

令和6年度第2回認知症施策検討委員会 議事録

日時 令和6年11月25日(月)

13:30~15:30

場所 高梁市役所3階大会議室

1. 開 会

あいさつ(河本委員長)

先日本人ミーティングの打ち合わせに参加した際に、本人ミーティングでファシリテーターをしている当事者から活動を行う意味として「話す場がないことで話せなくなる人を減らしたい」という言葉を聞いた。そのような声が地域づくりにつながるよう活発な意見交換をよろしくお願いします。

2. 協議事項

(1) 令和6年度認知症総合支援事業の進捗状況について

【質問：まちかど相談会に来た方は、支援をしていた方か初めての方か】

相談者はイズミ2名、成羽病院1名の計3名。そのうち1名は在宅介護支援センターが支援中、1名は相談後地域包括支援センター地区担当が訪問

成羽病院に来られた方は、この日の相談会のために来られていた。子供が県外で脳梗塞発症し、入院中。介護保険申請等についての相談であり、後日来所され申請をされている。

グループワーク

「認知症理解啓発活動について」

○今年度の認知症月間の評価

【1G】

- ・成羽病院では待ち時間に違和感なく物忘れチェックができた
- ・イズミやポルカでの実施について、時間を限定すると全世代への普及啓発が難しい
- ・ポルカの展示場所が分かりにくい
- ・人がいると入りにくい方もいたかもしれないため、人がいない時間も必要ではないか
- ・街頭啓発の時間の分散や配布物の検討(持ち運びやすさ)、待ち時間が発生する場所での実施を検討する必要がある

【2G】

- ・ポルカは開始すぐに配布終了、イズミや図書館では時間がかかったようであり、実施場所や時間帯の工夫が必要ではないか

- ・ポルカでは認知症チェックを拒否される方がいた
- ・幼少期から認知症に関わることが大切であり、認知症声掛け訓練は継続した方がいい
- ・今年度高梁警察署で認知症サポーター養成講座を実施しており、消防署も認知症と関わる機会はあると思うので、実施するのはどうか

○来年度に向けて

【1G】

- ・来場者の評価のため、チラシやリーフレットの枚数の管理をする
- ・チラシの一部を投票用紙にして、投票してもらう

【2G】

- ・展示場所について、医療機関は人が多く来て待ち時間も発生するためいいのではないか。高梁中央病院に声掛けするのはどうか。

講評：河本委員長

実施したことがない場所で普及啓発等するのは良いことと思われる。何を配布するかも大切。QRコードでアンケートを実施するなどリアクションが分かるようにするとより良いものになると思われる

(2) 本人の声について

グループワーク

「自分が認知症になったとき、どのようなまちであつたらいいか」

【1G】

- ・自分が認知症になったら好きにさせてほしい
- ・家族が受け入れられるまでサポートがあると良い
- ・恥ずかしくない、隠さなくていい雰囲気づくり
- ・認知症になったらお金がもらえる、乗り物券など得になるものがある、得意分野・強みを活かせる、行政からお知らせで認知症チェックがある（80歳になったら全員に通知など）

【2G】

- ・仕事ができ、自分でお金を稼ぐことができる
- ・忘れてもいいよなど明るい声掛けがある
- ・メンタルケアをしてくれる
- ・地域でお互いに助け合っている
- ・若い人でも優しく対応してくれる
- ・セニアカーなど使用するものがわかりやすい設計になっている

- ・安価で入所できる施設がある
- ・認知症に対する暗いイメージを払拭したい

講評：河本委員長

まだ認知症になってしまったら…というイメージがある。「認知症になったらこのような仕事をしてね」など社会全体で変わってほしいと思うのが難しい。明るいイメージになると良い

(3) 認知症初期集中支援チーム活動報告について

【質問：例年相談数が少なかったが、今年度は4件の相談があることは、相談窓口として周知ができてきたのか？】

サポート医との連絡会で、サポート医からどのようなケースでもいいから相談をしてくださいとの声があり、相談するハードルが下がり、包括が初期集中として相談、対応しやすくなったことが考えられる。

3. その他

4. 閉 会（妹尾副委員長）

認知症になることはまだ暗いイメージがあるが、グループワークでの意見もあったように「認知症です」と言える・居場所があることが重要となる。認知症に対しても明るい社会になればとは思いますが具体的な活動を言われると難しい。まずは地域住民が認知症を理解することが大切であり、委員会でできることを考えながら、継続していったらと思いますので、今後ともよろしく願いいたします。

第3回認知症施策検討委員会について

日時：令和7年2月13日（木） 13：30～15：30

場所：高梁市役所3階大会議室