

地域おこし協力隊だより

現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。

過去の記事はコチラ！



ねもと りかこ
根本梨香子 千葉県木更津市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 観光振興に関する活動



@TAKAHASHIHIKIOKOSHI

インスタフォロー
 お願いします！



やくもイルミネーション作成！

年末年始（12/27-1/5）に旧やくも号が特別運行されることが決まりました！

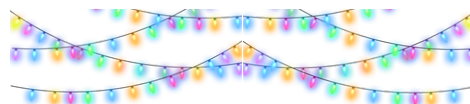
このイベントは高梁市、新見市、総社市の3市合同で行われるものです。
 イベントを盛り上げるため、高梁駅東ロータリーに新型やくも号の
 イルミネーションを設置し、高梁駅周辺を華やかに装飾しています！

約3週間をかけて、さまざまな方々からご指導と助言をいただき、
 シャルおこ隊5人で協力して作り上げました。
 色の塗り方を工夫したりすることで細部にまでこだわり、新型やくも号にで
 できるだけ近づけるように仕上げています。✨

★イルミネーションの点灯時期★

点灯期間：12月1日(日)～1月11日(土)

時間：17時30分～21時00分



高梁市内の皆さんはもちろん、電車好きの方や観光に訪れた方など、
 多くの方々に見ていただきたいです！

高梁駅周辺にお越しの際には、ぜひ ご覧いただき、光り輝くイルミネ
 ーションをお楽しみください！



備中高梁駅東口にて点灯中です！



身体づくりプロジェクト

『身体づくりプロジェクト』とは、外遊びの機会が減っている子どもたちの基
 礎体力向上などを目的とした取り組みで、今月も引き続き市内14校の小学校を
 訪問し、児童たちと一緒に運動を行ってきました！最近では、訪問日以外でも
 多くの子どもたちが外で遊ぶようになったと聞いており、活動を通じての成果
 が少しずつ見えてきていることにとってもやりがいを感じています。子どもたち
 が笑顔で運動を楽しめるよう、これからも活動を続けていきたいと思ひます。

また、教育支援の一環として、12月に川上小学校で全校生徒に向けて講演を
 させていただきます。自分のこれまでの経験などから、夢の実現に向けたメッ
 セージを届けたいと思ひます！

私たちの様々な活動の様子は、
 Instagramでも発信していますので、
 ぜひ チェックしてみてください！



のまち こゆき
野町香好 神奈川県川崎市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 教育に関する活動

シャルおこ隊・教育担当・
 野町のInstagramです！
 フォローよろしく
 お願いします😊





高梁市

2024年12月号

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では9名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



わたなべ かおり
渡邊香織 岡山県高梁市出身

【ミッション】

- ・市内公立高校の魅力発信
- ・県外出身の高校生への支援・PR

市内高校、PR中！

宇治高校では、地域の方々との交流を深めるため、10・11月に公開授業が行われました。私もいろいろな授業に参加させてもらい、生徒や地域の方との交流を深めながら、楽しませていただきました！特に先日行われた授業では、地域の方々におもちの丸め方や切り方を教えていただき、生徒は自分たちの好みの味付けを考えながら、おいしく楽しい時間を過ごしました 🍡

また、高梁城南高校では「県北留学」として、県北で全国募集を行っている4校と合同で学校説明会を実施し、私はPR活動も含めてサポートしました😊

それぞれの高校で行われている取組について、各校の公式Instagramで紹介しているので、ぜひご覧ください！アカウントの周知を目的に、2校のPR名刺も作成し、公共施設の窓口を設置しているので、見かけた際はフォローをお願いします！



高梁市立
宇治高等学校



T.JONANFHJ



おの ともゆき
小野智行 京都府京都市出身

【ミッション】

- ・地域の防災力を強化
- ・防災による地域の魅力化
- ・市民の自助をサポート

災害リスクを考える
リスのプレッパー君
のインスタ発信中▶



@PREPPER_KUN

高校生と作る地域の新しい魅力！



皆さん、こんにちは！今回は、地元高校生たちと一緒に取り組んだ『防災』をテーマにした、地域での総合的な探求の成果をご紹介します。

高梁城南高校では、栄養豊富な“すいおう”を使った新スイーツ『備中美人の放課後パウンド』を、市内の老舗製菓店と協力して開発しました。地元の新たな価値を生む取り組みとしてスイーツを通じた地域の魅力発信に期待しています。

一方、高梁高校では食料備蓄を定期購入できる仕組み『サブストック』の開発に取り組み、提供する食品のメニューを開発しました。高校生とともに考える中で、備蓄を日常生活に取り入れるための多くのヒントを得ることができました。

今後も学校や地域の皆さんと協力しながら、高梁市を防災でさらに楽しく魅力的なまちにする取り組みと、地域防災力の向上を目指して活動していきます。



いとう ゆな
伊藤結菜 群馬県藤岡市出身

【ミッション】

- 吉備国際大学シャルム
農業支援に関する活動

シャルおこ隊・農業担当・
伊藤のInstagramです！
フォローよろしく
お願いします😊



農業をもっと知りたい！（イチゴ植付体験）

松原町の農家 Farm KOBIRUMA（ファーム コビルマ）で、
イチゴの植え付け作業を体験!!

皆さん、こんにちは！私は農業支援に関する活動を行っていますが、私自身まだまだ勉強中なので、実際に農業体験と取材をして、農家さんの紹介を行っています。

先日は松原町でイチゴの植え付け作業に行ってきました。しゃがんで行う作業は足腰や肩に負担がかかり、地道で大変な作業ではありましたが、みんなで協力して取り組んだので、きっととても美味しいイチゴが出来上がることと思います！

イチゴの収穫時期はゴールデンウィーク後あたりが目安で、Farm KOBIRUMAではイチゴ狩り体験も可能です！

（事前予約が必要となりますので、公式ホームページから直接問い合わせをしてみてください。）

皆さんもぜひ、高梁産の美味しいイチゴを収穫しに行ってみてくださいね😊

苗付け中の様子→

