

令和6年度第1回認知症施策検討委員会議事録

日時 令和6年7月8日(月)

13:30~15:30

場所 高梁市役所3階大会議室

1. 開 会

内岡所長

お忙しい中、委員をお引き受けいただきありがとうございます。第9期介護保険事業計画が策定され、地域包括ケアシステムの深化、促進が求められています。今年度も認知症の正しい理解の普及啓発や切れ目のない医療・介護の体制づくり、認知症の人や家族の支援について検討していきたいと思っております。

2. 自己紹介

名簿のとおり

3. 委員長の選出について

委員長：河本良二委員、副委員長：妹尾菜奈委員

河本委員長あいさつ

先日開催された本人ミーティングに希望して参加をさせてもらった。本人が認知症であると理解して、集まることはとても画期的。当事者が4人も集まって話ができただことは素晴らしいことであり、これからは先に進んでいけばと思う。

妹尾副委員長あいさつ

本人ミーティングが高梁で開催できるのはすごい。業務で若年性認知症の人と出会うことがあったが、本人の気持ちに沿った支援ができればと思う。

4. 協議事項

- 1) 令和5年度認知症総合支援事業、認知症施策検討委員会の実績について(詳細は別紙のとおり)

河本委員長：権利擁護事業について、高齢者虐待通報件数、権利擁護・虐待相談延数が昨年と比較して約半数となっているが何か要因があるか。

包括：継続して広報、高齢者虐待の早期発見等の必要性については

普及啓発している。地域によっては、高齢化・人口減少により独居世帯が増えてきていることも関係しているのではないかと感じている。引き続き広報等を行いたい。

- 崎山委員 : 成年後見制度利用支援事業について、市長申立 1 件だが相談等は無かったか
包括 : 相談は他にもあったが、市長申立により審判が下りた件数を 1 件として載せている。

2) 令和 6 年度の認知症総合支援事業計画及び重点活動について
(詳細は別紙のとおり)

3) 本人支援について (詳細は別紙のとおり)

「認知症の人と家族の会岡山県支部」から 4 名 (事務局 2 名、認知症本人、本人のサポーター) の方に来ていただき、ファシリテーターとして進行していただいた。本人からは「みんなを元気にしたい」「話が聞けて頑張らなきゃ」といった言葉があり、家族からは「大勢の人に知ってもらえたらいい」との言葉があった。

河本委員長: ファシリテーターをしてくださった認知症本人の方が、最初に「何を話してもいい」「否定をしない」ことを伝えていた。何度か回数を重ねる必要があるが、その空間があることで認知症本人は、やってほしいことや困っていることを話しやすいと感じることができる。是非とも本人ミーティングを継続してほしい

4) 認知症月間 (9 月) の取り組みについて
(詳細は別紙のとおり)

各委員に対し、該当啓発活動への協力を依頼

- ・ポルカ : 9 月 4 日 (水) 10:00~11:00
- ・イズミ : 9 月 10 日 (火) 10:00~11:00
- ・高梁市図書館: 9 月 18 日 (水) 10:00~11:00

【グループワーク】

テーマ①本人ミーティングの会の名称について

- ・オレンジ／マリーゴールド ミーティング

- ・「想う」「語ろう」の言葉を入れるのはどうか
- ・ロバ隊長と共に、ワイワイ、ぽかぽかサロン
- ・みかんの会
- ・本人の声「周りを元気にしたい」意見から、いきいきミーティング
- ・スマイルミーティング
- ・ひまわりミーティング等花をテーマにする

テーマ②本人ミーティングを継続していくために

- ・内容を変えながら定期的を開催する
(本人のみ、支援者のみ、専門職のみで行う、医師が来る等)
- ・本人の満足度を大切にする
- ・人と人のつながりを持たせる、話しやすい雰囲気作りをする
- ・市役所ではなく、地域局や市民センター等地域へ出向いて行う
- ・囲んで話す、少人数に分けて話す等様々な話し合いのパターンで全員が話せるよう工夫する
- ・本人、家族としては周りに知られたくない等葛藤はある。参加して話してよかったことを口コミで広がればいいが…。誘いやすい何かがあればいい

テーマ③街頭啓発物品（うちわ）に載せる内容について

- ・今年度作成している横断幕と絵を合わせる
- ・ホームページや動画につながる QR コードを載せる
- ・認知症の種類や症状を簡単に記載する
- ・外で持ち歩きしやすいようなデザインにする

3. その他

- ・第2回認知症施策検討委員会
日時：令和6年11月25日（月）13：30～15：30
- ・第3回認知症施策検討委員会
日時：令和7年 2月13日（木）13：30～15：30

【連絡事項】

- ・家族介護者のつどいについて
- ・認知症月間街頭啓発への協力依頼について
- ・本人の何気ないひとことシートの提出について（お盆頃まで）

4. 閉 会（妹尾副委員長）