

「ごろんアート」 フォトコンテスト作品募集

本市は、ベビーファースト宣言を行った吉備中央町・美咲町とともに少子化対策に取り組んでいます。この3市町が連携して、ごろんアート・フォトコンテストを実施します。素敵な景品もありますので、ぜひご応募ください。

募集内容 寝ころんでいる赤ちゃん(乳幼児)の周りを飾りアート作品のように撮影した写真(5MB程度以下)

募集条件 次の要件を全て満たすもの。

- ・被写体の赤ちゃん(乳幼児)が高梁市・吉備中央町・美咲町のいずれかに住民票を置いていること
- ・写真に人物が写る場合は、その人の許可を得ること
- ・写真を各市町のウェブサイトにSNS、チラシやパンフレットなどに利用可能なこと
- ・写真に文字を重ねないこと
- ・公序良俗に反するほか、メッセー性的の強い広告や個人情報などが写りこんでいる作品などは不可
- ※詳しくはチラシや応募ページをご確認ください。

応募方法 9月30日(月)までに専用入力フォームから応募してください。



☎健康づくり課 21-0228

こども絵画教室参加者募集

絵や色づかいの基礎を学びたい人、夏休みの宿題を終わらせたい人などを対象にこども絵画教室を開催します。

日時 8月11日(日)

午前10時～正午

場所 高梁市役所1階市民ホール

定員 30人

対象 小学生以下(子ども会へ加入していないお子さんも参加できます)

持ち物 画材道具

※夏休みの宿題をされる人は、必要な画材道具・画用紙などもお持ちください。

参加費 無料

申し込み 7月31日(水)までに高梁市子ども会連合会(事務局・こども未来課)まで電話

もしくは二次元コードより申し込みください。

☎こども未来課 21-2666



ときめきスイーツ婚活セミナー &カップリングパーティー

今話題の、パーソナルカラー診断・骨格診断・顔タイプ診断のセミナー&カップリングパーティーを開催します。あなたが本来持つ魅力を引き出すための、着こなし・メイク方法などを診断で導き出します。スイーツを食べながらファッションやメイクなどに関する悩みを一緒に解決し、素敵な恋を見つけませんか?ぜひご参加ください。

主催 高梁市まちづくり結婚推進連絡会・新見市結婚推進協議会・吉備中央町結婚推進協議会

日時 9月8日(日)

午後1時～4時30分

場所 新見市役所南庁舎

(新見市新見122-1)

対象 25歳～45歳くらいまでの独身男女各15人(合計30人)※応募者

多数の場合は抽選となります。

参加費 男女とも1000円



高梁川流域エコツアーの 参加者を募集

高梁川流域エコツアー「未来に繋げるエネルギーの地産地消」バイオマス発電で学ぶカーボンニュートラルを開催します。

カーボンニュートラルの実現に向けて、地域で暮らす私達にもできることやエネルギーを地産地消する意義について、施設見学やワークショップを通じて学びましょう。

内容

《前半》バイオマス発電施設の見学《後半》参加者同士によるワークショップ

日時 8月24日(土)

午前11時～午後3時15分

会場 高梁グリーンパーク

(高梁市松原町神原228-1-4)

参加資格 高梁川流域の自治体

(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)に在住、

または通勤通学している人

定員 先着30人

参加費 300円(昼食費込み)

申し込み 8月15日(木)までに電

子申請、または電話でお申し込み

ください。

申込期限 8月25日(日)

申し込み・お問い合わせ先

有限会社チアーズ

☎086-461-0506



自筆証書遺言書保管制度

お盆はご家族と話す貴重な機会です! 相続について話し合いをしてみませんか?

遺言書は相続手続をスムーズに進めることに役立ちます。相続をめぐるトラブルを防止するためにも、大切な人のために遺言書を作成し、遺産を誰に相続させるかなど、ご自身の意思を記しておきませんか? そして、遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。手続きについてご不明な点は、お気軽にお尋ねください。

☎岡山地方法務局高梁支局 22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318

☎22-2318



高梁市民プールを開設します

今年もプールの季節がやってきました。7月18日(木)から次のと

ください。詳しくは、案内ウェブサイトをご覧ください。



☎環境課 21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259

☎21-0259



さととみ ともや 里崎 智也さん

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

☎22-2205

グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう。

日時 7月21日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

場所 たいこまるプラザ
参加費 無料
申し込み 事前申し込み不要
☎ 社会教育課 21-1514



省の承認を得た薬です。

開発コストが抑えられているため、現在ご使用の薬をジェネリック医薬品へ切り替えることにより、医療費負担の軽減が見込まれます。

ジェネリック医薬品をご希望の人は

- ①ジェネリック医薬品に変更できるのかを医師へご相談ください。
- ②薬局で処方せんを渡す際、「ジェネリック医薬品をお願いします」とお伝えください。
- ③ジェネリック医薬品希望シールを健康保険証や受診券、お薬手帳へ貼り、病院や薬局へ提示してください。

☎地域医療連携課 21-0258