

地域おこし協力隊だより

現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。

過去の記事はコチラ！



おの ともゆき
小野智行 京都府京都市出身

【ミッション】

- ・地域の防災力を強化
- ・防災で地域の魅力化
- ・市民の自助をサポート

マイ・タイムライン講座依頼など
 問い合わせ先 高梁市 危機管理課
 電話：0866-21-0246

マイ・タイムライン検討
 ツール『逃げキッド』に
 ついてはこちらから ▶
 (高梁市公式HP)



マイ・タイムラインを作しましょう！



皆さん、こんにちは！今回は、市民の皆さんが安心して避難できるように、事前に考えておく『マイ・タイムライン』についてご紹介します。

マイ・タイムラインとは、大雨や台風のときに「いつ」「どこで」「どのように」避難行動を行うかを決めておく、自分専用の避難計画です。事前に準備・計画しておくことで、いざというときに迷わず行動でき、大切な命を守ることに繋がります。

私は、危機管理課や高梁青年会議所と協力し、マイ・タイムラインの作成をお手伝いしています。高梁市では、『逃げキッド』というキットを活用し、大人から子供まで、誰でも簡単に避難計画を作れるよう支援しています。家族や地域で話し合いながら作ることで、災害時も落ち着いて行動できるようになります。

実際に作った方々からも、「避難の流れがイメージできた」という声をいただいています。「作ってみたい」「詳しく知りたい」という方は、私または市役所の危機管理課までお気軽にご相談ください。

私もお手伝いしますので、一緒に備えていきましょう！



マイ・タイムライン検討
 ツール『逃げキッド』



いとう ゆな
伊藤結菜 群馬県藤岡市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
 農業支援に関する活動

シャルおこ隊・農業担当・
 伊藤のInstagramです！
 フォローよろしく
 お願いします😊



振り返り



こんにちは！あっという間に春になりましたね🌸

私は1年間、地域おこし協力隊で農業に携わってみて農業の楽しさや大変さをたくさん知ることができました！

農家さんにお話を聞きに行き、農家さん図鑑の冊子を制作し、高梁市の農家さんの宣伝をしてきました。また、農業体験をさせていただき、ジャガイモやブドウ、イチゴなど様々な作物を育てる体験をしました。大変さの中に楽しさがあったり、おいしくなる秘訣も知ることができました！

2年目は、田んぼを耕すためにどろんこサッカーをしたり、耕作放棄地の改善、農業と観光のコラボをしていきたいと思っています！

この他にも高梁市で農業を盛り上げられる取り組みをしていきたいと思っています☆



地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。

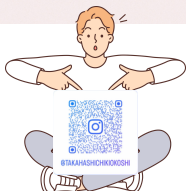


ねもと りかこ

根本梨香子 千葉県木更津市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
観光振興に関する活動



コラボ弁当販売しました！！

3月23日に行われたシャルムホーム開幕戦でコラボ弁当を販売しました！

高梁を盛り上げたい！高梁を色んな方々に知ってもらいたい！高梁にまた来ていただきたい！そんな思いからこの企画を進めていきました。私のInstagramでも飲食店紹介させていただいている巨瀬町のどんぶり専門店おぐろさんにご協力いただき、コラボ弁当を販売することになりました！

シャルムのホーム戦では県外の方から応援に来る方々がいるため、まず初めにシャルムの試合で販売しました。高梁のことを知ってもらうきっかけにもなったと思うので、今後は地域のイベントやマルシェなどでも販売したいと考えています！

今回だけで終わらず、他の飲食店や観光施設などでも様々なコラボができればと考えており、皆さんと一緒に地域を盛り上げていきたいと思っています😊



のまち こゆき

野町香好 高知県高知市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
教育に関する活動

シャルムおこし隊・教育担当・
野町のInstagramです！
フォローよろしく
お願いします😊



@EDUCATION.TAKAHASHI

身体づくりプロジェクト新展開！

昨年度、市内小学校で継続して実施してきた身体づくりプロジェクトを通じて関係が深まった学校からの要望を受け、今年度より授業支援を行うことになりました。主に体育の授業において、準備運動や体操の指導、先生の補助などを担当します。

特に授業の最初に行う体操では、柔軟性の向上や怪我の予防、正しい身体の使い方を意識した動きを取り入れ、授業内容に合ったプログラムを提供していきます。運動面のサポートだけでなく、体操を通じて子どもたちの体力向上にも貢献できるよう、しっかりと取り組んでいきます。

今後も、子どもたちが楽しく安全に運動に取り組めるよう、学校と連携しながら活動を進めていきます。



3月、卒業ラッシュ！

3月初旬、各高校では盛大な卒業式が行われました。

今年度は日程が重ならず、高梁城南高校と宇治高校、両校の生徒の晴れ姿を見届けることができました。

卒業生たちは新たな一步を踏み出し、それぞれの道へ進んでいきます。

高校生と関わるようになり、あっという間に2年。私自身も、あと1年で協力隊としての卒業を迎えます。最後の1年も全力で取り組み、有終の美を飾れるよう頑張りますので、引き続き応援よろしくお願いいたします😊



わたなべ かおり

渡邊香織 岡山県高梁市出身

【ミッション】

- ・市内公立高校の魅力発信
- ・県外出身の高校生への支援・PR

宇治学園の新ネコ
「まめだいふく」も
活躍中！➡



宇治学園Instagram



高梁城南高校Instagram



卒業式や卒業生
インタビュー掲載中

お気軽にご相談ください！

Instagramの運用代行
今後のキャリア相談受付中！
(国家資格有り)

