



11月30日(いいみらい)は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

日本年金機構ウェブサイト(ねんきんネット)



市民課 ☎21-0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570

(音声案内に沿ってダイヤル)②の順に番号を押してください

スマホドック(郵送血液検査)

健康診断と同等の検査が自宅で簡単に受けられます。また、検査の申し込みから結果の確認までがスマ

ホ・パソコンで行えます。

申込期間 12月31日(火)まで

対象 高梁市国民健康保険に加入されている満20歳～49歳の人

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



地域医療連携課 ☎21-0258

犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)は「犯罪被害者週間」です。事件や事故の被害に遭った被害者やそのご家族は、突然被害者やその家族という立場に置かれ、生活していく中で様々な困難に直面します。被害者などが置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう、社会全体で支えていきましょう。

犯罪被害者支援窓口
○おかもやま被害者支援ネットワーク ☎086-233-8349 (月～金 午前9時～午後5時)
民間の被害者支援団体
電話や面接による相談、警察・検察庁・裁判所への付添支援など

を受けることができます。

○公益社団法人被害者サポートセンター(おかもやま(VSCO)) (岡山県公安委員会指定 犯罪被害者等早期支援団体) ☎086-223-5562、(月～土)午前10時～午後4時

○おかもやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ ☎086-245-7831、(土)午後1時～4時
高梁警察署警務課 ☎22-0110

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

障がいの有無によって分け隔てなく、誰もがお互いに人格と個性を尊重しながら生きていく共生社会の実現を推進していくためには、地域の皆さんの理解と協力が重要です。障害者週間の機会に、障がいなどへの正しい理解と知識を持って福祉への関心を深め、障がい者が社会の一員として活躍できる地域づくりの推進にご協力をお願いします。

福祉課 ☎21-0284

HIV・梅毒などの夜間検査実施

12月1日(日)は「世界エイズデー」です。エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気です。HIVは感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見し治療すれば、エイズ発症を防ぐことが可能です。

備北保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月2日(月)午後5時～7時

申し込み 11月29日(金)午後5時まで

備北保健所 ☎21-2836

子育て世帯向け賃貸住宅建設促進助成金

市内に世帯向けの賃貸共同住宅を整備する個人、法人などに建設費用の一部を助成しており、10月

1日から助成要件を一部変更しています。

対象住宅の主な要件

高梁市立地適正化計画の居住誘導区域および市が指定する地域へ建設される住宅で、次の全ての要件を満たすもの

①一棟当たり2戸以上で、一般向けに賃貸契約を締結して賃貸する集合住宅

②1戸当たり55㎡以上の住戸専用面積があること

③専用駐車場が各戸当たり1台以上確保されていること

④各戸に玄関、トイレ、浴室および台所などが設置されていること

※ただし、交付申請日において市税などを完納していること

助成額

○建設費の10分の1、上限80万円／戸

○次の場合は上限額に加算

①市内業者による施工

②居住誘導区域内への建設

いずれも10万円／戸
※助成金交付決定年度の翌年度以内に登記を完了すること

事業主は労働保険に加入しましょう

※必ず工事着手前に申請する必要があります。申請手続きなどについて詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。



住もうよ高梁推進課 ☎21-0282

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば労働保険に加入する必要があります。労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きを済まされていない事業主は、この機会に加入をお願いします。

労働保険 労災保険と雇用保険を

総称した強制保険制度

労災保険 労働者が業務中や通勤

途上で事故に遭った場合に必要な保険給付を行い、被災した人やその家族の生活を保護し、社会復帰



ハローワーク高梁 ☎22-2291

※基本チャンネル・お手軽コースの方が対象です。

手続き不要 とくともコースの全35チャンネル

お試し視聴

月額料金はそのまま35ch全てお楽しみいただけます!

【お試し視聴期間】
2024年 10/1金▶11/30土

見たかったあのチャンネルを見られるチャンスです!

24時間視聴可能
お申し込み
0120-370-155

※詳しくはお問い合わせください。

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください