

高梁 広報 たかはし

令和7年(2025)

6月

Vol.248

題字 山田方谷自筆書状より



みんなで楽しく国際交流！

今月の表紙

5月15日～18日の間、国際姉妹都市である米オハイオ州トロイ市から、公式訪問団が高梁市を訪れました。2年ぶりとなった今回の訪問では、備中松山城をはじめ市内各地を巡ったほか高梁北中学校の3年生と交流授業を行いました。生徒たちは、学校での取り組みについて英語で説明を行った後、訪問団との交流を楽しんでいました。

主な内容

- 災害に強いまちを目指して (P2～)
- 令和6年度財政事情の公表 (P4～)
- 功績・栄光をたたえます (P6～)
- 市民のページ (P18～)

災害に強いまちを目指して

☎危機管理課 ☎ 21-0246



未曾有の大災害となった「平成 30 年 7 月豪雨(西日本豪雨)」から 7 年が経過しようとしています。

市ではハード面に関しては、住宅、生活基盤、インフラなど、令和 4 年度末までに災害復旧事業は全て完了しました。ソフト面に関しては、地域防災力の向上を目標に掲げ、現在も取り組みを進めています。

今後、地域が災害に強いまちを目指していくために必要な取り組みや考え方は何か？ 今月号では、地域おこし協力隊として「地域防災力の向上」をミッションに活動している小野智行おのともゆき隊員に話を聞きましたので、紹介します。

私は昨年高梁市へ移住しましたが、地域おこし協力隊の防災担当であり、地域の防災を担う市民の一員として、災害に強いまちを目指した取り組みを広げていきたいと考えています。

「地域防災力の向上」をテーマに活動している小野智行です。本市は、吉備高原の強固で安定した地盤の上にあり、活断層がないため、地震や火山活動、津波の影響を受けにくい地域です。また、平成 30 年 7 月豪雨災害(西日本豪雨)の復旧工事が完了し、水害対策に力を入れていたため、市民が安心して過ごせる環境が整っています。

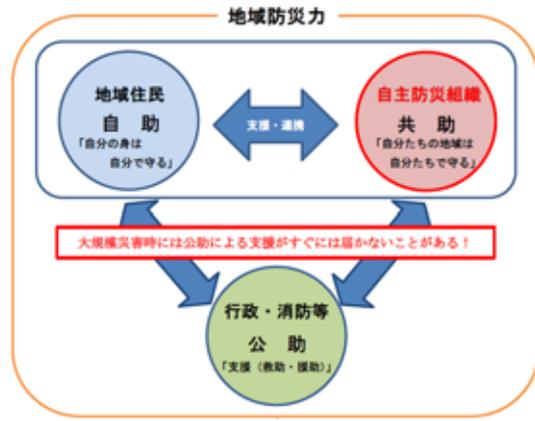
地域協力活動への思い



小野智行 隊員 プロフィール

京都府出身。大学卒業後、陸上自衛隊へ入隊。自衛隊員の立場で防災を経験後、令和 2 年から真庭市の地域おこし協力隊として、3 年間防災に関する活動を行う。その後、縁あって高梁市へ移住し、令和 6 年 7 月から高梁市地域おこし協力隊として「地域防災力の向上」をミッションに現在まで活動中。

地域防災力を高めるために
 「自分で」「自分たち」で守る
 気持ちを大切に



地域防災力とは、「自助」「共助」「公助」が互いに連携し、それぞれの役割を進めることで培われるものであると考えています。実際に災害が起きた際は、公助による支援がすぐには届かないことがあります。大切なのは、地域の皆さんが主体的に自分の身と自分たちの地域を守る意識を持つことです。その上で、市民、地域、行政が互いを補完しつつ、連携して地域を支え合う力を伸ばす必要があります。

私はそのための「自助」「共助」を中心とした取り組みを推進しています。

●小野隊員の現在の取り組み
 防災講座



6月8日、大規模水害対策訓練に合わせて防災講座を実施

私が携わる取り組みの一つが「防災講座」で、市内の各団体、町内会、自主防災会や学校などにマイ・タイムラインの作成に関する支援を行っています。高梁青年会議所の協力により広がり始めたマイ・タイムラインは、例えば台風による大雨災害を想定して、台風が発生してから実際に災害が発生するまでに何を準備すべきかを整理するものです。

これを作成しておくことで、災害時に余裕を持って安全に避難でき、命を守るための道筋が明確になります。

さらにマイ・タイムラインを地域内で共有できれば、地域単位の防災力の向上に繋がります。防災をきっかけに円滑な地域コミュニティの形成、地域のまちづくりにも繋がっていくと考えています。

●子どもたちへの防災教育



子どもたちへの「防災教育」にも力を入れています。昨年からは市内の小・中学校を訪問し、防災教室を開いており、今年の7月には小学生を対象に「ジュニア防災検定」の開催を予定しています。子

どもたちが防災について学び、自発的に考えるきっかけになればと思っています。

子どもたちが防災意識を高めると、それが家庭にも広がり、保護者の防災意識の向上にも繋がります。さらに、この経験が地域の未来の防災リーダーの育成にも繋がります。

今後に向けて

「災害に強いまちを目指すために」地域の皆さん一人一人が防災について考え、円滑な地域コミュニティが形成されることで、「災害に強いまちづくり」に繋がると確信しています。

さらに、この取り組みを進めることで、地域の安全と安心がより強固になり、それが地域の魅力となり、やがて市外からの観光や移住にも繋がっていくと考えています。

私も引き続き、地域の防災意識の向上を市内で広げていくとともに、市外の人へも高梁市の防災についてPRしていきたいと思っています。

令和6年度財政事情の公表

問財政課 ☎21-0206

市では、毎年6月と12月の年2回、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているかを知っていただくため、財政事情を公表しています。今回は令和7年3月末時点の一般会計、特別会計の予算執行状況をお知らせします。なお、一般会計、特別会計は、4～5月までの出納整理期間を経て決算額が確定するため、最終的な決算状況は、広報たかはし12月号でお知らせします。

一般会計 予算執行状況

歳入

項目	予算額	収入済額	執行率
市税	37億9116万円	37億4873万円	98.9%
地方交付税	102億5586万円	106億8485万円	104.2%
国庫支出金	35億6279万円	23億111万円	64.6%
県支出金	12億5215万円	5億4460万円	43.5%
繰入金	18億770万円	17億5386万円	97.0%
諸収入	5億7022万円	3億6205万円	63.5%
市債	48億2470万円	3億3990万円	7.0%
その他	31億1257万円	30億6553万円	98.5%
歳入合計	291億7715万円	228億63万円	78.1%

歳出

項目	予算額	支出済額	執行率
総務費	40億1345万円	33億1334万円	82.6%
民生費	83億8668万円	53億8297万円	64.2%
衛生費	22億7825万円	19億469万円	83.6%
農林水産業費	9億330万円	6億9979万円	77.5%
商工費	7億6974万円	3億4278万円	44.5%
土木費	31億7966万円	18億5591万円	58.4%
消防費	19億8143万円	14億2713万円	72.0%
教育費	32億9587万円	27億9703万円	84.9%
災害復旧費	5億4903万円	3億2045万円	58.4%
公債費	36億1238万円	36億1154万円	100.0%
その他	2億736万円	1億9434万円	93.7%
歳出合計	291億7715万円	218億4997万円	74.9%

特別会計 予算執行状況

会計名	歳入			歳出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計(事業勘定)	32億9768万円	27億9386万円	84.7%	32億9768万円	28億8663万円	87.5%
へき地診療所特別会計	1080万円	189万円	17.5%	1080万円	814万円	75.3%
後期高齢者医療特別会計	6億1434万円	5億9440万円	96.8%	6億1434万円	5億9965万円	97.6%
介護保険特別会計(事業勘定)	53億3754万円	45億6382万円	85.5%	53億3754万円	46億8791万円	87.8%
介護保険特別会計(サービス勘定)	5501万円	3901万円	70.9%	5501万円	5460万円	99.3%
養護老人ホーム特別会計	2億9351万円	7700万円	26.2%	2億9351万円	2億8100万円	95.7%
特別養護老人ホーム特別会計	2億9138万円	1億2970万円	44.5%	2億9138万円	2億7488万円	94.3%
畑地かんがい事業特別会計	3063万円	2410万円	78.7%	3063万円	2666万円	87.1%
地域開発事業特別会計	3億2161万円	1077万円	3.3%	3億2161万円	1億809万円	33.6%
巨瀬財産区特別会計	74万円	74万円	99.8%	74万円	59万円	78.7%
宇治財産区特別会計	724万円	849万円	117.2%	724万円	20万円	2.8%
有漢財産区特別会計	137万円	150万円	109.8%	137万円	105万円	77.0%
特別会計合計	102億6185万円	82億4528万円	80.3%	102億6185万円	89億2940万円	87.0%

企業会計決算見込

水道事業	収益的収入	9億7913万円	収益的支出	10億7227万円
	資本的収入	5億128万円	資本的支出	7億1764万円
下水道事業	収益的収入	9億6220万円	収益的支出	8億9936万円
	資本的収入	10億9458万円	資本的支出	13億7367万円
病院事業	収益的収入	21億723万円	収益的支出	23億2553万円
	資本的収入	8401万円	資本的支出	2億6340万円

令和6年度に実施した主な事業

人口減少対策

・新規就農総合対策事業（2863万円）

農業への人材の一層の呼び込みと定着を図るため、就農奨励金の拡充部分、就農前の研修を後押しする資金および就農直後の経営確立を支援する資金を交付しました。



防災力の向上

・新消防庁舎施設整備事業（9億4160万円）

昭和46年建築の旧消防庁舎の老朽化および防災拠点としての施設を充実させ、災害時に迅速に対応できるよう鑑み、新消防庁舎を建設しました。



子育て支援対策

・多子世帯子育て応援金支給事業（290万円）

多子世帯への経済的支援のため、小学校・中学校へ入学する第3子以降の子どもへ応援金を支給しました。



・出産・子育て応援事業（おむつ等支援事業）（478万円）

保護者と保育士の負担の軽減を図るため、園で使用する紙おむつとおしりふきを無償提供しました。また、1・2歳の未就園児に対し、おむつ代相当額を支援しました。



未来革新技術の活用

・DX推進事業（1138万円）

外部デジタル人材の活用によりDX推進体制を強化し、各種行政手続きのオンライン化などDXを進めました。また、赤外線ドローンを導入し消防活動や農業支援などへの活用を推進するほか、生成AIを使った行政事務の効率化を実施しました。



地球温暖化対策

・木質バイオマス安定供給支援事業（2060万円）

地球温暖化対策が重要となる中、カーボンニュートラルの性質を持つ木質バイオマス発電所への燃料となる木材の集積支援を実施しました。



地方債の残高

令和6年度末における普通会計（※1）の地方債（※2）残高は329億2572万円です。前年度に比べ約19億7689万円の増額となりました。市民一人当たり換算すると約128万円になります。元金や利息の償還を国が交付税等で補ってくださる有利な市債を借り入れているため、実質的な負担は一人当たり約38万円程度になります。

基金の現在高

令和6年度末の基金（※3）現在高は普通会計で、67億1510万円となっています。

（※1）普通会計

市の会計区分は一般会計のほか、特定の事業を行うための特別会計と公営企業会計に分かれています。このうち一般会計と、公営事業に属さない特別会計を合わせた会計のことを普通会計といいます。

普通会計に区分される特別会計

へき地診療所、養護老人ホーム、畑地かんがい事業

（※2）地方債

地方公共団体が事業を行うに当たって、資金調達のために行う債務（借金）のことで、市債ともいいます。

（※3）基金

特定の目的のために資金を積み立てた財産（預金）のこと。

岡山県土木協会表彰

西山道路愛護委員会 森崎 幸夫 会長



道路、河川、砂防などに関する土木事業などの推進に功労があった個人、団体を顕彰する「岡山県土木協会表彰」の受賞者が決定しました。

平成22年に西山道路愛護委員会を設立されて以来、長年に渡る土木事業などの推進活動が称えられました。

岡西部土木事務所 ☎45-4513



教育委員会教育長表彰 スポーツ功績賞

全国大会において優勝された選手に対し「教育委員会教育長表彰スポーツ功績賞」を授与しました。

硬式野球

第33回ヤングリーグ春季大会

(3月・岡山県)

全国優勝



ヤンキース岡山Young
あきやま 秋山 永遠さん
(高梁中学校3年)

世界大会出場

ライフル射撃10mエアピストル
ジュニアワールドカップ ズール大会
(5月・ドイツ) **26位 / 91人中**



なかやま じゅんのすけ
中山 惇之丞さん
(岡山商科大学2年)



防災ラジオの点検をしましょう

電池の液漏れが原因と思われる防災ラジオの故障が増えていきます。今年も雨の多い季節になりましたので、防災ラジオの電池交換を行い、いざという時に備えましょう。



岡危機管理課 ☎21-0246

ダム放流による増水に注意

今年も出水期が近づいてきました。川での作業・釣り・子どもの水遊びなどには、十分気をつけてください。

ダムの放流を知らせるサイレンが鳴った時には、川の水が増えるため、直ちに川から上がってください。

岡中国電力株式会社

☎42-4533

備中高梁駅前店 限定

期間:6/15~7/31

店頭はこの広報紙を持参で

W2・W3・W4

ワ3クラス

基本料金

対象:電話・来店予約

20%OFF

大人数でも快適な、頼れる一台
おでかけがもっと楽しくなる

【W3クラス アルファード】

通常価格 24時間 29,150円

(税込・安心Wプラン込)

20%OFFなら!!

23,650円



※写真はイメージです

トヨタレンタリース岡山 備中高梁駅前店 高梁市旭町 1335-7 ☎:(0866)22-5566 営業時間:9時~18時

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

電子申請で国民年金の手続きができます！

マイナンバーカードをお持ちの人は、スマートフォンなどのマイナポータルアプリから、国民年金の手続きが可能です。

● 国民年金第1号被保険者加入の届出

● 国民年金保険料の免除・納付猶予申請

● 学生納付特例申請、産前産後免除の届出

● 国民年金保険料の口座振替申込手続き

詳しくは日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。



☎ 市民課 21-0258

日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21-0570（音声案内に沿って②↓②の順に番号を押してください）

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証が資格確認書で医療機関などを受診してください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎ 市民課 21-0258

市民提案型まちづくり支援事業

高梁市市民提案型まちづくり支援事業は、市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施する公共の利益に繋がる事業に補助金を交付する事業です。

応募のあった事業について、書類審査および高梁市まちづくり事業審査検討委員会においてプレゼンテーションを含む二次審査を

行った結果、1事業が採択されました。

市は、市民提案型まちづくり支援事業を通して、市民活動の更なる活発化を目指しています。この事業で行われる活動が個人や団体に新しいきっかけを与え、多くの市民活動が活発に行われていくことを期待します。



↑高梁イベントなびはこちら

●採択された事業● 高梁イベントなび広報事業

高梁イベントなび



チーム高梁イベントなび

「高梁イベントなび」という市内イベント情報を一元化して発信する仕組みを広く普及し、市民や市外からの来訪者、将来的な移住希望者に向けて、高梁市の魅力的な行事・集まりをわかりやすく周知する。



市民提案型まちづくり支援事業二次審査会の様子

行政だけでは解決できない地域課題には、市民の皆さんの自主的・主体的な取り組みが必要です。さまざまな分野で市民の皆さんと行政が協働し、「住み続けたいまち高梁」の実現を目指しましょう。

☎ 協働定住課 21-0254

ヘルプマーク・ヘルプカード

「ヘルプマーク」は、身体・知的・精神障害をはじめ、内部疾患や難病、てんかん、妊娠中の人など、援助や配慮を必要とする人が手荷物などに付けることで、周囲の人に援助や配慮を必要としていることを知らせるものです。

また、援助を受ける際に必要な情報を記載する「ヘルプカード」も併せて配付しています。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。



☎ 福祉課

☎ 21-0284

ファクス 23-1433



献血実施について

岡山県赤十字血液センターは、下記の通り献血を実施します。血液は長期に保存することができず、絶えず必要です。皆さんのご協力をお願いします。



日時 7月14日(月)①午前9時～11時15分 ②午後0時30分～3時30分

場所 高梁市役所

☎ 健康づくり課 21-0267

自宅で簡単！セルフ健康チェック「スマホドック」

指先からほんのわずかな血液を採取して郵送するだけで、脂質代謝や糖代謝、肝機能などの一般的な健康診断と同等の検査が自宅で簡単に、無料で受けられます。

申込期間 12月31日(水)まで

対象者 高梁市国民健康保険に入されている満20歳～49歳の人

詳しくは、市ウェブ

サイトをご覧ください。



☎ 市民課

☎ 21-0258

軽自動車税(種別割)の原動機付自転車に新たな車両区分が追加されました

令和7年4月1日から、地方税法等の改正により、原動機付自転車のうち「総排気量が50ccを超え、125cc以下かつ最高出力4.0kW以下」のものが第一種原動機付自転車(税額2000円)に新たに追加されました。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 税務課

☎ 21-0214

畜産飼料高騰対策支援金

畜産飼料高騰の影響による畜産農家の営農負担を軽減し、今後も継続して事業に取り組めるよう支援金を交付します。

対象 次の全ての条件に該当する畜産農家

① 令和6年の確定申告(法人税・所得税)、もしくは市民税・県民税申告を行っている。

② 令和7年5月1日時点で高梁市内に住所、または事業所などがあり、引き続き畜産業を継続する意思がある。

③ 令和6年に農林漁業収入がある。
④ 法人の場合は令和6年において法人市民税が賦課されている。
⑤ 市税などを完納している。

交付額

乳用牛1頭当たり	4000円
肉用牛1頭当たり	5000円
繁殖牛1頭当たり	2000円

申請方法 対象となる人に交付申請書兼請求書を送付しますので必要書類を添えて9月30日(火)までに農林課へ提出してください。

☎ 農林課

☎ 21-0223

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人岡山市町村振興協会

募集

高梁市地域公共交通会議の委員を募集

道路運送法の規定に基づく地域の交通対策の実施について、バスやタクシーなどの公共交通を利用する人の意見を集めるため、地域公共交通会議の委員を募集します。

◆会議の概要

役割 地域の実情に即した輸送サービスの提供、旅客の利便性の向上に必要な事項を協議します。

開催回数 年2〜4回程度

構成 委員20名以内(公募委員を含む)

任期 2年

その他 会議出席の報酬と旅費を支給

◆募集内容

募集人員 2名以内

応募資格 18歳以上で市内に在住し、日常の移動手段として主にバスやタクシーなどの公共交通を利用する人

申し込み 応募申込書に必要事項

を記入の上、協働定住課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。

※応募申込書は協働定住課、各地域局、各地域市民センターで交付するほか、市ウェブサイトにからもダウンロードできます。



募集期間 7月1日(火)〜7月31日(木)

◆委員の決定

応募者多数の場合は、選考により決定し、応募者全員に結果を通知します。

問 協働定住課 ☎21-0254



消防署だより

災害への事前の備えを

6月は梅雨の時期に入り、大雨や台風などの風水害が発生しやすくなります。また、河川の増水や土砂災害、停電などの二次災害にも注意が必要となり、風水害に備えなければなりません。

また、災害への事前の備えとして、災害警戒レベルごとの対応について事前に確認しましょう。



↑関連の情報は、二次元コードの防災・危機管理情報へ

事前備えのチェックリスト

- ハザードマップで自宅や職場の周辺の危険箇所を確認
- 家族で避難場所・避難経路を話し合っておく。
- 非常持ち出し袋を用意し、中身を点検しておく。
- 雨どいや排水溝の掃除をする。
- 停電・断水に備え、飲料水・食料・電池などを備蓄する。

災害は、「危険が迫ってから」ではなく、「危険が予想される段階で」避難を始めることが重要です。

警戒レベル1 災害への心構え
警戒レベル2 避難行動の確認
警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル4 避難指示
警戒レベル5 緊急安全確保

5月の火災・救急件数
 火災 1件(前月より1件減)
 救急 137件(前月より13件増)
問 消防本部予防課 ☎21-0121

高梁市行政改革推進 委員会の委員を募集

行財政改革プランの取り組みに、広く市民の皆さんの意見・提案を反映させるため、高梁市行政改革推進委員を募集します。



◆委員会の概要

役割 行財政改革プランや実施計画の取り組みに対する意見・提案を伺います。

開催回数 年1〜3回を予定

構成 委員15名以内(公募委員を含む)

任期 2年間

その他 会議出席の報酬と旅費を支給

◆募集内容

募集人員 2名以内

応募資格 市内に在住し、行財政改革の取り組みに関心のある18歳以上の人

募集期限 7月4日(金)まで

応募方法 市ウェブサイトをご覧ください。

応募フォームからも応募できます。



閩財政課

☎21-0285

高梁市教育振興基本計画 検討委員会の委員を募集

市教育委員会では、「第4次高梁市教育振興基本計画」の策定にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、検討委員会の委員を募集します。

◆委員会の概要

役割 高梁市における教育のあり方について意見を述べ、今後5年間の計画を協議します。

開催回数 今年度中に4回程度

委員数 12名以内(公募委員を含む)

任期 委員選任後、計画の策定が完了するまで

その他 会議出席の報酬と旅費を支給

◆募集内容

募集人員 2名以内

応募資格 市内に在住し、市の教育振興に関心のある18歳以上の人

応募方法 応募申込書に必要事項を記入の上、教育総務課、各

局、各地域市民センターへ提出してください。

※応募申込書は教育総務課、各地域局、各地域市民センターで交付するほか、市ウェブサイトをダウンロードできます。



募集期限 7月11日(金)必着

◆委員の決定

決定方法 応募者多数の場合は、選考により決定し、応募者全員に結果を通知します。

閩教育総務課 ☎21-1500

高梁市企業懇談会

市内企業の活性化を促し、地域経済の発展に資することを目的にセミナーと企業間の交流・情報交換を行います。

日時 7月17日(木)午後3時30分〜5時30分(セミナー終了後に交流会を実施)

対象 市内企業(個人事業主を含む)

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



閩産業振興課 ☎21-0229

令和8年高梁市二十歳の つどい実行委員募集中

記念行事の企画・運営を行う実行委員を募集しています。一生の思い出に残る式を自分たちで創りあげてみませんか?皆さんのご応募をお待ちしています。

募集対象 平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれの人。(満20歳)

活動内容、申し込みなど詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



閩社会教育課

☎21-1514



令和7年度「創業塾」

起業・創業を目指す人や創業間もない人などを対象に、創業支援セミナーを開催します。

日時 7月4日・11日・18日・25日(全て金曜日)午後6時～8時

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 6月30日(月)までに備北商工会、または高梁商工会

議所へご連絡ください。



備北商工会 ☎42-2412

高梁商工会議所 ☎22-2091

陸海空自衛官募集

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

〔一般曹候補生〕

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(火)

～9月2日(火)

〔自衛官候補生〕

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 随時

〔航空学生〕

受験資格

海上要員 18歳以上23歳未満高卒(見込含)

航空要員 18歳以上24歳未満高卒(見込含)

受付期間 7月1日(火)～8月29日(金)

※いずれも試験日は受付時にお知らせします。

自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22-2314

かわさき夏の子も体験教室2025

日時 8月19日(火)・20日(水)の午前9時～11時30分(小学1年生～4年生対象)、午後1時30分～4時(小学5年生～中学生対象)

場所 川崎医科大学 現代医学教育博物館(倉敷市松島)

内容 災害救助体験、医師体験、看護師体験、ドクターヘリ見学など

対象 小・中学生(保護者同伴)

申込 6月9日(月)午前11時～23日(月)午後4時の期間にウェブサイトから申し込み。

定員 各日55名

参加費 無料

詳しくは、川崎学園ウェブサイトをご覧ください。

川崎学園 ☎086-462-1111



なつやすみリハビリのお仕事体験

小学生の部 日時 7月30日(水)

①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

対象 定員24名(①と②合わせて)(小学4～6年生)

中学生の部 日時 7月31日(木)

午後1時～2時30分

対象 定員12名(小学生・中学生とも保護者同伴)

場所 川崎リハビリテーション学院(倉敷市松島)

内容 リハビリ検査体験・治療器具作成など

申し込み 7月5日(土)までに、川崎リハビリテーション学院ウェブサイトで申し込み。

参加費 無料

川崎リハビリテーション学院 ☎086-464-1179

参加費 無料

☎086-464-1179

草刈り・お墓掃除など

ご予約はお急ぎください!!

お盆周辺はご依頼が大変混雑しご希望の日程を伺えない場合があります。お早めにお電話ください!

高梁の街の便利屋さん

お助け屋さん

0866-22-4056

見積もり無料

高梁市段町749 備北液化ガス販売株式会社

●各種割引制度もございます●

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください

介護職員初任者研修 受講者募集

介護職として必要とされる基本的な技術を学ぶ、介護職員初任者（旧ヘルパー2級）研修を開催します。

日時 8月30日～11月29日の毎週土曜日 午前9時～午後5時

場所 高梁市総合福祉センター

定員 8名

受講料 2万円

申し込み 8月15日（金）までに、社会福祉協議会へお申し込みください。

☎高梁市社会福祉協議会

☎22-7244



園見学会を実施します！

市内には8つの保育園・こども園・幼稚園があり、それぞれ特色ある教育保育を行っています。各園で行っている未就園児との交流会にあわせて見学会を行いますので、園選びの参考にぜひお越しください。

ださい。

日程など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎21-0264

かわかみファミリーシアター

日時 7月26日（土）午前10時（午前9時30分開場）

場所 川上総合学習センター

上映映画 「九十歳。何がめでたい」

前売券 高校生以上500円（当日券は1000円増し）

※中学生以下は無料

駐車場 係員の指示に従い会場周辺の駐車場をご利用ください。

☎48-2203

☎48-2203



【タイトル】九十歳。何がめでたい
【コピーライト】©2024 映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 ©佐藤愛子/小学館
【公開表記】2024年6月21日（金）全国ロードショー
【配給】松竹

第37回童謡まつりin高梁

市内のコーラス団体が、日ごろの練習の成果をステージいっぱい響かせます。今年は千葉県から混声合唱団「響」が来高されます。

日時 7月5日（土）午後1時30分開演（午後1時開場）

場所 高梁総合文化会館大ホール

入場料 無料

☎21-0254

成羽本丁土曜夜市

毎年恒例の本丁土曜夜市です。子どもたちに夏の楽しい思い出を作ってもらうため、子供神楽、じゃんけん大会などのイベントや、たぐさんの夜店が並ぶほか、児童絵画展も開催されます。

日時 7月12日（土）、19日（土）午後6時～8時

場所 本丁商店街（神楽ロード）

および成羽文化センター別館周辺

☎42-2356

☎42-2356



ケーブルテレビのインターネット光
新規加入が
お得!!

【初期費用】

加入金 ▶ **0円**

引込工事費 ▶ **0円**

宅内通信工事費 ▶ **半額**

光ケーブルで **安定の通信!**
最大10Gbpsに対応

お電話1本で **迅速対応!**
サポートはお任せ

Wi-Fi機能 **標準装備!**

さらに 月額利用料が **最大3か月間無料**

2025年 **6/30** まで

地元企業で **安心!**

※詳しくはお問い合わせください。

お申し込みに関するお問い合わせ **0120-370-155**
受付時間 9:00～18:00

（広告） 広告の内容については広告主へお問い合わせください



高校 NEWS

— 高校生の「イマ」を紹介します! —

高梁高校のデータサイエンスルームを紹介!

高梁高校は昨年度から、DXハイスクールに採択されています。取り組みの一つに、グループワークに適したデジタル対応教室の整備があります。この度、視聴覚教室へモニターや机、椅子が新しく導入され、データサイエンスルームにリニューアルされました。生徒同士のコミュニケーションがしやすい環境となったので、授業の様子を紹介します。



私が選択している地理の授業では、少人数のテーブルに変わったことで今までよりも意見の出し合いがしやすくなりました。生徒同士の意見交換が活発になり、協働して学ぶ機会が増えていま。各グループに1台ずつ設置されたモニターは、授業スライドをリアルタイムに表示できるので、後方の席からでも内容がはっきりと確認できます。さらに、問題演習の際には、モニターを活用して解き方を共有・解説しやすくなったことで、友達同士で理解を深め合う学習スタイルが実現されています。このように、高梁高校はICTを活用する学習環境を提供し、生徒の主体的な学びを支援してくれています。



普通科3年次生 内田 奈那さん
(高梁中学校出身)

オリンピアンを筆頭に、現役アスリート、学生のころ陸上競技で活躍した職員たちの激走と応援のおかげで、総合71チーム中24位(32周 2時間17分21秒)の成績を収めることができました。高梁市の特産品を商品とした「高梁賞」は坂本直子さん、中村友梨香さん、谷本観月さんを擁する天満屋女子陸上部OGチームが受賞しました。今後このような活動を通じて健康づくり、職員の相互、民間企業の皆さんとの交流を深めていきたいと思っています。

はしれ! よしお

市長コラム 文/石田 芳生



5月3日、岡山市で開かれた天満屋百貨店100周年記念リレーマラソンに、市職員有志で参加しました。天満屋からは、高梁市内の生徒のスポーツ活動を指導するために陸上選手を派遣していたいただいているご縁があります。また、県内外から参加する他のチームや観客の皆さんに元気な高梁市をPRするのに絶好のチャンスでした。

夏の上得意様
特別ご招待会
Special Invitation
6/13金 ▶ 7/27日
EDON エイワン アルファ
☎(0866)22-8500
ゆめタウン高梁1F

エコキュート 給湯省エネ 2025 事業
買替えをご検討中の方
必見!!
電気温水器を撤去した場合
撤去費用 40,000円 補助金がもらえる!
さらに/
最大 13万円
補助金がもらえる!

(広告) 広告の内容については広告主へお問い合わせください



知っておこう！熱中症予防のために



地球温暖化に伴い、近年ニュースなどでよく見聞きするようになった熱中症。熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また、屋外だけでなく屋内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。



【熱中症の症状】

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐
重症：返事がおかしい、意識消失、けいれん

高齢者は特に注意が必要です

- 体内の水分が不足しがちになります
- 加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります
- 体に熱が溜まりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります

【予防方法】

- エアコンなどで温度をこまめに調節
- 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分補給
(1日あたり1.2Lを目安に)

【熱中症が疑われる人を見かけたら

…応急処置】

- ① エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ② 衣服を緩め体を冷やす(首の周り、脇の下、脚の付け根など)
- ③ 経口補水液を補給



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！



成羽病院通信

最近、診察室で気になること 「靴をきちっと履こう」

まかべ みきお 院長

成羽に赴任して4年目になります。成羽病院では様々な外科系疾患全般の診療を受け持っております。その中で最近気になることが、受診される患者さんの多くが靴をきちっと履いていないことです。屋外で外傷を受傷した患者さんの多くが長靴かスリッパ履きです。

長靴やスリッパを愛用する理由を尋ねると、「靴や地下足袋を履くのは面倒である。」との意見が多く聞かれます。「紐を緩めたり締めたりはめんどうさい。」「履きやすいことが一番。」などの意見が多数です。

しかし、履きやすいは脱げやすいに繋がりが、履物としては全くだめな物です。履き心地が良くて脱げにくい靴が最良の履物です。

良い靴とは足首を全周から包み込むように固定出来る靴で、つま先には指でじゃんけんが出来るくらいの余裕が必要です。そのため履くのが少々面倒です。その時は靴べらを使いましょう。

私も最近まで靴の使い方の重要性には注目していませんでした。このため自分でも今までに魚の目、巻き爪、急性腰痛症、足関節の剥離骨折、外反母趾など、一通りの疾患を経験し、今から振り返ると恥ずかしい思いです。

患者の方に、どの様に靴を選んでどの様に履いているかを問診すると、多くの方がネットや通販で買って、靴紐をきちっと締めていない状態で履いて受診されています。また、畑や山での作業時は地下足袋ではなく、長靴の方が多数です。

足に合った靴を、紐を締めて履かないと、靴の中で指や足底の一部が強く圧迫され、また足が前後左右に滑ることで様々な足の疾患が起きます。高齢女性患者の多くは外反母趾や魚の目、爪の肥厚、二～五指の屈曲拘縮など複数の疾患を認めています。

このため、踏ん張りがきかず転倒の原因となり、大腿骨の骨折や腰椎圧迫骨折に繋がります。

高齢になって転ばない様に、今の内から靴を正しく選んできちっと履くことに注目してください。

 相談(7月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	10日(木)		中コミュニティセンター	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階研修室	岡山地方財務局高梁支局 ☎22-2318
法律相談(要予約)	1日・8日・15日・22日 ・29日(全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888) へ事前に予約をして市民課へ無料 券を申請してください(市民のみ・ 年2回まで) 市民課☎21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
			有漢保健センター	
	16日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(火)・18日(金)・28日(月) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

 子どもの健診(7月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
1歳6ヵ月健康診査	令和5年11月～12月	9日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
乳児健康診査	令和6年10月・令和7年3月	16日(水)			
2歳6ヵ月健康診査	令和4年11月～12月	17日(木)			

 子育て支援・健康相談(7月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (お星さまにお願い)	4日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
2歳のひろば	16日(水)	午前10時～11時30分		
赤ちゃんタイム	1日(火)・15日(火)・ 25日(金)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	12日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～4時		
ゆう・ゆう講座 (子どもの事故防止救急法)	2日(水)	午前10時～11時30分		
なりわで“ゆう・ゆう”	3日(木)・10日(木)・ 17日(木)・24日(木)・ 31日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	3日(木)・17日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	子育て支援センター ☎22-2450
育児相談	23日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎22-2450
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／ <small>こつすい</small> 骨髄ドナー検査	22日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	11日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	18日(金)	午後2時30分～4時30分		

休日当番医(7月)

6日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎45-9001
13日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎42-3111
20日(日)	池田医院(中間町)	☎22-2244
21日(月)	野村医院(巨瀬町)	☎25-0003
27日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎22-0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。
 受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
 また、受診の際はマスクを着用してください。
 ※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



税金の納期限(口座振替日)

6月の納期限 6月30日(月)

○市民税・県民税(普通徴収/全期・1期)

次回の納期限 7月31日(木)

○固定資産税・都市計画税(2期)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/1期)

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。7月納期限の口座振替の手続きは、6月20日(金)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

求人情報

(5月12日現在)

職種	所在地	賃金月額
理学療法士	川上町	198,752円～214,868円
管理部門(幹部社員)	川面町	249,000円～309,000円
清掃	柿木町	165,000円
介護助手	東町	168,300円～214,200円
調理師	正宗町	230,000円
看護師	原田南町	230,000円～288,000円
LPガス配送	下谷町	251,000円～352,000円
調理補助(パート)	有漢町	990円～1,100円
施設常駐警備員(パート)	成羽町	982円
ユーザーサポート事務(パート)	落合町	985円～1,000円

二次元コードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。例えば「事務」「軽作業・清掃」の二次元コードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※便利なハローワークインターネットサービスをご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として、一般の方を対象とした「公開講座・まちなかゼミナール」を開講します。聴講は無料です。

テーマ **健康とカラダを動かす?**

日時 6月21日(土) 午前10時～正午

場所 吉備国際大学 9号館1階フィットネススタジオ

テーマ **皮膚を心地よく引っ張るだけ!**

整膚^{せいふ}で始める、やさしい健康習慣

日時 6月28日(土) 午前10時30分～正午

場所 ポルカ天満屋ハピータウン 2階市民交流コーナー

テーマ **痛みに悩まないためのウォーキング講座**

日時 7月12日(土) 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 9号館1階フィットネススタジオ

テーマ **マインドフルネス瞑想入門**

日時 7月19日(土) 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 ^{キューブ} KIUB (学生会館)

テーマ **私たちの暮らしとCGの世界**

日時 7月26日(土) 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 ^{キューブ} KIUB (学生会館)

申し込み 事前に電話か大学ウェブサイト内でお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404



高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)



イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトにて電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。

メルヘンクワゲルのおはなし会～昔話とわらべうた絵本と～		4階多目的室	自由参加 (定員：15人程度) 参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
6月21日(土)	午後2時～2時40分		
ベビーBOOKタイム		4階読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
6月24日(火)	午前11時～11時30分		
リトミックで遊ぼう♪		4階多目的室	要申込 (定員：保護者含め20人) 参加費無料 講師：黒崎友紀さん、高橋絢子さん 対象：未就学児と保護者 持ち物：クレヨン (お持ちの人)、飲み物
6月25日(水)	午前10時30分～11時30分		
親子ヨガと絵本のよみかかせ		4階多目的室	要申込 (定員：2歳までの幼児と保護者5組) 参加費無料 講師：保育士ヨガインストラクター TOMOKAさん 持ち物：タオル、ヨガマット (お持ちの人)、飲み物
6月28日(土)	午前11時～11時45分		
見に来られえ！子ども神楽披露会		図書館入り口 三の丸テラス (雨天時は4階多目的室)	自由観覧 演舞：高梁子ども神楽倶楽部
6月28日(土) 7月19日(土)	午後7時～8時		
成羽美術館特別展トークイベントVol.2 澤原館長が語る！オードリー・ヘプバーンの魅力		2階待合 スペース	自由参加 参加費無料 講師：成羽美術館 館長 さわはらかずし 澤原一志さん
7月5日(土)	午前11時～正午		
ふきのとう おはなし会		4階読み聞かせスペース	自由参加 (定員：15人程度) 参加費無料 読み手：ふきのとう
7月5日(土)	午後2時～2時30分		
七夕の願いをこめて苔玉づくり		4階多目的室	要申込 (定員：20人) 参加費1,500円 講師：倉敷グリーンファーム代表 中田晶三さん
7月6日(日)	午前11時～正午		
赤ちゃんとわらべうたで遊ぼう		4階多目的室	自由参加 (定員：10組程度) 参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
7月9日(水)	午前10時30分～11時		
おはなしたまてばこ おはなし会		4階多目的室	自由参加 (定員：30人程度) 参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
7月12日(土)	午後2時～2時30分		
浴衣を着てお祭りに行こう！		4階多目的室	要申込 (定員：10人) 参加費無料 講師：安藤千恵子さん 持ち物：着物・帯・腰ひも2本・帯板
7月12日(土)	午後4時～5時30分		
みんなで踊ろう♪備中たかはし松山踊り		図書館入り口 三の丸テラス (天候に応じて変更する場合があります)	自由参加・参加費無料 踊り手：市民有志・図書館スタッフ
7月13日(日)	午前11時～		
親子でふれあうベビーマッサージ		4階多目的室	自由参加 (親子含め20人) 参加費無料 講師：助産師・楽育ベビーマッサージ講師 しみずゆかさん
7月14日(月)	午前10時30分～11時30分		
キッズBOOKタイム		4階キッズ ライブラリー	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後2時～2時30分		

ヨモカ
(移動図書館車)
7月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書(高梁市図書館)



カフネ

著者 阿部 曉子

出版社 講談社

2025年本屋大賞を受賞した本作。カフネとは、愛する人の髪にそっと指を通す仕草を意味するポルトガル語のこと。唯一の理解者であった弟の急死に悲嘆に暮れる41歳のバツイチ社会人女性が、弟の元恋人に紹介された家事代行サービス「カフネ」の活動を通して自身の生き方を見つめ直していく物語。誰かと一緒にご飯を食べることの温かみを感じさせてくれる良書です。ぜひ一度本作をお手に取ってください。

すこやか スマイル

6月に誕生日を迎える
子どもたちです



1
さい
おおつき あかり
大槻 明莉ちゃん
(奥万田町)



3
さい
おおつき こはく
大槻 虎珀ちゃん
(奥万田町)



6
さい
おおのろ ゆうと
大野呂 悠斗ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
かくどう かいと
角銅 快斗ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
こばやし はくと
小林 博人ちゃん
(玉川町玉)



1
さい
とくだ さな
徳田 沙奈ちゃん
(有漢町有漢)



1
さい
ふじもり ちか
藤森 智花ちゃん
(原田北町)



2
さい
みやもと つおぎ
宮本 紬生ちゃん
(横町)



2
さい
むらかみ はるき
村上 陽樹ちゃん
(成羽町下原)

長寿おめでとうございます

100歳(大正14年生まれ)の誕生日を迎えられた人へ記念品や花束をお贈りし、長寿をお祝いしています。

市内で100歳以上の人は5月31日現在、76人(男性10人、女性66人)です。



やました ふみこ
山下 文子さん
(備中町布賀)

送ってください 締め切り6月25日(水)

7月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

図(送り先)〒716-8501(住所不要)

広報たかはし「市民のページ」係

☎ 21-0210 ✉ koho@city.takahashi.lg.jp

手話をやってみよう

あめ
雨



両手の指先を下に向けて、雨が降る様子を表す

あかき むつみ
赤木 睦美さん

(手話奉仕員養成講座受講生、高梁市手話ボランティアの会)

しあわ こうふく
幸せ(幸福)



右手親指と4指で顎を撫でおろしながら、指を閉じる



市公式チャンネル

短歌

自慢げに 卒寿そつじゅと 口に出す
今日この頃の 不思議な私
大福蔦枝さん(成羽町長地)

少々の 頭痛腹痛がまんする
どうにもならぬは 目まいと吐き気
新倉ヨシコさん(成羽町布賀)

耕して 種まき苗植え 幾と世を
農を伝えて 今は荒地と
那須閑子さん(成羽町小泉)

まめしばが 局の窓口 しっぽふる
ほっと一息 皆笑顔に
佐藤健司さん(落合町近似)

としておいて やくにたたない みとなりて
いかされしみの かちをと はねば
江草茂さん(川上町高山)

山に向き 耳をすませば 遠くなり
近くなりつつ 鳥の 声する
佐々木美保子さん(備中町長屋)

外来種 オオキンケイギク 一面
守れる だろか 生態系を
池田利恵子さん(落合町阿部)

四時が来て 連れて 歩くと 犬が鳴く
まてまてまてと 仕事続ける
宮本芳苗さん(川上町七地)

俳句
初夏盛り 生の 営み 満ち満ちて
大久保裕子さん(下谷町)

燕子花 天までとどけ 空は青
平松明子さん(上谷町)

みんなでつくろう♪ ポケモンオレンジマフィン

ABC クッキングスタジオの kids1day レッスンが高梁市にやってきた！
 キャプテンピカチュウのサンバイザーとエプロンをつけて楽しくレッスンをしよう！
 夏にぴったりのオレンジ風味のマフィン4つをお持ち帰り。

キャプテンピカチュウがデザインされた型とモンスターボールのピックでマフィン作りにチャレンジ！



お問い合わせ

秘書企画課 ☎21-0208

開催日

8月3日(日)、4日(月)、11日(月・祝)、12日(火)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※全日程、①②の2部制で開催します。

場所

高梁市役所 2階保健センター調理室

定員

各回10名

対象者

満4歳～小学校6年生

持ち物

ハンドタオル

参加費

3,850円(税込) ※当日現地にて現金でお支払いください

申込み期間

6月16日(月)～7月6日(日)

※申し込み多数の場合は抽選で決定します

申込み方法

二次元コードからお申込みください



講師 高梁市秘書企画課 食の魅力コーディネーター

おおつき みち
大月 味千

(ABCクッキングスタジオより地域活性化起業者として派遣)

※ABC Cooking Studioは全会員数約170万人を誇る世界最大級の料理教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に「手作りの食」の大切さと楽しさを提案しています。

人口

人口()は前月比		
総人口	25,580人 (-66)	
男性	12,444人 (-37)	
女性	13,136人 (-29)	
世帯数	12,966世帯 (-24)	
出生	7人	転入 44人
死亡	45人	転出 54人
(令和7年5月末現在・外国人含む)		

高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

ちゅうくうじふ

雨の日が続くと、洗濯物も気分もジメジメ…。でも梅雨は、自然が夏に向けて準備する大事な季節なんだとか。ならば私も、次の紙面づくりに向けてアイデアをぐんぐん吸収中！読んでカビない、役に立つ、ほっこりする。そんな「晴れ間」のような広報紙をお届けできたらと思います。

(高橋)

