

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



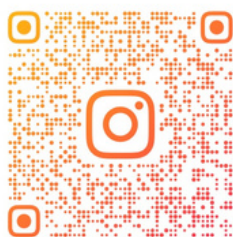
現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は4名の隊員の活動についてご紹介します。

シャルおこ隊Instagram毎日投稿！



あおやまみさと 埼玉県
青山美里 さいたま市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
広報（SNSによる情報発信）



Instagramアカウント

「kizunacharmefc」というアカウントでInstagramをやっています！
ここでは、シャルム地域おこし協力隊の5人が活動している様子や、高梁市内の飲食店、観光地などの情報を発信しています。

活動の様子だけでなく、私たちの普段の姿なども投稿しています。毎日、何かの記事を投稿できるよう頑張っています！

開設した頃と比べるとフォロワーの数も増えてきて、いいね！の数が増えていることがとても嬉しいです！

最近では、SNSの分析・データ管理も始めました。見ていて楽しんでいただけるような投稿をしていきたいです。

ぜひ、QRコードを読み取って見てください！よかったら、フォロー、いいね！も待ってます！！

Instagramだけでなく、TikTok、YouTubeもやっています。そちらのフォローも併せてお願いします🙏

また、YouTubeでは備中松山城までの行き方を撮影した動画などを投稿しているのでこちらも見てください👁️👍



YouTube



TikTok

「1Day Asia in たかはし」 ～高梁 ワールドフェスティバル2024～



しか まさお
志鹿優生 大阪府出身

【ミッション】
多文化共生のまちづくり

高梁の皆さん、こんにちは。朝夕めっきり涼しくなり、過ごしやすくなりました。秋ですね。

10月13日(日)、高梁総合福祉センターで、文化の秋！スポーツの秋！にふさわしい「1Day Asia in たかはし」（入場無料）が開催されました。

アジア6カ国（インドネシア、カンボジア、スリランカ、中国、ネパール、ベトナム、50音順）出身の外国人の方々と地域の皆様が交流する楽しいイベントです。

華やかな民族衣装をまとったアジア各国の伝統舞踊や歌がステージを彩り、お昼には、6カ国の料理バイキングも無料で振る舞われ、バンブーダンス体験、伝統衣装を着た外国人との記念撮影会と大盛況の一日になりました。

ベトナムの方々の武術演舞では、その迫力に観客一同、息をのみ、日本人大学生による「どじょうすくい」も大盛り上がり！！腹を抱え、どじょうすくいに興じる外国人の姿を見て、笑いに垣根（国境）はないなあ、とあらためて実感した次第です。

この場をお借りし、吉備国際大学実行委員の皆さん、たいへんお疲れ様でした。素晴らしいお祭りでした。そして、来年も宜しく願います。

高梁の地域の皆様、次回も是非、是非、足をお運びください。応援よろしく願いしまあ～す。



地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は4名の隊員の活動についてご紹介します。

発行：高梁市地域おこし協力隊

スポーツ振興Instagram立ち上げました!!



ふじはらけいか
藤原 恵佳 島根県出雲市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 スポーツ振興



@CHAR.OKO_FUJI

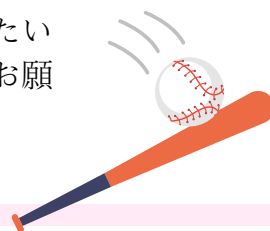


10月に「スポーツ振興」のInstagramを開設しました！
 地域おこし活動やサッカーでの活動を通じてご縁をいただいた数
 多くの人たちと繋がり、活動内容や高梁の魅力を知っていただきた
 いと思い、開設しました。

高梁市には野球ができるスポーツ施設が多く、とても恵まれた環
 境にあるといつも感じています。そういった施設について詳しく調
 査し、現地取材して、その魅力や利用条件などを紹介したいと思
 います！ゆくゆくは市内スポーツ施設の便利帳として市民の皆さん
 に活用していただけたら嬉しいです。

これからSNSの知識を深めていながら、高梁市のスポーツに関
 する情報やキャンプ誘致などの活動のPRもはじめます。

シャルおこ隊Instagramだけでなく、私のInstagramも掛け合わ
 さることによる相乗効果で、お互いのフォロワー
 が増えていくよう積極的に情報発信をしていきたい
 と思いますので、みなさんフォローをよろしくお願
 いします！！



【趣味】
 珈琲の研究

みやざきかずや
宮崎 知也 岡山県岡山市出身

【ミッション】

- ・ICTを活用した医療介護現場
 の労働環境改善
- ・福祉活動の活性化

コミュニティ・コーピング体験会in高梁市開催！

9月21日（土）高梁市でコミュニティ・コーピング体験会を開催いたしま
 した。このイベントは吉備国際大学ボードゲーム部の皆さんが主催し、私を
 含むコミュニティ・コーピング認定ファシリテーター3名が共催しました。
 この企画はゲームを通じて「社会的孤立をなくす」ための気づきを得るこ
 とを目的としており、楽しく学ぶことができる内容になっています。

高梁市には65歳以上の独居高齢者が2,175世帯あり（令和2年国勢調査）、
 今後も増加すると予測されています。この体験会を通して、福祉と関わり
 の少ない方々にとって、「支え合うまちづくり」を考えるきっかけになれば嬉
 しいなと思います。参加者の方からは、「勉強になった」「楽しく学べた」

「人とのつながりの大切さを実感した」などの感想をいただき、大変有意義な体験会となりました。

私以外の認定ファシリテーターは市外から応援に来てくださり、高梁市の新たな関係人口にもつな
 がったと感じています。こういった様々な企画を通して、これからも福祉の視点から高梁市がより良いま
 ちになるよう取り組んでいきたいと思っています。

