

地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ!



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



いとう ゆな
伊藤結菜 群馬県藤岡市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
農業支援に関する活動

高梁市農家さん図鑑!



高梁市といえば備中牛も有名ということで、江草牧場さんにお邪魔し、畜産農業についてインタビューしてきました!

人生で初めて家畜農家さんのお話を聞くので、知りたいことが次々としてきてたくさん聞いちゃいました😊

実際に牛さんたちに会うと、嬉しそうに尻尾を振って出迎えてくれます。そんな牛さんたちを見ていたら、普段私たちが食べているものは“当たり前”に食べれるものではない”と感じました。

少し悲しい気持ちにもなりましたが、みなさん! 食べ物を目の前にした時はしっかり感謝していただきましょう🙏

そしてなんと、赤ちゃん牛にミルクをあげる貴重な体験をさせていただきました👉この機会に改めて食のありがたみを感じ、貴重な体験をすることができました!

シャルおこ隊
農業担当伊藤のInstagramと
高梁市農家さん図鑑のサイトです!
フォローよろしくお願いします😊



Instagram



農家さん図鑑



新年度のご挨拶に伺ってきました! ☀️



ねもと りかこ
根本梨香子 千葉県木更津市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム
観光振興に関する活動

こんにちは! だんだんと高梁も暑くなってきましたね。そろそろ真夏の訪れを感じる頃となりました。皆さま、熱中症にはくれぐれもお気をつけください。

さて、令和7年度が始まり、高梁市地域おこし協力隊は10名体制となりました。人数が増えたため、2つのグループに分かれ、私達はシャルム地域おこし協力隊の5名と小野隊員で、各地域局や市民センター等へご挨拶に伺いました。

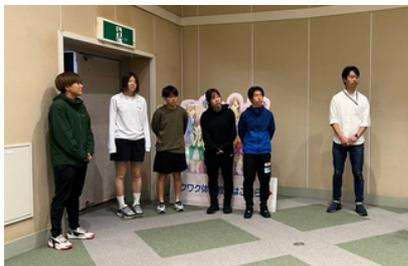
私たちは、地域での活動にあたり、皆さまからのご協力をいただきながら、さまざまな取り組みを行っています。今年度も、地域の行事やお祭りへの参加、観光企画の実施などを通じて、より一層地域の皆さまと関わっていければと考えております。

これからも多くの場面で、皆さまとお会いする機会があるかと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

Instagramもチェック
してみてください😊



@TAKAHASHIHIKIOSHI



地域おこし協力隊だより

過去の記事はコチラ！



現在、高梁市では10名の地域おこし協力隊員が活動しています。
 今月は5名の隊員の活動についてご紹介します。



のまち こゆき
野町香好 高知県高知市出身

【ミッション】

吉備国際大学シャルム教育に関する活動

シャルおこ隊・教育担当・野町のインスタグラムです！フォローよろしくお願ひします



@EDUCATION.TAKAHASHI

体育授業支援スタート！

今年度から、川上小、富家小、福地小、巨瀬小の4校で体育の授業支援をさせていただいています。現在は、運動会に向けた練習期間ということもあり、準備運動の進行や道具の準備など、先生方が子どもたち一人ひとりに向き合うためのサポートを心がけています。先生方からは、「授業に集中しやすくなった」といった嬉しいお声をいただくこともあり、子どもたちの学びの場づくりに貢献できている実感を得ています！

また、授業支援の中で先生方から日々のお困りごとのご相談をいただくようになり、その一環としてプール掃除をお手伝いさせていただく機会もありました。こうした信頼関係は、「身体づくりプロジェクト」をきっかけに築かれたものであり、今では様々なご相談やご依頼をいただけるようになっていきます。

今後も、体育授業の支援に限らず、子どもたちがより良い学びを得られるよう、地域や学校と連携しながら、さまざまな角度から支援活動を広げていきたいと考えています！！



わたなべ かおり
渡邊香織 岡山県高梁市出身

【ミッション】

- ・市内公立高校の魅力発信
- ・県外出身の高校生への支援・PR

高梁城南高校の今をチェック→ (公式Instagram)



地域を楽しむ！高梁城南高校生



昨年度から「高校生をもっと地域へ！」をテーマに、週末を中心に高梁の観光や農業・自然体験に出かけています。

今回は、田植え体験のご紹介！城南高校の有志生徒たちが、福地で無農薬でお米づくりをしている方のお手伝いをさせてもらっています。先日は、県外から入学した生徒のご家族も参加し、泥だらけになりながら“手植え”での田植えに挑戦しました。

今ではなかなか経験できない貴重な体験に、生徒たちも自然と会話もはずみ地域の方とのつながりを感じられるあたたかい時間になりました。



他校の生徒や地域の方と一緒に楽しみました！→



おの ともゆき
小野智行 京都府京都市出身

【ミッション】

- ・地域の防災力を強化
- ・防災で地域の魅力化
- ・市民の自助をサポート

AR災害体験講座の依頼など
 問い合わせ先 高梁市 危機管理課
 電話：0866-21-0246

ゴーグルで体験！浸水避難シミュレーション



皆さん、こんにちは！雨が多くなるこの季節、「もし大雨で避難が必要になったら…」と考えたことはありませんか？今回は、私も実施に携わっている、防災の“もしも”を映像で安全に体験できる防災講座をご紹介します。

専用のゴーグルを使って、実際の風景に浸水の様子を重ねて見る『AR』の技術で、避難時の注意点や服装・持ち物の工夫を、わかりやすく紹介しています。「足元が見えにくいと不安になる」「やっぱりリュックが便利！」など、参加者からの気づきもたくさん。子どもから高齢者まで参加でき、地域での出張開催も可能です。

「体験してみたい」「うちの町内会でもやってほしい」そんな方は、ぜひ危機管理課までご相談ください。
 ぜひ一緒に、今できる備えを始めてみましょう！

