

高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎22-2912 午前9時～午後9時 開館（年中無休）

イベントの申し込みは高梁市図書館ウェブサイトで電子申請をしてください。受け付け開始日は前月20日です。



メルヘンクワゲルのおはなし会～昔話とわらべうた絵本と～		4階多目的室	自由参加（定員：15人程度）参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
6月21日（土）	午後2時～2時40分		
ベビーBOOKタイム		4階読み聞かせスペース	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
6月24日（火）	午前11時～11時30分		
リトミックで遊ぼう♪		4階多目的室	要申込（定員：保護者含め20人）参加費無料 講師：黒崎友紀さん、高橋純子さん 対象：未就学児と保護者 持ち物：クレヨン（お持ちの人）、飲み物
6月25日（水）	午前10時30分～11時30分		
親子ヨガと絵本のよみきかせ		4階多目的室	要申込（定員：2歳までの幼児と保護者5組）参加費無料 講師：保育士ヨガインストラクター TOMOKAさん 持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちの人）、飲み物
6月28日（土）	午前11時～11時45分		
見に来られえ！子ども神楽披露会		図書館入り口 三の丸テラス (雨天時は4階多目的室)	自由観覧 演舞：高梁子ども神楽倶楽部
6月28日（土） 7月19日（土）	午後7時～8時		
成羽美術館特別展トークイベントVol.2 澤原館長が語る！オードリー・ヘプバーンの魅力		2階待合スペース	自由参加 参加費無料 講師：成羽美術館 館長 澤原一志さん
7月5日（土）	午前11時～正午		
ふきのとう おはなし会		4階読み聞かせスペース	自由参加（定員：15人程度）参加費無料 語り手：ふきのとう
7月5日（土）	午後2時～2時30分		
七夕の願いをこめて苧玉づくり		4階多目的室	要申込（定員：20人）参加費1,500円 講師：倉敷グリーンファーム代表 中田三三さん
7月6日（日）	午前11時～正午		
赤ちゃんといっしょで遊ぼう		4階多目的室	自由参加（定員：10組程度）参加費無料 語り手：メルヘンクワゲル
7月9日（水）	午前10時30分～11時		
おはなしたまてばこ おはなし会		4階多目的室	自由参加（定員：30人程度）参加費無料 語り手：おはなしたまてばこ
7月12日（土）	午後2時～2時30分		
浴衣を着てお祭りに行こう！		4階多目的室	要申込（定員：10人）参加費無料 講師：安藤千恵子さん 持ち物：着物・帯・腰ひも2本・帯板
7月12日（土）	午後4時～5時30分		
みんなで踊ろう♪備中たかはし松山踊り		図書館入り口 三の丸テラス (雨天に於いて変更する場合があります)	自由参加・参加費無料 踊り手：市民有志・図書館スタッフ
7月13日（日）	午前11時～		
親子でふれあうベビーマッサージ		4階多目的室	自由参加（親子含め20人）参加費無料 講師：助産師・楽育ベビーマッサージ講師 清水由香さん
7月14日（月）	午前10時30分～11時30分		
キッズBOOKタイム		4階キッズライブラリー	自由参加 参加費無料 読み手：図書館スタッフ
毎週日曜日	午後2時～2時30分		

ヨモカ
（移動図書館車）
7月運行日

高梁市図書館と遠隔地をつなぐサービスとして、移動図書館が市内を巡回しています。

本の貸出・返却だけでなく予約・調べもののお手伝いなども行います。

運行日については、右記2次元コードよりご確認ください。



ヨモカ運行日

今月のおすすめ図書（高梁市図書館）



カフネ
著者 阿部 瞬子 出版社 講談社

2025年本屋大賞を受賞した本作。カフネとは、愛する人の髪にそっと指を過す仕草を意味するポルトガル語のこと。唯一の理解者であった弟の急死に悲嘆に暮れる41歳のバツイチ社会人女性が、弟の元恋人に紹介された家事代行サービス「カフネ」の活動を通して自身の生き方を見つめ直していく物語。誰かと一緒にご飯を食べるこの温かみを感じさせてくれる良書です。ぜひ一度本作をお手に取ってください。

休日当番医（7月）

6日（日）	備中診療所（備中町長屋） ☎45-9001
13日（日）	成羽病院（成羽町下原） ☎42-3111
20日（日）	池田医院（中間町） ☎22-2244
21日（月）	野村医院（巨瀬町） ☎25-0003
27日（日）	仲田医院（落合町阿部） ☎22-0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。

受診前に必ず電話で症状をお知らせください。また、受診の際はマスクを着用してください。

※休日当番医は、随時変更となる場合がありますので、最新の情報は市ウェブサイトからご確認ください。



税金の納期限（口座振替日）

6月の納期限 6月30日（月）

○市民税・県民税（普通徴収／全期・1期）

次回の納期限 7月31日（木）

○固定資産税・都市計画税（2期）

○国民健康保険税（以下全て普通徴収／1期）

○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。7月納期限の口座振替の手続きは、6月20日（金）までにお申し込みください。

☎税務課 ☎21-0215

吉備国際大学
キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として、一般の方を対象とした「公開講座・まちなかセミナー」を開講します。聴講は無料です。

テーマ 健康とカラダを動かす？

日時 6月21日（土） 午前10時～正午

場所 吉備国際大学 9号館1階フィットネススタジオ

テーマ 皮膚を心地よく引っ張るだけ！

整膚で始める、やさしい健康習慣

日時 6月28日（土） 午前10時30分～正午

場所 ポルカ天満屋ハッピータウン 2階市民交流コーナー

テーマ 痛みに悩まないためのウォーキング講座

日時 7月12日（土） 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 9号館1階フィットネススタジオ

テーマ マインドフルネス瞑想入門

日時 7月19日（土） 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 KIU8（学生会館）

テーマ 私たちの暮らしとCGの世界

日時 7月26日（土） 午前10時30分～正午

場所 吉備国際大学 KIU8（学生会館）

申し込み 事前に電話か大学ウェブサイト内でお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎22-7404

