



地域おこし協力隊(チャルム)新聞

『RSK山陽放送のテレビ取材を受けました!!』



広報担当
青山美里

毎週土曜日に放送されているサッカー情報番組「KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA」に取材していただきました!!

多くの皆さんに私たちの地域おこし活動を知っていただくため、高梁市にも興味をもっていただけたらうれしいです。

取材の一日

- AM 身体づくりプロジェクト
らみで川上小学校へ
- 昼食 朝日堂取材
食レポ動画の撮影
※ 後日 Youtube に投稿予定
- PM 農家さん団鑑取材
農事組合法人「ならい」
川上さん取材



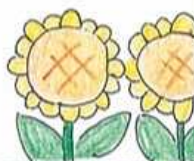
放送日 8月17日(土) AM7:00-AM7:30 (後半5分間)
RSK KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA

『身体づくりプロジェクト』

市内全14校の小学校を巡り、合計30回のリフティングチャレンジを行いました!

菜間休みや昼休みなどの限られた時間でしたが、たくさんの児童に参加していただき、楽しい時間を過ごしました。

川面、福地、有漢東小学校ではリフティングだけでなく、一緒にミニゲームをしました! 2学期以降も児童たちのふれあいを大切にし、運動を好きになってもらえるよう頑張ります!



教育支援担当
野町香好

飲食店紹介

Cafe and shop POPEYE



川上町にあるログハウスカフェ。

地元の食材をたっぷり使った手作りにこだわったお店。メニューも豊富でデザートも全て手作り。どれもとてもおいしいです。

7月〜10月や夏は採れたての白桃を使った白桃おきねも販売しています!! (数量限定)是非、食べに行ってみてください。



〒高梁市川上町領家2462-1
① 11:00 - 16:00 (L.O. 15:30)
定休日 月曜日・火曜日
(祝日は営業する場合あり)



『高梁農家さん図鑑』とは？

高梁市で活躍されている農家さんを紹介するサイトです。

農業の楽しさや大変さ、高梁市の良さなどを掲載していきます。

農業に対するこだわりや、個性豊かな取り組みなども聞きたいと思えます。

ぜひ、ご覧ください。

↓



農業担当
伊藤 祐菜

🍅 工屋農園さんの秘太郎トマト 🍅

備中町西山で秘太郎トマトを育てている工屋農園さんの取材に行きました。昨年より19歳のお子さんが加わり、現在は家族の3人で作業をしておられます。栽培のこだわりやアポイント、農業に対するやりがいなどを聞かせていただきました。また、工屋さんは家族と過ごすことをとても大事にされていて、忙しい作業をしながらも家族との時間がとれることが農業をとても嬉しいと仰っていました。他にもたくさん質問してきたので、ぜひ『高梁農家さん図鑑』をご覧ください！！



PIXHOUSE coffee

今月で紹介するのは、コーヒー好きにはたまない「PIX HOUSE COFFEE」さん(南町)です。国際資格のLicensed Q Graderを取得している店員さんが目の前でコーヒーを淹れてくれます。飲む前には豆の匂いを楽しめワクワクできる店内です♡ リセーターが全国にいて、高梁市のふるさと納税の返礼品(メロウコーヒー)として1番人気だそうです!! みなさん、ぜひ飲んでみて下さい♡

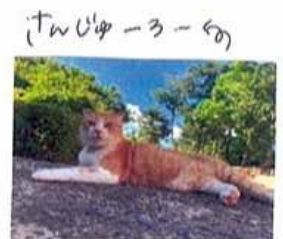


高梁市南町1490-1
OPEN
12:00 - 18:00
CLOSED
火・水



備中松山城に登ってきました!!

高梁馬車から備中松山城まで歩いて登ってきました! 早朝7時に高梁馬車を出発し、休憩をとりながら2時間かけて備中松山城に到着しました。お城では、猫城主「さんじゅーろー」にお目にかかれました。普段からサッカーで鍛えている私たちが歩いてもとても大変な道のりでした。まだまだ暑い日が続きますが、車やバスでの登城もおすすめです!! 今日撮影した動画をYoutubeに投稿します。ぜひ、ご覧ください。



SNS

<協力隊>

<シャム>

インスタ



エックス



TikTok



Youtube



インスタ



エックス



フェイスブック

