

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ!



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



やだ りな 青森県
矢田里菜 八戸市出身

【ミッション】
SNSによる情報発信促進と
地域住民との
共創によるまちづくり



TAKAHASHI_KYORYOKUTAI

協力隊の活動Instagramも
ぜひチェックしてくださいね!



地域とつながる、春の一步。 ～高梁市で協力隊はじめました～



春のあたたかさに包まれて、新しい暮らしがはじまりました！
4月から高梁市で地域おこし協力隊としての活動がスタートし、まずは町の方々へのご挨拶まわりや、年間のイベントスケジュールの把握から。少しずつ「この市の一員」になっていく実感を味わっています。
これからは、高梁の魅力を発信するInstagramアカウントの運用を本格化。イベント情報や暮らしの風景、高梁の“日常の豊かさ”を写真と言葉で届けていく予定です。
高梁市を訪れる方が「また来たい」と思えるようなまちづくりを、地域の皆さんと一緒に進めていければと考えています。
これからも「地域の声に耳を傾け、自分の目で見て、動いて、伝える」ことを大切に。まずは身近な人との信頼づくりから、ひとつずつ積み重ねていきたいと思ひます！

＼今月のひとこと／

ちょっとあいさつのつもりが、両手いっぱいの春野菜。



協力隊活動外での様々な地域活動へ参加



みやざきかずや
宮崎知也 岡山県岡山市出身

【ミッション】
・ICTを活用した医療介護現場の労働環境改善
・福祉活動の活性化

普段は高梁市をはじめ全国各地で、介護業界のDX推進に向けた活動を行っています。介護現場のICT導入支援や業務効率化に取り組む中、今回は地域活動にも参加したことを紹介させていただきます。一つ目は、高梁消防団成羽分団の一員として、操法大会に初めて出場したことです。先輩方から丁寧にご指導いただき、基本動作やチームワークの大切さを学びながら練習に励みました。緊張感のある本番では、声を掛け合いながら無事に役目を果たすことができました。緊急時に可能な限り地域に貢献できるよう精進していきたいです。二つ目は、岡山シーガルズを応援するメッセージ作成に携わりました。選手の皆さんの努力に敬意を表し、応援と感謝を伝えることができたと感じています。今後も、日々の活動と地域との繋がりの両方を大切にしながら、高梁市に貢献できるよう努めてまいります。



▲気温は氷点下の中、練習に励む...高校時代の部活を思い出す🏀



▲練習後に賄いが身体に沁みた...



▲遠くから見ると綺麗な文字に!

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



しか まさお
志鹿優生 大阪府出身

【ミッション】
多文化共生のまちづくり
日本語教室、国際交流



「うどん打ち体験!!」(日本語教室)



こんにちは。今回は「うどん打ち体験」のご紹介です。アメリカ、カンボジア、台湾、中国、ブラジル、ベトナム、6カ国出身の方々と「うどん打ち」にチャレンジ。日本語を学びながら、ワイワイ楽しいひと時を過ごしました。

ところで、うどんを作る工程や食べる時の言葉って、なかなか面白いんですよ。「うどんを打つ」「生地をこねる、踏む、寝かす」「麺をすすり」「ツルツル、モチモチ」「コン」や「喉ごし」を楽しむ。どれも、日本人には馴染み深い表現ですが、外国人には、これが厄介…それはさておき、本題へ。調理も大詰め。生地を折りたたみ、包丁で切っていきます。「えっ、太い。きしめん…」、「細っ、ひやむぎ?」、「おっ、よよし!」いろいろな太さのうどんが仕上がり、食感に彩りを添えてくれます。

最後は、全員で「いただきます!!」。本当に良い食文化の体験、日本語学習の機会となりました。次は、「高梁の郷土料理教室」なんていかがでしょうか?地域の皆様、高梁ならではのユニークなアイデアがあれば、是非、是非、教えて下さい。お待ちしております。



あおやまみさと
青山美里 埼玉県さいたま市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
広報 (SNSによる情報発信)



人図鑑作成に向けて勉強中!

高梁市で暮らし始めて一年が経ちました。高梁市で暮らしていると、日々「人の温かさ」を感じる場面にたくさん出会います。その温かさにもいつも元気をもらっています。そんな高梁の「人」の魅力を、もっとたくさんの方に伝えたいと思い、高梁の「人」に焦点を当てた「人図鑑」を作りたいと考えています。

現在は、作成に向けて、いろいろな雑誌やインタビュー記事を読みながら、紹介の仕方や伝え方について勉強中です。これから、実際にインタビューに行き、少しずつ記事にしていけたらと思っています!

取材の様子もSNSに投稿していこうと思っていますのでぜひ、Instagramもフォローお願いします!

宇治地域市民センターの元気クラブ!!

毎週木曜日、宇治の地域市民センターで行われている「元気クラブ」では、高齢者の方々が集まり、健康体操を行っています。体操後には、みんなでコーヒーを飲みながらおしゃべりする時間もあり、運動と交流の両方を楽しんでいます。

元気クラブの魅力は、運動だけでなく、参加者同士が気軽に話せる時間があるところ。体操は無理なくできる内容なので、誰でも安心して参加できるのが特徴です。

私はスポーツ振興担当として、こうした地域の高齢者向けの活動を参考にし、今後、スポーツを通じて地域の方々がもっと健康に、楽しく過ごせる場を提供したいと考えています。たとえば、運動と交流が一体となったプログラムを作り、誰でも楽しめるような運動を提案していけたらと思っています。また、体操だけでなく、軽いサッカーやエクササイズなども取り入れて、参加者がより楽しみながら体力を維持できるような機会を増やしていきたいです。



ふじはらけいか
藤原恵佳 鳥根県出雲市出身

【ミッション】
吉備国際大学シャルム
スポーツ振興



フォローしてください★

