

# 成羽病院だより



Vol. 49 2024 秋号

## スポーツ・観光・お祭りの秋！



10/6ヒルクライムチャレンジ  
グランfond高梁



10/13成羽まつり



実が赤く色づくマユミの木



5月頃には薄緑の花が咲き、秋には実が赤く色づくマユミの木。材として柔軟性があり、よくしなるので昔、弓の材料として使われたことから「真弓」と名付けられています。今年は猛暑で紅葉はこれからですが、秋晴れの青い空と赤のコントラストを見に、みなさんも出かけてみてはいかがでしょうか？（地域連携室 東 容子）

# 認知症に関するパネル展示をしました！

9月は認知症月間でした。  
地域包括支援センターのご協力のもと当院で認知症に関するパネル展示を行いました。



9/26は「まちかど相談会」が開催され、もの忘れが気になる本人やご家族の方が来られて、話を聞いたり簡単なもの忘れのテストをしました。

当院では、第1・3木曜日に「物忘れ・パーキンソン病外来」を開設しております。  
物忘れ等、気になる症状等ありましたら、お気軽にご相談ください。



## 防災総合訓練の実施



9月26日（木）に院内で防災総合訓練を実施しました。この訓練は定期的に年2回実施しています。この日は職員が自動火災通報装置について説明を受け、通報装置が鳴った場合の流れを確認しました。また、病棟で実際に避難誘導の实地訓練を行いました。有事の時に職員一人一人が慌てずに患者様を避難誘導できるよう、これからも研鑽を積み重ねていきます。訓練中はご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

## 成羽まつりに出展しました！

10月13日（日）に地域の【成羽まつり】に当院からも出展し参加しました。

当日は「訪問看護ステーション・院内デイ・訪問リハビリテーションのパネル展示」「成羽病院クイズ」などで、訪れた方に当院を紹介しました。みなさんクイズも一生懸命チャレンジしていました。

今後とも「地域に開かれた病院」として、交流していきたいと思っております。

### イベント委員会







# 出前講座に参加して

地域連携室 東 容子（社会福祉士）

8月21日（水）にたいこまるプラザで開催された「成羽地域老人クラブ研修会」に声をかけていただき、出前講座に参加しました。

「あなたの暮らしを支える介護サービス」と題して、地域連携室では初めて講話を行いました。



当日は、約150名の会員の方が出席され熱心に話を聞いてくださいました。

出前講座が終わった後も、顔と名前を覚えて、当院で声をかけてくれたり、相談に来てくださった方もいて、地域の方と交流ができとても嬉しかったです。

当院では、「出前講座」として**次ページにあります21講座のメニュー**を用意しています。

本年度は実施済みも含めて、7件の依頼をいただき、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリ職など専門職が地域へ出向いてお話をさせていただく予定になっています。

多種多様なメニューを用意していますので、ぜひ地域の勉強会や研修等で活用していただければ幸いです。



**【出前講座についての問い合わせ・申込】**

成羽病院事務局 TEL42-3111 FAX42-2970  
Email : byouinjimu@city.takahashi.lg.jp

## 2024年度 出前講座一覧表

| 番号 | 講座内容                                   | 担当講師<br>職種 | 番号 | 講座内容                    | 担当講師<br>職種           |
|----|--|------------|----|-------------------------|----------------------|
| 1  | 胃腸の検診について                              | 医師         | 13 | お薬を服用する上での注意事項          | 薬剤師                  |
| 2  | 骨粗鬆症について                               | 医師         | 14 | 目からウロコ！？キズのきれいな治し方      | 皮膚・排泄<br>ケア認定<br>看護師 |
| 3  | 便秘症について                                | 医師         |    |                         |                      |
| 4  | 糖尿病について                                | 医師         |    |                         |                      |
| 5  | 食中毒について                                | 医師         | 15 | こっそり聞きたい！塗り薬の塗り方        | 皮膚・排泄<br>ケア認定<br>看護師 |
| 6  | コロナウイルス感染症について                         | 医師         |    |                         |                      |
| 7  | インフルエンザについて                            | 医師         | 16 | 皮膚のよろず相談所 ～お答えします！困りごと～ | 皮膚・排泄<br>ケア認定<br>看護師 |
| 8  | 腰痛・膝痛について                              | 医師         |    |                         |                      |
| 9  | 脳卒中について                                | 医師         | 17 | 減塩について                  | 管理栄養士                |
| 10 | 何でも希望講座(依頼主の希望に添う形でお話します)              | 医師         | 18 | 食事介助と誤嚥性肺炎の予防について       | 言語聴覚士                |
| 11 | あなたの暮らしを支える介護サービスについて～介護保険制度について説明します～ | 地域連携担当者    | 19 | 転倒・骨折予防                 | 作業療法士                |
|    |  |            | 20 | ロコモ体操指導                 | 理学療法士                |
| 12 | 訪問看護の役割について                            | 訪問看護師      | 21 | MRIとCTのお話               | 放射線技師                |

ありがとう  
ございました

～～～

### 退職・異動職員挨拶

～～～



医師 長岡 寛和

岡山大学病院 総合診療科プログラムの長岡 寛和と申します。この度は成羽病院にて研修させていただき、大変お世話になりました。私はもともと県北での医療従事を将来的に考えており、一昨年や昨年に新見市で医療従事していた際に、コロナ禍で新見市のコロナ病床が逼迫しておりました。そのときに転院を受け入れてくれたのが成羽病院でした。また2023年9月に福井県で開催された地域医療学会にて、成羽病院の看護師さんが発表されていたこともあり、地域医療に尽力されている医療機関だと考え、2024年4月から9月までの短期間ですが、成羽病院で勤務させていただきました。

病棟管理、外来、胃カメラ、平川診療所、グループホームなどを担当させていただきました。難しい症例に対し、上級医と気軽に相談できる環境が大変ありがたいと感じました。胃カメラは上級医希望の方が多かったのですが、それでも私が施行しても良いと言ってくれる方もたくさんいて、検査をさせていただいたことに感謝を申し上げます。診療所やグループホームはまた異なるベクトルの大変さがあり勉強になりました。

少しでも成羽を知るため、美術館に行ったり、ホテルを見に行ったりし、良い思い出も作れました。10月からは津山中央病院の救急科と小児科に各3カ月間勤務します。

またどこかでお目にかかれたら幸いです。6カ月と短い間でしたが患者さん、および成羽病院のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。