

高梁

広報

たかはし

令和6年(2024)

7

月

Vol.237



高梁市発足20周年

梅雨の晴れ間

今月の表紙

青々とした葉っぱに囲まれた備中町平川の道沿いに、色とりどりのアジサイが咲き誇っています。静かな時間を過ごしながらかアジサイの花々を眺めると、日常の喧騒から解放され、自然の美しさに触れる贅沢なひとときです。

主な内容

- あの日から6年～豪雨災害からの復旧・復興、そして未来へ～(P2～)
- 第2回ヒルクライムチャレンジグランフンド高梁2024(P4～)
- 功績・栄光をたたえますほか(P6～)
- 市民のページ(P22～)

・復興、そして未来へ～

が起きた際にも耐えうるハード面の強化も進めているところです。

一方で地域防災力の向上などソフト面に関しては、様々な課題を抱えており、行政だけでは対応ができない部分もあります。課題解決に向け、最も大切なことは地域住民一人ひとりが一体となり、地域の自主防災活動を行っていただける体制づくりにあると考えます。実際に災害が起きた際には、地域の住民同士の迅速な連携が鍵となります。平成30年7月豪雨災害時にも、地域による一人暮らし世帯などへの水の配布や、要支援者への安否確認などにより救われた人も多く、地域の自主防災活動が大きな役割を果たしました。

今後、地域の自主防災活動を円滑に行うために必要なことは何か？ 実際に地域で活躍されるお二人からお話を伺いました。



建設中の落合雨水ポンプ場

防災活動は地域づくりから

成美コミュニティ推進協議会長、

山本上町内自主防災会長



黒川修二さん
くろかわ しゅうじ

平成30年豪雨災害では、成羽町成美地区も被害を受けました。そこから私の住む山本上を含め4つの町内会が自主防災会を立ち上げ、地区防災計画の見直しやマイタイムラインなどの作成を行いました。現在も定期訓練や危険箇所の点検などを中心とした活動を行っており、先日の大規模水害対策訓練では成美地区の約100人が参加し、住民一人ひとりの防災意識の高まりを感じました。

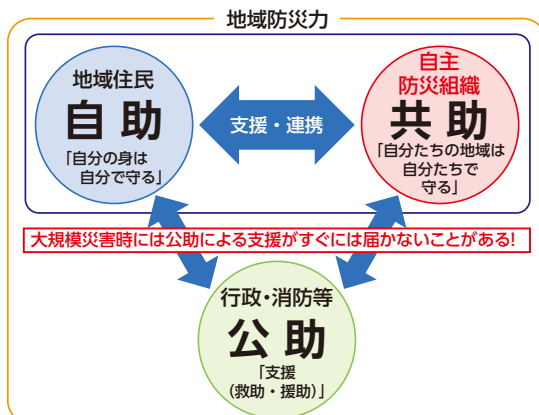
災害に備えて、日頃から地域の自主防災活動を行うことは大切です。しかし、いざ自主防災組織を立ち上げ、防災活動を行っていくと考えたときに、いきなり地域が一体となって活動することは現実的に困難です。そのため、まずは日常的な地域コミュニティの形成、対話ができる環境づくりに力を入れることが非常に重要であると実感しています。老若男女すべての人が積極的に地域活動へ参加することで、活気のある地域づくり、ひいてはそれが防災活動にも繋がっていくことを期待しています。

現在、他町内から自主防災会の立ち上げなどについて相談を受けています。今後は防災活動のモデル地区として私たちの取り組みを広げていきたいと考えています。

「自助」「互助」「公助」からなる地域防災力を高め、市民一人ひとりが自ら判断して避難行動を行っていただくため、市では、マイタイムライン作成、非常持ち出し品の準備、防災講話や防災訓練への参加、防災士の養成、自主防災組織の設立や活動などの支援を行っています。支援の一つに、自主防災組織活動促進事業補助金があり、自主防災組織の様々な活動に役立てていただいています。



避難訓練を行う自主防災組織



自主防災組織設立・活動マニュアルより抜粋

あの日から6年 ～豪雨災害からの復旧



JR 伯備線の線路上に流された車両（松山地内）

未曾有の大災害となった「平成30年7月豪雨（西日本豪雨）」から6年が経過しました。

平成31年3月「高梁市復興計画」を定め、10年後の姿を見据えながら「自助」「共助」「公助」を

軸とした取り組みを現在進めています。公助の側面が強いハード面に関しては、住宅、生活基盤、インフラなどの復旧を重点的に行い、令和4年度末で災害復旧事業はすべて完了しました。また、現在、平成30年7月豪雨災害と同等規模の災害



災害時（左）と復旧後（右）の用瀬橋（備中町志藤用瀬地内）

協力し合う地域の環境づくりを

高梁市消防団落合分団指導部長

やまぐち しろう
山口 史朗さん



防災活動を行う上で、「共助」の部分が一番大切であると改めて感じています。協力し合える地域コミュニティが形成できれば、災害時のみならず、日常生活でも助け合える環境ができます。

地域づくりには様々な形があると思いますが、まずは一人ひとりが少しずつでも地域に関わる姿勢が重要です。例えば、消防団で活動することもその一つだと思います。有事の際、その地域の出身者がいることで水利の情報や地理情報が有力なものとなり、迅速な対応

応につながります。したがって、各地域から多くの方が消防団員となってくれることは、地域防災の強化に直結するのです。すべての活動に参加できなくても構いません。皆さんには、自分が地域の人々にとって大切な存在であるということ、また、皆さん自身にとっても、地域で生活する上でこのような活動があることは良いことだと捉え、積極的に関わりを持つていただければ幸いです。

落合地区では、他地域から移り住まれている人も多く見受けられます。その人々を含め、皆さんが地域の一員として参加しやすい環境づくりを今後も意識して行っていけたらと考えています。

各地域で自主防災組織を結成して、「自分たちの地域は自分たちで守る」という心構えで、日ごろから防災に備えましょう。

閩防災復興推進課 ☎ 21-0246

大規模水害対策訓練 6月9日実施

市役所職員、消防団員、自主防災会など約600人が参加。豪雨により発生した災害を想定し、災害対策本部を設置し、市内18か所の指定避難所を開設しました。中でも成羽体育館ではより実践に近い避難所運営訓練を実施し、パティシオンでの区分けや簡易ベッドの組み立てなどを行いました。また、給水車などによる給水訓練、高圧発電機車の展示も行いました。文化交流館では「AED取り扱い講習」を行い、訓練に参加された市民は消防職員や女性消防団員からAEDの取り扱いを学びました。

市では今後発生する可能性がある災害に備え、市民の皆さんの生命と財産を守るため、関係機関との連携を強化するとともに、地域防災力の強化に向けた各種取り組みを進めていきます。

閩防災復興推進課 ☎ 21-0246



文化交流館でのAED取り扱い講習

グランfond高梁

10.5±

前日受付
午後1時～4時

10.6日

イベント当日
午前7時30分～午後4時

参加者募集!

開催場所 (株)山陽オカムラグラウンド
(メイン会場) 岡山県高梁市間之町1
固大会実行委員会 (スポーツ振興課)
☎21-0425

選べる3つのコースで楽しくサイクリング!

「高梁」といえばヒルクライム!これまで培った地元の「おもてなし」を市内全域に広げ、「グランfond高梁」を開催します。「グランfond」とは「長い距離を移動する」という意味のイタリア語。自転車での旅やロードレースが盛んなイタリアでは、そのまま「長距離ライドを楽しむ自転車イベント」のことを指します。当大会はタイムを競うレースではなく、高梁の自然・文化を肌で感じながら楽しんでいただくことを目的としています。ロングコースは100km超え!「吹屋ふるさと村」「弥高山」などへと向かうヒルクライムは登りごたえ十分!エイド(休憩所)では各地域ごとの特色を活かした補給食を用意して、サイクリストの皆さまをお待ちしております。ミドル・ショートコースの設定もあり、初心者から気軽に「グランfond」の雰囲気味わえますので、ぜひエントリーをお願いします!



応募期間

2024年

6月20日(木)～9月15日(日)

コース

- ①ロングコース 104.1km
- ②ミドルコース 49.3km
- ③ショートコース 27.1km

参加定員 **1,000名**
(申込順)

エントリーは
公式ウェブサイトから



今年も
開催!

高梁市発足20周年記念

第2回 ヒルクライムチャレンジ

2024

supported by ハレいろ・サイクリングOKAYAMA



GRANFONDO
in TAKAHASHI 2024

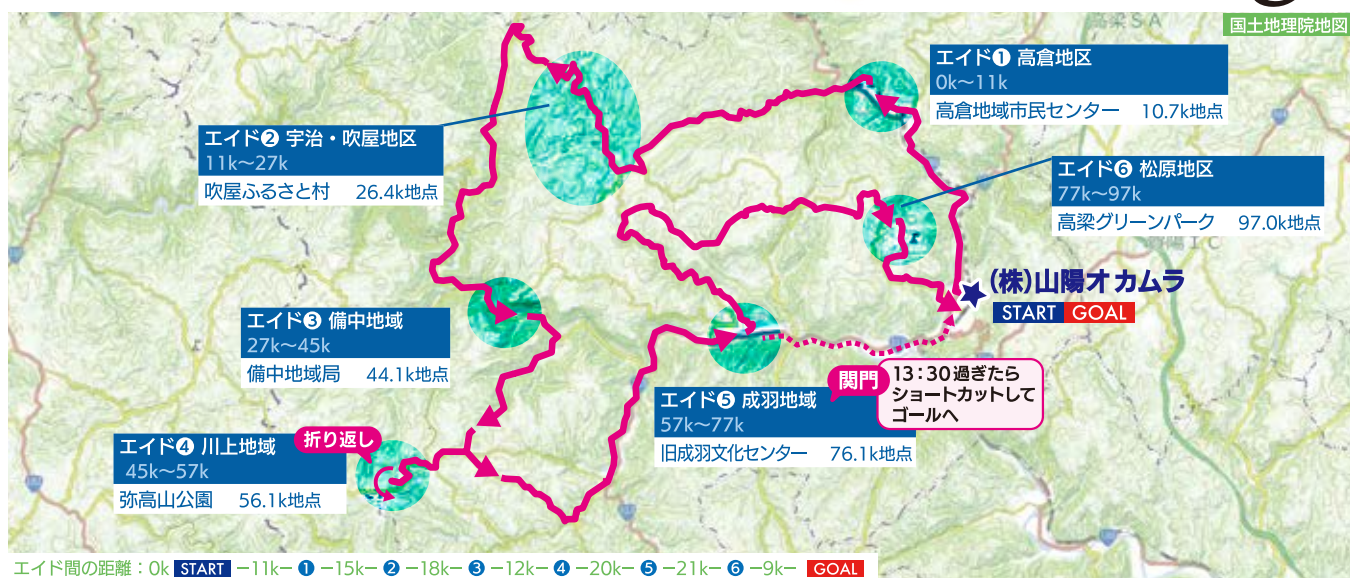
HARE IRO CYCLING
OKAYAMA

コース紹介

エイド地点 ●

ロングコース (104.1km)

獲得標高 1,958m



ミドルコース (49.3km)

獲得標高 796m

ショートコース (27.1km)

獲得標高 421m



※エイド地点は、変更となる場合があります。

全国大会出場



チーム名：神楽

第39回全国選抜GB大会岡山県予選大会
総合成績1位
第39回全国選抜ゲートボール大会（6月・東京都）



たけもと そうた
竹本 蒼汰さん
高梁城南高校2年生(大会当時)

第8回中国高等学校ライフル射撃競技新人大会兼第43回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会中国予選会（11月・広島県）
3位
令和5年度第43回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会（3月・広島県）
準優勝



いなおか あおと
稲岡 蒼斗さん

U-14ポニー日本代表選手選考会
2024 PONY World Series 予選14Uポニーの部
アジア太平洋地域選手権大会（6月・フィリピン）
日本代表選手に選出



まつもと しんのすけ
松本 真之介主将

令和6年度中国六大学野球春季リーグ戦
優勝
第73回全日本大学野球選手権大会（6月・東京都）
吉備国際大学硬式野球部

6月の火災・救急件数
火災 1件(前月と同件数)
救急 159件(前月より5件減)
消防本部予防課 ☎21-0121



夏の夜の風物詩である「花火」。なかでも「おもちゃ花火」は手軽に楽しめる身近な存在ですが、正しい遊び方をしないと火災、けが、迷惑の原因になります。おもちゃ花火といっても用いられているのは火薬です。ルールとマナーを守って、楽しいおもちゃ花火の時間を過ごしてください。



草刈り・お墓掃除など

ご予約はお急ぎください!!

お盆周辺はご依頼が大変混雑しご希望の日程を伺えない場合があります。お早めにお電話ください!

高梁の街の無利屋さん

お助け屋さん

高梁市段町749 備北液化ガス販売株式会社

0866-22-4056

見積もり無料

●各種割引制度もございます●

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

広報 たかはし 令和6年(2024)7月

6

物価高騰対応重点支援給付金・子育て世帯加算給付金

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯（令和6年度新たに住民税非課税となる世帯、または住民税均等割（定額減税前）のみ課税世帯となった世帯）への負担軽減を図るため、臨時的な措置として給付金を支給します。

給付対象となる世帯

○住民税均等割が非課税および住民税均等割のみ課税世帯

基準日（令和6年6月3日）において、高梁市に住民登録があり、世帯全員が新たに令和6年度住民税非課税、または令和6年度新たに均等割のみ課税（定額減税前）となった世帯に1世帯当たり10万円を支給

○子育て世帯への加算給付金対象世帯

「令和6年度物価高騰対応重点支援給付金（1世帯当たり10万円）」のうち、18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）がいる世帯に対して、子ども1人当たり5万円を支給

※令和5年度に住民税非課税世帯給付金（7万円）や住民税均等割のみ課税世帯給付金（10万円）の給付対象となった世帯は、令和6年度の給付金は対象外です。

※令和6年度住民税が課税されている者の扶養親族等のみの世帯は対象外です。

給付金の手続き

対象世帯には、7月下旬以降の早期にご案内をお送りするよう準備中です。今後お知らせとともに確認書を送付します。

世帯の中に、1月2日以降に転入者がいる場合など、給付金を受け取るには、申請が必要です。手続きについては、準備が整い次第、市ウェブサイトをなどお知らせします。

その他

○配偶者からの暴力などを理由に住民票の異動ができない人は、申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎臨時給付金対策室 ☎21-3666

臨時特別給付金を装った詐欺にご注意ください。市職員などが手数料の振り込みやATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話や郵便が届いた場合は、警察にご連絡ください。

定額減税調整給付金

令和6年度に実施される定額減税において、減税しきれない人に対して調整給付金を支給します。

対象となるのは、定額減税可能額「減税額（所得税3万円・市県民税1万円）×対象人数（本人＋控除対象配偶者＋扶養親族）」が、年税額「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）、または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る人で、減税しきれない額を万円単位に切り上げて給付します。

※合計所得金額が1805万円を超える人は定額減税の対象外です。

該当の人へは、8月以降の早期にご案内をお送りするよう準備中です。詳細が決まりましたら、広報たかはしや市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎税務課 ☎21-0214

夏のお出かけにおススメ！

アルファード特別仕様車超特価キャンペーン

9/30
まで

24時間
28,600円 ▶ **12,000円**

（税込・免責補償込）

- 7人乗・禁煙車のみ
- 予約は電話または来店のみ
- 台数に限りがございます

トヨタレンタリース岡山 備中高梁駅前店

高梁市旭町1335-7 ☎（0866）22-5566 営業時間 9:00～18:00



※写真はイメージです

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

高梁市自動車急発進 抑制装置整備費補助金

高齢者ドライバーによる交通事故が社会問題となっており、高齢者ドライバーのペダル踏み間違いによる交通事故を未然に防止し、高齢者ドライバーや市民の皆様の安全向上を目指す必要性があるため、市では後付けの踏み間違い急発進抑制装置を整備する人を対象に補助事業を実施しています。

対象 申請時において、65歳以上の高梁市民で、運転免許証を保有し、市税を滞納していない人

補助対象装置 国土交通省の個別性能、または性能認定を受けた装置で道路運送車両の保安基準に適合するもの(対象装置については、国土交通省ウェブサイトでご確認ください)



補助対象自動車 対象者が普段から使用している自家用自動車

※車検証の所有者、または使用者の欄に、補助対象者の氏名および住所の記載がある自家用自動車

補助金額 自動車急発進抑制装置

の購入および整備に要する費用の2/3の額で上限10万円(補助金額に千円未満の端数が生じた場合は切り捨て)

※補助対象者一人につき、1回限りとなります。

※補助金は予算の範囲内での交付になりますので、年度内の予算がなくなり次第終了となります。

☎市民課 21-0254

国民健康保険 被保険者証の更新

8月から使用していただく被保険者証(藤色)を7月中旬に世帯主あてに郵送しますので、内容を確認してください。

8月になっても被保険者証が届かない場合は、市民課戸籍係へお問い合わせください。

有効期限の切れた被保険者証は返却するか、各自ハサミなどで切断し破棄してください。

また、職場の健康保険などに加入した人は市民課・各地域局・各地域市民センター・成羽地域各連絡所で資格喪失の手続きをしてく

ださい。

12月2日より国民健康保険被保

険者証は発行されなくなります

が、今回送付する保険証は令和7

年7月31日まで有効です。(令和7

年7月31日までの間に70歳・75歳

になる人は、この限りではありません

せん)今後の手続きについては、広

報たかはしなどでお知らせします。

マイナンバーカードをお持ちの

人は事前に利用登録することでマ

イナンバーカードを使って医療機

関を受診できます。

☎市民課 21-0252

国民年金保険料免除・ 納付猶予申請の受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される「保険料免除制度」の令和6年度分の申請が7月1日(月)から受付開始となりました。

保険料を未納のままにしていると将来老齢年金を受け取ることができなくなるほか、事故などによって障がいを負ったときに障害年

金を受け取ることができなくなるため、必ず手続きをしてください。

保険料の免除・納付猶予は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができ

ます。

詳しくは、市民課もしくは年金事務所へお問い合わせください。

☎市民課 21-0252

日本年金機構高梁年金事務所

☎21-0570(音声案内に沿っ

てダイヤル②↓②の順に番号を押

してください)

マイナンバーカード 受け取り時間外窓口

今後の開設日時・場所

7月27日(土)午前10時～正午 市役所1階 市民課

日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。

☎市民課 21-0253



市長選挙・市議会議員選挙 投開票は9月29日(日)

10月23日に任期満了となる高梁市長および高梁市議会議員の選挙を、9月22日(日)告示、9月29日(日)投票の日程で行います。選出する市議会議員の定数は16人です。

立候補予定者説明会

立候補予定者、または責任者は出席してください。

日時 8月19日(月)

午後1時30分～

場所 市役所3階大会議室

告示・立候補届出受付

日時 9月22日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 市役所3階大会議室

投票できる人

次のすべての要件に該当する人

- ① 年齢満18歳以上の国民(平成18年9月30日までに生まれた人)
- ② 市外からの転入者で、6月21日までに転入届け出済みの人
- ③ 投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、高梁市選挙人名簿に登録されている人

期日前投票

期間および時間

9月23日(月・祝)～28日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階市民ホール、有漢地域局・成羽複合施設・川上総合学習センター・備中地域局

※いずれの場所でも投票できます。

投票

日時 9月29日(日)

午前7時～午後6時

選挙会(開票)

日時 9月29日(日)午後8時15分～

場所 高梁市民体育館

郵便などによる不在者投票

「郵便等投票証明書」の交付は、

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持つ選挙人で、障がいの内容および障がいの程度が基準を満たす人、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人が対象です。

交付申請は、選挙の有無に関係なく、随時受け付けています。交付を希望する人は選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

また、郵便等投票証明書の交付を受けている人で証明書の有効期

限が切れる人は、選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

選挙管理委員会事務局

☎21-0255

岡山県知事選挙

投開票は10月27日(日)

11月11日に任期満了となる岡山県知事選挙の投票日が決まりました。

投票日時 10月27日(日)午前7時

～午後6時

選挙管理委員会事務局

☎21-0255



介護職員初任者研修

受講者募集

日常生活に役立つ介護の知識や介護職として必要とされる基本的な技術を学ぶ、介護職員初任者(旧ヘルパー2級)研修を開催します。

日時 8月31日～11月30日の毎週

土曜日(計14回)午前9時～午後5時

場所 高梁市総合福祉センター2階

対象 市内在住、または通勤・通

学している高校生以上の人

定員 10人

受講料 2万円

申し込み 8月15日(木)までに、

受講料を添えて社会福祉協議会へお申し込みください。(定員になり次第締め切りとします)

岡山県社会福祉協議会

☎22-7244

和牛入門講座受講生募集

和牛繁殖経営を始めるに当たったの知識や技術を習得出来るよう、基礎講義や牧場体験実習、家畜市場視察などを実施します。

対象 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している人(10人程度)

日時 第1回目(全4回)8月17日

(土)午前10時～午後3時

場所 岡山県農林水産総合セン

ター畜産研究所(久米郡美咲町)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

(二社)岡山県畜産協会

☎086-222-8575

※家畜伝染病の発生など状況によっては講座の中止、または内容の変更を行う場合があります。

「ごろんアート」 フォトコンテスト作品募集

本市は、ベビーファースト宣言を行った吉備中央町・美咲町とともに少子化対策に取り組んでいます。この3市町が連携して、ごろんアート・フォトコンテストを実施します。素敵な景品もありますので、ぜひご応募ください。

募集内容 寝ころんでいる赤ちゃん(乳幼児)の周りを飾りアート作品のように撮影した写真(5MB程度以下)

募集条件 次の要件を全て満たすもの。

- ・被写体の赤ちゃん(乳幼児)が高梁市・吉備中央町・美咲町のいずれかに住民票を置いていること
 - ・写真に人物が写る場合は、その人の許可を得ること
 - ・写真を各市町のウェブサイトにSNS、チラシやパンフレットなどに利用可能なこと
 - ・写真に文字を重ねないこと
 - ・公序良俗に反するほか、メッセーじ性の強い広告や個人情報などが写りこんでいる作品などは不可
- ※詳しくはチラシや応募ページをご確認ください。

応募方法 9月30日(月)までに専用入力フォームから応募してください。

健康づくり課 ☎21-0228



こども絵画教室参加者募集

絵や色づかいの基礎を学びたい人、夏休みの宿題を終わらせたい人などを対象にこども絵画教室を開催します。

日時 8月11日(日)

午前10時～正午

場所 高梁市役所1階市民ホール

定員 30人

対象 小学生以下(子ども会へ加入していないお子さんも参加できます)

持ち物 画材道具

※夏休みの宿題をされる人は、必要な画材道具・画用紙などもお持ちください。

参加費 無料

申し込み 7月31日(水)までに高梁市子ども会連合会(事務局…こども未来課)まで電話

もしくは二次元コードより申し込みください。

こども未来課 ☎21-2666



高梁川流域エコツアーの 参加者を募集

高梁川流域エコツアー「未来に繋げるエネルギーの地産地消」バイオマス発電で学ぶカーボンニュートラルを開催します。

カーボンニュートラルの実現に向けて、地域で暮らす私達にもできることやエネルギーを地産地消する意義について、施設見学やワークショップを通じて学びましょう。

内容

《前半》バイオマス発電施設の見学
《後半》参加者同士によるワークショップ

日時 8月24日(土)

午前11時～午後3時15分

会場 高梁グリーンパーク

(高梁市松原町神原2281-4)

参加資格 高梁川流域の自治体

(新見市・高梁市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市)に在住、または通勤通学している人

定員 先着30人

参加費 300円(昼食費込み)

申し込み 8月15日(木)までに電子申請、または電話でお申し込み

ください。

ください。

詳しくは、案内ウェブサイトをご覧ください。



環境課 ☎21-0259

高梁川流域エコツアー事務局
(倉敷市地球温暖化対策室)

☎086-426-3394

方谷學舎高等学校文化講演会

日時 8月4日(日)午後1時～

場所 高梁総合文化会館

講師 里崎智也さん(元WBC日本代表・プロ野球解説者)

演題 「下剋上人生」

入場料 無料(方谷學舎高等学校ウェブサイトに受付予定。当日満席になり次第締め切ります)

※駐車場に限りがありますのでご注意ください。

方谷學舎高等学校

☎22-2205



さとぎ ともや
里崎 智也さん

ときめきスイーツ恋活セミナー &カップリングパーティー

今話題の、パーソナルカラー診断・骨格診断・顔タイプ診断のセミナー&カップリングパーティーを開催します。あなたが本来持つ魅力を引き出すための、着こなし・メイク方法などを診断で導き出します。スイーツを食べながらファッションやメイクなどに関する悩みを一緒に解決し、素敵な恋を見つけませんか？ぜひご参加ください。

主催 高梁市まちづくり結婚推進連絡会・新見市結婚推進協議会・吉備中央町結婚推進協議会

日時 9月8日(日)

午後1時～4時30分

場所 新見市役所南庁舎

(新見市新見122-1)

対象 25歳～45歳くらいまでの单身男女各15人(合計30人)※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費 男女とも1000円



申込期限 8月25日(日)
申し込み・お問い合わせ先

有限会社チアーズ

☎086-461-0506



自筆証書遺言書保管制度

お盆はご家族と話す貴重な機会です！相続について話し合いをしてみませんか？

遺言書は相続手続をスムーズに進めることに役立ちます。相続をめぐるトラブルを防止するためにも、大切な人のために遺言書を作成し、遺産を誰に相続させるかなど、ご自身の意思を記しておきませんか？そして、遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。手続きについてご不明な点は、お気軽にお尋ねください。

岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318



高梁市民プールを開設します

今年もプールの季節がやってきました。7月18日(木)から次のと

おり開設します。夏の暑さをプールに行って乗り切りましょう！

場所 高梁市民プール

日時 7月18日(木)～8月18日(日) 午前10時～午後4時

入場料 小学生70円、中学生110円、高校生140円、一般180円

利用について

○小学4年生以下は、付き添いの人(16歳以上)がいないと入場できません。

○小学3・4年生は付き添いの人の監視、小学2年生以下は付き添いの人と一緒に入れば50mプールで遊泳することができます。

※開設期間中、水泳記録会などで行う利用できない期間や入場時間の変更があります。詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

岡山スポーツ振興課 ☎21-0425



ジェネリック医薬品を活用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは

先に発売されているお薬の特許が切れた後に承認された成分や効き目が原則同じであり、厚生労働

省の承認を得た薬です。

開発コストが抑えられているため、現在ご使用の薬をジェネリック医薬品へ切り替えることにより、医療費負担の軽減が見込まれます。

ジェネリック医薬品をご希望の人は

①ジェネリック医薬品に変更できるのかを医師へご相談ください。
②薬局で処方せんを渡す際、「ジェネリック医薬品をお願いします」とお伝えください。

③ジェネリック医薬品希望シールを健康保険証や受診券、お薬手帳へ貼り、病院や薬局へ提示してください。
岡山地域医療連携課 ☎21-0258

グッド・トイひろば

子どもからパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族みんなでグッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう。

日時 7月21日(日)

①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

場所 たいこまるプラザ

参加費 無料

申し込み 事前申し込み不要

社会教育課 ☎21-1514



伯備線のダイヤ改正についての要望書を提出



高梁市と県立高梁高校および高梁城南高校は、西日本旅客鉄道株式会社に対し、伯備線のダイヤ改正について要望書を提出しました。

5月9日、近藤市長と鳥越高梁高校長は、西日本旅客鉄道株式会社中国統括本部岡山支社を訪問し、令和6年3月に実施されたダイヤ改正により、多くの高校生などが利用していた時刻の便が大幅に変更になったことで、通学などの利便性が失われている現状について説明を行い、藤原支社長に要望書を手渡しました。

要望書では、現状を踏まえて速やかにダイヤ改正を検討すること、今後のダイヤ改正においては、事前に実態を十分把握するなど、慎重に手続きを進めることを要望しました。



災害救助物資の調達に関する協定を締結

6月20日、高梁市と住関連用品を中心としたホームセンターの運営などを行う株式会社ジュンテンドーは、災害救助物資の調達に関する協定を締結しました。

この協定により、災害時の避難所などにおいて物資が不足した際に衛生用品、飲食・炊事用品、暖房・灯火用品などの救援物資について優先的に供給する協力体制を整えました。



「ボッチャ」を楽しむ

高梁市障害者スポーツ大会を開催



障害のある人たちがスポーツを通して親睦を深めることなどを目的に、6月8日に第18回高梁市障害者スポーツ大会を開催しました。大会には約50名が参加し、各地域や団体などのチームに分かれて、ヨーロッパ発祥でパラリンピック正式種目でもある「ボッチャ」を行い、会場は和気あいあいと大きな盛り上がりを見せていました。今年の優勝は、川上Bチームの皆さんでした。

地域見守り活動に関する協定を締結

6月24日、高梁市と牛乳、乳製品の個配などを行う株式会社明乳松浦は地域の見守り活動に関する協定を締結しました。

地域の見守り協定については、今まで9事業者と締結しており、今回で10事業者目となります。

この協定は、事業所職員が配達業務の中で、高齢者などの生命の危機が予見される場合に、市が指定する連絡先に状況を通報するものです。

これからも、高齢者や子ども、障がい者をはじめ市民の誰もが安心して暮らすことができる地域社会を構築できるように、地域の皆さんと一緒に取り組んでいきます。



相談(8月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局 2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	6日(火)		高梁市役所 3階研修室	
	8日(木)		たいこまるプラザ	
	9日(金)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局 2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	6日(火)		高梁市役所 3階研修室	
	9日(金)		川上総合学習センター	
	27日(火)		中井方谷の里ふれあいセンター	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888) へ事前に予約をして市民課へ無料 券を申請してください(市民のみ・ 年2回まで) 市民課 ☎ 21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	高梁市役所 4階会議室 1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	21日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ (1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(木)・19日(月)・28日(水) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎ 22-2546

子どもの健診(8月)

種別	対象 (生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和5年11月・令和6年4月	7日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
3歳児健康診査	令和3年1月～2月	8日(木)			

子育て支援・健康相談(8月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (縁日ごっこ)	2日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
赤ちゃんタイム	9日(金)・13日(火)・ 23日(金)・27日(火)	午前10時～正午		
なりわで“ゆう・ゆう”	8日(木)・22日(木)・ 29日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	22日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	
ちびっこひろば	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局 ☎ 42-3213
育児相談	1日(木)	午前10時～11時30分		
	21日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
エイズ・性感染症検査／ B・C型肝炎検査／ 骨髄ドナー検査	27日(火)	午後1時～2時		

休日当番医(8月)

4日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
11日(日)	西医院(中之町)	☎22-2820
12日(月)	仲田医院(落合町阿部)	☎22-0511
18日(日)	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎42-2315
25日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎22-1531

※診療時間は午前9時～午後5時です。

受診前に必ず電話で症状をお知らせください。

また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



税金の納期限(口座振替日)

7月の納期限 7月31日(水)

○固定資産税・都市計画税(2期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/全期・1期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 9月2日(月)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収・2期)

○国民健康保険税

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。8月納期限の口座振替の手続きは7月22日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

求人情報

(6月10日現在)

職種	所在地	賃金月額
厨房機器の営業	有漢町	180,000円～300,000円
管理職・雑務職	成羽町	230,000円～250,000円
鶏の飼育管理	玉川町	200,000円～250,000円
看護師	高倉町	230,000円～280,000円
4t平ボディドライバ	落合町	288,000円～328,000円
技能職	間之町	171,000円～210,000円
事務員	旭町	180,000円
データ入力作業(パート)	備中町	時給 932円
仕分け作業(パート)	津川町	時給 1,300円
クリーンクルー(パート)	落合町	時給 932円

職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時：7月23日(火)午前11時30分～午後1時

場所：ゆめタウン高梁店ゆめ広場横スペース

内容：職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

*参加費は無料で、予約は不要です。

※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



吉備国際大学

キャンパスだより

「硬式野球部」中国六大学野球春季リーグ優勝、全日本大学野球選手権大会出場

吉備国際大学硬式野球部が、令和6年度中国六大学野球春季リーグ戦を8勝5敗の成績で優勝しました。2013年春季以来(20季ぶり)の2度目のリーグ優勝を成し遂げました。

さらに、最高殊勲選手賞に桑嶋投手(ベストナインにも選出)、福島捕手と吉村遊撃手がベストナインに選出されました。

硬式野球部は、全国26連盟の春季リーグ戦などを勝ち抜いた27の代表校が、神宮球場と東京ドームを舞台に大学野球日本一を争う「第73回全日本大学野球選手権大会」に、中国地区大学野球連盟の代表として出場しました。

6月11日(火)、11年ぶりに東京ドームの地を踏んだ硬式野球部は、東日本国際大学と対戦しました。試合は初回到先制点を挙げた吉備国際大学が優勢のまま進行し、終盤の7回途中まで桑嶋投手がパーフェクトピッチングを展開しました。しかし、8回に満塁ホームランで逆転され、1対5での初戦敗退となりました。

大学の歴史に新たな一歩を刻んだ硬式野球部、今後ますますの活躍にご期待ください。

☎入試広報室 ☎ 0120-25-9944



はじめまして 新規隊員紹介



おのともゆき
小野智行 隊員

皆さん、こんにちは。7月1日より高梁市地域おこし協力隊に着任しました小野智行です。ミッションは地域防災力の向上です。

私は過去に陸上自衛隊で勤務した経験の中で、家庭の備えの大切さを痛感し、退職後も『誰もがあたりまえに備えられる社会』を目指して、備えの普及と支援に取り組んできました。今後は防災講座などで市民の皆さんと積極的に交流し、備えの支援を通じて地域の防災力向上に努めていきます。

高梁市に移住を決意した理由の一つは、この地域の地震への安全性と、地域の若者が元気に活動し、市民の皆さんが彼らを温かく応援する姿勢に心を打たれたからです。地域が一つとなって未来を築いている姿を見て、私もその一員となり貢献したいと強く感じました。

皆さんと一緒に、高梁市をさらに魅力的な地域にしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします！

こんにちは。介護DXをテーマに活動している宮崎知也です。今年の4月に「未来福祉ラボ高梁」という任意団体を設立しました。この団体は20～30代の福祉業界で活躍する若手が未来の福祉を共に考え、創り上げることを目的としています。若い世代の視点とエネルギーで様々な事業に取り組んでいます。



みやざきかずや
宮崎知也 隊員

一つは、毎月「顔の見える関係づくり」を目的とした交流会を実施しています。この交流会では、高梁の異業種の皆さんと積極的に交流を行っています。参加者からは「顔の見える関係になり、仕事で関わる際に相談がしやすくなった」との声があり、職種を超えたネットワークの重要性を再認識しています。

また、4月にはAI×福祉のワークショップを開催しました。このワークショップでは、地域の課題を話し合い、AIを活用して課題を深掘りしました。外国人労働者が働きやすい環境づくりや福祉サービスのアクセス性の問題について議論し、AIの技術で新しい解決策を模索しました。参加者からは「多くの学びと発見があった」との声が寄せられました。

今後も「未来福祉ラボ高梁」を通じて、地域の福祉向上に寄与し、新しい価値を創造する活動を続けていきます。どうぞよろしくお願いいたします！



AI×福祉のワークショップの様子

こんにちは。「多文化共生のまちづくり」をテーマに活動している志鹿優生です。この3月に大阪から引っ越して来ました。高梁の澄んだ空気、地域の皆さんの温かい心、美味しいお水、川のせせらぎ、満天の星空などいつも癒されています。でも、一つだけ驚いたのが、「寒い」です。うわさ通り、高梁の寒さは手強かったです。



しかまさお
志鹿優生 隊員

さて、今回は「たかはし国際交流ゴミ拾い」のご紹介です。5月19日(日)、吉備国際大学 井勝研究室 多文化共生プロジェクト実行委員会が主催するゴミ拾いイベントに参加しました。高梁市役所を午前10時に出発し、南町、中原町、原田北町を経て市役所へ戻ります。大学・高校の留学生や外国人、地域の皆さんが一緒になって、ワイワイ言いながらゴミを拾って回りました。今回、初参加でしたが、「高梁のまちは、きれい」だと実感しました。少しだけタバコのポイ捨て、ペットボトルゴミが見受けられた程度でしたが、次はもっとクリーンなまち、高梁と出会いたいです。年に5回程度開催されていますので、ぜひ一緒に参加しませんか？ 日本語で国際交流しましょう！



たかはし国際交流ゴミ拾いの様子



健康づくり応援通信

☎健康づくり課 ☎ 21-0228



市公式 Youtube
体操などのコンテンツを視聴できます

健康づくりを始めよう

「検診を受けましょう」

地域で受診できる集団検診(11月末まで)と、市内指定の医療機関で受診される医療機関検診(令和7年2月末まで)を実施しています。今年度は特定健康診査(40歳から74歳)が500円で受診できます。後期高齢者健診(75歳以上)の人は無料で受診できます。

治療のため医療機関へ通院されている人も検診の対象です。かかりつけ医へ相談しぜひ受診してください。

併せて、がん検診は加入保険の種類に関係なく、全ての市民が対象です。年に1回は、検診を受診して健康チェックを行いましょう。

※全ての検診が半日で受けられる総合検診は予約制です。詳しくは、広報たかはし4月号と一緒に配布している「検診ガイドブック」をご覧ください。

○市外人間ドック等情報提供助成事業

「国民健康保険加入者」で、市外の医療機関で人間ドックを受診されている人は、特定健康診査結果の提供をお願いします。情報提供していただいた人へ3,000円を助成します。申請が次のとおり必要です。

提出締切 令和7年4月末まで

その他詳細はウェブサイトをご覧ください。



「持続可能な健康 Happy 体操教室」

定期的に運動することは、高血圧や糖尿病といった生活習慣病予防だけでなく、介護予防・認知症予防にもつながります。市では、生活習慣病予防と運動習慣の定着を目的に定例運動教室を開催しています。無理に周りに合わせる必要はなく、自分のペースで構いませんので、ぜひご参加ください。

期 間 毎月第2・第4木曜日

時 間 午後6時30分～7時30分

料 金 無料

対 象 健康づくり、運動に関心がある人・特定保健指導対象者

内 容 ストレッチ・自宅でできる体操や筋トレ

会 場 高梁市役所市民ホール、または高梁市役所2階保健センター

持ち物 飲み物・タオル



○健康 Happy 体操教室のウェブサイトはこちら

※年間日程などを掲載していますので、ぜひご覧ください。



生活習慣病の重症化を防ぐために

保健師・栄養士が保健指導を行います

特定保健指導の対象

腹囲：男性 85cm 以上
女性 90cm 以上
(または BMI25 以上)

※ BMI (体格指数)
= 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m)

特定保健指導

高血糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上
又は HbA1c5.6% 以上

+

脂質異常：中性脂肪値 150mg/dl 以上
又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満

高血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上
又は拡張期血圧 85mmHg 以上



糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防

高血糖：空腹時血糖 126mg/dl 以上
随時血糖 200mg/dl 以上

尿たんぱくが出ている人

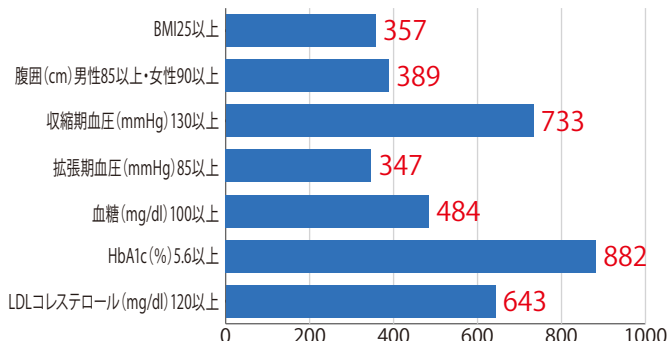
HbA1c(NGSP)：6.5% 以上、**eGFR**：60 未満



健診結果で「要医療」となった人・治療を中断された人

保健師・栄養士がご自宅へ訪問したり、電話を掛けます。健康で元気の毎日を送るために一緒に考えていきましょう！

高梁市の健康課題(R5年度)



全身の健康はお口から！

皆さんは、「かかりつけ歯科医」を持たれていますか？普段体の状態を診てもらう「かかりつけ医」と同じように、生涯にわたってお口の健康管理をしてもらう「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。

お口の健康は、体の健康と密接に関係しています。成人の7割は歯肉に所見があるというデータがあります。歯周病になると炎症性物質が増加し、インスリンの効力が弱くなるため糖尿病などの生活習慣病や動脈硬化、認知症、早期低体重児出産などが起こりやすくなります。また、歯が痛いと食事を食べにくくなったり、歯が抜けると見た目を気にして外出を控えたりと、心身の健康にも影響します。そのため、お口も体と同じように定期的に診てもらう必要があります。

かかりつけ歯科医があれば、定期的にお口のチェックや指導などが受けられ、異常を早期に発見できます。症状が出てからの処置では歯の寿命が短くなるので、早期発見・治療でお口の中から健康になりましょう。高梁市では歯周病疾患検診(妊婦の人は妊婦歯科健診)を実施していますので、健康維持のためにぜひ受診しましょう。

○歯周病疾患検診

対象 40・50・60・70歳の人(年度内に1回のみ)
※対象者には個別に通知しています。
期間 令和7年2月末まで
料金 500円※70歳の方は無料

○妊婦歯科健診

対象 妊婦
受診時期 妊娠中期ごろ(16～27週)
料金 無料

○岡山県歯科医師会公式ウェブサイトはこちら↓

お口の健康情報や岡山県内の歯科医院を紹介していますので、ぜひご覧ください。



高梁2025 “地域医療はまちづくり”

高梁市で働く地域枠医師について

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

岡山県では岡山大学などの医学部に地域枠を設け、卒業後に県内の医師不足地域へ派遣する制度を実施しています。市内医療機関へ今年度新たに1名が派遣されています。

●高梁市にきた感想

初期研修でも2週間成羽病院へ来たことがありましたが、まだ備中松山城などの有名スポットに行けていないです。市内のおすすめ場所があれば教えてほしいです。

●勤務しての感想

県南の大きい病院と違って、人と人との距離が近くて温かい環境です。同僚の医療スタッフや患者さんが声をかけてくれて、みんなが自分のことを知ってくれていると感じます。また、困った時に指導医の先生がどんなに忙しくても相談にのってくれるので働きやすいです。

●医師としてのやりがい

診察(薬の処方や生活習慣の改善の提案)をした患者さんが、その後の受診で「先生の言うようにしたら検査結果の数値が良くなったよ」と報告してくれたときに大きなやりがいを感じます。

●今後の抱負

実家が歯科診療所で、父が地域のかかりつけ歯科医として近所の方に慕われ、信頼されている姿を幼い頃から見ていました。私もこれからしっかりと患者さんとコミュニケーションをとって、父のように患者さんと信頼関係を築けるようになりたいです。



【成羽病院】
おぐり
小栗みなみ医師
倉敷市出身 岡山大学卒業
(内科専攻)



問 地域医療連携課 ☎ 21-0304

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



夏のワクワク体験教室

吉備川上ふれあい漫画美術館

※申込不要 参加希望者には当日受付
で「整理券」を渡します。

吉備川上ふれあい漫画美術館では、家族や友達同士で楽しめる手作り体験教室を開催します。
いろいろなメニューを用意していますのでお誘いあわせのうえご参加ください。

★ 7月 21 日(日) 夏休みマンガ絵日記を描こう！

★ 7月 27 日(土) 夏の絵葉書を描いてみよう！

★ 7月 28 日(日) アイロンビーズで可愛い小物を作ろう！

★ 8月 3 日(土) 描いて楽しい缶バッジ！

★ 8月 4 日(日) 猫イラストをえがいてうちわを作ろう！

アイロンビーズ

★ 8月 18 日(日) 描いて楽しい缶バッジ！

★ 8月 25 日(日) カラフルなオリジナル小物を作ろう！



かき氷



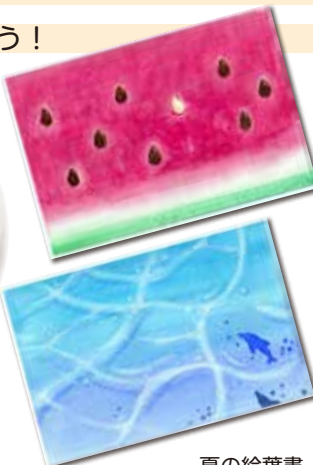
マンガ絵日記



缶バッジ



猫うちわ



夏の絵葉書

●会場 吉備川上ふれあい漫画美術館 1階体験室

●時間 1回目 午前10時～、2回目 午後2時～

●定員 各回15人程度(申込不要 随時参加 OK)

※ 8/4「猫イラストをえがいてうちわを作ろう！」は定員 10 人

対象小学4年生以上 開始時間：午前10時～、午後2時～

●参加費無料(ただし要入館料)

入館料一般：500円、高校・大学生：400円、小・中学生 300円

☎吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	高梁の歴史と美術 (～9月23日(月・祝))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	入館無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	開館 30 年記念 「写真展 岩谷光昭の日本ねこ歩き」 「迫田岳臣 古代ガラス復元への挑戦」 (～9月23日(月・祝))	午前9時 30 分～午後5時 (入館は午後4時 30 分まで)	一般…1,200 円 小～大学生 … 800 円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 月曜日休館 ※ 8月6日(火)～18日(日)は 休まず開館します	「富永一朗 夏の景」 「思い出の漫画グランプリ」 (～9月29日(日))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館 ☎ 22-1479 / 景年記念館 ☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者 1 人 / 市内在住の 65 歳以上(成羽美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント

高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月 20 日です。

帰って来た ばあば展			
7月20日(土) ～7月28日(日)	終日展示 (最終日は午後5時まで)	4階多目的室前	自由参加・参加費無料 風景切り絵：吉岡恵子さん デザイン画：上藤弘子さん
高梁高校×押し本フェア			
7月20日(土) ～8月19日(月)	終日展示	3階二の丸テラス入口	自由参加・参加費無料
読み聞かせ講座 その2			
7月21日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	講師：まつしまのぶゆき 松嶋信之さん 持ち物：筆記用具 要申込(定員：25人)・参加費無料 共催：たかはし朗読の会
自分だけの革製品が作れる！レザークラフトを体験しよう！			
7月21日(日)	午後2時～3時30分	4階多目的室	講師：まきのゆうり 牧野雄理さん (nanala design(ナナラ デザイン)) 要申込(定員：10人)・参加費500円～2,500円(選択可能)
みんなで踊ろう♪備中たかはし松山踊り			
7月27日(土)	午後1時～1時10分	図書館入口2階三の丸テラス (天候に応じて変更する 場合があります)	自由参加・参加費無料 踊り手：市民有志・図書館スタッフ
自分の世界を表現してみよう 帰って来た ばあば展			
7月28日(日)	午後2時～3時30分	4階多目的室	講師：うえふじひろこ 上藤弘子さん 持ち物：筆記用具 対象：未就学児～小学生 要申込(親子6組・最大1組3人まで)・参加費無料
ベビー BOOK タイム			
7月30日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	参加自由(定員：15人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ
リトミック&えいご音楽であそぼう！			
8月8日(木)	午前10時15分～11時	4階多目的室	講師：にのみやまいこ 二宮麻衣子さん 持ち物：タオル、飲み物 対象：未就学児と保護者 要申込(定員、保護者を含め20人)・参加費無料
マスキングテープでうちわづくり			
8月14日(水) ・15日(木)	午後1時～4時	4階多目的室	自由参加・参加費無料 持ち物：使わなくなったマスキングテープ
キッズ BOOK タイム			
毎週日曜日	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(定員：15人)・参加費無料 読み手：図書館スタッフ

今月のおすすめ図書（有漢公民館図書館）

せかいのみんなの

パン・パン・パン！

作者・クリスティーナ・キンテロ文

サラ・ゴンサレス 絵

星野由美 訳

出版社・ほるぷ出版

図書館で開催されると毎回大好評のパンマルシェ。岡山県は、パンの消費量が全国でもトップクラスだそうです。

私たちの生活になくてはならないパンですが、ほかの国々ではどんなパンが食べられているのでしょうか。

材料も、形も、食感もさまざま。パンを通していろんな文化に触れてみましょう。きっと、パンがもっと好きになるはずです。



ヨモ力(移動図書館車)8月運行日

高梁市図書館と遠隔地を繋ぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。

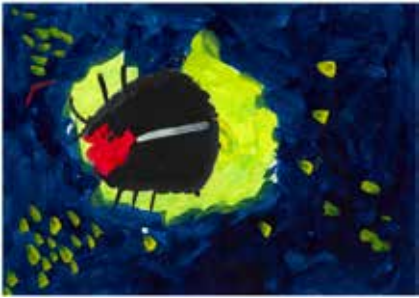


ヨモ力運行日

コンテスト入賞作品発表

高梁市の子どもたちが郷土愛を育むとともに、創作を通して子どもたちの健全育成に寄与することを目的にコンテストを実施しました。習字の部 90 点、写生の部 62 点、写真の部 29 点 計 181 点の中から入賞した作品 25 点を紹介します。

☎ こども未来課 ☎ 21-2666

幼年部門	小学校低学年部門	小学校高学年部門
◆最優秀賞 川上 咲大さん (福地幼稚園年長) 	◆最優秀賞 有吉 結翔さん (落合小学校1学年) 	
●優秀賞 はやし あい か 林 暖花さん (おちあいこども園年長) 	●優秀賞 かわかみ なぎ 川上 凧さん (福地幼稚園年少) 	●優秀賞 かどまえ りょう 門前 遼さん (落合小学校1学年) 
	●優秀賞 かわかみ なな 成羽 小々々さん (成羽小学校2学年) 	
◆最優秀賞 みやけ りく 三宅 玲輝さん (落合小学校3学年) 	◆最優秀賞 たなか はるき 田中 春希さん (落合小学校6学年) 	●優秀賞 はまた わく 濱田 和玖さん (高梁小学校4学年) 
	●優秀賞 おざき ゆういち 尾崎 優一さん (高梁小学校4学年) 	●優秀賞 せのお めい さ 妹尾 芽生咲さん (高梁小学校5学年) 
	●優秀賞 まつもと ゆめ 松本 優愛さん (落合小学校6学年) 	

EDION マルフジ

夏物家電 売り尽くし!

赤札処分

店内 在庫品、展示品 値下げ!

キャンペーン期間 7/16(火) ▶ 8/18(日)

エアコンキャンペーン 実施中!!

エアコン買うなら エディオン

全工事費 込み

消費税 込み

価格

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

高梁市わくわく子ども

写真の部 小学校部門



◆最優秀賞
たけだ まい
武田 真衣さん
(落合小学校 5 学年)



●優秀賞
よこた かいせい
横田 海青さん
(成羽小学校 4 学年)



●優秀賞
にしひら りと
西平 璃冬さん
(成羽小学校 2 学年)

習字の部



★わくわく賞
つえこ えま
杖子 瑛愛さん
(中井小学校 1 学年)

小学校低学年部門



◆最優秀賞
いなむら てるま
稲村 輝真さん (高梁小学校 1 学年)

小学校中学年部門



◆最優秀賞
なかむら ほのか
中村 穂花さん (高梁小学校 4 学年)

小学校高学年部門



◆最優秀賞
ひらい れな
平井 伶奈さん (高梁小学校 6 学年)



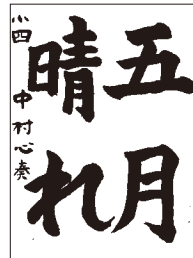
●優秀賞
ささい ななみ
笹井 菜々珠さん
(落合小学校 2 学年)



●優秀賞
あかい にこ
赤井 優心さん
(高梁小学校 2 学年)



●優秀賞
ひらい みゆ
平井 心結さん
(高梁小学校 3 学年)



●優秀賞
なかむら ここな
中村 心奏さん
(高梁小学校 4 学年)



●優秀賞
おた さくら
太田 桜さん
(高梁小学校 5 学年)



●優秀賞
まの ななみ
眞野 七海さん
(落合小学校 6 学年)

夏得

キャンペーン

【ケーブルテレビ新規加入特典】

とくとくコース加入限定

初期費用
加入金
引込工事費

➡

0

円

※最低利用期間 6ヶ月間

キャンペーン期間

2024年
7/1月 ~ **8/31土**

※詳しくはお問い合わせください。

0120-370-155

受付時間 9:00 ~ 18:00

〔広告〕 広告の内容については広告主へお問い合わせください

すこやかスマイル

7月に誕生日を迎える
子どもたちです



6
さい
いりえ すずか
入江 紗花ちゃん
(成羽町成羽)



3
さい
おの そうた
小野 壮大ちゃん
(上谷町)



5
さい
かじた ちひろ
梶田 千尋ちゃん
(有漢町有漢)



3
さい
こむら ななと
古村 虹翔ちゃん
(成羽町成羽)



3
さい
とくだ ひな
徳田 陽菜ちゃん
(有漢町有漢)



4
さい
ふくだ りゅうせい
福田 竜成ちゃん
(和田町)



4
さい
ふじもり ちさ
藤森 智咲ちゃん
(原田北町)



5
さい
みむら りま
三村 怜愛ちゃん
(落合町近似)



1
さい
みわ むぎ
三輪 麦ちゃん
(下谷町)



2
さい
よこた さな
横田 彩七ちゃん
(下谷町)



2
さい
よしおか ちか
吉岡 知郁ちゃん
(下町)



5
さい
わたなべ そら
渡邊 空ちゃん
(成羽町下原)



3
さい
わたなべ みお
渡邊 滯ちゃん
(成羽町下原)



5
さい
わたなべ ゆづき
渡邊 雄月ちゃん
(成羽町成羽)

骨董 古道具 **古いモノ買います。** 見積もり 買取り出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りでは
ありませんか？ 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎！
処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、
引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。



海猫 0866-87-4333

携帯/090-2005-1690 藤井
井原市美星町宇戸谷 1211-1

@umineko28a

古物商許可証/岡山公安委員会 第 721120020867 号

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

長寿おめでとうございます

100歳(大正13年生まれ)の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は6月30日現在、74人(男性9人、女性65人)です。



津野邊悦子さん
(高倉町大瀬八長)

送ってください 締め切り7月22日(月)

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。図(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎ 21-0210 ✉ koho@city.takahashi.lg.jp

しゅわ 手話をやってみよう かわかみ 「川上」

かわ「川」

かみ「上」



① 数字の3、手首を曲げて「川」の字を書く



② 親指、人差指を直角に伸ばし、上にあげる。



市公式チャンネル

こばらきよこ 小原喜代子さん
(高梁市手話奉仕員養成講座受講生)

俳句

短冊に 込めた思いと 流れ星

平松明子さん(上谷町)

青もみじ 素麺寄り添い いと涼し

大久保裕子さん(下谷町)

幾十年ぶりにあこがれし人に会う
誰も等しく時は流れり

一片遊子さん(成羽町成羽)

猫が来る そろりそろりとやってくる
カマキリ留まる 草叢めがけ

那須閑子さん(成羽町小泉)

裏がえしタグ引き寄せて名前書く
デイ行く夫の持ち行く衣類に

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

陽は高く光と陰の気温差に
身に沁む米寿となりてことさら

大福蔦枝さん(成羽町長地)

短歌

あごひげが四、五本残りそりきれぬ
それがとしとる云うものじゃ

宮本芳苗さん(川上町七地)

写真展 岩合光昭の 日本ねこ歩き



©Mitsuaki Iwago

同時開催「迫田岳臣 古代ガラス復元への挑戦」

2024

7/13 | 土 | — 9/23 | 月・振 |

開館30年記念 高梁市発足20周年

高梁市成羽美術館
NARIWA MUSEUM

会場 | 高梁市成羽美術館 開館時間 | 9:30 ~ 17:00 (入館は16:30まで) 休館日 | 毎週月曜日 (但し7/15、8/12、9/16、9/23は開館し翌日休館)
観覧料 | 一般・シニア 1200円、小中高大生 800円 ※団体20名以上は2割引 ※身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付添の方お1人まで無料 (証明をご提示ください※障害者手帳アプリ「ミライロID」利用可) 期間中、成羽美術館と備中松山城を訪問された方は2館目にて100円割引になります。
協賛 | 岡山ビジネスカレッジ 主催 | 高梁市成羽美術館 後援 | 岡山県、高梁市教育委員会、公益社団法人岡山県文化連盟、岡山県郷土文化財団、山陽新聞社、読売新聞岡山支局、朝日新聞岡山総局、毎日新聞岡山支局、RSK山陽放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、OHK岡山放送、KSB瀬戸内海放送、株式会社吉備ケーブルテレビ、FM岡山、FMくらしき、レディオモモ、エフエムふくやま 協力 | 株式会社NHKエンタープライズ、株式会社ジーズ・コーポレーション 企画制作 | クレヴィス

ちよんぷりや

今月の広報たかはし4〜5ページではサイクリングの大会「グランフォンド高梁」の告知をしています。私が自転車にハマったのは、高梁でヒルクライムレースが開催されるようになった2年目のこと。その後、休日には仲間とサイクリングを楽しんでいます。あれから時は経ち、今では誰でも、どんな自転車でも気軽に参加できる大会へと変わりました。とても楽しい大会なので、ぜひ市内の皆さんもご参加ください！(原田)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	26,356	-50
男性	12,797	-32
女性	13,559	-18
世帯数	13,247	-18
(令和6年6月末現在・外国人含む)		

高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]