

有漢

広報

たかはし

令和7年(2025)

3月

Vol.245

題字 山田方谷自筆書状より



## キャンドルに囲まれて

### 今月の表紙

NPO 法人夢風車うかん主催の「バレンタイン・キャンドルナイト in 有漢」が2月15日、有漢町のうかん常山公園で開催されました。

思い思いにイラストなどが描かれた約1,500本のキャンドルは、澄みわたる冬の夜に幻想的な輝きと温もりを放ち、訪れた家族連れなどがゆっくりとした時間を過ごしていました。

### 主な内容

- 方谷賞受賞者インタビュー (P2～)
- 令和7年度 市税等納期限(口座振替日)カレンダー(P7)
- 市職員の給与などの状況を公表します (P12～)
- 市民のページ (P18～)

## 方谷賞受賞者インタビュー

# ～私の思い出、 そしてこれから～



在学中の学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流への取り組みや活動が優秀と認められた学生や団体を表彰する方谷賞(春季卒業生)の受賞者が決定しました。今回は、受賞者の皆さんに学生生活での思い出や今後の意気込みなどをお聞きしましたのでご紹介します。

■秘書企画課 ☎ 21-0201

### 岡山県立高梁高等学校 くろかわ みこと 黒川 美琴さん

#### 大学でも色々なことに挑戦したい！

色々な人への感謝が尽きない、思い出に残る高校生活でした。

課外活動では酵母の研究を行い、高梁探求サミットやジュニア農芸化学会で新種・新属の可能性のある酵母について発表しました。元々は高梁を活性化させるために酵母を使った特産パンを作ろうというところから始まったこの取り組みですが、中国四国地区生物系三学会合同大会で高校生部門の優秀賞を取ることができ、仲間と喜びを分かち合いました。

勉学では、研究との両立に悩みましたが、同じ志を持った仲間と優しい先生に寄り添っていただき、メリハリを付けて取り組んだことで夢だった志望校へ合格することができました。

方谷賞をいただけると聞いてとても嬉しかったですが、私で良いのかなという思いが先にありました。この賞に恥じないよう、大学でも色々なことに挑戦していきたいと思います。



### 岡山県立高梁城南高等学校 ほむら さくら 保村 咲良さん

#### たくさん頑張った高校生活

勉学では、3年間を通して自分の中で納得できる成績を取めるために、継続して頑張りました。良い成績を取った後に維持することや、さらに上を目指すことへのプレッシャーを感じて大変でしたが、努力すれば良い結果が付いてくるといつも自分に言い聞かせて乗り越えました。

課外活動では農業クラブに所属し、フラワーアレンジメントについて学びました。限られた時間の中で工夫しながら続けたことで、岡山県のフラワーアレンジメント競技の部で優秀賞を取ることができました。また、他校の生徒や先生との交流もあり、バスケットアレンジメントなど自分の知らない分野を学ぶことができ良い経験となりました。

高校生活は、「頑張る」という行動を一番できた時間でした。この3年間の学びを今後に関し、継続して頑張っていきたいと思います。



高梁市立宇治高等学校 かねたか りょうた 金高 良太さん

充実、成長の日々でした！

宇治高校には、地域の皆さんとの距離が近いという特徴があります。運動会や文化祭、しめ縄作りや宇治の特産品であるもち麦の育成など地域の皆さんや宇治小学校の子どもたちと一緒に取り組み、幅広い世代で温かい交流をたくさん経験することができました。

また、折れない心や困難に打ち勝つ力を養う「レジリエンス」の授業では、他の学年も交えてディスカッションを重ね、仲間と一緒に高め合うことで多くの成長につながったと思います。

地域の皆さんをはじめ、先生や仲間に優しく支えてもらえたおかげで、宇治の高校生活では、楽しい日々を過ごすことができました。この3年間の成長を糧に、学校と地域から学んだ思いやりの心とコミュニケーションの大切さを意識して、さらに成長していきたいと思っています。



方谷學舎高等学校 いのうえ ちえ 井上 智恵さん

継続が結果につながった3年間

方谷學舎高校への入学の決め手となったのは、県内でも珍しい女子サッカー部の存在でした。高梁市内には吉備国際大学があり、シャルムの選手の皆さんと一緒に練習ができたことは貴重な経験となりました。

勉学では、学校の授業に加え、自主的に英検などの資格取得に励みました。文武の両立は辛い思いをすることもありましたが、継続することが重要だと考え、毎日欠かさず取り組んだことが結果に結びついたと思います。支えとなったのは、先生や同志の仲間の存在で、かけがえのない出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。

卒業後は大学に進学し、将来は社会復帰を目指す患者さんのサポートをする理学療法士になりたいと思っています。そのためには、方谷學舎高校で培った経験を生かし、努力を続けていきたいと思っています。



吉備国際大学 にった りょうすけ 仁田 涼介さん

高梁で学んだことを今後に生かす！

吉備国際大学内にあるボランティアセンターの学生スタッフとして、授業以外にも仲間と一緒に様々な活動をしてきました。中でも、「高梁市に住む皆さんの暮らしの安全を守りたい」というメンバーの声から、知恵を出し合いながら「特殊詐欺被害防止寸劇」を作り上げ、市内の様々な場所で啓発活動を行ったことが印象に残っています。入学を機に県外から高梁市へ来た私にとって、高梁市の人はどの地域へ伺っても温かく、仲間や先生にも恵まれ、たくさんの人に支えられて4年間を過ごすことができました。

卒業後は、地元への就職が決まっています。地域との関わりは温かく、大切であるということ学んだ自分だからこその視点で、これからもいろいろなことに挑戦していこうと思っています。



高齢者叙勲

## 旭日单光章

秘書企画課 ☎21-0201



河内 啓介さん  
(成羽町下取)

## 赤木五郎賞

健康づくり課 ☎21-0267

故赤木五郎元岡山大学学長のご遺族からの寄付を基に、保健医療・福祉・環境分野で功績があった個人・団体を顕彰する「赤木五郎賞」の受賞者が決定しました。

## 保健医療分野

(医療法人宏仁会)

まつうらクリニック院長



松浦 隆彦さん



## 福祉分野

ひまわり会

上森 房子代表(左)  
森岡 園衣さん(右)

丹治 勇さん

長江 絹代さん

平成3年に成羽町議会議員に当選以来4期13余年にわたり地方行政に全力で取り組まれ、成羽町議会において総務厚生委員会委員長、住民福祉委員会副委員長などを歴任し、議会の円滑な運営に尽力され、豊富な経験と卓越した識見をもって地方自治の確立と地域社会の発展に多大の貢献をされました。

### 株式会社ナフコ、株式会社共栄商事、株式会社イズミと災害救助物資の調達に関する協定を締結

2月4日に株式会社ナフコ、2月19日に株式会社共栄商事、2月20日に株式会社イズミと災害救助物資の調達に関する協定を締結しました。

この協定締結により、災害時に食料品や衛生関連用品、生活必需品などが必要となった場合に優先供給いただける体制が整いました。

防災復興推進課 ☎21-0246



### 明治安田生命総社営業所から食料品のご寄付をいただきました

2月7日、明治安田生命保険相互会社との包括連携に関する協定に基づき、食料品のご寄付をいただきました。明治安田生命総社営業所の皆さまは、職場内でフードドライブに取り組まれており、市内の支援を必要とされている皆さまに役立てていただきたいと申し出があり食料品をお預かりしました。ご寄付いただいた食料品は、みんなの食堂たまりば(子ども食堂)・順正デリシャスフードキッズクラブにお届けしました。

子ども未来課 ☎21-0288





## 学生は国民年金保険料の納付を猶予できます

20歳以上の学生で国民年金保険料の納付が難しい場合は、納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。学生証などの在学期間が証明できるものを持って、市役所、年金事務所もしくは電子申請でお手続きください。



■市民課 21-0252

日本年金機構高梁年金事務所

☎21-0570(案内に沿って②→①の順に押ししてください)

## 軽自動車税の変更手続きは3月末までに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日時点の所有者に課税となります。そのため、軽自動車を譲渡や廃車した場合でも手続きが済んでいなければいつまでも元の所有者に課税されますので、名義変更や抹消などの手続きは3月31日まで

をお願いします。

なお、市の各窓口(税務課・地域局・各地域市民センター)で手続きできるものは高梁市プレートのみに限りま



すのでご注意ください。

■税務課 21-0214

## 令和7年春の交通安全県民運動

4月6日(日)～4月15日(火)、令和7年春の交通安全県民運動が県下一斉に展開されます。

ドライバー、歩行者、自転車利用者などすべての人が交通事故を起こさない、遺わないよう安全な行動を心がけましょう。

交通事故ゼロを目指す日 4月10日(木)

■市民課 21-0254

## 固定資産税に係る土地・家屋価格などの縦覧ができます

期間 4月1日(火)～4月30日(水)の閑庁日

場所 高梁市役所2階税務課および各地域局

縦覧できる人 固定資産税(土地・家屋)の納税者とその同居の親族、納税管理人など(縦覧にはマイナンバーカードなどの本人確認が必要)



■税務課 21-0216

## HPVワクチン予防接種について

昨年の急激な需要増により、HPVワクチン(子宮頸がん予防)の接種を希望しても受けられなかった人がいる状況などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるように、一年間の猶予を設けます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



■健康づくり課 21-0267

## 带状疱疹予防接種について

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが定期接種となりました。接種対象者 65歳から100歳までの5歳刻みの年齢(令和7年度に限り100歳以上も対象)

対象者へは、接種券を送付予定です。自己負担額など詳細が決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。



■健康づくり課 21-0267

## 3月29日(土)に市役所休日窓口を開設します

①住民異動(転入・転出・転居) ②国民健康保険 ③国民年金 ④マイナンバーカードに関する手続きができる窓口を開設します。

※一部対応できない業務もございますので、ご了承ください。

日時 3月29日(土)午前9時～正午

場所 高梁市役所1階市民課

■市民課 21-0252

## 国民健康保険 短期人間ドックを受診しましょう

■地域医療連携課 ☎21-0258

### 国民健康保険被保険者を対象に、令和7年度短期人間ドックを実施します。

**自己負担額** 一般検診 7,000円

**対象者** 次のすべてに該当する人  
 ①高梁市国民健康保険の被保険者であり、国民健康保険税を滞納していない人  
 ②令和7年4月1日現在、35歳以上であり、受診日において74歳以下の人  
 ③健診結果データを高梁市に提供することに同意し、特定保健指導を受ける意思がある人

**実施期間** 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

**申込期間** 4月7日(月)～12月26日(金)

受診希望日の1ヵ月前までに下記実施医療機関へ直接お申し込みください。(2月受診希望の人も、申込期限は12月26日まで)

**実施医療機関(申し込み・ご予約先)**

大杉病院 ☎22-5155、高梁中央病院 ☎22-2233、成羽病院 ☎42-3111、まつうらクリニック ☎42-2315

## 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、厚生労働省では4月2日から8日を「発達障害啓発週間」と位置付け、自閉症をはじめとする発達障害がいへの理解促進のための啓発活動に取り組んでいます。発達障害がいについて知ることや理解することは、発達障害がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことのできる社会の実現につながります。今年度のキャッチコピーは「みんなたいせつ つながるえがお」です。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

■福祉課

☎21-0284



## 狂犬病予防市内巡回注射の実施

狂犬病予防注射を市内各所で行います。会場や日程は町内回覧と市ウェブサイトでお知らせし、登録をされている人には、はがきを

送付します。市外の動物病院などで注射を受けた場合は、獣医師が発行する注射済証明書を市役所、または各地域局へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

■環境課

☎21-0259



## 電池の拠点回収について

リサイクルの推進とごみ収集時の火災事故防止のため、電池の拠点回収を行っています。端子部分をビニールテープなどで絶縁して出していただくようお願いします。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■環境課

☎21-0259



## 吉備川上ふれあい漫画美術館の休館日が変わります

3月末までの休館日 月曜日  
 4月からの休館日 月曜日、火曜日、水曜日(祝日の場合は開館し、木曜日もしくは金曜日に振替休館)

繁忙期(ゴールデンウィーク、お盆期間、特別展開催期間)は休館日の変更がありますので、随時市ウェブサイトなどでご確認ください。



※年末年始休館(12月29日～1月3日)は変更ありません。

■吉備川上ふれあい漫画美術館

☎48-3664



## 令和7年度 市税等納期限(口座振替日)カレンダー

税(料)目	納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
市民税・県民税(普通徴収)				1期 6/30 (全期)		2期 9/1		3期 10/31			4期 2/2		
固定資産税・都市計画税		1期 4/30 (全期)			2期 7/31					3期 12/25		4期 3/2	
軽自動車税(種別割)			全期 6/2										
国民健康保険税(普通徴収)													
介護保険料(普通徴収)					1期 7/31 (全期)	2期 9/1	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/1	6期 12/25	7期 2/2	8期 3/2	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)													
口座振替申込期限 (新規・変更・廃止)		3/21	4/21	5/20	6/20	7/22	8/20	9/22	10/20	11/20	12/22	1/20	※3/23

各納付月の口座振替は、上記の期限までに金融機関で手続きをされている人が対象です。  
※注)次年度4月分の申込期限です。

※各月末(12月25日)が納期限(口座振替日)となります。ただし、月末日が土曜日・日曜日・祝日の場合は翌金融機関営業日が納期限(口座振替日)となります。  
※納付がないと各納期限後、30日以内に督促状が発送されます。また、納付までの期間に応じた延滞金がかかります。

市税などの納付は口座振替が納め忘れがなく便利で確実です — お申し込みは金融機関などの窓口で—

### 【口座振替受付金融機関】

- ・トマト銀行
- ・隣の岡岡山農産協同組合
- ・中国銀行
- ・中国労働金庫
- ・備北信用金庫
- ・郵便局(簡易郵便局を含む)およびゆうちょ銀行

- 口座振替手続きは、直接口座振替希望の金融機関【左記】をお願いします。
- 口座振替を登録されている場合は、口座振替日前に預貯金残高の確認をお願いします。

### お問い合わせ

- 【税務課】市民税係 ☎ 21-0214
- 収税係 ☎ 21-0215
- 資産税係 ☎ 21-0216

### ふるさと回帰同窓会 開催助成金が終了します

ふるさと回帰同窓会開催助成金制度は、3月末をもって終了します。48件1222名(2月末時点)の多くの申請をいただきありがとうございました。

※4月1日以降の同窓会は対象となりませんので、ご注意ください。

住もうよ高梁推進課

☎21-0282



### 高梁市定住促進住宅 助成金(住宅取得助成 事業)が終了します

定住人口増加を集中的に推進するため、市内での住宅新築・取得に対して助成金制度を設け、平成21年度以降695件(2月末時点)の支援を進めてまいりましたが、本助成金制度は令和6年度申請分をもって終了します。

住もうよ高梁推進課

☎21-0282



# 決算

特別ご招待会

**10人に1人の確率で当たる!**

レシートに当たりが出たらその場で

## 最大 全額 ポイントバック

当月上限 10,000ポイントまで

1等 全額 キャッシュバック! ¥1,000	2等 1,000 当社ポイントバック! ¥4,000	3等 500 当社ポイントバック! ¥20,000	4等 100 当社ポイントバック! ¥120,000
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

DMが届いた方限定! ご来店必ずもらえる!

# 200円分

当社ポイント進呈!

3月31日までに使える!

ご招待期間 2/21(金) ▶ 3/31(日)

**EDON** エディオン

高梁市旗本町1700 ゆめタウン高梁1階 ☎(0866)22-8500

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください



消防署だより

## お忘れなく！ 人事異動に伴う各届出の提出

市内の事業者などで、次に該当する場合は各届出書を提出してください。なお、届出様式は市ウェブサイトでダウンロードできます。

### ①防火管理者が変更された場合



○防火管理者選任(解任)届出書

○消防計画作成(変更)届出書

### ②危険物保安監督者が変更された場合



○危険物保安監督者

選任・解任届出書

### 消防関係試験・講習会の日程

令和7年度における

各試験・講習会の予定は下記のとおりです。



### 消防本部予防課

☎21-0121

危険物取扱者試験(第1回)	消防設備士試験	防火管理者講習会	危険物取扱者保安講習会(高梁会場)
<b>試験日</b>	<b>試験日</b>	<b>開催日</b>	<b>開催日</b>
6月15日(日)	8月10日(日)	5月22日(木)~23日(金)	9月11日(木)
<b>願書受付期間</b>	<b>願書受付期間</b>	<b>申込期間</b>	<b>受付期間</b>
4/7~4/17	6/16~6/26	1次募集 4/2~4/9 2次募集 4/27~4/28	7/1~7/25
※書面申請・電子申請	※書面申請・電子申請	※詳細は日本防火・防災協会ウェブサイトより	<b>講習会場</b>
<b>試験種類</b>	<b>試験種類</b>	<b>講習会場</b>	高梁総合文化会館 2階レクチャールーム
甲種・乙種(1~6類)・丙種	甲種(特類・1~5類)・乙種(1~7類)	高梁総合文化会館 2階レクチャールーム	<b>講習区分・時間</b>
<b>試験会場(予定)</b>	<b>試験会場(予定)</b>	岡山県倉敷市津山市	給油取扱所事業者 一般取扱所事業者
岡山市・倉敷市・津山市	岡山市		1回目 午前9時30分~午後0時30分 2回目 午後1時30分~午後4時30分

## 消防団協力事業所に表示証を交付

消防団活動に積極的に協力している事業所に「高梁市消防団協力事業所表示証」を交付しています。この表示証は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められるとともに、事業所の協力で地域防災活動体制がより一層充実されることを目的としています。令和6年度は次の13事業所に交付しています。

- イーグル工業(株)○岡山イーグル(株)○(株)三美産業○住友電工焼結合金(株)○武田鑄造(株)高梁工場○中村建設(株)○日軽形材(株)○(株)山家建設○(株)勇成建設○(有)カーライフ那須○備北パス(株)○協同組合ポルカ(新規)○(株)トリムス岡山工場(新規)

### 消防本部消防総務課

☎21-0122

## 3月18日(火)から 消防庁舎が移転します

**新庁舎住所** 〒716-0005  
高梁市川端町38番地1  
※移転に伴う電話番号は変わりません。

### 消防本部消防総務課

☎21-0122

## 西分駐所の電話番号が変わります

消防庁舎移転に伴い西分駐所(備中町)の一般電話番号について次のとおり変更となります。

☎45-9909から

☎56-0119へ

火災、救急、救助要請については119番へ通報してください。

消防本部予防課 ☎21-0124

.....

2月の火災・救急件数

火災 2件(前月より1件減)

救急 160件(前月より4件増)

### 消防本部予防課

☎21-0121



募集

高梁市こども誰でも  
通園事業利用者募集

未就園児を定期的に預かることで、家族以外の人との関わりを促すだけでなく、子どもたちの成長を継続的な支援を行います。詳しくは、利用申込案内や市ウェブサイトをご覧ください。

**対象の乳幼児** 市内に居住する1歳から3歳の未就園児

**利用期間** 5月1日(木)～令和8年3月20日(金)まで

**利用料** 1時間300円(おやつ代20円および給食費253円は別途徴収)

**申込方法** こども教育課、または利用を希望する園へ「利用申込書」を提出してください。オンラインでも申請できます。申込書は、こども教育課と各園に備えているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

こども教育課 ☎21-0264  
利用を希望する各園



実施施設

施設名	所在地	電話番号	定員(人)	受入れ時間	給食提供	月利用回数
高梁こども園	原田北町 (R7.9から)	22-2423	5	午前9時～11時	なし	5回
有漢こども園	有漢町有漢	57-3020	3	午前9時～11時	なし	5回
成羽こども園	成羽町成羽	42-2011	4	午前9時～正午	あり	3回
川上こども園	川上町地頭	48-3133	3	午前9時～11時	なし	5回

※高梁こども園についてはR7.10月から受け入れ開始

陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

※いずれも試験日は受付時にお知らせします。

	受験資格	受付期間
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満大卒(見込みを含む)	3月1日(土)～4月4日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3月1日(土)～5月7日(水)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	～4月8日(火)まで
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格などを有する者(年齢上限などはお問い合わせください)	～4月8日(火)まで

高梁地域事務所 ☎22-2314  
自衛隊岡山地方協力本部

備中高梁駅前店 限定  
3/15～4/24  
店頭はこの広報紙を 持参して  
ワゴンクラス 基本料金  
**20% OFF**  
※高梁店発着対象

広い室内空間で  
旅行やレジャーに



※写真はイメージです

今月のおススメ!  
**ノア**  
24時間 **¥22,550**  
(税込・安心W込)  
ETC車載器・カーナビ  
標準装備

他にも多種多様なレンタカーをご用意しております  
お気軽にお問い合わせください

トヨタレンタリース岡山  
備中高梁駅前店 高梁市旭町1335-7 TEL(0866)22-5566 《9:00～18:00年中無休》

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

## 「ニューピオーネスクール」受講者募集

定年後に本格的に農業をやってみたい、栽培技術を身に付けたいなど、これから栽培に挑戦しようとする人や農業を始めて間もない人を対象とした技術講習会を開催します。実際のほ場で、作物の生育状況に合わせた栽培管理方法、収穫、出荷などに必要な技術を学ぶことができます。

**対象** ニューピオーネの栽培技術を学びたい人で、次のすべての条件を満たす人

①これから栽培を始める、または栽培を始めて約3年以内である人

②市内に在住している、または市内での就農を希望している人

③出荷を目標とした農業経営に自身を取り組む、または取り組む農家へ作業支援を行う人

※家庭菜園や家庭果樹園を対象にしたものではありません。

**講習場所** 川上町領家地内

**研修期間** 5月上旬～令和8年2月上旬

**回数** 全10回程度

**講習内容** 若木育成方法、房づくり、収穫、土づくり、剪定など

**定員** 30人(先着順)

**受講料** 無料

**申し込み** 4月1日(火)～4月16日(水)に農林課へ申し込みください。

**農林課** ☎21-0223

## 新規学卒就職者激励会

**日時** 4月24日(木)午後1時30分～3時30分

**対象** 令和7年4月に市内の事業所へ就職した新規学卒者

**申込期限** 4月8日(火)

申込方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



**場所** 高梁総合文化会館レクチャールーム

**産業振興課** ☎21-0229

## 催し

### 第18回備中たかはし町家通りの雛まつり

本町の町家通りで多くのひな人形が飾られる雛まつりを今年も開催します。近くに流れる紺屋川からの桜は見ごたえがあり、紺屋川筋は「日本の道百選」にも指定されています。町並みバザールでは、多数の出店や雑貨の販売などもありますので、ぜひお越しください。

**日時** 雛飾り 3月28日(金)～4月6日(日)

町並みバザール 4月5日(土)・4月6日(日)両日とも午前10時～午後3時

備中たかはし町家通りの雛まつり実行委員会事務局

☎21-0180



### ふるさとに世界最高峰の音楽の贈り物。凱旋 Concert

～春の息吹が響く～

**日時** 4月26日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

**場所** 高梁総合文化会館大ホール  
**出演** 木口雄人さん(成羽町出身)、森野美咲さん

**料金** 1階席3000円／2階席2000円

(全席指定、当日500円増)

**前売りチケット販売** 高梁総合文化会館、イズミゆめタウン2階どりーむらんど、ポルカ天満屋ハピータウン1階ポルカプラザ

**高梁総合文化会館**

☎22-1040





## 骨を大切に！

皆さんは、骨粗しょう症をご存じですか？骨粗しょう症とは、骨の強度が低下して、もろく骨折しやすくなる病気です。高齢者に多い病気と思われがちですが、特に40代以降の女性や、過度なダイエットや不健康な生活習慣を続けている20～30代の人にも注意が必要です。

主な原因に、加齢、女性ホルモンの減少、生活習慣、病気や薬による影響があります。年齢を重ね食事量が落ちると、骨の健康に必要なカルシウムやビタミンDなどの摂取不足が起こりやすくなります。また、女性では閉経以降、骨を作る働きを整えているエストロゲンという女性ホルモンが少なくなり、骨粗しょう症のリスクが上がります。

年齢を重ねても健康で質の高い生活が送れるよう、今からコツコツと強い骨を作る習慣を始めましょう。

### 骨を強くする習慣

#### 食事

骨の主成分であるカルシウムとともに、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、骨づくりを助けるビタミンKも一緒にバランスよくとりましょう。

#### カルシウム + ビタミンD + ビタミンK



**カルシウム**：乳製品、小魚、小松菜、大豆製品など

**カルシウムの吸収を助けるビタミンD**：さけ、しいたけ、卵など

**骨が作られるのを助けるビタミンK**：ひじき、ほうれん草、納豆など

#### 運動

骨は負荷がかかると強くなり、負担をかけないと弱くなります。運動習慣を取り入れ、骨に刺激を与えましょう。有酸素運動+筋力トレーニングが効果的です。

**有酸素運動**：1日30分程度のウォーキング、通勤や買い物に自転車を使うなど

**筋肉トレーニング**：スクワットやつま先立ち



#### 日光浴

1日15分の紫外線を浴びることで、体内にビタミンDが作られます。



## はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生

冬場は私にとってもマラソンシーズン。「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」に出場した2週間後、2月23日は「そうじや吉備路マラソン(フルマラソン)」に出場しました。昨年10月24日に市長に就任以来生活パターンが変わってしまい、練習不足は明らかでした。これまで大抵後半で失速していたのでスロースタートにしました。小雪舞い散る寒さでしたが沿道やエイドの皆さんの温かい応援のおかげで、足の痠撃などほとんどなく何とか完走することができました。そういえば、限られた時間の中で準備をしなければならぬことや、いきなり本番を迎えるようなことが多くなってきたと感じています。どんな状況であれより良い結果に結びつけることができるよう頑張ります。

たなと感じています。どんな状況であれより良い結果に結びつけることができるよう頑張ります。

**新生活応援キャンペーン**  
2025.3/31まで

初期費用が

キネットも **0円**

テレビも **0円**

超高速・安定・快適  
全エリア光回線!!

**吉備ケーブルテレビ**

**正社員募集**

募集職種 報道制作部(番組制作)

応募方法 履歴書を送付してください  
〒715-0061  
岡山県高梁市清白町1-768-5

お問い合わせ  
**☎ 0120-370-155**

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

## 7. 職員手当の状況

### (1) 期末・勤勉手当

区 分	支 給 割 合 (月分)			
	令和5年度		令和6年度	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20	1.00	1.225	1.025
12月期	1.25	1.05	1.275	1.075
計	2.45	2.05	2.50	2.10

※職制上の階級、職務の級等による加算措置…有

### (2) 時間外勤務手当(令和5年度)

支 給 総 額	122,793千円
職員1人当たり支給年額	268千円

### (3) 退職手当(令和5年度)

区 分	支 給 割 合 (月 分)	
	自己都合	早期・定年
勤 続 20 年	19.6695	24.586875
勤 続 25 年	28.0395	33.27075
勤 続 35 年	39.7575	47.709
最 高 限 度 額	47.709	47.709
1人当たり平均支給額	10,260千円	22,931千円

※支給割合は岡山市町村総合事務組合の規定による(市長・副市長・教育長は除く)

### (4) 特殊勤務手当(令和5年度)

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	25.0%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	571千円
手当の種類(手当数)	15
代表的な手当の名称など	救急業務、清掃作業、社会福祉事務、夜間看護業務

### (5) その他(令和5年度)

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき月額6,500円～10,000円(満16～22歳5,000円加算)
住居手当	借家などに限り月額最高27,000円
通勤手当	〈交通機関利用職員〉 6カ月定期相当額(支給限度額1月40,000円×6カ月) 〈交通用具使用職員〉 通勤距離を基礎に積算した額(支給限度額1月30,000円)

## 8. 特別職の報酬等の状況(令和6年度)

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当 (月 分)		
		6月期	12月期	計
市 長	830,000円	1.85	1.90	3.75
副市長	670,000円			
教育長	627,600円			
議 長	425,000円(～R6.10.23) 435,000円(R6.10.24～)	1.575	1.625	3.20
副議長	357,000円(～R6.10.23) 365,000円(R6.10.24～)			
議 員	342,000円(～R6.10.23) 350,000円(R6.10.24～)			

## 3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 職員の勤務時間(標準的なもの：月～金曜日)

勤 務 時 間	午前8時30分～午後5時15分
休 憩 時 間	正午～午後1時
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

### 2. 年次有給休暇の平均取得状況(令和6年)

平均取得日数	11.8日
取得率	32.1%

※取得率は、取得日数÷付与日数により算出

### 3. 育児休業の取得状況(令和5年度)

(単位：人)

区 分	育児休業取得者 (うち前年度からの取得者)
男 性 職 員	4(0)
女 性 職 員	27(16)
計	31(16)

## 4. 職員の分限および懲戒の状況

### 1. 分限処分の状況(令和5年度)

(単位：人)

区 分	降任	休職	免職	計
勤務実績が良くない場合	-	-	-	-
心身の故障の場合	-	15	-	15
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	-	-
刑事事件に關し起訴された場合	-	-	-	-
計	-	15	-	15

### 2. 懲戒処分の状況(令和5年度)

(単位：人)

区 分	戒告	減給	停職	免職	計
被処分者数	7	7	1	0	15

## 5. 早期退職募集制度に係る認定

### 1. 令和6年度早期退職募集制度における認定を受けた応募者数

(単位：人)

応 募 者 数	12
---------	----

### 2. 募集期間

令和6年6月3日～7月5日

### 3. 応募対象職員

勤続11年以上かつ45歳以上の職員

### 4. 退職日

令和7年3月31日

※高梁市職員の定年前に退職する意思を有する職員の募集等に関する規則および令和6年度早期退職に係る募集実施要項により職員に周知・募集を実施。

## 市職員の給与などの状況を公表します

「高梁市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免と職員数、給与、勤務時間その他条件、分限・懲戒処分についてその概要を公表します。 ☎総務課 21-0205

### 1. 職員の任免および職員数に関する状況

#### 1. 職員採用の状況 (R5.4.2 ~ R6.4.1) (単位:人)

区	分	採用	退職	増減数
一般行政職		14	24	△10
技能労務職		0	2	△2
教育職		7	3	4
消防職		1	1	0
医療職		7	6	1
企業職		5	3	2
計		34	39	△5

※採用には令和6年4月1日採用、高梁地域事務組合および岡山県教育委員会との異動を伴うものを含む

#### 2. 職員数の推移 (単位:人)

年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
職員数	645	654	641	636	626	610	617	612
対前年	1	9	△13	△5	△10	△16	7	△5

※地方公共団体定員管理調査より

#### 3. 部門別職員数の状況 (単位:人)

部門	職員数		対前年度増減数	令和6年度の主な増減理由	
	令和5年度	令和6年度			
一般行政	議会	4	4	0	
	総務	103	103	0	
	税務	16	15	△1	欠員不補充
	農水	25	25	0	
	商工	12	12	0	
	土木	35	36	1	体制強化
	民生	57	59	2	職員補充
	衛生	33	30	△3	組織の再編
	小計(A)	285	284	△1	
特別行政	教育	106	101	△5	事務の統廃合
	消防	67	67	0	
	小計(B)	173	168	△5	
普通会計(A)+(B)		458	452	△6	
公営企業等会計	病院	100	99	△1	欠員不補充
	水道	9	9	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	44	46	2	職員補充
	小計(C)	159	160	1	
合計(A)+(B)+(C)		617	612	△5	

※職員数は一般職に属する職員の数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含む

※高梁地域事務組合派遣職員、再任用職員(短時間勤務)および会計年度任用職員は除く

#### 4. 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (R6.4.1)

区分	主事級	主任級	係長級	課長補佐級	課長級	次長級	部長級	計
職員数(人)	102	11	47	62	43	4	14	283
構成比(%)	36.0	3.9	16.6	21.9	15.2	1.4	5.0	100.0

※区分の欄は代表的な標準職務名

### 2. 職員の給与の状況

#### 1. 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(R6.3.31)	26,497人
歳出額(A)	26,071,818千円
実質収支	895,281千円
人件費(B)	4,525,419千円
人件費率(B)/(A)	17.4%

※人件費は、市長・議長などの給与・報酬を含む

#### 2. 職員給与費の状況(令和6年度普通会計当初予算)

職員数(A)	471人	
給与費	給料	1,733,896千円
	職員手当	300,519千円
	期末・勤勉手当	688,673千円
	計(B)	2,723,088千円
1人当たりの給与費(B)/(A)	5,782千円	

※職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの給手当

#### 3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況(令和6年給与実態調査)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	325,000円	42.6歳

#### 4. 職員の初任給の状況(令和6年給与実態調査)

区分	決定初任給	採用2年経過後月額
一般行政職	大学卒	200,200円
	高校卒	166,600円

#### 5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和6年給与実態調査)

区分	経験年数(年以上~年未満)		
	7~10年	15~20年	25~30年
一般行政職	大学卒	247,900円	289,700円
	高校卒	225,900円	285,700円

#### 6. 一般行政職の給与水準

ラピレス指数	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	97.5	98.3	98.2	98.3	98.1	98.0	98.1	97.5

※ラピレス指数とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数

## 相談(4月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	4日(金)		備中地域局 2階小会議室	
	9日(水)		川上総合学習センター	
	10日(木)		成羽たいこまるプラザ	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	4日(金)		備中地域局 2階小会議室	
	9日(水)		川上総合学習センター	
	22日(火)		宇治総合会館	
法律相談(要予約)	1日・8日・15日・22日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888) へ事前に予約をして市民課へ無料 券を申請してください(市民のみ・ 年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	高梁市役所 4階会議室 1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	16日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ (1階)	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(火)・18日(金)・25日(金) ※相談・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎ 22-2546

## 子どもの健診(4月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和6年7月・12月	9日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
3歳児健康診査	令和3年9月～10月	16日(水)			

## 子育て支援・健康相談(4月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (もうすぐこどもの日)	25日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば	23日(水)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	4日(金)・18日(金)・ 22日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	12日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	10日(木)・17日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	10日(木)・17日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	
ちびっこ広場	24日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2836
思春期・ひきこもり相談	11日(金)	午後2時～4時		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／腎臓ドナー検査	22日(火)	午後1時～2時		

## 🏠 休日当番医(4月)

6日(日)	高梁中央病院(南町)	☎22-3636
13日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎45-9001
20日(日)	藤本診療所(松原通)	☎22-3760
27日(日)	大杉病院(柿木町)	☎22-5155
29日(火)	池田医院(中間町)	☎22-2244

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
 受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
 また、受診の際はマスクを着用してください。  
 ※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



## 📁 求人情報

(2月10日現在)

職種	所在地	賃金月額
技術職	成羽町	175,000円～244,600円
介護支援スタッフ	川上町	167,272円
管理栄養士	高倉町	206,000円～226,000円
タクシー運転手	旭町	170,000円～200,000円
医療事務	南町	166,800円～173,000円
教室長	横町	210,000円～270,000円
物流管理	松山	190,000円～240,000円
観光施設のスタッフ(パート)	成羽町	時給1,000円
薬剤師(パート)	柿木町	時給2,000円～2,500円
事務職員(パート)	旭町	時給1,030円

### 職業訓練・職業相談会 In イズミゆめタウン

日時 3月25日(火)午前11時30分～午後1時

場所 イズミゆめタウン ゆめ広場横スペース

内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

\*参加費は無料で、予約は不要です。

※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。  
 📍ハローワーク高梁 ☎22-2291



## 吉備国際大学 キャンパスだより

## 有漢中学校生徒の皆さんとの交流



令和6年12月20日、「インターナショナルクリスマスフェスタ」を開催しました。それに先立って、同日イベントを行いました。このイベントには、本学生だけでなく、有漢中学校の生徒17名が参加しました。

経営社会学科の大西ゼミによる「フリーコーヒー屋台」をはじめ、留学生がイベント本番で提供する多彩な料理が並べられ、その試食会も実施しました。スリランカのタンドール、チキンライス、フィッシュボールといった多彩な料理が登場し、参加者はそれぞれの味の違いを楽しんでいました。また、イベントの中で、中学生が得意のダンスを披露すると、大学生もそこに加わり、年代や国籍を越えた生徒と学生の交流の輪が生まれ、キャンパス内は賑やかな笑い声で包まれました。

2月17日には、有漢中学校の生徒14名が高梁キャンパスを訪問し、留学生との交流会を開催しました。

交流会の企画や運営は、すべて中学生主体によるもので、留学生と中学生が数名のグループに分かれ、英語でコミュニケーションをとりながら、すごろくや紙飛行機づくりといった遊びをしました。すごろくでは、止まったマスごとに英語で書かれたお題で自己紹介やトークを行い、留学生との交流を楽しみました。中学生の中には、初めて外国人とともに異文化に触れることができたと話す子もおり、留学生は、日本の文化に触れる貴重な機会となったようです。

このたびの交流会は、大学と協働で英語を活用した国際交流活動を実施したいという中学校からの要請を受け、本学としても「地域貢献・地域交流活動」の一環ととらえ、実現しました。

📞 順正学園入試広報室 ☎0120-25-9944



開館30年記念事業  
芸術の系譜

# 児島家三代展

一児島虎次郎・児島塊太郎・児島慎太郎一

期間 4月5日(土)～6月8日(日) ※3月17日(月)～4月4日(金)は休館

観覧料 一般・シニア 1000円、高大学生 500円、小中学生無料

成羽町出身の洋画家 児島虎次郎は、短い生涯の間に我が国の近代洋画壇に偉大な足跡を残しただけでなく、日本初の西洋美術館である大原美術館設立の礎をつくりました。また、画家としての卓抜な審美眼から選り抜かれ蒐集された古代エジプトコレクションは斯界からも高く評価されています。その虎次郎の芸術への情熱と進取の気質、そして幅広い芸術活動は子孫である二人の芸術家——孫の陶芸家・児島塊太郎と曾孫の洋画家・児島慎太郎に引き継がれて今日に至っています。本展では、児島虎次郎の絵画作品や古代エジプトコレクションとともに、児島塊太郎と児島慎太郎の作品も一堂に展示し児島家三代にわたる芸術の系譜をたどります。時代を超えた三人の美の饗宴をお楽しみください。

高梁市成羽美術館



児島塊太郎  
《初舞台》2022年

## ◀児島塊太郎(陶芸家)

虎次郎の孫。備前焼人間国宝の藤原啓に入門、その子息である藤原敬介に師事しながら主として美濃焼を学ぶ。新新で近代的な作品を制作している。一方で、祖父・虎次郎の画業と生涯の足跡を辿るべく、ヨーロッパをはじめ中国にも度々足を運んでおり、日記や書簡から虎次郎の生涯を紐解く研究活動にも力を注いでいる。

## ▶児島慎太郎(洋画家)

虎次郎の曾孫。曾祖父が歩んだ洋画家の道を目指してフランス、イギリスに留学の後、出身の総社市をはじめ沖縄、北海道、ギリシャや中国などの国内外を巡り、その土地の風土を独特の柔らかい色彩で表現。本展では最新作アメリカシリーズも並ぶ。



児島慎太郎  
《道》2023年

## 春のワクワク体験教室

3/20 (木・祝日)	春のグリーティングカードを作ろう！
3/22 (土)	描いて楽しい缶バッジ！
3/23 (日)	描いて回してアニメーション！
3/29 (土)	アイロンビーズでカラフル小物を作ろう！
3/30 (日)	キャラクター下敷きを作ろう！

家族や友達と楽しめる手作り体験教室を上記のとおり開催します。お問い合わせのうえご参加ください。

時間 午前10時～午後2時～(1日2回・随時参加可能)

場所 吉備川上ふれあい漫画美術館 体験講座室

定員 各回15人程度(参加には入館料が必要)

休館日 毎週月曜日(3月末まで)



## 各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	歴史美術館特別展 「高梁市発足20周年記念 備中神楽と西林国橋」 (～5月12日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 65歳以上・高校・大学生 …300円 中学生以下…無料
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 月曜日休館 ※祝日の場合は翌日休館	「漫画家からの年賀状 巳年編」 「シャルおこ隊推しスポーツマンガ特集」 (～3月30日(日))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館 ☎ 22-1479 / 景年記念館 ☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：未就学児/市内在住の小中学生(学校休業日に利用する場合)/障害者手帳を持つ人と介助者1人/市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)

高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトにて電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

<b>備中神楽「田楽り」</b>		図書館入り口 三の丸テラス	自由参加 備中神楽 成羽社
3月22日(土)	午後8時～8時45分		
<b>ベビーBOOKタイム</b>		4階読み聞かせ スペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
3月25日(火)	午前11時～11時30分		
<b>リトミックで遊ぼう♪</b>		4階多目的室	要申込（定員：保護者含め20人）参加費無料 講師：黒崎友紀さん、高橋鈎子さん 対象：未就学児と保護者 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物
3月26日(水)	午前10時30分～11時30分		
<b>高梁パンマルシェ</b>		図書館入り口 三の丸テラス	自由参加
3月29日(土)・30日(日)	午前11時～午後3時		
<b>パンがいっぱい おはなし会</b>		4階展望テラス	自由参加（定員：保護者含め20人）参加費無料 読み手：図書館スタッフ
3月29日(土)・30日(日)	午前11時30分～12時		
<b>おはなしたまてばこ おはなし会</b>		4階多目的室	自由参加（定員：30人）参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
4月12日(土)	午後2時～2時30分		
<b>吹屋小唄</b>		図書館入り口 三の丸テラス	自由参加 チーム吹屋小唄
4月12日(土)	午後8時30分～8時45分		
<b>メルヘンクワゲルのおはなし会～わらべうたと昔話と絵本と～</b>		4階多目的室	自由参加（定員：15組程度）参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
4月19日(土)	午後2時～2時40分		
<b>コラージュで絵さがし</b>		4階多目的室	要申込（定員：20人）参加費無料 小学生以下は保護者同伴
4月20日(日)	午後2時30分～3時30分		
<b>キッズBOOKタイム</b>		4階多目的室	自由参加 参加費無料
毎週日曜日	午後2時～2時30分		読み手：図書館スタッフ

## ヨモカ (移動図書館車) 4月運行日

高梁市図書館と遠隔地を繋ぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記二次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

## 今月のおすすめ図書(備中図書室)

ぼくはまっくら



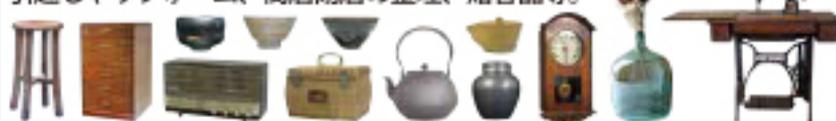
真っ黒な犬の盲導犬ロロと小さい頃、病気で目が見えなくなったシユウくんのお話。ロロはシユウくんを助けていつも一緒に歩きます。でも盲導犬として働けるのは十歳頃まで。いずれお別れの時がやってきます…。老犬ホームに会いに来てくれたシユウくんは、ロロが甘える場面は胸がジーンとしました。

文 原陽子  
絵 山本久美子  
出版社 株式会社リーブル

## 骨董 古道具 古いモノ買います。見積もり 買取り出張費 無料。

リサイクルショップでは買い取ってもらえない古いモノでお困りではありませんか？ 壊れたり傷がついていても、古くて面白いものなら大歓迎！ 処分する前に、ぜひ一度ご相談ください。

生前整理、遺品整理、空き家バンクに登録をお考えの方、古い家・蔵・納屋・倉庫などの整理、引越しやリフォーム、商店閉店の整理、贈答品等。



海猫 ☎0866-87-4333  
携帯 / 090-2005-1690 藤井  
井原市美星町宇戸谷 1211-1  
@buninoko28a  
古物買取り証/岡山公安委員会 第 721120020667 号

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください



6  
さい  
えがみ そうま  
江上 聡真ちゃん  
(落合町近似)



3  
さい  
おおいし ちとせ  
大石 千歳ちゃん  
(巨瀬町)



3  
さい  
おりぐち えな  
折口 永奈ちゃん  
(上谷町)



6  
さい  
さかもと ゆず  
坂本 柚ちゃん  
(有漢町上有漢)



1  
さい  
しまだ りと  
島田 俐都ちゃん  
(原田北町)



6  
さい  
すずか いと  
鈴鹿 維都ちゃん  
(落合町阿部)



3  
さい  
たかはし つぶぎ  
高橋 紬妃ちゃん  
(玉川町玉)

すこやか  
スマイル  
3月に誕生日を  
迎える  
子どもたちです



4  
さい  
なかがわ みゆき  
中川 美幸ちゃん  
(備中町布瀬)



6  
さい  
なんば めい  
難波 芽依ちゃん  
(成羽町下原)



4  
さい  
にたに いのり  
仁谷 いのりちゃん  
(有漢町有漢)



6  
さい  
はやし あいか  
林 暖花ちゃん  
(落合町阿部)



4  
さい  
みやもと いろは  
宮本 采波ちゃん  
(津川町今津)



1  
さい  
もりした ひかり  
森下 光璃ちゃん  
(上谷町)



2  
さい  
やたがひ 結希  
八田谷 結希ちゃん  
(成羽町成羽)

散歩道 臘梅一枝手折りたり  
くりやに春を早や向かえ来し  
大瀬尾枝さん(成羽町長地)

初雪の見る見る白く野を染めて  
枯木に花を咲かせつつ降る  
佐々木美保子さん(備中町長屋)

親介護する身の私も七十四  
長生きしてねと神いのる  
大黒順子さん(中井町西方)

短歌  
節分すぎこれから降るのか大雪が  
雪はねしてもらいよく学校に行ったなあ  
高本芳苗さん(川上町七地)

送ってください 締め切り3月26日(水)

4月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係 ☎21-0210

✉koho@city.takahashi.lg.jp

# 長寿おめでとうございます

100歳(大正14年生まれ)の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。  
市内で100歳以上の人は2月28日現在、77人(男性11人、女性66人)です。



須山 敏夫さん  
(松山)



森下 美智さん  
(落合町近似)



大久保 整さん  
(上谷町)



丸山 傳さん  
(中井町西方)



野口 幸二さん  
(巨瀬町)



藤井 嘉代さん  
(巨瀬町)



伊達 唯夫さん  
(松山)

## 俳句

春来たね竹やぶすずめ集い鳴く  
峰の雪陽に輝きて春を待つ  
大久保裕子さん(下谷町)  
平松明子さん(上谷町)

美しく優しさもあるこの世界  
老齡進み厳しさを知る  
一片遣子さん(成羽町成羽)

かぜふかばはたもなびかんやまさとにかぜをふかせるひとをもとめる  
江草茂さん(川上町高山)

待ち人多し「行き渡るよう」  
池田利恵子さん(落合町阿部)

冬の夜炬燵とテレビうたた寝を  
気づけば深夜今丑の刻  
佐藤健司さん(落合町近似)

山肌の松の木は折れ竹林は  
なぎ倒されて大雪の朝  
那須関子さん(成羽町小泉)

今日も又ペダルを漕いでパズルして  
はずむ会話で一日暮れゆく  
新倉ヨシコさん(成羽町布奇)

# 高梁市発足20周年記念

## 「この瞬間、この熱狂を一緒に感じよう！」

2024-25 大同生命  
SV.LEAGUE WOMEN  
高梁大会



日本バレーボールのトップリーグ、SVリーグが高梁市で開催されます！  
岡山県をホームとする岡山シーガルズと茨城県をホームとするAstemoリヴァーレ茨城との一戦です。  
ぜひ会場で岡山シーガルズを応援しましょう！

開催日・開催場所

3/22(土)・23(日) 13時05分から試合開始  
高梁市民体育館(高梁市落合町近似267-7)



チケットの販売は  
こちらから

※2階自由席は高校生以下無料  
ですがチケットは必要です。

【お問い合わせ先】

Vリーグ岡山大会実行委員会

高梁市教育委員会

スポーツ振興課 スポーツ振興係

TEL : 086-230-5572

TEL : 0866-21-0152

### ちやんぷらじま

春の訪れを感じるとともにお別れや新たな門出へ向けて何かと慌ただしくなる時期となりました。  
私は2度目の育児休業からの復帰を迎え、毎日慌ただしく過ごしています。育児休業中は子どもの成長に喜びを感じつつ、復帰後の生活を想像しては期待と不安が入り混じった日々を過ごしていました。  
復帰してからは、自分の力不足を感じて落ち込むこともありましたが感謝の気持ちを忘れずに、できることからやっていこうと意気込んでいます。  
これから新しい環境で過ごされる方が多いかと思いますが、無理し過ぎずに頑張ってくださいませ！(小田)

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	25,901	-60
男性	12,610	-19
女性	13,291	-41
世帯数	13,083	-21

(令和7年2月末現在・外国人含む)

### 高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

広報たかはし(通巻245号)

〒716-0901 岡山県高梁市落合町267-7 電話 0866-21-0210

〒716-0901 岡山県高梁市落合町267-7 電話 0866-21-0210  
ウェブサイト <https://www.city.takahashi.jp/>



この取組は、環境に優しい、植物性インクを使用しています。この取組は、環境に優しい、植物性インクを使用しています。

