

相談(8月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100
	5日(火)		高梁市役所 3階会議室	
	8日(金)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局 2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎22-2318
	5日(火)		高梁市役所 3階研修室	
	8日(金)		川上総合学習センター	
	26日(火)		中井方谷の里ふれあいセンター	
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎086-234-5888) へ事前に予約をして、市民課へ無料 券を申請してください。(市民のみ・ 年2回まで) 市民課☎21-0254
司法書士相談	8日(金)	午前10時～正午	高梁市役所 4階会議室 3	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎22-7906
	20日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(1階)	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(金)・18日(月)・28日(木) ※相続・贈与・譲渡所得に関する相談 は税務署へお問い合わせください。	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎22-2546

子どもの健診(8月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健診	令和6年11月・令和7年4月	6日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎21-0228
3歳児健診	令和4年1月～2月	7日(木)			

子育て支援・健康相談(8月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (縁日ごっこ)	8日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎22-2450 こども未来課 ☎21-2666
赤ちゃんタイム	1日(金)・19日(火)	午前10時～正午		
ハッピー♡サタデー	23日(土)	①午前10時～正午 ②午後1時～4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	7日(木)・21日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
にこにこ相談	7日(木)・21日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	健康づくり課 ☎21-0228
育児相談	20日(水)	午前10時～正午		
ちびっこ広場	28日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター (別館)	
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／ こつずい 骨髄ドナー検査 登録	26日(火)	午後1時～2時	備北保健所	備北保健所 ☎21-2836
病態栄養相談	14日(木)	午前10時～11時		
思春期・ひきこもり相談	8日(金)	午後2時～4時		

“地域医療はまちづくり”～持続可能な地域医療体制の構築と維持に向けて～

「市内病院見学ツアー」を開催

市では、看護学生に各病院の機能について関心を持ってもらい、将来、高梁市内の病院への就職に繋げていくため「高梁市内の病院見学会」(高梁かנגねっと主催)を開催しています。今回で7回目となり県内看護学生などの4名が参加しました。

参加者からは、「それぞれの病院の特徴を知ることができ、それぞれの役割で患者さんへの支援に取り組まれていることがよく分かった」、「学校での勉強と、地域医療の現場を結び付けて考えることができて良かった」との感想をいただきました。



さきがけホスピタル (入院病棟)



成羽病院 (手術室)



大杉病院 (リハビリセンター)



高梁中央病院 (屋上ヘリポート)

☎健康づくり課☎21-0304

これまでの取り組みの経緯や内容は、市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」に掲載しています。



健康づくり応援通信



☎健康づくり課 ☎ 21-0228

市公式 Youtube
体操などのコンテンツを視聴できます

成人検診のお知らせ

6月から地域で受診する集団検診(11月末まで)と、市内指定医療機関で受診する医療機関検診(令和8年2月末まで)を実施しています。特定健診(40歳から74歳)は**500円**、後期高齢者健診(75歳以上)は**無料**で受診できます。治療のため医療機関へ通院されている人も健診の対象です。かかりつけ医へ相談しぜひ受診してください。自身の健康管理のためにも、1年に1度特定健診、または後期高齢者健診を受診しましょう。また、がん検診は加入している医療保険の種類に関係なく市民が、市の助成を受けて受診することができますので、こちらも併せて受診しましょう。

※すべての検診が半日で受けられる総合検診は予約制です。詳しくは、広報たかはし4月号と一緒に配布している「検診ガイドブック」をご覧ください。

検診ガイドブックはこちら➡



市外人間ドック等情報提供助成事業

「国民健康保険加入者」で、市外の医療機関で人間ドックを受診後、特定健診結果の提供をされた人へ3,000円を助成します。令和8年3月末までに健康づくり課で手続きが必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

