

高梁市の取り組みについて

- ①住民主体の通いの場（元気なからだづくり隊）
- ②ボランティア養成講座
いきいき生活サポーターの養成
- ③高梁市介護支援専門員研修会
- ④住民主体の通所型サービスB
- ⑤通所付添サポート事業
- ⑥生活支援コーディネーター

①住民主体の通いの場

元気なからだづくり隊

令和5年度 23グループ (337人)

令和6年度 23グループ (357人)

令和7年度目標 26グループ

活動への支援

- ・ 交流会の開催
- ・ リーダー研修会初開催
- ・ 各種体操DVDの貸出
- ・ 体力測定、「フレイル」判定者へ健康づくり課保健師の個別指導
- ・ 生活支援コーディネーターと共に新規グループ、登録員の増加への働き掛け



令和6年度 いきいき生活サポート事業報告

【ボランティア養成講座】

- ・開催期間：令和6年11月15日 ～ 12月13日
(毎週金曜日 全5日間)
- ・開催会場：有漢保健センター
- ・講座受講：7名 (うち1名いきいき生活サポーター登録)

初開催

【ボランティアフォローアップ講座】

- ・令和7年2月27日(木) 参加者7名
実践発表・グループワーク
発酵食品を通しての健康づくり (講話・調理実習)

【いきいき生活サポート】

- ・令和6年度中利用 4名

令和7年度 いきいき生活サポート事業予定

○ボランティア養成講座開催

- ・ 期間：11月～12月 全5日間
- ・ 会場：成羽たいこまるプラザ開催

○いきいき生活サポート利用者の増加

- ・ 広報活動に力を入れていく



③令和6年度 高梁市介護支援専門員研修会

重点目標 高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活を送ることができるよう、専門的知識の取得及び自立支援に資するケアマネジメントの視点を磨く

	月日・時間	内 容	講 師
第1回目	6月28日（金） 13:30～16:00 対象：高梁市内の 30名 ケアマネ	①テーマ「ヤングケアラーへの理解と支援のあり方を考える～こどもの声をまん中にすえた支援」 講義・演習 ②テーマ「障害者総合支援法ならびに相談支援について」 講義・演習	・高梁市役所こども未来課 課長代理 山本 直美 氏 ・たかはし松風寮指定相談支援事業所 相談支援専門員 間野 敏志 先生
第2回目	10月3日（木） 14:00～16:00 対象：高梁市内の ケアマネ 51名	テーマ「認知症と高齢者の精神保健」 講義・演習	・梁風会 さきがけホスピタル 副院長 兒玉 昌純 医師
第3回目	3月17日（月） 13:30～16:00 対象：高梁市内の ケアマネ 36名	①テーマ「高齢者虐待防止研修」 講義・演習 ②テーマ「転倒・骨折予防」（出前講座） 講義・演習	・高梁市地域包括支援センター 主幹 倉橋 重昭 氏 ・高梁市国民健康保険成羽病院 作業療法士 大野 翔太郎先生

令和7年度 高梁市介護支援専門員研修会予定

	月日・時間	内容	講師
第1回目	6月20日（金） 13:30～15:30 たいこまるプラザ 対象：市内ケアマネ	テーマ「ケアマネ業務の悩みどころ－業務範囲を考えよう」	・高梁ひまわり基金法律事務所 弁護士 水谷 寛 先生
第2回目	9月～10月頃 対象：市内ケアマネ	テーマ「認知症・高齢者虐待について」	・認知症疾患医療センターと共催 予定
第3回目	2月～3月頃 対象：市内ケアマネ	テーマ「感染症のBCP」 （2部構成にする予定） ・1部：感染症の症状や症状から考えられる対応等について（出前講座） ・2部：災害時の対処法等、実践を交えての研修	・1部：成羽病院出前講座 ・2部：保健所か健康づくり課保健師

④住民主体の通いの場（通所型サービスB）

通所型サービスB（**住民主体による運営**）

サービス 内容	①住民主体による多様な支援（体操、運動、趣味活動、交流、会食）等 ②週1回以上、1日2時間以上の開催 ⇒ コミュニティカフェに体操を加えるイメージ
対象者	○要支援者1・2、事業対象者の認定を受けた高齢者 ○上記以外で通所型サービスBの利用が必要と思われる方
運営費用	市町村の補助金（助成） ※補助対象経費は介護予防活動に対する経費に限る
利用者負担額	団体で定める（食事代等の実費は利用者が負担）
基準	個人情報保護等の最低限の基準、専門職は不要
サービス 提供者	住民ボランティア主体（有償、無償ボランティア）

通所型サービスB「ホッと広場たかはし」



R7.3.27開所 高梁地域にて新たな通いの場
(通所型サービスB) 運営開始

開催場所 **「高梁総合福祉センター」**

実施内容 **住民ボランティアにより毎週木曜日に
通所付添サポート事業の実施。ロコモ予防
体操や食事の提供を行っている。**

活動実績 **1 回実施、27 人が利用
※令和6年度は1 回実施**



通所型サービスB「巨瀬もくもく・DAY」



R2.10.1開所 巨瀬地域にて新たな通いの場
(通所型サービスB) 運営開始

開催場所 **「巨瀬地域福祉センター」**

実施内容 **住民ボランティアにより毎週木曜日に
通所付添サポート事業の実施。ロコモ予防
体操や食事の提供を行っている。**

活動実績 **43回実施、947人が利用
(1回あたり平均約22人が利用)
※令和7年3月末までの活動実績**



通所型サービスB「うかん気楽会」

R5.3.29開所 有漢地域にて新たな通いの場
(通所型サービスB) 運営開始



開催場所 **「SLOW SPACE みちくさ」**
(旧有漢診療所跡地)

実施内容 **住民ボランティアにより毎週水曜日に
通所付添サポート事業の実施。ロコモ予防
体操や食事の提供を行っている。**

活動実績 **47回実施、746人が利用
(1回あたり平均約16人が利用)
※令和7年3月末までの活動実績**



⑤通所付添サポート事業の推進

・住民互助による【通所付添活動】の目的

自力で外出が難しくなった人が、地域との交わりが途絶えてしまわないように住民同士で支援していく

- ☆通所付添サポーター 2人1組
- ☆使用車両 社会福祉法人又は団体の車両
- ☆ボランティア活動 有償（運転手は無償）
- ☆利用者負担 有り

岡山県通所付添
サポーター養成講習

通所付添サポーター

2人
1組

運営準備・運行計画
誘い出し・携帯品確
認・乗降介助・会場
まで付添

定期的介護予防活動を行っている場

（ミニデイ・認知症カフェ
元気なからだづくり隊グループ活動
ロコモ予防体操など）

二人一組のボランティア
付添者（有償）・運転者（無償）

岡山県サポーター養成講座講習を受講

通いの場

運行用車両
保険加入のため 要登録



乗降介助
自宅玄関まで付添

利用料：付添いに対する単価



『通所付添サポーター養成人数』

○通所付添サポーター数：173人（R7.4.1時点）

※平均年齢…約68歳

『通所付添サポート事業 実施団体(9地域)』

○高梁「ホッとたかはしお助け隊送迎サポート班」

○津川「きのりんサポート」

○巨瀬「巨瀬町通いの場2020」

○中井「ほうこくんつきそい隊」

○落合「あいあいサポート隊」

○川上「かわかみお出かけ隊」

○川面「ソルティール川面」

○松原「松原にここにこサポート」

○有漢「つきそい隊うかん」



生活支援コーディネーター の活動について

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会 地域福祉課

生活支援コーディネーターとは??

地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みの一環として「地域住民が住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ための環境整備を推進するため、**市内の小学校区を単位として生活支援コーディネーターを配置し、地域特性に応じた活動を展開する。**



○地域の状況・実態を把握（地域課題・ニーズ等）

⇒地域の実状に合わせた活動を推進。

※あくまでも住民主体の活動を進める！

生活支援コーディネーターの紹介

- ① 光畑 光江
- ② 川面地区
巨瀬地区
松原地区
有漢地区
- ③ 食べること
アニメ鑑賞



- ① 石村 直希
- ② 中井地区
宇治地区
落合地区
成羽地区
- ③ 部分痩せ (お腹がやばい…)
料理づくり



- ① 上杉 友紀
- ② 津川地区
玉川地区
備中地区
- ③ 遊ぶこと (子どもと)
パン屋巡り



- ① 田村 安祐美
- ② 高梁地区
高倉地区
川上地区
- ③ 寝ること
愛犬の散歩



社協イメージキャラクター
「ふくにゃん」

- ① 名前
- ② 担当地区
- ③ 趣味
最近のマイブーム
等

生活支援コーディネーターの関わり

地域・住民ニーズ・地域課題 等	SCの関わり	結果
・ 買物ができない ・ 食べ物に困る ・ （買物に行く）移動手段がない	・ 移動販売車の実態把握 ・ 既存のサービスの紹介 ・ 新規の移動販売車等の開拓	・ マルナカ北房店、矢掛店の移動販売車を導入 （現在7地区で実施中）
・ 通いの場（カフェ・ミニデイ）へ行く足がない。 ・ 通いの場をしても参加者が少ない	・ 通いの場への誘い出し事業の検討 ・ 地域の実情に合わせた導入検討 ・ 導入支援、情報提供 ・ 養成講習への受講支援	・ 通所付添サポート事業の導入 （現在9地区で実施中） ⇒今後、他地区でも協議中…
・ 通いの場をつくりたい ・ 通いの場のあり方を検討したい	・ 通いの場についての情報提供 ・ しくみの検討 ・ 会議への参加 ・ 視察研修の調整	・ 通所型サービスBの導入 （現在3地区で実施中） ・ 通いの場の開始

…などなど