

国道180号の終日片側 交互通行のお知らせ

道路の冠水対策として、国道180号のかさ上げ工事に伴い、片側交互通行を実施しています。

日時 令和8年3月まで（予定）

場所 総社市日羽地区

詳しくは、国土交通省岡山国道事務所ウェブサイトをご覧ください。



国土交通省 中国地方整備局

岡山国道事務所 工務課

☎086-214-2309

高速道路沿線に竹木などを 所有されている人へ

台風による強風などにより、沿線から高速道路内に竹や樹木が倒れ込み走行中の車に衝突する事故が発生しています。

高速道路沿線で竹木や森林を所有されている人は、竹や樹木が高速道路内に倒れたりする危険がないように伐採などの対策をお願いします。

道路上に竹木などが倒れ込む危険性がある場合、または実際に倒れ込んだ場合には、安全確保のため伐採させていただく事がありますのでご了承ください。

なお、倒木・倒竹による事故が発生した場合、所有者責任が問われることがありますので、ご注意ください。

高速道路の安全確保に、皆さまのご協力をお願いします。

西日本高速道路(株)

中国支社津山高速道路事務所

☎0868-2612181

農作物の盗難に注意

例年、収穫シーズンになると農作物の盗難が発生しています。被害に遭わないように防止対策を実施しましょう。また、被害に遭った場合や疑わしい事例があった場合には、迷わず警察に通報・相談してください。生産者や地域で取り組める防止対策など詳しくは、県ウェブサイトからご覧ください。



農林課

☎21-0223

高梁市民プールを開設します

7月18日(金)から次のとおり開設します。暑い高梁の夏をプールに行つて楽しみましょう！

日時 7月18日(金)～8月17日(日) 午前10時～午後3時

場所 高梁市民プール

※利用上の注意など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



スポーツ振興課 ☎21-0425

高梁こども園施設見学会を開催します

高梁こども園の園舎完成に伴い、施設見学会を開催します。

日時

①8月17日(日)午後1時～午後4時
②8月18日(月)午前9時～正午

場所 高梁こども園(原田北町1251番地1)

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



教育総務課 ☎21-1500



消防署だより



「夏バテ」に注意

いよいよ夏本番を迎え、厳しい暑さが続いており、暑さによる体調不良が原因の救急搬送が増加しています。消防署では、火災予防とともに、皆さんの健康管理にも注意を呼びかけています。特にこの時期に気をつけたいのが「夏バテ」です。

夏バテは、高温多湿な環境や、室内外の温度差、食欲不振などによって、自律神経のバランスが崩れ、様々な体の不調を引き起こすものです。



●夏バテの主な症状

- ・体がだるい、疲れやすい
- ・食欲がない、胃がもたれる
- ・めまい、立ちくらみ
- ・頭痛、微熱
- ・寝つきが悪い、眠りが浅い

●夏バテ予防のポイント

- ①こまめな水分補給
喉が渇く前にこまめな水分補給を心掛けましょう。
- ②バランスの取れた食事
特にビタミンやミネラルを意識して摂取しましょう。
- ③十分な睡眠
寝室の温度や湿度を調整し、リ

大規模水害対策訓練を実施

6月8日、市内各地で高梁市大規模水害対策訓練を実施しました。豪雨による災害を想定し、災害対策本部の設置や避難所の開設訓練などを行いました。また、今年は大規模な土砂災害により孤立集落が発生したという想定で防災ヘリを実際に要請して、上空偵察および孤立した集落の人への支援物資の受け渡し訓練なども行いました。防災ラジオや登録制メールの配信などにもご協力いただきありがとうございました。今後も市は、市民の皆さんとともに災害に強いまちを目指して取り組みを進めていきます。

☎危機管理課 ☎21-0246



障害者スポーツ大会で 「ボッチャ」を楽しむ

障害のある人たちがスポーツを通して親睦を深めることなどを目的に、6月7日に第19回高梁市障害者スポーツ大会を開催しました。大会には約60名が参加し、各地域や事業所などのチームに分かれて、ヨーロッパ発祥でパラリンピック正式種目でもある「ボッチャ」や、レクリエーションとしてピン倒しを行い、会場は和気あいあいと大きな盛り上がりを見せていました。今年のボッチャ競技優勝は、混合Aチームの皆さんでした。

☎福祉課 ☎21-0284



ラックスできる環境を整えましょう。

④適度な運動

軽い運動で血行を促進し、自律神経を整えましょう。

⑤室温管理

屋外との温度差に注意し、室内では適切にエアコンを使用しましょう。

夏バテ予防のポイントを押さえて、これからの夏本番を乗り切ってください。

6月の火災・救急件数

火災3件(前月より2件増)

救急151件(前月より14件増)

☎消防本部予防課 ☎21-0121

消防職員のサングラス 着用について

強い日差しによる視界の遮りを防ぐことで視認性を向上させ事故防止を図るほか、長時間の屋外活動に伴う紫外線から目の保護を行うため、消防職員がサングラスを着用して活動しています。



着用する条件

●緊急走行時に限らず消防車や救急車の運転時、運転席や助手席に乗車する職員の安全管理上必

要がある場合

●水難救助活動やMVF(高所作業車)操作などの現場活動において、安全管理上必要がある場合
市民の安心・安全のため、全力で取り組んでまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

☎消防署

☎21-0125

宇治吹屋分団6連覇！ 第71回岡山県消防操 法大会に3分団が 出場

7月6日、第71回岡山県消防操法大会が岡山県消防学校で開催されました。ポンプ車操法の部へ成羽自動車分団、小型ポンプ操法の部へ巨瀬分団・宇治吹屋分団が出場し、日ごろの練習成果を発揮しました。結果は宇治吹屋分団が優勝(6連覇)、巨瀬分団が3位となりました。

☎消防本部消防総務課

☎21-0122



大会6連覇の宇治吹屋分団