

地域おこし協力隊だより

現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。

過去の記事はコチラ！



しかまさお
志鹿優生 大阪府出身

【ミッション】
 多文化共生のまちづくり



光陰矢の如し…楽しいひととき！

Time flies ...When you're having fun!

～炎天の2024年「高梁の夏」、楽しかった「松山踊り♪」～

あの暑かった夏はどこへやら。もう9月。鈴虫やコオロギ、秋の虫たちの合奏も始まりました。本当に、月日が経つのは早いですね。

今回は、夏の日思い出「松山踊り」を振り返ります。8月14日夜、猛暑の高梁駅前大通り。賑やかな音頭櫓を囲み、31名の留学生や外国人と一緒に、国際交流チームとして参加。

汗かき、汗かき、「あーりゃーさー、よーいやさ」。覚えてたのぎこちない振り付けながら、皆、本当に楽しく踊ることができました。踊り終わり、「楽しかったぁ」「また、踊りたい」の声と笑顔あふれるチーム全員の姿は、厳しい暑さも吹き飛ばし、気分爽快だったのを覚えています。

また、この場をお借りし、今回の松山踊りチャレンジにご協力をいただきました婦人会の皆様、浴衣の着付け、おにぎりの炊き出し、踊りのご指南等、本当にありがとうございました。あらためまして、心より御礼申し上げます。

そして、何より、高梁の外国人の皆さん、来年は是非、是非、一緒に踊りましょう！！

これから、過ごしやすい季節になります。地域の皆様におかれましては、食欲の秋・行楽の秋・高梁の秋を存分に満喫してください。



あおやまみさと 埼玉県
青山美里 さいたま市出身

【ミッション】
 吉備国際大学シャルム
 広報（SNSによる情報発信）

SNS勉強中！！

私は今、SNSについての本を読んで勉強しています。

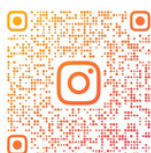
ここで言うSNSは主にInstagram、TikTokを指します。

Instagramについて全然詳しくなかった私は、自分で勉強したり、渡邊隊員に教えてもらいながら、データの分析方法や投稿方法について学んでいます。

SNSには種類によってメリットデメリットがあり、うまく使い分けることが重要です。広報担当として、様々なSNSをうまく活用して高梁の魅力や、私達シャルム地域おこし協力隊を知ってもらいたいと思います！

Instagramには私たちの普段の活動の様子なども投稿しているのでぜひ、チェックしてください！（左下のQRコードを読み取ってください）

また、今後YouTubeにも私たちの活動の様子や、観光地の紹介などの動画も載せていきます！



地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



ふじはらけいか
藤原恵佳 島根県出雲市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
スポーツ振興



大学女子サッカーをキャンプ誘致しました！

現在、私はキャンプ誘致の企画をしており、県内外のサッカーチームに高梁で合宿をしてもらい高梁の魅力を発信する活動を行っております！

8月は京都府の立命館女子サッカー部が高梁を訪れ、神原スポーツ公園人工芝で練習をし、吉備国際大学榎井グラウンドで吉備国際大学と練習試合をしました！宿泊先として公共の宿神原荘に泊まっていたいただき、高梁の魅力を発信すると共に、シャルおこ新聞を配布しました！「サッカーの環境が整っており、神原荘で美味しいご飯も食べられたので、とてもいいキャンプになった！また高梁でキャンプをしたい！」とお話ししてくれました。

今後、更に県内外のスポーツチームを誘致し、高梁を全国に発信していきたいです！！



みやざきかずや
宮崎知也 岡山県岡山市出身

【趣味】
珈琲の研究

【ミッション】

- ・ICTを活用した医療介護現場の労働環境改善
- ・福祉活動の活性化



第3回高梁市内特養情報交換会を開催！

8月に高梁市内の特別養護老人ホーム情報交換会を開催しました。今回で第3回目の開催となります。この会は、行政と民間事業者の架け橋となる場を提供すると同時に、介護事業者間の横のつながりを深め、情報交換の機会を作ることなどを目的としています。他事業所と取り組みを共有し、良い実践は自事業所に取り入れることで、「より良い介護サービスを提供できるまち高梁」を目指しています。また、行政の方々にも参加していただくことで、高梁市としての方向性や、保険者としての見解を確認する貴重な機会にもなっています。

今回は、介護報酬改定に関する項目の確認や、介護ロボットの試着会を実施しました。高梁市が無料で貸し出しているパワースーツを実際に着用し、「ぜひお借りしたい！」という声が多く寄せられました。介護職の皆様にとって、身体が資本であり、少しでも身体への負担を軽減できるものを活用していただきたいと考えています。



にしきぎょうへい
西垣陽平 京都府京都市出身

【有漢担当】

ITを活用した街づくり
コミュニティ活動支援

有漢の夏祭りでステージ出演と運営参加しました！

各地で夏祭りが盛んに行われる8月。風ぐるまサマーフェスタ、有漢の神社の夏祭り3ヶ所、有漢の茶堂地区の納涼祭に参加しました。実行委員としての企画運営・ギター弾き語りでのステージ出演・当日の音響機材設置と操作など、様々な角度でイベントに携わらせていただきました。その中で今年学んだこと

は、祭りを運営する人々の想いがイベントに熱を与えていることでした。祭りを継続する上で、例年のやり方を踏襲する部分と、前回の反省をふまえ変更する部分。両者のバランスが大事だと思っていましたが、それ以前に祭りを祭りたらしめる熱意がありました。規模の大小や地区の違いに関わらず

いい祭りにはそれぞれ何かしらの気持ちがこもっているように感じられました。ちなみに弾き語りでは昭和平成世代を問わずリクエストに応じて演奏しております。またどこかのイベントでお声をおかけいただければ嬉しいです。



▲君にしあわせあれ～