



夫婦岩

**高梁歴史いろは塾
第2回講座**
夫婦岩のなりたち
高梁市西部地域の地質
日時 12月21日(土)午前10時～正午
場所 たいこまるプラザ
講師 岡山理科大学 生物地球学部 生物地球学科教授 能美 洋介氏
参加費 300円
申し込み 12月6日(金)までに電話で申し込みください。
観覧光課 ☎21-0257

ニューススポーツ交流会
子どもから高齢者まで、誰でも気軽に行えるニューススポーツです。
日時 12月15日(日)午前10時～午後0時30分(受付は午前9時30分～)
場所 高梁市民体育館
対象 どなたでも
競技予定の種目 ディスゲッター、カローリング、キンボール、スポーツスタッキング、バツグー、スポーツウエルネス吹矢、ラダー

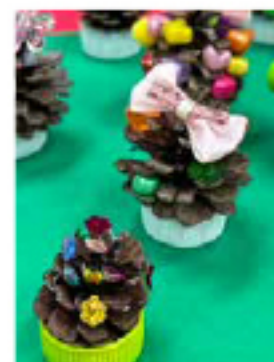
認知症本人ミーティング
認知症本人ミーティングとは、認知症の本人が集い、本人同士が主になって、日ごろ思っていることを気軽に話し合う場です。自分の体験や希望、やりたいことを話し合います。また、介護をしている家族も介護者同士、交流できますので、ぜひご参加ください。
日時 12月4日(水)午後1時半～3時半

ゲッター、マグネットダーツ。
持ち物 動きやすい服装、タオル(汗拭き)、体育館シューズ、飲み物
申し込み 12月6日(金)までに、たかはしコミュニケーションスポーツクラブ「ピオーネ」へ
参加費 200円(参加費あり)
※たかはしコミュニケーションスポーツクラブ「ピオーネ」 妹尾 尚さん ☎22-1441

場所 たいこまるプラザ
申し込み 参加を希望する人は、事前に高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)にご連絡ください。
※高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)
☎21-0300



気軽に話し合える本人ミーティング



障がいのある人のアートギャラリー
期間 11月27日(水)～12月9日(月)
時間 午前10時～午後8時(最終日は午後2時まで)
場所 ポルカ天満屋ハビータウン 1F セントラルコート
内容 障がいのある人が制作した絵画などの作品展示。
福祉課 ☎21-0284

クリスマスの魔法にかけられてはじまりはNスクエアから
今年のクリスマス、素敵な出会いを見つけませんか? 吉備中央町に新しくできたモダンな建築物「Nスクエア」にて、クリスマスパーティーを開催します。温かい雰囲気の中、ビュッフェスタイルの立食パーティーで美味しい料理を楽しみながら、楽しくお話ししませんか? ぜひご参加ください。

たかはしのはたらくマーケット2024冬
期間 12月9日(月)
時間 午前10時～午後2時
場所 ポルカ天満屋ハビータウン 1F セントラルコート
参加団体 市内の福祉サービス事業所など
内容 参加団体の手作り製品の販売を行います。また、参加団体のパネルやパンフレットによるPRコーナーを設置します。
福祉課 ☎21-0284

吉備中央町
結婚推進協議会
公式LINE



主催 高梁市まちづくり結婚推進連絡会・吉備中央町結婚推進協議会・新見市結婚推進協議会
日時 12月15日(日)午後4時～7時
場所 吉備高原Nスクエア
対象 25歳～45歳くらいまでの独身男女
参加費 男女とも2000円
定員 男女各10人(合計20人)
※応募者多数の場合は抽選となります。
申し込み 吉備中央町結婚推進協議会公式LINEから
申込期限 12月3日(火)
吉備中央町役場定住促進課 ☎0867-34-1116

マイナンバーカード受け取り時間外窓口
今後の開設日時・場所
11月23日(土)午前10時～正午 市役所1階 市民課
日時が変更になる場合がありますので、最新の情報については市ウェブサイトをご覧ください。
市民課 ☎21-0253