

聞こえの チェックリスト

当てはまるかどうか確認してみましょう

年 月 日

該当したら
チェック✓

1 会話をしているとき、聞き返すことがよくありますか。

☐

2 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがありますか。

☐

3 電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくく感じることはありませんか。

☐

4 家族に、「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われますか。

☐

5 大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じますか。

☐

1つでも✓が付いた方、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、
かかりつけ医や耳鼻科医師への相談をおすすめします。

聴力の衰えは自分では気がつきにくいものです。
ぜひ、ご家族などと一緒にチェックしてみましょう。

