

R7 高梁市地域おこし協力隊

私の活動・できること



令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



みやざき かずや

氏名：宮崎 和也

出身：岡山県岡山市

▼高梁市のココが好き！

- ・緑が身近にたくさんあるところ
- ・自宅の窓を開けると鳥の囀りが聞こえるところ

私の活動テーマは、
ICTを活用した介護現場の職場環境改善/地域福祉の活性化です。

これまでの活動としては、

・高梁市内の介護事業所のDX支援、ICT導入支援

・介護事業所の情報交換の場の提供

・市内介護事業所への外国人人材支援（志鹿隊員と協働）

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

みなさんの仕事内容を

今よりもっと「楽(ラク)」にします！

具体的には、

- 介護事業所業務の困りごと相談
- AIを活用した業務効率化の方法 など

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



わたなべ かおり

氏名：渡邊 香織

出身：高梁市

▼高梁市のココが好き！

- ・空気がキレイ
- ・人が優しくてあたたかい
- ・学生が素直
- ・地産地消な食材が豊富

私の活動テーマは、市内高校の魅力発信
高梁城南高校・宇治高校の下宿サポート です。

これまでの活動としては、

・高梁城南高校のSNS運用や学校新聞作り

・市外・県外から入学した下宿生のサポート

・地域と学校をつなぐサポート・探究活動の支援
を行ってきました。

－ 私ができることのお品書き －

- SNS動画制作、チラシ作り
- キャリア相談（資格あり）
- 高校生と地域に繰り出すこと

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



しか まさお
氏名：志鹿 優生

出身：大阪

▼高梁市のココが好き！

「空気が美味しい」

「星がきれい」

「緑（みどり）がイキイキ」

【そして何より】

「人の温かさが大好きです！」

私の活動テーマは、

多文化共生のまちづくり推進 です。

これまでの活動としては、

・日本語学習支援（日本語教室運営、日本語講座、やさしい日本語）

・国際交流（イングリッシュキャンプ、「Let's FUKIYA de English!」）

・外国籍住民と異文化体験（うどん打ち体験、松山踊り、書道、他）
などを行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- 外国人の皆さん、楽しく日本語を勉強しましょう！
- 多文化・異文化を理解！一緒に学ぼう多文化共生！
- いろいろな国の言葉を勉強してみませんか？

今年度も、よろしく願いします！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



ねもと りかこ
氏名：根本 梨香子
出身：千葉県

▼高梁市のココが好き！

- ・人が温かい
- ・自然豊か
- ・美味しいご飯屋がたくさん

私の活動テーマは、

高梁全域の観光(情報発信、観光地撮影等)です。

これまでの活動としては、

・SNS運用

・やくもイルミネーション

・コラボ弁当を企画販売する

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- SNS運用
- 観光案内動画作成
- イベント参加.企画

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



あおやま みさと
氏名：青山 美里
出身：埼玉県

▼高梁市のココが好き！

- ・自然が多いところ
- ・星が綺麗なところ

私の活動テーマは、 広報 です。

これまでの活動としては、

・シャルム地域おこし協力隊の活動をSNSで発信

・毎月シャルおこ新聞を発行

・地域のイベントに参加する

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- SNS発信
- 地域のイベントに参加して交流すること
- 試合に勝ってサッカーで高梁を盛り上げる
- 食べるのが大好きです！

→ 飲食店紹介なら任せてください！

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



ふじはら けいか
氏名：藤原 恵佳
出身：島根県出身

▼高梁市のココが好き！
自然豊かで、とにかく
地元住民が温かい☺

私の活動テーマは、 スポーツ振興 です。

これまでの活動としては、

・ スポーツキャンプ誘致

・ スポーツイベント（親子ふれあい交流フェスタ）

・ スポーツ交流試合

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- 保健体育の教員免許持っています！
- おしゃべりが好きです。
- 運動やスポーツが好きです！

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



のまち こゆき
氏名：野町 香好
出身：高知県高知市

▼高梁市のココが好き！
人の温かさ。隣近所は
みんな顔見知りみたい
に挨拶をすれば笑顔で
返してくれる、そんな
日常が好きです！！

私の活動テーマは、

学校教育支援 です。

これまでの活動としては、

・身体づくりプロジェクト（運動不足解消、習慣化、体力向上）

・授業支援（先生方のお困り事サポート）

・シャルおこ新聞（活動記事を地域の方々に配布）

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- 子どもたちと遊ぶ！サッカーできる ⚽
- イベントごとのお手伝い

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



いとう ゆな
氏名：伊藤 結菜
出身：群馬県

▼高梁市のココが好き！

自然豊かで、地域の人
たちみんな優しいとこ
ろが好きです！

私の活動テーマは、

農業振興 です。

これまでの活動としては、

・農家さん図鑑

・農家さん主催のイベント

・農業作業体験

を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- 農家さん紹介
- 農作業
- 農業のイベント企画

今年度も、よろしくお願ひします！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



おの ともゆき
氏名：小野 智行
出身：京都府京都市

▼高梁市のココが好き！

地盤が強く、安心して暮らせるところ
挑戦を温かく応援してくれる雰囲気も魅力

私の活動テーマは、

地域防災力の向上・防災による地域の魅力化 です。

これまでの活動としては、

・防災講座・イベントの実施（マイ・タイムラインづくり講座）

・移住フェアや移住者向けツアーでの高梁市の防災的魅力PR

・高校生と共に防災をテーマにした新しい商品やサービスの開発
を行ってきました。

－ 私ができることのお品書き －

- 地域での防災講座・ワークショップ
- 防災の視点からの魅力発信
- 暮らしに合った備えを一緒に考える

今年度も、よろしく申し上げます！

令和7年度 高梁市地域おこし協力隊 プロフィールシート



やだ りな
氏名：矢田 里菜

出身：青森県

▼高梁市のココが好き！

人との繋がりがあたたかいところ。地域のイベントなどにもたくさん参加したいです！

私の活動テーマは、

SNS・地域魅力発信、PR強化 です。

これまでの活動としては、

・ファンマーケティングの会社でSNS運用代行

・ベトナムの日系会社で3年間営業経験あり

・大人の里山留学で3ヶ月間吹屋でお試し移住
を行ってきました。

— 私ができることのお品書き —

- SNS発信、投稿ベース作成
- コミュニティ運営
- たくさんの人との関係性づくり

今年度も、よろしく申し上げます！