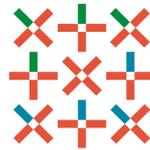


令和7年  
7月号



わたしあうまち  
高梁市



# シャルおこ新聞

## 観光動画 YouTube 公開!

高梁市の観光の魅力をより多くの方に知ってもらいたい!という思いから、YouTubeで観光PR動画の発信を始めました。

その第1弾として、今回は吹屋ふるさと村を巡る日帰り観光モデルコースの動画を作成・公開しました。初めて訪れる方にも分かりやすく、実際に一緒に旅しているような感覚で楽しめる内容となっています。動画では、主要スポットの紹介やおすすめの立ち寄り処、アクセスのポイントなどを盛り込み、観光客の方が迷わず安心して吹屋を楽しめるよう工夫しています。

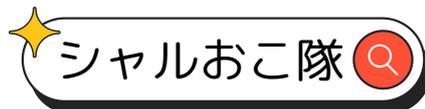
また、高梁の魅力を再発見したい地元の方にもぜひご覧いただきたい内容となっています。地域の宝である吹屋の歴史や風景、美しい町並みを映像で感じていただけるよう、心を込めて編集しました。

この動画が、旅行のきっかけや観光プランの参考になれば嬉しいです。

今後も、高梁市の魅力ある場所を順次紹介していく予定です。ぜひチャンネル登録もよろしくをお願いします!



観光担当  
根本梨香子(ねもとりかこ)



## 「高梁人図鑑」noteに投稿!!

前回の協力隊だよりでは、「高梁で暮らす人を知ってもらう“人図鑑”を作るために勉強中です」と書かせてもらいましたが、ついにその第一歩を踏み出しました!

第1回の取材相手は、空き店舗だった場所を地域の中高一生と一緒にリノベーションし、地域の居場所「ニューエスカ」として生まれ変わった矢動丸祐子さんにインタビューしました。

高梁との関わり方、「ニューエスカ」に込めた想いについてじっくりお話を伺いました。

「どうせやるなら“関わった人の場所”にしたいよね」という想いから、中高生たちと一緒に作ったそうです。

「『ここ、私たちの居場所なんよ』って言ってくれるようになったんです」と話す矢動丸さんの言葉には、居場所づくりを通して築いた“地域とのつながり”があると感じました。

インタビューの詳しい内容は、noteに投稿しています!

今後も高梁に住む魅力ある人々に取材し、投稿して行こうと思います!ぜひ、チェックしてみてください!

右下のQRコードを読み取ってnote読んでみてください!



広報担当  
青山美里(あおやまみさと)

## 川上小学校授業支援

青山・伊藤・野町の3人で、川上小学校へ定期的に訪問し、授業支援を行っています!

体育の補助だけでなく、書写や理科、プールなど、さまざまな教科のサポートをさせていただいており、毎回違う学年の授業に入ることで、たくさんのお子様たちと関わる機会をいただいています!

継続して訪問することで子どもたちとも距離が近くなり、「今日も来てくれた!」とたくさんの子たちが声をかけてくれます。私たちも元気をもらっています!

先生方からも「助かっています!」とのお声をいただいております。とてもやりがいを感じながら活動しています。これからも子どもたちの学びを支えるため、さまざまな面でのサポートを続けていきたいと思っております!★



担当  
学校教育支援  
野町香好  
のまちこゆき



# 夢への扉 (ユメトビ) !

今年からスポーツ振興課の事業として始まった「夢への扉 (ユメトビ)」というプログラムにアシスタントとして参加しました。元五輪陸上代表の齋藤愛美さんが講師を務め、生徒たちに自身の経験を語りかける特別な授業です！今回は高梁北中学校にお邪魔し、体育館ではボールを使ったアイスブレイクを行い、座学では、齋藤さんの競技人生のお話を聞きました。この時間を通して「夢を持つことの大切さ」を改めて実感させられ、生徒たちも夢中になってお話を聞いていました。オリンピック選手のお話を聞けることはとても貴重であり、こうした体験を通して、もっと多くの子どもたちがスポーツに関心を持ってくれたらうれしいと思いました。



スポーツ担当  
藤原恵佳  
(ふじはら けいか)

# フードロス軽減！！

野菜・果物回収のご案内！

この度、フードロス軽減のために農家さんが育てた作物の回収を行う活動を7月からスタートしました！

📍回収場所：岡山県高梁市川上町領家469  
📍全国川上水と緑のふるさとプラザ

📅回収日：毎月第1・第3の火曜・水曜  
🕒火曜：12:00～17:00  
🕒水曜：8:30～12:00

✔️対象

- ・規格外、サイズ違いの野菜や果物
- ・傷、日焼け、色ムラなど、食味に問題ないもの
- ・多く収穫できて余ったもの

回収したものは吉備中央町にあるジャパンハーベストは持って行き、加工したものを施設や援助ホームなどにお届けします🚚



Instagram



YouTube



# Charme

今までの試合結果

チーム	V市原L	吉国大C	パニース	山梨	D出雲	V三重	大和S	R湘南	DR広島島	ac福島	FC今治	南葛SC
吉備国際大学Charme岡山高梁	100	002	201	301	102	101	300	202	400	201	400	301
パニース群馬FCホワイトスター	100	201	100	102	201	100	303	201	002	201	500	101
FCふじざくら山梨	101	001	200	100	003	100	501	201	000	202	100	102
ディオッサ出雲FC	103	201	102	103	301	100	101	101	000	000	302	200
ヴィアティン三重レディース	102	101	001	001	000	100	201	001	200	100	000	301
大和シルフィード	101	208	303	105	001	102	301	101	200	001	100	401
SEISAO S Aレイア湘南FC	102	202	102	000	101	100	101	103	200	101	202	401
ディアヴォロッツ広島	003	101	101	000	102	101	002	002	101	202	100	100
JFAアカデミー福島	002	201	000	202	000	001	004	303	202	101	001	101
FC今治レディース	007	004	005	002	000	101	001	101	001	100	100	100
南葛SC WINGS	103	103	101	003	002	002	300	104	202	101	001	100

18試合を終え、リーグ中断期間に入ります！  
応援してくださる皆様と必ず一部昇格できるよう、この中断期間に力をつけていきたいと思っております！！🔥  
これからも応援よろしく願いいたします！！



7/1時点