

地域おこし協力隊 (シャルム) 新聞

6月号

地域おこし協力隊ワークショップ (5月13日)

協力隊メンバーワークショップをニューエスまで行いました。今回は、自己理解とメンバーの理解を深めようということ。ゲーム形式やグループワークで楽しくお話ししました。協力隊メンバーの意外な一面を知ることができたり、自分の好きなことや、興味のあふれることなど、改めて考えることができ、とても良い時間に過ごしました。これからお互いの得意分野を生かしながら、協力し、共創していきます。



新聞完成!! 地域局、各地域センターへ



地域市民センターに面配布しに行きました。

また、シャルムの選手の応援企業であるイーグル工業(株)岡山事業所、岡山イーグル、備北信用金庫にも置いてもらいました。高梁駅前にある川上屋さんの店内にも貼ってもらいました。

シャルム新聞を毎月1回発行していきます。地域おこし協力隊としての活動内容や、観光地、飲食店、隊員おさめめの場所などの紹介も掲載していきます。今回完成した新聞を市役所、地域局、各



教育

ユメセン 「夢先生」 (5月22日)

～ 夢の教室 ～

先日、JFAこころのプロジェクト「夢の教室」に参加させていただきました!!

「夢の教室」では、現代社会の核家族化や少子化、偏差値重視の教育が進んだ中でスポーツの持つ力を通して社会性を育む場である外遊びの減少や子ども達の運動能力低下などの問題に対して、何かできるか取り組んで、夢を後押しをする活動です。

今回は宇治小学校、成羽小学校で開催され、講師の先生は「かわむー(河村崇大)」先生と「しきー(武田高義)」先生でした!!

今回参加させていたいただき、子ども達にとってプロ経験者と触れ合う機会を持つことは、貴重な体験であったと思います。楽しそうに体を動かしたり、ゲーム遊びになると友達と話し合っ協力して取り組んでいたりと、スポーツは素晴らしいなと改めて思いました。

講義は経験者からの話で、心に響くものばかりでした。特に印象に残った言葉は「今得意なことを大切にすること!」出来ない事よりも、出来る事がさらに出来るようになり、楽しくまたやりたいと思うことが大切だと気付きました!

私自身小学5年生の時に「夢の教室」に参加していて、その時に描いた夢を実現できています! 「夢を持つことの大切さ」を言葉に出したり文字にしたりするこのプロジェクトは、とても貴重な経験なので私もセカンドキャリアに活かしていきたいと思っています!

飲食店紹介

Coffe & Bagelのお店 "Sasaya"



高梁市下谷町にあるベーグルのお店。もちろん美味しい美味しいベーグルが食べられます。種類も豊富!! ドリンクメニューもたくさんあって、個人的には、バナナジュースが美味しい、おすすめ。是非、行ってみたい。

△ 高梁市下谷町 4843-3

☎ 11:00 - 17:00
定休日: 月・火

🚗 駐車場あり (広報担当 青山)

ピオーネ

5/16・20に赤平農園さんのピオーネの作業体験
と川上町で行われているピオーネスクールに参加して
きました。5月は「新梢伸長」といって、幹から生じた
枝をテーパーかバンド線を用いて固定し、

日当たりを均一にします。

その後、ピオーネの味になる「花穂」という部分を
必要なところだけ残し、

余分なところは刈り落とす
作業をしました。

やってみて、1つ1つの作業がす
ごく大切で、農家さんの苦労
を少しづつ感じる事が
できていました！！



しやるむ米

5月29日にシヤルムの毎年恒例行事である
「シヤルム農園（田植え）」に参加しました！

今は機械での田植えが「ほとんど」ですが、
今回は手で植える昔ながらの田植えを体験し、
牛作業の大変さや楽しさを学びました！初めは裸足
で田んぼに入ることに少し勇気が
いり、「慣れるとひんやり
して気持ちよかったです」田植え
体験をしたことで、改めて農家さんの
苦労や食の大切さを実感
しました！！



夫婦岩

市の天然記念物に指定

夫婦岩とは標高400mの石灰岩の台地上にそびえた
自然が生み出した三つの塊で夫岩の高さは12m、妻岩の
高さは16mで愛児のような岩を抱えています。そのことから
縁結びのパワースポットとして知られています♡
周辺では夏になるとひまわりが咲き誇るそうです。

ひまわりを見ながら夫婦岩に観光
しにきませんか？晴れの日には特に景色
がとてもキレイなのでおすすめです！！
私たちは5月初めに行了きましたか
その日の新聞に市の天然記念物に
指定されたことが掲載されてあり
少し運命を感じました！！笑
ちなみに野町さん、伊藤さんは良い
出会いがあるようにと願っていました◎



▲夫婦岩

<協力隊>

Instagram



Twitter



TikTok



<シヤルム>

Twitter



Instagram



Facebook



<リーグ戦情報>

第15節

6月15日(土) 13:00 キックオフ
vs ヴァクアティン三重レディース
シヤルムスタジアム (HOME)

第17節

6月30日(日) 13:00 キックオフ
vs SEISA OSA レイパ湘南FC
陸上競技場 (HOME)

第16節

6月22日(土) 11:00 キックオフ
vs JFAアカデミー福島
Jヴィレッジ天然芝ピッチ (AWAY)



順位表

順位	チーム名
1	湯郷ベル
2	a.c.福島
3	山梨
4	R湘南
5	D出雲
6	大和S
7	V二重
8	志田大C
9	DR広島
10	つくば
11	福岡AN
12	FC今治

(6/6 現在)