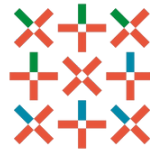


令和7年
8月号



わたしあうまち
高梁市



シャルおこ新聞

土曜夜市でベーグル販売！



7月12日（土）、栄町商店街で開催された「土曜夜市×カレーフェスタ」で、ベーグル店「GURUGURU。」さんのブースで販売のお手伝いをさせていただきました。😊
お祭りのにぎやかな雰囲気の中、おいしそうなベーグルがずらりと並び、幅広い世代の方が立ち寄ってくださいました。

あわせて、「シャルおこ新聞」も配布したところ、地域の方々や他の出店者さんからたくさん声をかけていただき、大きな励みになりました！！

去年の「親子ふれあい交流フェスタ」で一緒させていただいたご縁が、今年もこうしてつながったことが本当にうれしく思います。これからも、こうしたつながりを大切にしながら、地域のイベントに関わっていけたらと思っています★



スポーツ担当
藤原恵佳
(ふじはら けいか)

ありがとう会



普段から授業支援でご縁のある福地小学校で開催された、子どもたちによる地域の方々への『ありがとう会』に招待いただき参加しました！

子どもたちが育てた野菜の軽食、歌や花のプレゼントもあり、心のこもったおもてなしに感動しました！😊

子どもたちから感謝の気持ちを受け取ることができ、とても嬉しく、これからも一緒に活動していきたいと改めて感じました！当日の様子はInstagram(裏面QR)にも掲載していますので、ぜひご覧ください！



学校教育支援担当
野町香好 (のまちこゆき)



トマト作業体験

備中町西山の山光園で、トマトの作業体験をさせていただきました😊

最初は、雑草を防ぐために地面に敷かれているビニールをホッチキスで止める作業をしました。そのあとは、日当たりや風通しをよくしたり、栄養を実に集中させるために、余分な葉っぱを取る作業も体験しました！

この時期のトマト作業は、座りながらの細かい作業が多くて大変。でも、農家さんは「コツコツやっていると、収穫のときが楽しいんだよ」と話してくれて、作業の大切さを実感しました😊



農業担当：伊藤結菜 (いとうゆな)

高梁の魅力再発見！👁️

この夏、高梁市内の避暑地や季節のおすすめスポットをいくつか巡ってみました！
移住して2年の私には、初めて訪れる場所が多く、驚きの連続でした。

🌻 夫婦岩のひまわり畑

🌊 羽山溪

🔪 吹屋の笹畝坑道 などなど。

どれも自然の涼や歴史の深さを感じられる素敵な場所ばかり。市内の方には馴染みのある場所かもしれませんが、「こんな場所があるんだ！」と改めて感動しました。他にも、涼を感じられる滝や、夏にぴったりのグルメスポットなども巡ってきました！

今回の様子は後日

YOUTUBEに投稿予定です📺
ぜひ動画もチェックして、
高梁の夏の魅力を再発見
してみてください！

広報 青山美里（あおやまみさと）



巨瀬町「もくもくday」🍉

私は地域おこし協力隊として、地域の方々との交流を大切にしています。今回、巨瀬町で開催された通いの場「もくもくDAY」に初めて参加させていただきました。この取り組みは、健康寿命を延ばすことを目的に行われており、当日は血圧測定や認知予防ゲーム、体操など、健康に関する活動が盛りだくさんでした。私も一緒に、ゲームや体操に参加しながら、お手伝いをさせていただき、地域の方々とたくさんお話しすることができ、とても楽しく充実した時間になりました。今後もこうした場を大切にしながら、地域とのつながりを深めていきたいと思っています。



ねもと りかこ
観光担当:根本 梨香子

Instagram



YouTube



隊員のおすすめスポット紹介

今回紹介する隊員はクルクルパーマがお似合いの野町隊員！

今回は「沢柳の滝」（高梁市川上町上大竹）をご紹介します！

高梁の夏はとても暑く、つい室内で涼を求めがちですが、
私自身は自然が大好きで、滝を見に行ったりして涼しさを感じています。

「沢柳の滝」は、自然に囲まれた癒しのスポットで、流れ落ちる滝の音や涼しい風、
マイナスイオンに包まれて、心も体もリフレッシュできます🌟

暑さを忘れてのんびり過ごせる、まさに夏にぴったりの場所です！

また、秋には見事な紅葉スポットにもなり、去年は青山隊員と一緒に訪れましたが、
色づいた木々に囲まれた滝の景色は本当に絶景でした🍁

地元の方にはよく知られた、
季節ごとに異なる魅力が楽しめる「沢柳の滝」
にぜひ足を運んでみてください！

