在校生の活躍の様子などを発信しています。ブログの記事をfacebook、Instagramに、時々動画はYouTubeに掲載。

令和5年度財政事情の公表

問理財課 ☎21-0206

市では、毎年6月と12月の年2回、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているかを知っていただくため、財政事情を公表しています。今回は令和6年3月末時点の一般会計、特別会計の予算執行状況をお知らせします。なお一般会計、特別会計は、4～5月までの出納整理期間を経て決算額が確定するため、最終的な決算状況は、広報たかはし12月号でお知らせします。

一般会計 予算執行状況

歳入

項目	予算額	収入済額	執行率
市税	38億379万円	37億7923万円	99.4%
地方交付税	102億6593万円	106億5323万円	103.8%
国庫支出金	38億6196万円	27億9307万円	72.3%
県支出金	12億4589万円	6億3567万円	51.0%
繰入金	15億3511万円	14億7447万円	96.0%
諸収入	4億4291万円	3億2117万円	72.5%
市債	60億223万円	1億2093万円	2.0%
その他	27億8849万円	27億999万円	97.2%
歳入合計	299億4631万円	224億8776万円	75.1%

歳出

項目	予算額	支出済額	執行率
総務費	37億3608万円	31億5714万円	84.5%
民生費	84億84万円	52億559万円	62.0%
衛生費	24億1759万円	18億1330万円	75.0%
農林水産業費	10億236万円	7億8639万円	78.5%
商工費	6億1807万円	5億263万円	81.3%
土木費	30億7334万円	14億9061万円	48.5%
消防費	24億7550万円	11億2169万円	45.3%
教育費	32億8859万円	23億2787万円	70.8%
災害復旧費	9億4495万円	5億7361万円	60.7%
公債費	37億6548万円	37億5953万円	99.8%
その他	2億2351万円	2億1218万円	94.9%
歳出合計	299億4631万円	209億5054万円	70.0%

特別会計 予算執行状況

会計名	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	34億7581万円	30億6202万円	88.1%	34億7581万円	31億8135万円	91.5%
国民健康保険特別会計(直診勘定)	159万円	6万円	3.7%	159万円	113万円	71.3%
へき地診療所特別会計	1317万円	267万円	20.3%	1317万円	1071万円	81.3%
後期高齢者医療特別会計	5億5171万円	5億3538万円	97.0%	5億5171万円	5億4182万円	98.2%
介護保険特別会計(事業勘定)	53億4392万円	46億801万円	86.2%	53億4392万円	47億1318万円	88.2%
介護保険特別会計(サービス勘定)	5522万円	3657万円	66.2%	5522万円	5484万円	99.3%
養護老人ホーム特別会計	2億7301万円	8229万円	30.1%	2億7301万円	2億5836万円	94.6%
特別養護老人ホーム特別会計	3億20万円	1億5711万円	52.3%	3億20万円	2億7196万円	90.6%
畑地かんがい事業特別会計	3223万円	2327万円	72.2%	3223万円	2596万円	80.6%
地域開発事業特別会計	3034万円	961万円	31.7%	3034万円	437万円	14.4%
巨瀬財産区特別会計	227万円	224万円	98.8%	227万円	72万円	31.6%
宇治財産区特別会計	556万円	779万円	140.2%	556万円	68万円	12.2%
有漢財産区特別会計	115万円	98万円	85.4%	115万円	99万円	85.6%
特別会計合計	100億8618万円	85億2800万円	84.6%	100億8618万円	90億6607万円	89.9%

企業会計決算見込

水道事業	収益的収入	9億8732万円	収益的支出	10億6158万円
	資本的収入	3億2987万円	資本的支出	5億9680万円
下水道事業	収益的収入	9億1937万円	収益的支出	8億9079万円
	資本的収入	8億6153万円	資本的支出	11億2004万円
病院事業	収益的収入	20億5731万円	収益的支出	22億4952万円
	資本的収入	9435万円	資本的支出	2億6603万円

令和5年度に実施した主な事業

商工業・観光の振興

・吹屋エコビークル運行事業 (229万円)

吹屋地区において、観光客の回遊性向上および魅力UPを図るため、次世代モビリティである電気自動車を運行。



環境・社会基盤

・再生可能エネルギー導入計画策定事業 (858万円)

本市における2050年までの脱炭素社会構築を見据えた、適切な再生可能エネルギーの導入目標や導入モデルの検討を実施。



子育て支援の充実

・出産・子育て応援事業 (おむつ支援事業) (259万円)

保護者の経済的負担やおむつの管理を行う保育士等の負担の軽減を図るため、保育所等で紙おむつを支給。



スポーツの振興

・ヒルクライムチャレンジ グランフォンド高梁開催事業 (200万円)

10月第1日曜日を自転車の日と位置付け、市内をサイクリングで周遊するイベントを開催。



協働・行財政運営

・市民提案型まちづくり支援事業 (89万円)

市民活動団体等が自主的・主体的に企画実施する公共の利益につながる事業に補助金を交付。



横断的政策

・保育園留学事業 (550万円)

都市圏などの未就学児のいる家庭が、2週間程度市内の保育園等へ子どもを通わせ、自然にふれあいながら過ごせる「暮らし体験型保育サービス」を実施。



地方債の残高

令和5年度末における普通会計(※1)の地方債(※2)残高は309億4882万円、前年度に比べ約3億7544万円の減額となりました。市民一人当たりに換算すると約117万円になりますが、元金や利息の償還を国が交付税等で補てんしてくれる有利な市債を借り入れているため、実質的な負担は一人当たり約35万円程度になります。

基金の現在高

令和5年度末の基金(※3)現在高は普通会計で、74億7513万円となっています。

(※1)普通会計

市の会計区分は一般会計のほか、特定の事業を行うための特別会計と公営企業会計に分かれています。このうち、一般会計と公営事業に属さない特別会計を合わせた会計のことを普通会計といいます。

普通会計に区分される特別会計

へき地診療所、養護老人ホーム、畑地かんがい事業

(※2)地方債

地方公共団体が事業を行うに当たって資金調達のために行う債務(借金)のことで、市債ともいいます。

(※3)基金

特定の目的のために資金を積み立てた財産(預金)のこと。

宇治吹屋分団

第30回全国消防操法大会へ向けて

高梁市消防団宇治吹屋分団は10月12日(土)に宮城県総合運動公園グランディ・21で開催される第30回全国消防操法大会へ出場が決定し、日々大会に向けて懸命に訓練を行っています。

宇治吹屋分団が出場する種目は小型ポンプ操法の部で岡山県の予選を勝ち抜き、岡山県代表として出場します。小型ポンプ操法の部では出場隊員6名(補欠および補助を含む)が、消防ポンプからホースを伸ばし、放水し火点(標



的)を倒します。士気や規律、迅速な行動や確実な操作などの審査項目があり高得点の消防団が優勝します。



宇治吹屋分団長の意気込み



分団長
きよもと ゆきお
清元 幸雄

操法に出会ったころは、高梁市の大会優勝が目標。それを達成し、岡山県大会で連続入賞すると、次の目標が岡山県大会優勝。更なる目標が全国大会出場。ここまでの道のりを15年費やしました。

全国トップを目指しますのでご支援をお願いします。

各隊員の意気込み



指揮者
おおば ゆうすけ
大場 裕典

操法訓練と出会って約20年。始めたころは想像も出来なかった全国大会。何事にも一生懸命取り組むことで、様々な出会いや経験が得られると実感しています。支えて下さった多くの方々に感謝しかありません。あとひと踏ん張り！ やってきます!!



1番員
まきの なおと
牧野 直人

「一意専心」「全国制覇」ついに夢の舞台で勝負できるときがきました。全力で戦ってまいりますので、ご声援よろしくお願ひします。



2番員
ふじもと みきと
藤本 幹人

いつも応援ありがとうございます。多くの方々に支えていただいているお陰で今日の私たちがあります。全国大会まで約4カ月となりましたが、しっかりと準備をし集大成に相応しい操法が出来たらと思います。引き続き応援よろしくお願ひします。



3番員
なかそ ゆうた
中曾 雄太

自分にとって人生で初めての全国大会。後悔しないためにできる限りの準備をして本番に望みたいと思います。地域の方々をはじめ、支えていただいた多くの方への感謝の気持ちを忘れずに精一杯頑張ります。

全国消防操法大会へ向けて訓練に励んでいる高梁市消防団宇治吹屋分団へ、市民の皆様、応援をよろしく申し上げます。
 消防本部消防総務課
 ☎ 21-0122



普段から応援いただいている地域の皆さんや支えてくれる家族に最高の結果で応えたい。と言っても得点に影響のある操作はほとんどない私。選手が最大限力を発揮できるような気持ちの面でのケアや訓練のサポートに努めたい。良い報告が出来るよう隊員一同精一杯頑張りますのでご声援よろしく申し上げます。



補助者
 ふじい よしひろ
 藤井 祥弘



10月の全国大会まで約4カ月になり、訓練にも力を入れていきます。初めての全国大会で難しい挑戦ですが優勝目指して頑張りたいと思います！ 訓練できるのも他の消防団員や地域の方、家族が協力してくれるおかげです。みんなに良い報告が出来るようにしたいです。



補 欠
 はが みつぎ
 城 貢



この週間にちなんで、身近な危険物の代表「ガソリン」の取り扱い上の注意点をひとつお伝えします。
 今や身近な存在になったセルフ方式のガソリンスタンドですが、給油の際に操作する計量器に「静電気除去シート」が取り付けられています。給油前、忘れることなく

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」です。今年度は6月2日から8日までの7日間、危険物に対する安全意識の高揚と啓発を図る取り組みが各事業所において行われました。



このシートに素手でタッチしていませんか？

ガソリンは揮発性が高く、揮発した蒸気はとも引火しやすいものです。静電気の「バチッ」という小さな火花でも引火してしまう危険が潜んでいます。事故を防ぐためにも、セルフ方式のガソリンスタンドで給油する際には必ず「静電気除去シート」に素手でタッチしてください。



ガソリンの静電気による引火実験(動画)の二次元コード

5月の火災・救急件数
 火災 1件(前月と同件数)
 救急 164件(前月より19件増)
 消防本部予防課 ☎ 21-0121

短歌

住み慣れし 四半世紀の山荘を手放す春の夕焼けの空

榊上秀雄さん(備中町西山)

春の叙勲

瑞宝双光章



渡邊誠二さん
(落合町阿部)

昭和47年に小学校教諭となり、高梁教育事務所学校教育課長、高梁教育事務所長などを歴任された後、川面小学校、高梁東中学校、高梁小学校で校長として勤務されました。学校現場での温かく配慮のある教育活動の実践を生かしつつ、行政においても広い視野をもって備北地区(高梁市・新見市)の教育推進に力を注がれました。退職後も学校法人おかやま希望学園において学園長や理事長を歴任されるなど、教育への情熱を様々な形で注ぎ続けられています。

☎ 21-1508

☎ 21-1508



防災ラジオの点検を

電池の液漏れが原因と思われる防災ラジオの故障が増えていきます。今年も雨の多い季節になりましたので、防災ラジオの点検をして、いざというときに備えましょう。

☎ 防災復興推進課 21-0246

ダム放流による増水に注意

今年も出水期が近づいてきました。川での作業・釣り・子供の遊びなどには、十分気を付けてください。

ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えるので、ただちに川から上がってください。

☎ 中国電力株式会社

☎ 42-4533

防災パネル展を開催

防災意識の向上や日々の備えに役立つよう平成30年7月豪雨災害

時の写真や防災グッズなどを展示する防災パネル展を開催します。防災について考えるきっかけづくりに、ぜひご来場ください。

第一弾〜市役所編〜

期間・時間 6月14日(金)〜27日(木)・午前8時30分〜午後5時15分(土日祝を除く)

場所 高梁市役所1階市民ホール

第二弾〜図書館編〜

期間・時間 6月28日(金)〜7月16日(火)・午前9時〜午後9時(図書館の開館時間に同じ)

場所 高梁市図書館3階カウンスター前

☎ 防災復興推進課 21-0246



陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

【一般曹候補生】

・受験資格 18歳以上33歳未満
・受付期間 7月1日(月)〜9月3日(火)

【自衛官候補生】

・受験資格 18歳以上33歳未満
・受付期間 随時

【航空学生】

・受験資格
海上要員 18歳以上23歳未満
高卒(見込) 18歳以上24歳未満
高卒(見込) 18歳以上24歳未満
高卒(見込) 18歳以上24歳未満
・受付期間 7月1日(月)〜9月5日(木)

※いずれも試験日は受付時にお知らせします。

☎ 自衛隊岡山地方協力本部

☎ 高梁地域事務所 22-2314



電子申請で国民年金の手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの人は、スマートフォンやパソコンのマイナポータルアプリから、国民年金の手続きを行うことができます。紙の届出・申請よりも簡単にできて、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。

対象となる手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
- ②国民年金保険料の免除・納付猶予申請
- ③国民年金保険料の学生納付特例申請
- ④国民年金付加保険料に関する手続き
- ⑤国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ⑥国民年金保険料の口座振替申込手続き(事前にマイナポータルとねんきんネットの連携登録が必要です)

詳しくは日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。

☎ 国民課 21-0252

日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570 (音声案内に沿ってダイヤル②→②の順に番号を押してください)

令和6年度人権啓発講演会

人権が尊重された明るく住みやすい地域づくりを推進するため、令和6年度人権啓発講演会を開催します。入場は無料です。お誘いあわせのうえご来場ください。

日時 6月28日(金)

開演 午前10時30分～正午

開場 午前10時予定

場所 高梁市文化交流館3階中ホール

講師 第57次南極地域

観測隊

主催 高梁市

渡貫淳子さん

共催 高梁・新見地域人権ネットワーク

ワーク

共催 高梁市教育委員会

☎ 国民課 21-0254



高梁市市民提案型まちづくり支援事業

高梁市市民提案型まちづくり支援事業とは、市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施する公共の利益に繋がる事業に補助金を交付する事業です。

応募のあった事業について、書類審査および高梁市まちづくり事業審査検討委員会においてプレゼンテーションを含む二次審査を行った結果、4事業が採択されました。(うち1事業は辞退)

市は、市民提案型まちづくり支援事業を通して、市民活動のさらなる活発化を目指しています。この事業で行われる活動が個人や団体に新しいきっかけを与え、多くの市民活動が活発に行われていくことを期待しています。

行政だけでは解決できない地域課題には、市民の皆さんの自主的・主体的な取り組みが必要です。さまざまな分野で市民の皆さんと行政が協働し、「住み続けたいまち高梁」の実現を目指しましょう。

☎ 国民課 21-0254

①吹屋に住んでみん会

(ようこそ吹屋へ！ 吹屋まち開き大作戦！)

観光客や関わった人の「吹屋に住んでみたい気持ち」を盛り上げ、移住に繋げるために、閉ざされた吹屋の情報を開き、相談しやすい・次に繋がりやすい仕掛けを作る。



②一般社団法人みちくさコミュニティデザイン

(「多世代交流が地域愛を育む！」地域交流学習創造事業)

子どもたちにとって、地域住民との関わりで得られる知恵や技術には、学校教育だけでは得られない価値がある。日常的な多世代交流を定着させ、地域住民が子どもたちの地域学習を支援する。



③吉備国際大学ボードゲーム部

(ボードゲームを通じた地域住民の交流と多世代の居場所づくり)

ボードゲームを用いて交流の場を提供し、防災意識の向上や超高齢社会への理解を深める。また、継続的なイベント実施により、多世代の居場所づくり、社会的孤立を防ぐきっかけづくりを目指す。



短歌

五月晴れ 電動車に乗り農道を行く 鴨が二羽驚いて 円をえがく

宮本芳苗さん(川上町七地)

6月23日から29日は男女共同参画週間

令和6年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会」です。

だれもが、様々な場所で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、市民のみなさんの取り組みが必要です。

私たちのまわりのさまざまなパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

☎ 21-0254
問市民課

宝くじ助成金活用のお知らせ

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、高倉地域まちづくり推進委員会が冷凍冷蔵庫の整備を行いました。地域で行う各種行事やコミュニティ活動に有効活用します。

☎ 21-0254
問市民課



高梁市行政改革推進委員会の委員を募集

行財政改革プランの取り組みに、広く市民の意見・提案を反映させるため、高梁市行政改革推進委員を募集します。

応募資格 市内に在住し、行財政改革の取り組みに関心のある18歳以上の人

募集人員 2名以内

※応募者多数の場合は選考により決定します。

任期 委嘱の日から2年間

※年2〜3回の会議開催を予定しています。会議出席の報酬などを支給します。

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、市役所理財課、各地域局の窓口へ提出するか、市役所理財課へ郵送(〒716-8501(住所不要)高梁市役所理財課)、電子メールで応募してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※申込書は各提出先にあります。また、市ウェブサイトからダウンロードできます。

応募期限 7月5日(金)まで

☎ 21-0277
問議会事務局

市議会からのお知らせ

5月臨時会で副議長を選出

5月17日に開かれた令和6年第2回高梁市議会臨時会において、次のとおり新たに副議長が選出されました。

副議長 大月健一

(敬称略)



また、各委員会が別途開かれ、次のとおり新たな委員長が選出されました。

議会運営委員会

委員長 川上博司

(敬称略)

議会のあり方検討特別委員会

委員長 川上博司

☎ 21-0277
問議会事務局

令和6年度「創業塾」参加者募集について

起業・創業を目指す人や創業間もない人などを対象に、創業支援セミナーを開催します。

開催日時 7月5日・12日・19日・26日(4回・全て金曜日)午後6時〜8時

場所 高梁市図書館4階多目的室

対象 市内で創業したい人、または創業後5年未満の人

定員 15名

内容 創業プランの基礎知識、販路開拓、収支計画など

※この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき認定を受けた特定支援事業に該当し、修了者は創業関連の支援を受けることができます。

申し込み 6月28日(金)までに高梁商工会議所、または備北商工会へ

受講料 無料

☎ 22-2091
問高梁商工会議所

☎ 42-2412
備北商工会



高梁市建設技師養成奨学金の貸し付け

高梁市では、建設技師の確保並びに市内公共工事の安定的かつ継続的な施工および管理を目的として、不足している土木・建築技術者を確保するため、学校等を卒業後、市の機関、または市内の土木・建築関係事業所に建設技師として従事する意思がある学生に対し、奨学金の貸し付けを行っています。

現在、令和6年度の申請を次のとおり受け付けています。

- 対象** 次の全てに該当する人
- ① 高等学校、高等専門学校、大学等に在籍し、土木・建築技術系の学科を専攻していること。
 - ② 成績が優れ、性行が正しく、心身が健康であること。
 - ③ 学校等を卒業または終了後、市の機関、または市内の土木・建築関係事業所に建設技師として勤務する意思があること。
- 申し込み** 奨学金借入申請書に必要事項を明記し、必要書類を添えて監理課へ提出してください。申請書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。（受付期間は貸付決定者が予定人数に達するまで）

貸付金額 月額5万円（無利子）
（年60万円）

貸付方法 貸し付けを決定した年度の4月から学校や大学の卒業などの月まで、毎年度4期に分けて貸し付けます。

定員 本年度2人程度を認定（審査のうえ決定します）

返還・免除 市の機関、または市内の土木・建築関係事業所に建設技師として従事し、その期間が貸し付けを受けた期間の3倍、または10年のいずれか長い期間に達したときは全額を免除します。ただし、一定期間に満たない場合は、一部を免除します。

監理課 ☎21-0235

令和6年度個人市県民税における定額減税（普通徴収、年金特別徴収）のお知らせ

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、令和6年分の所得税および令和6年度分の個人市県民税において定額減税が実施されます。

定額減税の対象者

令和6年度の個人市県民税所得

割の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1805万円以下の人を対象となります。

（注）均等割のみ課税される納税義務者は定額減税の対象とはなりません。

定額減税額の算出方法

納税義務者本人および控除対象配偶者・扶養親族1人につき、令和6年度分の個人市県民税1万円が減税されます。なお、減税はすべての税額控除（寄附金税額控除や住宅ローン控除など）を行った後の所得割額から行います。

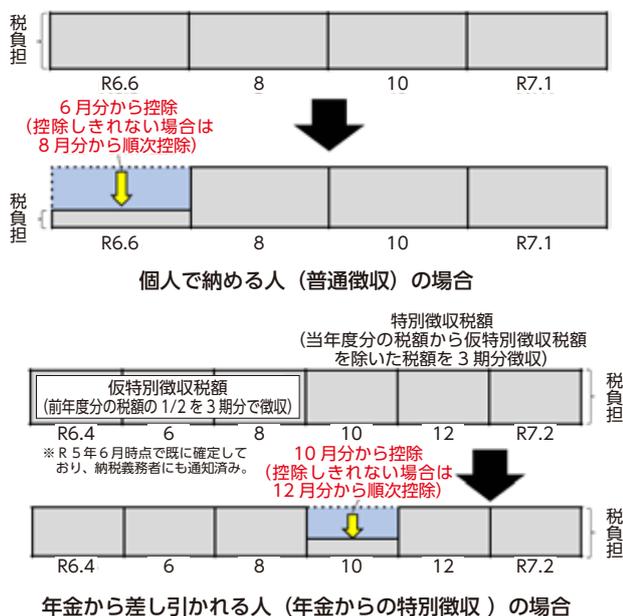
（注）控除対象配偶者および扶養親族の算定において、国外居住者は対象から除きます。

（注）算出した減税額が所得割額を上回る場合は、所得割額が減税の限度額となります。（均等割額への減税の適用はできません）

定額減税の税額控除の方法

① 個人で納める人（普通徴収）の場合

第1期納付額から定額減税額を控除します。第1期で控除しき



税務課 ☎21-0214

れない金額は、第2期以降の納付額から順番に控除します。

② 年金から差し引かれる人（年金からの特別徴収）の場合

10月分から定額減税額を控除します。10月分から控除しきれない金額は、12月以降の納付額から順番に控除します。

定額減税可能な額が、定額減税を行う前の税額を上回る場合、減税しきれない額がある場合は、差額を調整給付金として支給します。

対象となる方には今後詳細が決まり次第ご案内します。

短歌

一人でも憂いなくぐち云わず 楽しくすごす短歌の恵み

大福蔦枝さん（成羽町長地）

おかやま高梁川流域合同企業説明会



高梁市をはじめ高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象とした、2日間で約120社が参加する合同企業説明会を開催します。参加費は無料です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

日時 7月4日(木)・5日(金)ともに午後1時〜4時30分
対象 令和7年3月新卒予定者、その他求職者全般
場所 倉敷市民会館
申し込み 公式ウェブサイトからお申し込みください。(当日参加も可)
問い合わせ 086-441-8453

高梁市企業懇談会

市内企業の活性化を促し地域経済の発展に資することを目的に、セミナーと企業間の交流・情報交換を行う「高梁市企業懇談会」を開催します。

日時 7月29日(月)午後3時30分〜5時30分(セミナー終了後に交流会を実施)
対象 市内企業(個人事業主を含む)から30人
場所 高梁市図書館4階多目的室
申し込み 7月19日(金)までに申込書を産業振興課へ提出してください。申込書は産業振興課に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

※セミナーまたは交流会のみの申し込みも可能です。
産業振興課 21-0229

おかやま縁むすび広場結婚支援セミナーin吉備中央町

結婚支援ボランティアや婚活に興味のある方を対象として、恋愛力ウ



ンセラー羽林由鶴さんを講師に「独身者心理に基づく正しい支援の仕方〜今どきの独身者に感謝される支援とは〜」と題したセミナーを開催します。ワークショップ形式を交えた笑いっぱいでのセミナーですので、お気軽にご参加ください。
主催 おかやま出合い・結婚サポートセンター
共催 高梁市まちづくり結婚推進連絡会・吉備中央町結婚推進協議会・新見市結婚推進協議会
日時 7月12日(金)午前10時〜正午
場所 吉備中央町農業振興センター2階会議室(吉備中央町豊野17)
募集人数 50名
参加費 無料
申し込み・お問い合わせ先 おかやま出合い・結婚サポートセンター
086-236-0802(※火曜日〜土曜日・午前10時〜午後5時)ファクス
086-226-0839



電子図書サービスの試運用をはじめます

ベビーファースト宣言を行っている高梁市、吉備中央町、美咲町が連携して電子図書サービス『うちデジタルライブラリー(愛称:うちデジ)』を試行的に開始します。「うちデジ」は来館しなくても御利用いただける、非接触・非来館型の図書サービスです。お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコン等を使って、24時間いつでも電子図書資料を貸出・返却・予約ができますので、ぜひご利用ください。

期間 7月1日(月)午前9時〜令和7年2月28日(金)
対象 高梁市・吉備中央町・美咲町に在住・在勤・在学している人(図書館利用者カードとパスワードの発行を受ける必要があります。詳細については社会教育課ウェブサイトをご覧ください。)



社会教育課 21-1514

令和7年高梁市二十歳のつどい実行委員募集中

高梁市では「二十歳のつどい」を行うため、満20歳で組織する実行委員会をつくり、記念行事の企画・運営を行います。一生に一度の思い出を自分たちの手で作りませんか？ 皆さんのご応募をお待ちしています。

募集対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
(令和7年高梁市二十歳のつどい対象者)

活動内容 式典での登壇(司会や謝辞等)および記念行事の企画・運営。

7月ごろから1月ごろまで月に1～2回程度、実行委員会を開催します。

申込方法 二次元コードを読み取り、必要事項を記入してください。



申込期限 7月5日(金)

問合せ先 社会教育課

☎ 21-1514



かわかみファミリーシアター

かわかみファミリーシアター
令和6年8月31日(土) 午前9時開演
高梁市川上総合学習センターホール

タイトル:『こんにちは、母さん』
コピーライト: ©2023 こんにちは、母さん製作委員会
公開表記: 2023年9月1日(金)公開

日時 8月31日(土)
開場 午前9時30分
上映作品 「こんにちは、母さん」
上映開始 午前10時

場所 川上総合学習センター
前売券 高校生以上500円
(当日券は100円増)
中学生以下は無料

駐車場 係員の指示に従い、会場周辺の駐車場をご利用ください。
吉備川上ふれあい漫画美術館への駐車はご遠慮ください。

問合せ先 川上公民館
☎ 48-2203

高校生芸術フェスティバルが開催



高校生たちによる芸術文化活動の共演！ 岡山県内の学校で活動する文化系部活動が、分野を超えて集結し、ステージ発表や作品の展示を行い、日ごろの活動の成果を披露します。「文化部のインターハイ」と呼ばれる全国高等学校総合文化祭に、岡山県代表として参加する高梁城南高校郷土芸能部など、ハイレベルなパフォーマンス。

日時 7月6日(土)
午後0時30分開場 午後1時開演
入場無料

場所 高梁総合文化会館大ホール
問合せ先 市民課
☎ 21-0254

ンス・芸術作品をぜひご覧ください。
行事名 第48回岡山県高等学校総合文化祭・総合開会式(高校生芸術フェスティバル2024)
主催 岡山県高等学校文化連盟(共催:岡山県教育委員会)

日時 7月21日(日)午前10時～午後4時
場所 高梁総合文化会館
高梁市文化交流館

入場料 無料
岡山県立総社南高等学校内
☎ 0866-9316811

第36回童謡まつりin高梁

市内のコーラス団体が、日ごろの練習の成果をステージいっぱい響かせます。皆様のご来場をお待ちしています。

短歌 ラジオから流れ来る歌の知らずしてリズム取りたり掃除の友に 那須関子さん(成羽町小泉)

夏季ジュニアゴルフス クルールの開催

日時 8月3日(土)午後1時～(受付午後0時30分)

場所 パインツリーゴルフクラブ

対象 市内および近郊の小学校3年生から中学校3年生(初心者から経験者まで可・レンタルクラブ有*要事前申し込み)

参加費 1000円(税込)

申し込み 高梁市ゴルフ協会事務(パインツリーゴルフクラブ)

☎22-6111

☎スポーツ振興課 ☎21-0425

スマホでドック(郵送 型血液検査)

指先からほんのわずかな血液を採取して郵送するだけで、脂質代謝や糖代謝、肝機能等の一般的な健康診断と同等の検査が自宅で簡単に受けられます。検査の申し込みから結果の確認までがスマホ・パソコンで行えるので、お忙しい人でも手軽にご利用いただけます。また、検査結果閲覧後から30日

間はウェブサイトで専門家(医師)への健康相談や改善アドバイスを受けられます。

対象者 高梁市国民健康保険に加入している、令和7年3月31日までに満20歳～満49歳の誕生日を迎えられる人(昭和50年4月1日～平成17年3月31日生まれ)

申込期間 6月1日(土)～12月31日(火)

検査費用 無料

検査内容 14項目

中性脂肪/総コレステロール/HDL・コレステロール/LDL・コレステロール/尿素窒素/クレアチニン/尿酸/AST(GOT)/ALT(GPT)/γ-GTP/血糖値/HbA1c/総タンパク/アルブミン

申込方法 対象となる人については、5月末に案内リーフレットを送付しています。

お申し込みをするときに、被保険者証番号と保険者番号の入力が必要ですので、お手元に保険証のご準備をお願いします。

その他

*申し込み期間内に、新たに高梁

市国民健康保険に加入して、条件を満たす人も申し込み可能です。

*申し込み時に、すでに高梁市国民健康保険を脱退している人はお申し込みできません。

☎地域医療連携課 ☎21-0258

献血にご協力ください

岡山県赤十字血液センターが、献血を実施します。血液は長期に保存することができないため、絶えず必要です。医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血へのご協力をお願いします。

日時 7月4日(木)午前9時～11時15分・午後0時30分～3時30分

実施場所 高梁市役所

☎健康づくり課 ☎21-0228



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時・場所 7月27日(土)午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。



☎市民課 ☎21-0253

後期高齢者医療制度 保険料・被保険者証

被保険者証の更新

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証(グリーンム色)の有効期限は7月31日までです。8月1日から使用できる被保険者証(緑色・有効期限 令和7年7月31日)は7月中旬に発送します。

一部負担金の割合

医療機関などで支払う一部負担金の割合(1/3割)は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年(令和5年中)の所得により毎年判定するため、新しい被保険者証では割合が変更になる場合があります。

保険料の納付方法

① 地域医療連携課 ☎ 21-0258
② 岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 086-245-0090

保険料は基本的に年金からの天引きとなります。(特別徴収)
ただし、特別徴収の事由に該当しない人や年度の途中で後期高齢者医療制度に加入された人、他の市町村から転入してこられた人は、納付書や口座振替での納付となります。(普通徴収)

普通徴収の人で、口座振替を利用したい人は市指定の金融機関などで手続きができます。

① 国税務課 ☎ 21-0214
② 21-0214

保険料の決まり方

負担する保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となり、次の計算式により算出されます。

保険料率は2年ごとに見直されており、令和6年度は資料①のとおりです。

均等割額軽減の見直しについて

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されています。令和6年度は資料②のとおりです。

① 岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 086-245-0090
② 21-0214



資料①

所得割額(賦課のもととなる金額)が58万円以下	→ はい → いいえ	所得割額 × 所得割率 (9.76%) 所得割額 × 所得割率 (10.49%)	+	均等割額 (5万200円)	=	1人あたりの年間保険料額(限度額80万円) ※令和6年3月31日時点で75歳以上の方等は73万円になります。
-------------------------	---------------	---	---	---------------	---	---

※保険料は年度(4月から3月までの12カ月)で計算し、年度の途中で加入した場合は加入月から計算します。
なお、1人あたりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合には43万円)を控除した額です。

資料②

対象者の所得要件 (世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯)	均等割の軽減割合 令和6年度
43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円	7割
43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円 + 29.5万円 × (被保険者数)	5割
43万円 + (給与所得者などの数 - 1) × 10万円 + 54.5万円 × (被保険者数)	2割

骨董 古道具 古いモノ買います。見積もり 買取り出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか? 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎! 処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。

海猫 ☎ 0866-87-4333
携帯 / 090-2005-1690 藤井 井原市美星町宇戸谷 1211-1
@umineko28a
古物商許可証 / 岡山公安委員会 第 721120020867 号

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(令和6年度～8年度)を策定

「心のつながりを大切に支え合い助け合う健康のまち」

本計画は、高梁市総合計画に掲げた基本方針に沿って、「健康寿命の延伸」、「地域共生社会の実現」、「在宅医療と介護連携の推進」、「介護保険事業の安定的・持続的な運営」を進め、介護保険制度の持続可能性を維持しながら、高齢者などが可能な限り住み慣れた地域で、自立した日常生活を営むことができることを目標としています。

2040年を見据えた計画

令和7年には、団塊の世代が全て75歳以上、令和22(2040)年には、団塊ジュニア世代が65歳以上となり、先を見据えた視点に立ちながら、限りある資源を有効活用し、関係機関との連携による「地域包括ケアシステム」のさらなる深化を目指して策定しました。

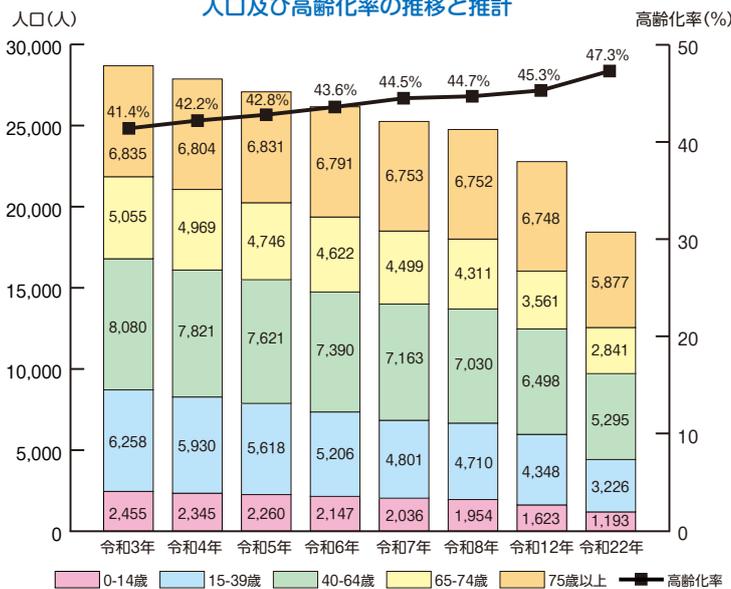
本市の高齢化率は40%を超え、高齢化と人口減少は著しく、国や県平均を大きく上回る速度で進行しています。高齢者人口は減少傾向ですが、今後も一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみの世帯、認知症を有する高齢者の増加により、介護サービスの需要が高まることを見込まれる一方で、生産年齢人口の減少は加速化し、介護サービスを支える人材の確保は増々厳しくなることが予想されます。

地域包括ケアシステムの推進

本計画は、介護保険法の基本的理念を踏まえ、介護給付などの対象サービスを提供する体制の確保と地域支援事業の実施を図るため、地域包括ケア計画としても位置付けています。

市は、これまでの計画をとおして、地域住民が参加し、地域で支え合う共生社会を目指し、地域包括ケアシステムの構築・推進をしてきたところです。本計画では、第8期の達成状況の検証を踏まえた上で、これまでの取り組みを継承しつつ、令和22(2040)年を見据えた持続可能なサービス提供体制を整

人口及び高齢化率の推移と推計



※令和3年から令和5年の人口は住民基本台帳(各年9月30日現在)、令和6年以降は推計値

備することとしています。

※計画について詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

健康幸長寿課 ☎ 21-0299



CS デジタル お試し視聴

35ch 見放題!

とくとくコース

※基本チャンネル、お手軽コースにご契約中の方が対象です。

手続き不要

追加料金不要

選局するだけ!

※詳しくはお問い合わせください。

2024年 [キャンペーン期間] 6/1(土) ▶ 6/30(日)



お申し込みに関するお問い合わせ 0120-370-155 受付時間 9:00～18:00

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

令和6年度からの介護保険料のお知らせ

☎ 健幸長寿課 ☎ 21-0299

介護保険料は3年ごとに見直す介護保険事業計画によって、今後3年間の推計人口(18ページ)を基に、介護サービスや地域支援事業の実施に必要な費用額の見込みを算出し、必要となる保険料を算定します。

今後、支え手となる生産年齢人口の減少や一人暮らし高齢者の増加などにより、介護サービスの需要は高まっていくことから、第9期計画期間における標準給付費を144億3,072万円、地域支援事業費を7億1,653万円と見込んでいます。こうした状況を踏まえ、今後も制度の安定的な運営を図るため、保険料の改定を行いました。

なお、第9期における介護保険料の標準段階は、国から示された標準段階(13段階)を採用し、各被保険者の所得段階に応じた保険料を設定します。

相互扶助の精神を基本とした介護保険制度に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

所得段階別年額介護保険料

市民税課税状況	所得段階	対象者	所得段階別保険料(年額)
			第9期 令和6年度~令和8年度
非課税	第1段階	本人が老齢福祉年金受給権者であって、世帯全員が市民税非課税生活保護の被保護者	22,570円
		世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円/年以下の者	
	第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円を超え120万円/年以下の者	38,410円
課税	第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第1段階から第2段階に含まれない者	54,250円
	第4段階	市民税課税世帯で、本人非課税者のうち、本人の課税年金収入額とその他の合計所得金額が80万円/年以下の者	71,280円
		市民税課税世帯で、本人非課税者のうち第4段階に含まれない者	79,200円
	第5段階	市民税課税者のうち合計所得金額が120万円未満の者	95,040円
		市民税課税者のうち合計所得金額が120万円以上~210万円未満の者	102,960円
		市民税課税者のうち合計所得金額が210万円以上~320万円未満の者	118,800円
		市民税課税者のうち合計所得金額が320万円以上~420万円未満の者	134,640円
		市民税課税者のうち合計所得金額が420万円以上~520万円未満の者	150,480円
		市民税課税者のうち合計所得金額が520万円以上~620万円未満の者	166,320円
		市民税課税者のうち合計所得金額が620万円以上~720万円未満の者	182,160円
		市民税課税者のうち合計所得金額が720万円以上の者	190,080円

※第9期基準額(第5段階)：6,600円/月額

※第1段階から第3段階は、軽減措置が図られています。



上得意様特別ご招待会

プレミアム

Summer

セール

日頃のご愛顧に感謝を込めて

セール期間 6/14金 ▶ 7/15月

A または B 選べるご来店特典!

A マリンボーダー保冷バッグ

夏にピッタリボーダー柄の買い物やレジャーシーンで活躍してくれる保冷バッグ。

※サイズ：横450×高さ340×奥行120mm
※素材：ポリエステル、アルミ、ウレタン
※カラー：ブルー/ホワイト ※写真はイメージです。

B 7月15日まで使える!

200円分

当社ポイント進呈!

ポイント有効期限 2024年7月15日まで

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

かわさき夏の子ども体験教室2024

川崎学園では、「ライフサイエンスのふしぎ」をテーマに、災害救助体験、医師体験、看護師体験などを通して、医療・福祉に携わる喜びを体験してもらい、医療・福祉への興味や関心を高め、学びへのモチベーションの向上を図ることを目的に「かわさき夏の子ども体験教室2024」を実施します。

日時 8月20日(火)・21日(水)午前9時～11時30分(小学1年生～4年生対象)、午後1時30分～4時(小学5年生～中学生対象)

場所 川崎医科大学 現代医学教育博物館(倉敷市松島)

内容 災害救助体験、医師体験、看護師体験、ドクターヘリ見学など

対象 小・中学生(保護者同伴)

申し込み 6月10日(月)午前11時～6月24日(月)午後4時の期間にウェブサイトから申し込み。

定員 各日55名

参加費 無料



川崎学園ウェブサイト

詳細は、川崎学園ウェブサイトをチェック！

川崎学園

086-462-1111

なつやすみリハビリのお仕事体験

小学生・中学生を対象として病院で行われているリハビリの仕事について体験しながら学びます。

小学生の部 日時 7月31日(水) ①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

対象 定員24名(①と②合わせて)(小学4～6年生)

中学生の部 日時 8月1日(木) 午後1時～2時30分

対象 定員12名(小学生・中学生とも保護者同伴)

場所 川崎リハビリテーション学院(倉敷市松島)

内容 リハビリ検査体験・治療器具作成など

申し込み 7月13日(土)までに、川崎リハビリテーション学院ウェブサイトから申し込み。

参加費 無料

川崎リハビリテーション学院



申し込みフォーム

086-464-1179



健康づくり応援通信

早めに熱中症対策を始めましょう！

熱中症になりやすい時期は、真夏の気温が高いときだけでなく、梅雨の晴れ間や、梅雨明けの急に暑くなったときにも多くみられます。この時期は身体がまだ暑さに慣れていないため発汗量が十分でなく、また上手に汗をかくことができないため、体温をうまく調節できません。「高温」、「多湿」、「風がない・弱い」日は特に注意が必要です。

【熱中症予防のために】

- ①暑さを避ける
- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用
 - ・外出時には日傘や帽子を着用
 - ・吸水性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。
- ②こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう。

健康づくり課 ☎ 21-0228



市公式 Youtube 体操などのコンテンツを視聴できます



しもいづみかの
下元香乃 保健師
(健康づくり課)

【今から熱中症になりにくい体づくりを！】

本格的に暑くなる前に、少しずつ体を暑さに慣らすことも大切です。日ごろからウォーキングなどで汗をかく機会を増やして、夏の暑さに備えておきましょう。健康づくり課が月2回行っている「持続可能な健幸 Happy 体操教室」でも、楽しく体を動かして熱中症になりにくい体づくりを行っています。ぜひ参加してください！



持続可能な
健幸 Happy 体操教室

 相談(7月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	11日(木)		たいこまるプラザ	
なやみごと相談	2日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方務局高梁支局 ☎ 22-2318
法律相談(要予約)	2日・9日・16日・23日・30日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして市民課へ無料券を申請してください(市民のみ・年2回まで) 市民課 ☎ 21-0254
司法書士相談	12日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
			有漢保健センター	
	17日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(月)・18日(木)・29日(月) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎ 22-2546

 子どもの健診(7月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年10月・令和6年3月	11日(木)	午後0時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和4年11月～12月	10日(水)	～1時30分		
2歳6カ月児健康診査	令和3年11月～12月	17日(水)	(受付)		

 子育て支援・健康相談(7月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム(お星さまにお願い)	5日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば	3日(水)・12日(金)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	9日(火)・19日(金)・23日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	27日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時		
ゆう・ゆう講座(子どもの事故防止・救急法)	10日(水)	午前10時～11時30分	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	4日(木)・18日(木)・25日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
にこにこ相談	18日(木)・25日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	
育児相談	18日(木)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	11日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	12日(金)	午後2時～4時		
エイズ・性感染症検査／B・C型肝炎検査／ <small>こつぞい</small> 骨髄ドナー検査	23日(火)	午後1時～2時		
こころの健康相談	19日(金)	午後2時30分～4時30分		

休日当番医(7月)

7日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎45-9001
14日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
15日(月)	池田医院(中間町)	☎22-2244
21日(日)	野村医院(巨瀬町)	☎25-0003
28日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155

※診療時間は午前9時～午後5時です。

受診前に必ず電話で症状をお知らせください。

また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



税金の納期限(口座振替日)

6月の納期限 7月1日(月)

○市民税・県民税(普通徴収/全期・1期)

次回の納期限 7月31日(水)

○固定資産税・都市計画税(2期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/1期)

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

(7月納期限の口座振替申込期限は6月20日(木)です。)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

※口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎ 21-0215

求人情報

(5月7日現在)

職種	所在地	賃金月額
ぶどうに関する作業全般	成羽町	224,640円～259,200円
自動車整備	備中町	183,000円～310,000円
機械警備スタッフ	正宗町	214,800円～250,800円
介護助手	南町	157,600円～304,800円
生活支援員	和田町	155,000円
販売員	横町	200,000円～300,000円
レジ・接客販売スタッフ	段町	196,800円～225,600円
訪問看護(パート)	向町	時給1,170円～1,800円
精密部品の検査・組立(パート)	落合町	時給935円～1,000円
クリーンスタッフ(パート)	段町	時給1,000円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として、一般の方を対象とした「公開講座・まちなかゼミナール」を開講します。講義は対面形式で実施し、聴講は無料です。

第5回 痛みに悩まないためのウォーキング講座

内容 準備運動やウォーキングのコツをご紹介します。

日時 6月22日(土) 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学9号館1階フィットネススタジオ

第6回 『西の国のプレイボーイ』と19・20世紀のアイルランド農民社会

内容 1907年の劇からアイルランドの田舎社会の世界観について学びます。

日時 7月13日(土) 午後1時～2時

場所 順正記念館

第7回 文学と社会

内容 日本を代表する文学の歴史的背景、文化的背景について紹介します。

日時 7月20日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 順正記念館

第8回 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要

内容 日常身体活動と運動を中心に10年ぶりに改訂されたガイドについて紹介します。

日時 7月27日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 高梁市図書館

申し込み 事前に電話かウェブサイト内申込フォーム(二次元コード)でお申し込みください。



☎吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404

協力隊がゆく



にしがきようへい
西垣陽平 隊員

こんにちは、有漢地域担当の西垣です。昨年3月にオープンしたslow spaceみちくさでは、カフェ営業・通所型サービス・個別スマホ相談等の取り組みを続けています。多くの方々に協力をいただきながら、赤ちゃんから高齢者まで幅広く来ていただける場所に育ってきています。この場所を拠点に、さらに多世代交流が日常的に広がるように努めていきたいと思っています。

また、地域の子どもの居場所づくり、学校と地域住民協働での地域連携教育の推進にも取り組んでいます。その取り組みの一環として「たこやきマンデー」を開始しました。slow spaceみちくさで、毎週月曜日



(平日)、宿題を終わらせて、たこ焼きを食べて、みんなで遊ぼうという取り組みです。4月22日に一回目を開催しましたが、学校行事都合による想定外の振替休日。開始直後から子どもたちがなだれ込み、バタバタのスタートでした。午後1時から7時までひたすらたこ焼きを焼き続けたところ、丸みのクオリティは上がりましたが、途中からたこ焼き屋としての自負が芽生えかけている自分に危機感を抱きました。少なくともあと2〜3人は常時協力者が必要だと感じています。第一回目は6歳から88歳までの方に参加してもらい、楽しかったと言っていただけでした。

平日開催でどれくらいの参加が見込めるかは未知数ですが、放課後の居場所づくりに取り組むことで、子どもたちの思いが増えることや、地域住民の生きがいの一つとなることを願って継続していきます。

☎住もうよ高梁推進課

☎21-0282



成羽病院通信

☎成羽病院 ☎42-3111

健康的な生活を続けるために

リハビリテーション室 池田真起子 理学療法士

近年、ロコモティブシンドローム(ロコモ)、サルコペニア、フレイルといった健康に関する言葉が注目されています。その中で今回はフレイルについて簡単に紹介したいと思います。

フレイルとは、健常な状態と要介護状態の中間の状態として、日本老年医学会が2014年に提唱し、身体機能や精神機能の低下、社会との繋がりの低下によって心身が弱った状態になることを指します。このフレイルの状態が進行することで、要介護状態など健康状態の低下をまねくと言われています。

フレイルを診断する基準は①半年間で体重が2〜3kg減る②(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする③歩行速度が遅くなった④握力が弱くなった⑤身体を動かす機会が減り、身体活動量が低下しているの5項目が挙げられます。このうち、1〜2項目に当てはまる場合をフレイル予備軍の「プレフレイル」、3項目以上当てはまる場合を「フレイル」と判定します。

フレイルを予防するためには、偏った栄養ではなくバランスのとれた栄養を摂取するように心がける。ウォーキングなどの適度な運動を日常生活の中に取り入れる。人と話す機会を増やし社会参加の機会を増やすことが大切です。

フレイルは早期に発見し対策することも重要ではありませんが、フレイルになっている状態でも早めに対策することで回復・改善が期待できます。

もしかしてフレイルかな? フレイルについて知りたいなという方がいらっしゃれば成羽病院までご相談ください。



開館30年記念★夏はWで展覧会!!

期間 2024年7月13日(土)～9月23日(月・振)

観覧料 一般・シニア 1,200円、小・中・高・大学生 800円
(共通)

1 写真展 岩合光昭の日本ねこ歩き

全国のネコとネコファンに愛される長寿番組、「岩合光昭の世界ネコ歩き」(NHKBSP4K 及び NHKBS)から、日本国内 15 か所を厳選した写真展。撮影されたばかりの新作約 150 点を展示し、それぞれの風土を背景にしたネコとヒトの暮らしを紹介し、お気に入りの 1 枚を見つけてください。



@ Mitsuki Iwago

岩合光昭氏記念講演会

日時 8月11日(日)午後1時30分～3時

場所 たいこまるプラザ「伊藤記念ホール」

※要参加申込 詳細は当館ウェブサイトをご覧ください

化石展示室ではプチ展示「で～れ～にゃんこ！」も開催するニャン🐾
“ネコ”という動物の素晴らしさを科学的にお伝えするニャン🐾

2 迫田岳臣 古代ガラス復元への挑戦

古代ガラス復元をテーマに研究を続けるガラス工芸家・迫田岳臣氏。国宝や正倉院宝物をはじめ大英博物館所蔵のガラス碗など数々の貴重な文化財を復元させることに成功しており、国内外でその業績は高く評価されています。永年の貴重な復元作品の成果と足跡を、安藤忠雄建築の光に満ち溢れた空間でお楽しみください。



「正倉院宝物 緑瑠璃十二曲長環」復元品

記念トークショー

「ガラスの宝物、海を渡る
—唐招提寺と正倉院そして吉備の国—」

日時 7月28日(日)午後1時30分～3時

場所 たいこまるプラザ「伊藤記念ホール」

出演 石田太一氏(西方院副住職)

西川明彦氏(前・宮内庁正倉院事務所長)

迫田岳臣氏

※申込不要(当日先着 100 名、午後 1 時開場)

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	高梁の歴史と美術 (～9月23日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	入場無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館 ※7月1日(月)～12日(金)は休館	「TORAJIRO」- 西洋画をもたらし、一人の画家の物語 (～6月30日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…800円 高校・大学生…400円 中学生以下…無料
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 月曜日休館 ※7月2日(火)～4日(木)および16日(火)は休館 ※7月15日(月・祝)は開館します	開館30年記念 「富永一朗展」～原画を読む (～6月30日(日)) 常設企画 「思い出のマンガグランプリ」 (7月5日(金)～9月29日(日))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトにて電子申請をしてください。受け付け開始日は前月 20 日です。

読み聞かせ講座 その1			講師：松嶋信之さん 持ち物：筆記用具 要申込(定員：25 人)・参加費無料 共催：たかはし朗読の会
6月16日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	
親子でふれあうベビーマッサージ			講師：橋本早矢香さん (助産師・楽育ベビーマッサージ認定講師) 持ち物：バスタオル、お出かけグッズ、水分補給できるもの 要申込(保護者含めて20人)・参加費無料 ※生後1か月健診以降より参加可能、予防接種から24時間以内のご参加はご遠慮ください。
6月20日(木)	午前10時30分～11時30分	4階多目的室	
みんなで踊ろう♪備中たかはし松山踊り			自由参加・参加費無料 踊り手：市民有志・図書館スタッフ
6月22日(土) 6月23日(日)	午後1時～1時10分	図書館入口 2階三の丸テラス (天候に応じて変更する場合があります)	
親子の対話で深めるコミュカ			講師：赤木一恵さん (非認知能力育成トレーナー) 要申込(定員：10組程度)・参加費無料 対象：4歳～8歳ぐらいのお子様と保護者
6月23日(日)	午後1時30分～2時30分	2階待合スペース	
ベビーBOOKタイム			参加自由(定員：15人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
6月25日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	
ステンドグラス風オブジェをつくろう!			自由参加(定員：30人保護者含む)・参加費無料 講師：図書館スタッフ
6月29日(土)	午前10時～11時	4階多目的室	
ふきのとう おはなし会			自由参加(定員：15人)・参加費無料 読み手：ふきのとう
7月6日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
赤ちゃんとおぼろベビークワールの会			自由参加(定員：10組程度)・参加費無料 読み手：メルヘンクワール
7月10日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	
リトミック&えいご音楽であそぼう!			講師：二宮麻衣子さん 持ち物：タオル、飲み物 対象：未就学児と保護者 要申込(定員保護者を含め20人)・参加費無料
7月11日(木)	午前10時15分～11時	4階多目的室	
おはなしたまてばこ おはなし会			自由参加(定員：30人程度)・参加費無料 読み手：おはなしたまてばこ
7月13日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
キッズBOOKタイム			自由参加(定員15人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	

ヨモカ(移動図書館車)7月運行日

高梁市図書館と遠隔地を繋ぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書(高梁市図書館)



とにかく休め!
著者：Testosterone
出版社：きずな出版

休むことの大切さを理解し、休んでもいい。今休まなければならぬ。と思えるようなマインドを育み、心身ともに休めるようになる88のメッセージを伝える。

すこやかスマイル

6月に誕生日を迎える
子どもたちです



6歳
いしだ みこと
石田 実寿ちゃん
(横町)



5歳
おおのろ ゆうと
大野呂 悠斗ちゃん
(落合町阿部)



3歳
かくどう かいと
角銅 快斗ちゃん
(落合町阿部)



3歳
こばやし はくと
小林 博人ちゃん
(玉川町玉)



3歳
ひがしむら ゆな
東村 侑奈ちゃん
(落合町阿部)



1歳
むらかみ はるき
村上 陽樹ちゃん
(成羽町下原)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう。

日時 6月23日(日)
①午前10時~11時30分
②午後1時30分~3時

場所 たいこまるプラザ

参加費 無料

申し込み 事前申し込み不要

☎社会教育課 21-1514



長寿おめでとうございます

100歳(大正13年生まれ)の誕生日を迎えられた方へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は5月31日現在、75人(男性9人、女性66人)です。



藤村 操さん
(高倉町田井)

送ってください 締め切り6月21日(金)

7月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。圖(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

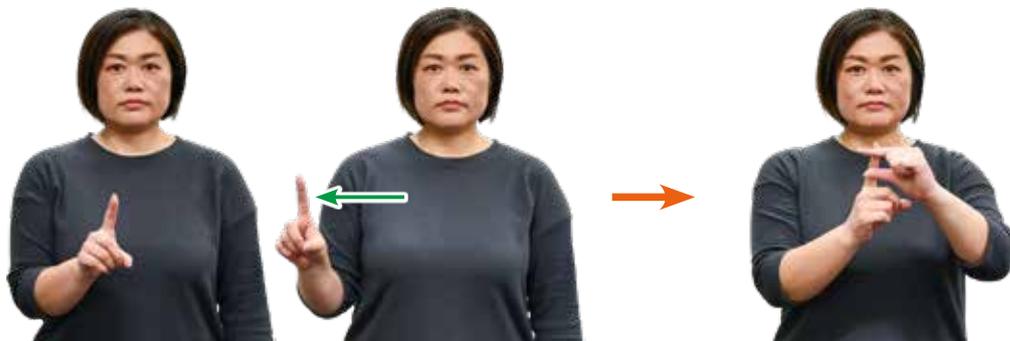
☎ 21-0210 ✉ koho@city.takahashi.lg.jp

しゅわ 手話をやってみよう びっちゅう 「備中」

まつおか なおこ 松岡 直子さん
(高梁市手話奉仕員養成講座受講生)



市公式チャンネル



「びっ」

指文字「ひ」(数字の1)を横に動かして「び」

「ちゅう」

親指 + 人差し指の2指に1を当てて、漢字の「中」

今月のおススメ
ハイゼットトラック



農作業やお引越に便利!

6時間 **7,150円**

(税込・安心Wプラン込)

- ETC車載器・カーナビ標準装備
 - AT車
 - シート・ロープなど無料貸出あり
- ※数に限りがございます

※写真はイメージです

トヨタレンタリース岡山 備中高梁駅前店

他にも様々なトラックをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

高梁市旭町1335-7 ☎ (0866) 22-5566 営業時間 9:00～18:00

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

＼ お子様1人当たり ＼

第3子以降!

子育てするなら高梁市!

高梁市の子育て応援パッケージ

約800万円

3人目以降の子育ても安心にや〜!



妊娠中 5万円

出産応援ギフト

妊産婦への支援
【妊娠届後:5万円/人】
担当:健康づくり課



妊娠

小学校就学前

おむつ支援 3.6万円

紙おむつとおしりふきの提供・支援

保育料無償化 約90万円

第3子以降にかかる保育料無償
担当:こども教育課



幼児

中学生 5万円

多子世帯いきいき子育て応援金

中学校へ入学する第3子以降への支援
担当:こども未来課



中学生



出産後 15万円

子育て応援ギフト・子育て応援給付金

出産後への支援
【出生届後10万円/人(第3子以降は15万円/人)】
担当:健康づくり課



小学生 5万円

多子世帯いきいき子育て応援金

小学校へ入学する第3子以降への支援
担当:こども未来課



小学生

長期的支援

児童手当(0歳~18歳) 30,000円/月

高校卒業までの児童を養育している人への手当

第3子以降の場合 R6.10以降

インフルエンザワクチン無料接種

第3子以降を対象に1歳から18歳までのインフルエンザ予防接種費用の全額を助成

4,000円/年~8,000円/年

R6.10以降

※支援の内容は、おお客様の人数、収入などによって変わる場合があります。詳しくは、高梁市のウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】 健康福祉部 こども未来課 ☎21-2666 健康福祉部 健康づくり課 ☎21-0228 教育委員会事務局 こども教育課 ☎21-0264

ちやんぷらじま

今月の表紙は、川面幼稚園の園児と地元長寿会の皆さんが一緒にいもの苗植えを行っているシーンです。園児たちが晴天の下、一生懸命に苗植えを行う姿、そして大きな声でお礼を言っている姿を見て、とても癒されました。また、長寿会の皆さんは、「子どもとふれあうことが楽しい。」とお話をされていて、地域の人のつながりの尊さを感じました。今回植えた苗は園児が水やりを行い、秋には再び長寿会の皆さんといも掘りをされるそうで、その時もぜひ取材に行きたいと思っています。(森本)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	26,406	-42
男性	12,829	-16
女性	13,577	-26
世帯数	13,265	-17

(令和6年5月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



iPhone用



Android用