

高梁

広報

たかはし

令和元年(2019)

10月

Vol.180

題字 山田方谷自筆書状より

元気に働いています

今月の表紙

望の丘ワークセンターで梨の収穫が行われました。今月号の特集は「障がい者の雇用」について。就労やその支援に取り組む人たちのインタビューなどを交えながら紹介します。

主な内容

- 生き生きと働く 高梁市の障がい者就労(P 2～)
- ヒルクライムチャレンジシリーズ(P 10)
- まちのできごと(P 11)
- 功績・栄光をたたえます(P 12～)

特集

高梁市の障がい者就労 生き生きと働く

障がい者の自立と社会参加の形は、障がいを持つ人それぞれの状況で異なりますが、障がい者が健常者と同じように社会生活を送ることができ、環境を整える「ノーマライゼーション」の理念のもと、障がい者が地域の中で自立し、社会参加が可能となる環境づくり、とりわけ就労環境を整えていくことが必要です。

高梁市では、障がい者が希望や適性に応じて働くことができる事業所でそれぞれの能力を生かし、やりがいを感じながら働いています。

今月号では障がい者の「働く」について紹介します。

☎ 福祉課 ☎ (21) 02884



雛人形を作るたかはし福祉作業所の利用者

障がい者の現状

市内には10月1日現在で身体障がい者が1557人、知的障がい者が246人、精神障がい者が199人います。そのほかにも発達障がいや高次脳機能障がいなど、障がい者手帳を持っていない障がい者もいます。

この中には、障がいがない人と同じように就労している人もいれば、それぞれの障がいの程度や状況に合う方法で働いている人もいます。

障害者基本法

障害者基本法は、「障害者の完全参加と平等」を目指す国際連合や世界の流れを背景とした「障害者福祉の理念法」とも呼べるものです。「障がいの有無にかかわらず相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会」を実現するために、障がい者の自立と社会参加が重要視されています。

障がい者の「働く」

「一般就労」と「福祉的就労」

障がい者の就労には、企業や公的機関などに就職して働く「一般就労」と、障がい福祉サービスの「福祉的就労」があります。

一般就労で働く障がい者の立場はあくまでも「労働者」ですが、福祉的就労では「労働者」と「サービスの利用者」という2つの面を持っています。

市内で働くところは？

障がい者のための就労の場として、市内には特例子会社が1カ所、就労継続支援事業所(A型・B型)が5カ所、地域活動支援センターが3カ所あります(5ページ表①)。一般企業にあたる特例子会社以外は全て福祉的就労で、働くためにはそれぞれの事業所への申し込みと福祉課への利用申請が必要となります。利用申請の方法など詳しくは各事業所または福祉課へお問い合わせください。
※市内事業所については5ページ表②をご覧ください。

利用者や地域と一緒に地域創生を

P・P・P・オールスターズ！布寄
管理者
坂野久仁子さん



農業を中心とした活動を

地域の皆さんと共に働く機会や環境をつくり、地域の産業を育み、雇用を生み出すことで地域創生を実現したいという思いから今年5月に事業所を開設しました。就労継続支援B型事業所として、現在は9人の利用者が農業を中心とした作業を行っています。主に季節に合わせた野菜や花を作ったり、地元産業の内職を行ったりしています。



刈った草を集める利用者

小学校跡地を活用した取り組み

今後の取り組みとして、旧布寄小学校跡地を活用していく企画を考えています。何ができるかを利用者や地域の皆さんとこれから話し合いを進める中で決定し、今年度中には形にできるように取り組んでいきたいと思っています。この地域だからこそ、利用者が「実現できる」こともたくさんあると思っています。

開設してから約5カ月と新しい事業所ですが、地域の皆さんや関係機関、他の事業所の皆さんと協力しながら、利用者の就労と自立を支援していきたいと思っています。

仕事が楽しい

松山ワークセンター 利用者
川上香さん



主にパンやクッキーを作ったりコーヒーを入れたりしています。パンをこねて形を作ったり、クッキーの生地を切ったりすることがとても楽しく、充実した日々を過ごすことができます。

また、松山ワークセンターを利用していることで多くの友達ができました。一緒に仕事をしているなかで、交流を深めることができます。



事業所の種類(表①)

| 事業所の種類 | 事業所の内容 |
|---|--|
| 特例子会社 (一般就労) | 障がい者の雇用の促進・安定を図るために設立され、障がい者のために特別に配慮した会社。一定の要件を満たすことで、会社に雇用されている障がい者を親会社や企業グループ全体で雇用されているものとして、障がい者雇用率に算定することができる |
| 就労継続支援A型 (福祉的就労) ※障害福祉サービス受給者証が必要 | 一般企業などに就労することが困難な障がい者と雇用契約を結び、就労の場を提供するとともに実際の職務や職業訓練を通じて、就労に必要な知識や技術を身につけるための障がい福祉サービス |
| 就労継続支援B型 (福祉的就労) ※障害福祉サービス受給者証が必要 | 年齢や心身の状態などで一般就労を行うことが困難な障がい者に対して、個々の能力に応じて就労の場を提供するとともに、就労に必要な知識や技術を身に付けるための障がい福祉サービス |
| 就労移行支援 ※障害福祉サービス受給者証が必要 | 一般企業などに就労することが可能と見込まれ、就労を希望する障がい者に対して就労の機会の提供や就労のために必要な知識や技術を身に付ける訓練、求職活動の支援を行う障がい福祉サービス |
| 就労定着支援 ※障害福祉サービス受給者証が必要 | 就労移行支援などを利用して一般企業などに就労した障がい者に対して、就労の継続を図るために必要な支援を行う障がい福祉サービス |
| 地域活動支援センターⅢ型 (福祉的就労) ※市の利用決定が必要 | 地域活動支援センターは市町村が行う障害福祉サービス(地域生活支援事業)の1つで、障がい者に創作活動や生産活動、交流の場を提供する施設。Ⅲ型は小規模で作業を中心とした活動を行うもので、一部では協力事業所で自分の体力に合わせて働くことも可能 |

市内にある障がい者のための就労関係事業所(表②)

| 事業所名 | 事業所の種類 | 所在地 | 電話番号 | 運営主体 |
|--------------------|--------------------|---------------|----------|----------------|
| 天満屋ハートネット | 特例子会社 | 有漢町有漢 5706 | (57)2555 | 株式会社 天満屋ハートネット |
| やまなみ | 就労継続支援A型 就労定着支援 | 原田北町 1214-14 | (22)2257 | NPO 法人 のぞみ |
| たいようの丘 多機能型事業所 虹 | 就労継続支援B型 就労移行支援 | 落合町阿部 2155-1 | (22)1532 | 医療法人 梁風会 |
| 松山ワークセンター | 就労継続支援B型 | 落合町阿部 2531-11 | (22)7101 | 社会福祉法人 旭川荘 |
| 望の丘ワークセンター | 就労継続支援B型 | 川上町上大竹 1231 | (48)3080 | |
| P.P.P. オールスターズ! 布寄 | 就労継続支援B型 | 成羽町長地 941-1 | (29)3337 | 社会福祉法人 P.P.P. |
| たかはし福祉作業所 | 地域活動支援センターⅢ型 | 川面町 2256 | (26)1107 | NPO 法人 きらめき希望会 |
| こだまの集い作業所 | 地域活動支援センターⅢ型 | 成羽町下原 432-1 | (42)5525 | NPO 法人 |
| さざんか憩の家 共同作業所 | 地域活動支援センターⅢ型 | 和田町 2184-4 | (22)0844 | ハピネスたかはし会 |

※「たかはし松風寮」(落合町阿部)では、重度な障がい者の日中活動(生活介護)のなかで創作・生産活動を行っています。

話すことが楽しい

望の丘ワークセンター 利用者
東元英子さん



主にマンションの清掃と豆腐の配達をしています。
お客さんと接する機会が多く、皆さんとさまざまなお話をすることができ、毎日々楽しく取り組むことができます。
また、私たちの頑張りによって給料が上がることもあり、やりがいを感じながら働くことができます。



「感謝」の言葉を大切に

望の丘ワークセンター 施設長

みやまきとしひろ
宮崎 暁弘さん

できることに取り組む

「感謝」をモットーに、26人の利用者が作業に取り組んでいます。利用者の中には加齢などによりできる作業が限られている人もいますが、それぞれができることを一生懸命頑張っています。

利用者は、主に果物・野菜・豆腐・おから茶・おからパウダー・ジャム・縫製品などの生産、清掃・環境美化活動などに取り組んでいます。また、働きがいを感じ



ることができるよう企業との提携や協力を得て幅広く事業を展開したり、生産品のラベルを専門のデザイナーに依頼してクオリティを高めたりすることで、利用者の工賃向上に努めています。

多くの協力のおかげで

私たちの施設では12人の職員が働いています。利用者が働く喜びを感じながら社会に参加することができるよう職員全員で支援しています。現在まで続けることができてきているのは、地域の皆さんや多くの関係機関の協力があったからだと思います。

利用者も施設も「感謝」される存在になれるように、また、皆が笑顔で元気に作業に取り組み、必要とされる存在になることができるように、利用者と家族、地域の皆さんや関係機関と連携しながら頑張っていきたいと思っています。

一般就労に向けた支援を

やまなみ サービス管理責任者

すやまなるみ
須山 成美さん



一般就労に向けた生活の確保

市内唯一の就労継続支援A型事業所である「やまなみ」では、9月末現在で22人の利用者が元気に働いています。普段の業務だけでなく、あいさつをしたり生活習慣を見直したりするなど、一般就労へ向けた日常生活の確立を心がけています。

利用者はハローワーク高梁からの紹介を受けて事業所を利用してきます。私たちも定期的にハローワーク高梁を訪問し、利用者の状

況を報告したり相談をしたりしています。また、就職した人に対しては職場を訪問し、「就職定着支援」を行っています。

事業所としての役割を

就労継続支援A型事業所を市民の皆さんに知っていただくために、事業所の見学の受け入れや関係機関との連携強化に取り組んでいます。私たち事業所、市やハローワーク、高梁市自立支援協議会などそれぞれが役割を分担することで、障がい者を支えていくのではないかと考えています。



「働く」を支える

高梁市自立支援協議会就労部会

障がい者が就労するためには、特別な支援や仕組みを構築することが求められます。

市は、障害者総合支援法に基づいた地域の障害福祉に関するシステムづくりについて中核的な役割を果たす協議の場として、高梁市自立支援協議会を平成18年に設置しました。同協議会は「地域生活」「児童」「就労」「精神保健」の4つの部会を中心としてさまざまな活動をしています。このうち障がい者の就労を支えているのが「就労部会」です。

就労部会では、ハローワーク高梁、たかはし障害者就業・生活支援センター、たかはし発達障害者支援センター、倉敷まきび支援学校、健康の森支援学校、就労継続支援事業所、地域活動支援センターなどと連携し、障がい者の就労促進や問題の解決、就労系福祉サービスの実施など、障がい者の「働く」を支援していくために毎月会議を行っています。

就労部会の主な取り組み

地区別懇談会

特別支援学校高等部の生徒・保護者を対象に、市内の福祉事業所の活動、利用方法などを紹介はたらくマーケット

障がい福祉事業所による生産品の販売

就職面接会のサポート

障がい者の雇用を考えている市内の企業と求職を希望する障がい者の紹介



会議の様子(就労部会)

働くための環境を

高梁市自立支援協議会就労部会 部会長

森脇 和人さん



就労部会では、「働きたい!」と思う人が普通に働き、普通に生活できる社会の実現を目指しています。そのために、街頭での啓発活動や市内事業所での生産品の販売、就職面接活動などさまざまな活動を行っています。

障がい者が働くためには、そのための環境づくりが大切です。働く場所を増やしたり制度を整えたりするだけでなく、障がい者の「働く」を皆さんが理解することこそ、障がい者へ勇気を与えてくれるのではないのでしょうか。

福祉フォーラム2019

9月21日に高梁小学校体育館で「たかはし福祉フォーラム2019」(市・高梁市自立支援協議会主催)を開催しました。

これは、障がいや障がい者に対する理解を深め、誰もが相互に人格と個性を支えあう共生社会の実現を目的に毎年開催しているもので、当日は市内の福祉事業所による屋台や高梁高校・高梁城南高校などによるステージイベント、絵画コンクールの表彰式などが行われました。



手話の体験コーナー



各事業所による屋台

「働く」ための相談先

障がい者の就労形態などさまざまな相談に応じている専門の相談機関が、市内に3カ所あります。

市内の「働く」ための相談機関

| 相談機関 | 所在地・電話番号 | 相談の対象 |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| ハローワーク高梁 (高梁公共職業安定所) | 段町 1004-13 (22)2291 | 主に一般就労を目指す人や企業での仕事に不安が生じた人 |
| たかはし障害者総合相談センター (レイユール) | 落合町近似 286-1 (22)9800 | 障がいに関して悩みがある人 (就労以外の相談も可) |
| たかはし障害者就業・生活支援センター | 落合町阿部 2531-11 (22)7101 | 一般就労を目指す人(福祉的就労を含む)で生活を安定させたい人 |

住み慣れた地域で生活できるように

たかはし障害者総合相談センター(レイユール)相談員
岸奈津希さん



相談を総合的に受け付ける

市内の4法人(社会福祉法人旭川荘・特定非営利活動法人color・医療法人梁風会)のような丘・特定非営利活動法人発達支援ネットワーク(むぎ)が市から委託を受け、各事業所で行っていた相談を総合的に受け付ける場として平成29年5月に開設しました。各事業所のスタッフ(センター長含め8人)が交替で相談にあたっています。

障がい者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域にある福祉サービスの紹介、利用の手続きや制度についての情報提供、日常生活の相談などを専門機関と協力しながら行っています。

それぞれの状況に合った支援を

障がいや環境の変化によって生活に支援が必要になった人が、困りごとをどこに相談していいのか悩んでいることがあります。私たちは、本人や家族に相談できる場所があることを知っていただき、一人一人のニーズを適切に把握できるように「傾聴」を心がけています。

日常生活の中で困っていることや悩みごとを相談していただくことで、本人が希望している生活を送るためにどのような支援が必要なのかを考え、関係機関が連携して支援していくことができます。

障がいの各分野を専門とする相談員が対応していますので、気軽にお問い合わせください。

「働きたい」の実現

たかはし障害者就業・生活支援センター主任支援ワーカー
竹森康さん



就職できるようにサポート

高梁・新見圏域に障がい者就業支援センターがなかったことから、岡山労働局と岡山県から委託を受け、平成28年に開設されました。現在は3人の支援ワーカーが業務にあたっています。

障がい者と接する中で、就職を希望する障がい者や企業の担当者などの話をしっかり聴くとともに、関係機関との連携強化に努めています。

障がい者と事業所をつなぐ

ハローワーク高梁 雇用指導官

はつぽう
ゆか
八方 祐加さん



きめ細かい支援体制を

ハローワーク高梁では、障がい者の状態に合わせた仕事の情報提供や就職相談に応じるなど、きめ細かい支援体制を整えています。また、企業へ向けて障がい者を雇用するために必要なアドバイスや専門機関の紹介、各種助成金の案内などを行っています。

今まで相談を受けてきた中には、障がいを隠して離転職を繰り返していた人が自分の障がいを受入れたことで、障害者手帳を取得

し、一般就労につながったケースもあります。たかはし障害者就業・生活支援センターなどと連携しながら、企業の見学や面接への同行、実習の依頼などを行います。障がいを開示することで、自分らしい働き方を見つけ、能力を最大限に発揮することができますように支援しています。

安定して働くことができるように

障がい者が安定して働くためには、障がいの特性や必要な配慮を企業と共有し、お互いの不安を解消していくことが大切です。そのため、一人一人に対する理解を深め、「働きたい」という気持ちをサポートしています。

職場への定着支援や就労環境の整備など多くの課題はありますが、障がい者の就労意欲の高まりや障がいに対する企業の理解によって障がい者の雇用は着実に進展しています。事業所において障がい者が戦力として活躍することは、「働き方改革」にもつながるものだと思います。

ハローワーク高梁管内 平成 30 年度の障がい者職業紹介・登録状況

| 区分 | | 件数 | うち重度障がい者(人) | |
|------|-------------------|-------|-------------|-----|
| 職業紹介 | 新規求職申込件数 | 122 | 22 | |
| | 紹介件数 | 186 | 48 | |
| | 就職件数 | 90 | 20 | |
| 登録状況 | 新規登録者 | 48 | 4 | |
| | 平成 31 年 3 月末現在登録者 | 698 | 175 | |
| | 上記のうち | 有効求職者 | 158 | 41 |
| | | 就業中※ | 466 | 120 |
| 保留中 | | 74 | 14 | |

※ハローワーク登録者のうち、雇用されている人など

同センターでは、まず障がい者との面談を通して今までの経験や今後の希望について話を聞きます。その後必要に応じて「岡山障害者職業センター」での職業評価の受講を提案し、得意なことや配慮すべき点を整理します。整理ができ次第ハローワークで求人情報を探した後、企業との面接へ同行しています。また、必要に応じて職場実習を行います。就職決定の後も、定期的に職場への定着訪問を行っています。

寄り添った支援を続けていく

令和元年9月末現在で131人の登録があり、平成30年度は20人以上の一般企業への就職をサポートすることができました。

市民の皆さんに同センターを知っていただくことに加え、障がい者の「働きたい」を実現するためにも、一人でも多くの就職を希望する障がい者に寄り添い、生活を支援するとともに、一般就労や職場定着に向けて障がい者の支援と企業との調整などを引き続き行っていきます。



ご協力・ご声援をありがとう

＼がんばろう高梁！

ヒルクライムチャレンジシリーズ2019 高梁吹屋ふるさと村大会



ヒルクライムチャレンジシリーズ2019高梁吹屋ふるさと村大会が、10月6日に秋晴れのなか開催されました。レースの開催に伴い、本大会に協力していただいた全ての皆さんに心からお礼を申し上げます。

今大会には916人がエントリー。当日出走者810人がコースを完走しました。参加した選手からは、「2年振りの大会に参加できてよかった」「多くの応援がうれしかった」「来年もぜひ参加したい」などの声をいただきました。

※レース結果など詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)0425



大会公式ホームページ

9月18日 高梁小学校(落合町近似)
手話を覚えよう!



手話を学ぶ児童

平成29年3月に制定した「高梁市手話言語条例」の施策として、幼少期から手話に触れ合うことを目的に「高梁市子ども手話講座」(市主催)を開催しました。高梁小学校4年生は、3人の聴覚障がい者から体験談を聞き、手話や手話以外のコミュニケーションの方法を学ぶなど、講師を真似しながら真剣に手話を覚えていました。

9月8日 弥高山公園入り口前広場(川上町高山)
迫力あるカボチャがズラリ!



大きなカボチャが並び

カボチャの重量を競う「第1回日本一どでカボチャ岡山県大会」(高山市ジャンボカボチャグループ主催)が開催されました。当日は市内外の17人がカボチャを出品。大きささまざまなカボチャが並び、来場者は大きさや形に驚いていました。なお、優勝したのは238kgを出品した川上弘^{かわかみひろし}さん(川上町高山)でした。

9月21日 ポルカ天満屋ハピータウン(中原町)
動物の愛護について考えよう



ヒツジやロバと触れ合う

動物愛護週間(9月20日～9月26日)に合わせて、「2019 ペットフェスティバル in 高梁」(岡山県獣医師会高梁支部主催)が開催されました。長寿犬表彰式や犬・猫^{マルパツ}クイズなどのイベントのほか、池田動物園(岡山市)による「動物ふれあい広場」が開設され、子どもたちはたくさんの動物と触れ合っていました。

9月18日 有漢学校給食センター(有漢町有漢)
ごみの減量 ～生ごみを堆肥に～



生ごみを処理機へ投入する地域住民

生ごみを資源として地域内で循環させる仕組みを構築するため、有漢学校給食センターに生ごみ処理機を設置し、家庭から排出された生ごみや有漢学校給食センター、有漢こども園の食品残渣を堆肥にするモデル事業を始めました。できた堆肥は、給食の食料として野菜を納入している農家などで使うことを目的に、品質を改良していく予定です。

功績をたたえます

☎秘書広報課 ☎(21)0210

高齢者叙勲

旭日单光章

元岡山食糧事務所食品課長

津々つづ敬一けいいちろうさん(中井町西方)



岡山食糧事務所で食品課長などを務められた津々さん。

今回の受章について、「私の motto である『為せば成る』の精神で仕事に取り組むことができました。今回の受章は寝耳に水でしたが、家族や地域の皆さん、同僚たちのおかげです。ありがとうございます」と語られました。

瑞宝双光章

元公立小学校校長

山本やまもと修三しゅうぞうさん(新町)



昭和27年に小学校教諭となり、川面小学校などで校長を歴任。児童や生徒の心身の健全育成を図るとともに、教育環境の整備や教育の研究・充実に尽力されました。今回の受章について、「先輩や同僚、教え子たちに恵まれたおかげで受賞することができました。感謝しています」と語られました。

内閣総理大臣表彰

高梁市消防団



にししゅうすけ西ゆうすけ右介さん 団長

平成30年7月豪雨災害での防災活動が認められ、高梁市消防団として初めて表彰されました。

9月20日に内閣総理大臣官邸で行われた表彰式には、江川えがわふみと文人副団長が出席しました。

方谷賞

在学中の学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流への取り組みや活動が優秀と認められた学生や団体を表彰する方谷賞の受賞者が決定しました。

今年度から受賞対象を広げ、秋季卒業生も対象となりました。

吉備国際大学(インドネシア)

エコ ワユ ヒダヤットさん



消防署だより



秋の全国火災予防運動

「ひとつずついいね！で確認火の用心」のスローガンのもと、秋の全国火災予防運動が11月9日(土)～11月15日(金)まで行われます。

これからの季節は空気が乾燥しやすく、草焼きなどは予想以上の火の勢いや突風により、火災につながりやすくなります。この秋の全国火災予防運動を契機に屋外での火の取り扱いに気を付け、家族や地域の皆さんで声掛けなどを行い、火災を起さないようにしましょう。

火災予防イベント

日時 11月7日(木)午前10時30分～正午
場所 ゆめタウン高梁

内容 落合保育園幼年消防クラブ員 鼓隊演奏、防火チラシの配布、プー ム付多目的消防ポンプ自動車の搭乗 体験、消防写生大会入賞作品の展示

9月の火災・救急件数

火災 3件(前月と同じ)

救急 139件(前月から31件減)

☎消防本部予防課 ☎(21)0121

栄光をたたえます ～全国大会出場～

全国高等学校定時制通信制体育大会 第21回バドミントン大会

(8月15日～8月18日・神奈川県)

藤本 拓美さん(有漢町上有漢) 松山高校4年



「結果を残すことはできませんでしたが、多くのことを学ぶことができました。これもチームメイトや先生の支えのおかげです。応援ありがとうございました」

樋上 雅治さん(原田北町) 松山高校3年



「初めての全国大会でとても緊張しましたが、楽しむことができました。来年も出場することができるように、これからも練習を頑張りたいと思います」

【おわびと訂正】9月13ページに誤りがありました。藤本拓美さんと樋上雅治さんの写真を誤って掲載しました。おわびして訂正します。なお、訂正した内容は右記のとおりです。

全国中学校体育大会 バレーボール 選手権大会

(8月17日～8月20日・和歌山県)

赤埴 拳斗さん(宇治町宇治) 金光学園中2年



「結果を残すことはできませんでしたが、先輩との思い出ができました。来年は全国大会で良い成績が残せるように、日々の練習を頑張りたいです」

全日本中学女子軟式野球大会

(8月23日～8月28日・京都府)

ピーチブロッサム

大塚 みな美さん(川上町膳敷) 川上中2年



「勝つことはできませんでしたが、負けたからこそその経験ができました。来年も全国大会に出場できるように頑張りますので、応援をよろしくお願いします」

全日本大学ソフトボール選手権大会

(9月5日・富山県)

仲田 悠人さん(下谷町) 岡山大学2年



「全国トップレベルのプレーに触れ、自分たちに足りない部分と自信を持てる部分を見つけることができました。来年も出場できるように頑張ります」

日本スポーツマスターズ2019 ソフトボール競技(男子)

(9月21日～9月24日・岐阜県)

新見城山壮年クラブ

藤井 基司さん(高倉町田井)



「家族の支え、同僚の理解、チームメイトとの絆、おかげで全国大会という夢の舞台に出場できました。これからも夢を追い続けて頑張りたいと思います」

復興に向けて

平成30年7月豪雨 第13回

災害復興住宅建設資金等の利子補給

り災証明書の交付を受けた人が、住宅の建設、購入、補修のための融資を被災日から起算して2年を経過する日までに金融機関などから受けた場合、市が利子補給を行う制度があります。利子補給期間は10年間で、融資対象額と利子補給率には限度があります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ 住もうよ高梁推進課 ☎ (21) 0282

地域別災害説明会

平成30年7月豪雨災害の説明会を6月から8月にかけて市内10会場で開催し、市民の皆さんから貴重な意見をいただきました。引き続き市民の生活再建に取り組んでいきます。皆さんからの意見は市ホームページに掲載しています。

☎ 防災復興推進課 ☎ (21) 0246



市ホームページ

河川監視カメラ

6月から整備を進めていた河川監視カメラの設置を完了しました。現在、市ホームページで市内8カ所の河川監視カメラが撮影する画像を常時公開しています。

また、吉備ケーブルテレビ(IIチャンネル)での放送が開始されました。大雨・洪水警報の発令時など災害発生が予想される場合に、通常の放送から切り替わって河川監視カメラの映像や河川水位の情報が放送されます。



☎ 防災復興推進課 ☎ (21) 0246



市ホームページ

市からのお知らせ

建築物や塀の倒壊から地域を守りましょう

近年発生した大規模な地震において、昭和56年以前の旧建築基準法で建てられた木造住宅などの建築物に大きな被害が発生しています。建築物の倒壊は人的被害につながるほか、火災の発生や救助活動の妨げになるなど被害を拡大させる要因の一つとなります。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため耐震診断費用や耐震改修工事費などを補助しています。詳しくは都市整備課へお問い合わせください。

- 木造住宅耐震診断(現況診断・補強計画)の補助
- 戸建て住宅の耐震診断の補助
- その他建築物の耐震診断の補助
- 木造住宅の耐震改修工事費の補助
- ブロック塀などの安全点検

ブロック塀などの維持管理や安全確保は所有者・管理者の責任です。築造された時期によっては現在の基準に適合していない可能性があり、また、基準に合っていたとしても年数とともに老朽化し、ひび割れ

や欠け、鉄筋のさび、塀の傾きなどが発生することもあります。塀の所有者・管理者は日頃から異常がないか点検し、不明な点がある場合や危険と思われるときは専門家に相談してください。

☎ 都市整備課 ☎ (21) 0248

ねんきん月間

毎年11月は「ねんきん月間」。また、11月30日は自分の年金記録や公的年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計について考える「年金の日」です。

高梁年金事務所では、年金相談の時間延長や週末相談を実施しています。

時間延長 月曜日(月曜日が祝休日)の場合は週初めの開所日(午後5時15分～午後7時(通常の開業時間は午前8時30分～午後5時15分))

週末相談 第2土曜日午前9時30分～午後4時(利用前に電話予約をお願いします)

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ (21) 0570



11月5日(火)から住民票とマイナンバーカードに旧姓併記が可能になります

旧姓を併記しておく

①各種契約や銀行口座の名義など旧姓が使われる場面で証明に使うことができます。

②就職や転職などの仕事の場面で、旧姓による本人確認ができます。

申請方法

旧姓が記載された戸籍謄本などを用意し、マイナンバーカード

ド(持っていない人は本人確認書類)を持って市民課、または

各地域局へ申請してください。

※住民票に旧姓を併記することで、マイナンバーカードに旧姓が併記されます。

詳しくはお問い合わせください。

☎市民課(21)0252

上水道・簡易水道、下水道・農業集落排水など給水料金・使用料を改定

☎上下水道課 上水道業務係(21)0242
下水道業務係(21)0244

消費税率の引き上げに伴い、10月1日から上水道・簡易水道料金、下水道・農業集落排水使用料などを改定しました。

上水道区域

| 口径 | 区分 | | 改定前 | 改定後 |
|------|-------------|------------|---------|----------------|
| 13mm | 基本料金 | 基本水量 10㎡まで | 1,540 円 | 1,570 円 |
| 20mm | | | 1,740 円 | 1,780 円 |
| 全口径 | 超過料金(1㎡につき) | 基本水量を超えるもの | 154 円 | 157 円 |

簡易水道区域

| 口径 | 区分 | | 改定前 | 改定後 |
|------|-------------|------------|---------|----------------|
| 13mm | 基本料金 | 基本水量 10㎡まで | 2,050 円 | 2,090 円 |
| 20mm | | | 2,360 円 | 2,400 円 |
| 全口径 | 超過料金(1㎡につき) | 基本水量を超えるもの | 205 円 | 209 円 |

下水道使用料・農業集落排水使用料

| 口径 | 区分 | | 改定前 | 改定後 |
|------|-------------|-----------|---------|----------------|
| 一般汚水 | 基本料金 | 基本水量 8㎡まで | 1,047 円 | 1,067 円 |
| | 超過料金(1㎡につき) | 8㎡を超えるもの | 172 円 | 176 円 |

9月以前から継続して使用している人は11月検針分(12月請求分)から、10月以降に使用を開始した人は10月検針分(11月請求分)から、新料金が適用されます。

※上記以外の口径についてはお問い合わせください。

※基本料金と超過料金の合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。

市設置型浄化槽使用料 ※加算額は11月請求分から改定後の金額が適用されます。

| 区分 | | 改定前 | 改定後 |
|-------------|------|---|---|
| 基本額(1カ月当たり) | | 2,670 円 | 2,710 円 |
| 加算額 | 清掃加算 | 5人槽 20,780 円 7人槽 24,480 円 10人槽 28,900 円 | 21,160 円 24,930 円 29,440 円 |
| | 修繕加算 | | 変更なし |



市からのお知らせ

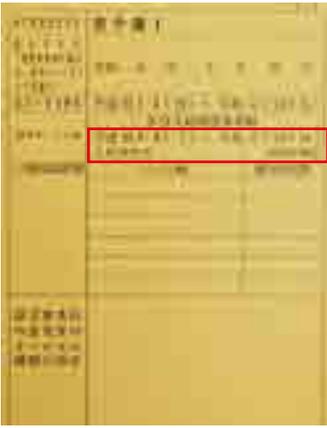
介護サービス支給限度額
が変わります

消費税率の引き上げに伴い、10月
から介護報酬が改定されました。改
定に合わせて、居宅介護サービス費
等区分支給限度基準額および介護予
防サービス費等区分支給限度基準額
も変更となります。

区分支給限度基準額

| 要介護度 | 改正前 | 改正後 |
|------|-----------|-----------|
| 要支援1 | 5,003 単位 | 5,032 単位 |
| 要支援2 | 10,473 単位 | 10,531 単位 |
| 要介護1 | 16,692 単位 | 16,765 単位 |
| 要介護2 | 19,616 単位 | 19,705 単位 |
| 要介護3 | 26,931 単位 | 27,048 単位 |
| 要介護4 | 30,806 単位 | 30,938 単位 |
| 要介護5 | 36,065 単位 | 36,217 単位 |

※福祉用具購入費および住宅改修の支給限度額に変更はありません



介護保険被保険者証

介護保険被保険者証の読み替え

要介護(要支援)認定を受けている
人の介護保険被保険者証には要介護
度に応じた区分支給限度額が記載さ
れています。今回の改定による再
発行は行いません。改定後の額は上
の表で確認してください。

☎介護保険課(21)0299

ふるさと手づくり味セット

高梁の味ネットワークでは「ふる
さと手づくり味セット」をリニュー
アルし、3種類のセット(A)高梁特
産品セット5000円(B)お雑煮・
お茶漬けセット4500円(C)高梁
お茶セット3500円(の販売を行
います。(全て送料・税込み)

購入方法 11月29日(金)までに、農
林課、各地域局、各地域市民セン



ふるさと手づくり味セット
(A)高梁特産品セット

ター、備北広域農業普及指導セン
ター、JABほくグリーンセンターに
備えている振込用紙に記入のうえ、郵
便局で入金してください。

発送日 12月13日(金)予定

☎高梁の味ネットワーク 玉岩芳雄さ
ん ☎090・8447・5477/備
北広域農業普及指導センター ☎(21)
2850/農林課 ☎(21)0223

初心者向け6次産業化研
修会

「6次産業化に関心はあるけれど
どうすればいいの?」という農業者
へ向けて、6次産業化の基礎を学べ
る研修会を開催します。

第1回

「農産加工実習(トマトの水煮)」

日時 10月31日(木)午後1時~4時

場所 市役所2階調理実習室

第2回

「6次産業化に向けたビジョン作成」

日時 11月7日(木)午後1時~4時

場所 高梁地域事務所北棟会議室

☎(申し込み)備北広域農業普及指
導センター ☎(21)2850

イクメン・カジダン・ケ
アメン写真コンテスト

テーマ これぞ「イクメン」「カジダ
ン」「ケアメン」というような、お父
さんやおじいさんが育児、家事、介
護をしている姿

応募方法 10月31日(木)までに、4
つ切またはワイド4つ切サイズに現
像した写真を、1人2点まで郵送し
てください。

送付先 ①716・0012 高梁
市新町25 山本都久子宛

☎たかはしウィズフォーラム 山本
都久子さん ☎(22)4872

租税作品展

11月11日(月)~11月17日(日)の
「税を考える週間」に合わせて、市
内の小・中学生による習字作品など
を掲示する「租税作品展」を開催し
ます。

市役所会場

日時 11月11日(月)~11月14日(木)

場所 1階市民ホール

ポルカ天満屋ハピータウン会場

日時 11月15日(金)~11月21日(木)

場所 1階特設会場

☎高梁税務署 ☎(22)2546

 相談(11月)

| 種別 | 日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|----------------|---------------------|-----------|--------------|---------------------------------|
| 行政相談 | 11日(月) | 午前9時～正午 | 高梁市コミュニティプラザ | 岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100 |
| | 14日(木) | 午前9時～正午 | 有漢保健センター | |
| | 15日(金) | 午前9時～正午 | 中コミュニティセンター | |
| なやみごと相談 | 5日(火) | 午前9時～正午 | 市役所2階研修室 | 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318 |
| | 14日(木) | 午前9時～正午 | 成羽文化センター | |
| 法律相談(要予約) | 13日(水) | 午後1時～4時 | 市役所4階会議室2・4 | 市民課☎(21)0254 |
| 司法書士相談 | 8日(金) | 午前10時～正午 | 有漢保健センター | 岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906 |
| | 8日(金) | 午前10時～正午 | 備中総合センター | |
| | 20日(水) | 午後1時～4時 | ポルカ1階ポルカプラザ | |
| 種別 | 日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
| 高梁税務署面接相談(要予約) | 8日(金)・18日(月)・28日(木) | 午前9時～午後4時 | 高梁税務署 | 高梁税務署☎(22)2546 |

 子どもの健診(11月)

| 種別 | 対象(生年月) | 日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|------------|-------------------------|--------|----------------|----------|---------------------|
| 乳児健康診査 | 平成31年2月・令和元年7月 | 6日(水) | 午後1時～1時30分(受付) | 高梁保健センター | 健康づくり課 ☎(21)0228 |
| | 平成31年1月～2月 令和元年6月～7月 | 13日(水) | | 成羽福祉センター | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 平成30年4月～5月 | 13日(水) | | 成羽福祉センター | |
| | 平成30年4月～5月 | 20日(水) | | 高梁保健センター | |
| 2歳6カ月児健康診査 | 平成29年4月～5月 | 21日(木) | 高梁保健センター | | |

 子育て支援・健康相談(11月)

| 種別 | 日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|--|--------------|------------------|-------------------------|---|
| ゆう・ゆうタイム「カレンダー作りをしよう」(要予約) | 22日(金) | 午前10時～11時30分 | 子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば” | 子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288 |
| ゆう・ゆう講座 親育ち応援学習プログラム「イヤイヤ期について」(要予約) | 12日(火) | 午前10時～11時30分 | | |
| 赤ちゃんタイム | 1日・15日(金) | 午前10時～正午 | | |
| 家庭相談 | 6日(水)・28日(木) | 午前10時～午後4時 | ポルカ2階市民交流コーナー | こども未来課 ☎(21)0288 |
| さてらいとひろば “ゆう・ゆう”「親子で遊ぼう」 | 6日(水) | 午前10時～11時30分 | | |
| 吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273 | 10日(日) | 午前10時～午後3時 | 吉備国際大学 第2子ども広場 | こども未来課 ☎(21)0288 |
| 育児・プレママ相談 | 7日(木) | 午前10時～10時30分(受付) | 川上保健センター | 健康づくり課 ☎(21)0228 |
| | 27日(水) | 午前10時～11時(受付) | 高梁保健センター | |
| 離乳食教室 | 19日(火) | 午後1時30分～3時30分 | 高梁保健センター | 健康づくり課 ☎(21)0228 |
| あそびのひろば | 7日(木) | 午前10時～正午 | 川上保健センター | |
| ちびっこ広場 | 21日(木) | 午前10時～11時30分 | 成羽文化センター | |
| 病態栄養相談(要予約) | 7日(木) | 午前10時～11時 | 備北保健所 | 備北保健所 ☎(21)2835 |
| 子どもの心とからだの総合相談(要予約) | 7日(木) | 午後1時～3時 | | |
| 思春期・ひきこもり相談(要予約) | 19日(火) | 午後2時～4時 | | |
| 精神保健福祉相談(要予約) | 6日(水) | 午後2時30分～4時30分 | | |
| エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約) | 26日(火) | 午後1時～2時 | | |
| | | | | 備北保健所 ☎(21)2836 |

市からのお知らせ
健康・福祉
子育て
イベント
文化
スポーツ

市からのお知らせ

地域就職フェア(面接会)

市内および吉備中央町で就職を考
えている人を対象に「地域就職フェ
ア(面接会)」を開催します。地域内
の事業所による面接をはじめ、介
護職の相談面接コーナーやハローワ
ーク高梁の職業相談コーナーがありま
す。参加は無料です。

日時 11月6日(水)午後1時30分
4時

場所 高梁市図書館4階多目的室
参加企業 市内および吉備中央町
の事業所約10社

その他 履歴書などの応募書類を持
参してください。

☎ハローワーク高梁☎(22)2291

「創業塾」参加者募集

起業・創業を目指す人や創業して
間がない人などを対象に、創業支援
セミナーを開催します。修了者は創
業関連の支援を受けることができる
場合があります。

日時 11月9日(土)・10日(日)午後
1時～5時

場所 高梁市商工会議所
対象 1年以内に創業する予定があ

る人、創業後5年未満の人(定員各
日15人)

内容 ①創業プランの基礎知識

②販路開拓 ③収支計画など

講師 難波三郎さん(中小企業診断
士)

受講料 無料

申し込み 11月1日(金)までに高梁
商工会議所、または備北商工会へお
申し込みください。

☎高梁商工会議所☎(22)2091
備北商工会☎(42)2412

年末調整説明会・消費税
の軽減税率制度等説明会

高梁税務署では、令和元年分の年
末調整および法定調書提出の方法な
どについて説明する「年末調整説明
会」と「消費税の軽減税率制度等説
明会」を開催します。

日時 11月15日(金)

有漢町・成羽町・川上町・備中町の
人 午前10時～正午

旧高梁市地域の人 午後1時30分～
3時30分

場所 高梁市文化交流館中ホール
※地域別の開催時間は目安です。都
合の良い時間にお越しください。

※駐車場の混雑が予想されます。自

家用車での来場はできるだけ遠慮
ください。

☎高梁税務署☎(22)2546

健康・福祉

身体障害者等巡回更生相談

岡山県身体障害者等巡回更生相談
(肢体・聴覚)では、身体障がい者や
難病患者の義肢、装具、車椅子など
の購入・修理の相談を受け付けま
す。また、補装具購入費の交付判定
を実施します。相談は無料です。希
望者は事前に福祉課へ申請してくだ
さい。

日時 11月26日(火)午前10時30分～
正午(受け付けは午前11時30分まで)

場所 高梁保健センター

☎福祉課☎(21)0284

女性の人権ホットライン

岡山県方法務局と岡山県人権擁護
委員連合会では、11月18日(月)から
11月24日(日)までの期間を「女性の
人権ホットライン」強化週間として
います。女性を巡るさまざまな人権
問題についてご相談ください。

日時 ①11月18日(月)～11月22日
(金)午前8時30分～午後7時

②11月23日(土)～11月24日(日)午前
10時～午後5時

☎電話番号 0570・070・810

☎岡山県方法務局高梁支局☎(22)
2318

献血にご協力ください

日時 11月13日(水)

①午前9時30分～11時15分
②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階
健康づくり課

☎(21)0228



令和2年度 入園児募集

☎入園を希望する各園／こども未来課 ☎(21) 0264

幼稚園・保育園・こども園の入園申し込みを受け付けます。

入園手続 入園を希望する園へ支給認定申請書などの必要書類を提出してください。
申請書は各園、こども未来課に備えています。

受付期間 11月5日(火)～11月22日(金)※正式な入園決定は令和2年2月頃になります。



市ホームページ

幼稚園

対象 市内に在住する満3歳から満5歳までの就学前の子ども(平成26年4月2日生まれ～平成29年4月1日生まれ)
通園区域 学校の通学区域に準じますが、保護者の責任において通園が可能な場合は希望する幼稚園に入園することができます。

| 幼稚園名(住所地) | 高梁(中之町) | 高梁南(上谷町) | 津川(津川町今津) | 川面(川面町) | 巨瀬(巨瀬町) |
|-----------|----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 電話番号 | (22)2119 | (22)2320 | (22)2776 | (26)1326 | (25)0101 |
| 受け入れ年齢 | 3歳～5歳(令和2年4月1日時点) | | | | |
| 預かり保育 | あり(ただし高梁幼稚園は一時預かりのみ) | | | | |
| 幼稚園名(住所地) | 中井(中井町西方) | 玉川(玉川町玉) | 宇治(宇治町宇治) | 落合(落合町阿部) | 福地(落合町福地) |
| 電話番号 | (28)2700 | (22)7537 | (29)2417 | (22)6578 | (42)4136 |
| 受け入れ年齢 | 3歳～5歳(令和2年4月1日時点) | | | | |
| 預かり保育 | あり(ただし落合幼稚園は一時預かりのみ) | | | | |

※保育時間は全て午前8時30分から午後2時まで(水曜日は午後1時まで)、預かり保育は通常保育終了後から午後5時30分までです。

保育園

対象 市内に在住し、保護者の就労などにより日中の保育をする人がいない就学前の子ども

| 保育園名(住所地) | 高梁(向町) | 高梁中央(私立・下町) | 落合(私立・落合町阿部) | 備中(備中町布瀬) |
|-----------|-----------|-------------|--------------|-----------------|
| 電話番号 | (22)2423 | (22)4333 | (22)4466 | (45)3142 |
| 定員(人) | 120 | 80 | 90 | 30 |
| 受け入れ年齢 | 6カ月以上～5歳 | 3カ月以上～5歳 | | 1歳～5歳 |
| 保育時間 | 午前7時～午後6時 | | | 午前7時30分～午後6時30分 |

こども園(幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

対象 市内に在住し、利用を希望する就学前の子ども(認定により預かり時間が異なります)

| こども園名(住所地) | 有漢(有漢町有漢) | 川上(川上町地頭) | 成羽(成羽町成羽) |
|------------|-----------------|-----------|-----------|
| 電話番号 | (57)2014 | (48)3133 | (42)2011 |
| 定員(人) | 100 | 120 | 120 |
| 受け入れ年齢 | 6カ月以上～5歳 | | |
| 保育時間 | 午前7時30分～午後6時30分 | | 午前7時～午後6時 |

保育園・こども園共通事項

※年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、令和2年4月1日の満年齢がその子どもの年齢となります。

※1歳未満児は若干名の募集となり、令和元年11月時点で妊娠中の場合も申し込みできます。

※延長保育は全ての園で午後7時までです。

保育料の無償化について

10月から、幼稚園・保育園・こども園の3～5歳児クラスの子どもの利用料が無償となりました。ただし、給食費やおやつ代など、各園で徴収する実費徴収費用は無償化の対象外です。また、0～2歳児クラスの保育の必要な子どもについては、住民税非課税世帯のみ無償となります。

幼稚園、認定こども園(教育認定)の預かり保育については、保育の必要性が認められた場合には無償化の対象となり、償還払いにより上限額まで給付を受けることができます。該当する場合は事前に申請を行ってください。

子育て

**ファミリーサポート提供会
員(産後ヘルパー)研修会**

市のファミリーサポート事業における「提供会員」(産後ヘルパーを含む)になるための研修会です。

研修会は3日間で、提供会員になるには全日程に参加する必要があります。ただし、提供会員にならない場合でも、興味のある講座を受講することができます。

会場 市役所(3日間とも)

| 日時 | 時間 | 内容(講師) |
|---------------|-----------------------|--|
| 11月19日 (火) | 午前9時 ～ 11時30分 | ・ファミリーサポート事業の概要(こども未来課) ・出産・育児による心身の変化(西田啓子 助産師) |
| 11月26日 (火) | 午後1時30分 ～ 4時30分 | ・乳幼児の成長発達(生田夏実 医師) ・発達障がいについて(川上路代 たかはし障害者総合相談センター相談員) ・子どもとの関わり方、遊び方(柴倉 初美 元幼稚園長) |
| 12月3日 (火) | 午前9時30分 ～ 正午 | ・子どもの事故防止、救命処置(高梁市消防署) ・グループワーク |

※託児ができます。(要事前予約)

申し込み 11月8日(金)まで

問 ファミリーサポートセンター(子育て支援センター) ☎(22)2450

児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。児童虐待を予防・早期発見するために、家庭や学校、地域など社会全体の関心と理解を深める必要があります。

虐待かもしれないと思ったら

こども未来課へご連絡ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがあります。秘密は厳守します。

子育てについて不安や悩みがあるときは

子育ての不安や悩みを一人で抱えず、身近な人に話してみてください。身近に相談する人がいない場合は次の相談窓口へご相談ください。
問 こども未来課 ☎(21)0288
／倉敷児童相談所高梁分室 ☎(21)2833(月・火曜日のみ)／児童相談所全国共通ダイヤル ☎189



イベント

第8回高梁地紅茶まつり

日時 11月4日(月・休)午前10時30分～午後3時

場所 栄町商店街

内容 手話歌、ダンス、備中神楽などのステージ、地紅茶カフェ、紅茶の足湯、特産品の販売、市内高校の生徒による出店など

問 高梁地紅茶まつり実行委員会 ☎(26)0255／産業観光課 ☎(21)0229



文化

講演会「山田方谷と山田方谷記念館」

日時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場所 高梁市文化交流館中ホール

講演 「山田方谷と山田方谷記念館」

講師 山田敦さん(高梁市山田方谷記念館館長)

パネルディスカッション「山田方谷と山田方谷記念館の今後の展望について」

パネリスト 磯田耕治さん(新見市大佐山田方谷記念館館長)、山田敦さん

定員 200人(先着・参加費無料)

その他 講演前に備中神楽成羽社による備中神楽の公演があります。なお、この講演会は「高梁歴史いろは塾」令和元年度第1回目の講座を兼ねています。

問 「山田方谷の軌跡(奇跡)」実行委員会事務局(倉敷市観光課) ☎086(426)3411／歴史まちづくり室 ☎(21)0257

ワークショップ「せっこうで手型をつくってみよう！」

開催中の特別展「生誕100年 宮本隆」岡山彫刻界のパイオニアの関連イベント。石膏を使って自分の手型を作るワークショップです。

日時 11月16日(土)午後1時30分～5時
場所 高梁市文化交流館3階講座室
参加費 500円

定員 10人(10歳以下は保護者同伴。同伴者を含めて1人とします)

申し込み 事前に高梁市文化交流館へ電話してください。

問 高梁市文化交流館 ☎(21)0180

高梁2025 “地域医療はまちづくり”②

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

人生会議(ACP)について

だれでも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になった人のうち約70%は、医療・ケア(支援)の方法を自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしものときのために、本人が望む医療・ケアについてあらかじめ考え、話し合い、共有する取り組みのことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

高梁市在宅医療・介護連携推進協議会では、「人生会議(ACP)」の普及・啓発を行っています。9月25日には多職種連携研修会を開催し、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士など69人が参加しました。また、11月16日(土)に市民向けの講演会「看取りでの経験を語る会～人生の最終段階の過ごし方と在宅医療を考える」(P28参照)を企画していますので、ぜひご参加ください。



市ホームページ「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



☎医療連携課 ☎(21)0304

吉備国際大学 キャンパスだより

まちなかゼミナール

開催場所 ポルカ天満屋ハピータウン

2階市民交流コーナー

申し込み 10月31日(木)までに電話

でお申し込みください。

定員 各回20人(先着・参加費無料)

第5回 アニメで世界へ(高梁市のアニメの取り組み)

日時 11月9日(土)午前11時～午後

0時30分

講師 井上博明さん(アニメーション文化学科)

第6回 「認知エアロビクス」で「ロ

コモ&認知症」を予防しましょう!

日時 11月16日(土)午前11時～午後

0時30分

講師 佐藤三矢さん(理学療法学科)

第7回 ゴッホが最晩年に描いた絵

画の謎

日時 11月30日(土)午前11時～午後

0時30分

講師 大下浩司さん(外国学科)

第8回 古武術で楽々介護入門

日時 12月7日(土)午前11時～午後

0時30分

講師 松原浩一郎さん(社会福祉学科)

☎(22)7404

吉備国際大学庶務課



まちなか特別ゼミナール

比庵短歌への誘い

日時 11月2日(土)午後1時30分～

4時30分

場所 高梁総合福祉センター(向町)

内容 高梁市出身の歌人清水比庵に

スポットを当て、「ふるさとと短歌の

つながり」について理解を深めます。

司会 清水光二さん(アニメーション文化学科)

入場料 無料

第1部 記念講演

演題 故郷を愛した歌人清水比庵

講師 清水固さん(清水比庵の孫)

第2部 シンポジウム「比庵短歌の

ふるさと」

コーディネーター 高橋正巳さん

(外国学科)

パネリスト 永井芳郎さん(高梁比

庵会会長)、佐藤久栄さん(麗短歌会

高梁支社長)、藤本孝子さん(高梁龍

短歌会代表)、池本貞子さん(通信教

育部子ども発達教育学科)

※詳しくはホームページをご覧ください。

文化

平尾アウリ×feineNEO
トーク&ライブ

開催中の「平尾アウリ原画展」の関連イベントとして、平尾アウリさんのトークイベントを開催します。作品のテレビアニメ化が決定するなど注目を浴びている平尾さんの素顔に迫ります。



また、代表作『推しが武道館いってくれたら死ぬ』にちなんで、岡山で活躍中のアイドルグループ「feineNEO」がイベントの進行役を務め、歌とダンスのパフォーマンスも行われます。

日時 11月17日(日)午後1時30分～4時(午後0時30分開場)

場所 川上総合学習センター

定員 350人

申し込み イベント参加には原画展来場者に配布する「整理券」が必要です。当日午前11時から吉備川上ふれあい漫画美術館内で配布します。

吉備川上ふれあい漫画美術館

☎(48)3664

ワークシヨップ

三原色で描く「秋の味覚

成羽美術館で開催中の特別展「画家とパレット―近代の巨匠たち―」の関連イベントです。

日時 11月16日(土)午後1時30分～4時

場所 成羽美術館レクチャールーム

内容 不透明水彩絵の具(ガッシュ)を使用して静物画を描きます。※制作に必要な画材類は成羽美術館で用意します。

講師 佐藤孝洋さん(画家)

定員 中学生以上15人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 500円+入館料

申し込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。①ホームページから応募 ②往復はがきの送信用裏面に住所、氏名と振り仮名、年齢(学年)、電話番号を明記し、返信用表面に郵便番号・住所と氏名を記入して、10月31日(木)までに次の宛先へ送付(当日消印有効)

送付先 ⑦716・0111 成羽町下原1068・3 成羽美術館「三原色ワークシヨップ参加希望」宛

※一通で2人まで応募できます。

成羽美術館 ☎(42)4455

☎(48)3664

☎(48)3664

スポーツ

高梁市民ソフトテニス大会

日時 11月10日(日)午前9時

場所 神原スポーツ公園テニスコート

対象 協会員および市内に在住、または通勤・通学し、審判ができる人

部門 年齢・性別による6部門

参加費 1ペア500円

申し込み 10月31日(木)までに高梁ソフトテニス協会へ

高梁ソフトテニス協会 川西基隆さん ☎090・2291・1687

☎(48)2610

☎(48)2610

☎(48)2610

体育協会会長杯ゲートボール大会



日時 11月16日(土)午前8時30分

場所 高梁浄化センター

対象 市内で活動している会員(監督1人と競技者5人以上8人以内)

参加費 1チーム2000円

申し込み 10月22日(火)までに高梁市ゲートボール協会へ

高梁市ゲートボール協会 宮本文夫さん ☎(48)2610

☎(48)2610

市長室から こんにちは

持続可能な地域医療体制を構築するために策定した「高梁市医療計画」。策定にあたり、市内医療機関の医師や看護師の状況を分析しましたが、近年では市内で就職する看護師の数が上向きになっています。しかしながら、医師の確保という面ではまだまだ厳しい状況です。成羽病院で考えても30代・40代の医師が不足しており、さまざまな医療課題に対応するためには、医師を確保して地域全体で連携した取り組みを進めていかなければなりません。そこで皆さんにお願いがあります。ご親族や同級生で医師をされている方はいらっやいませんか。ふるさと高梁で地域に密着した医療に携わりたいという方がおられましたら、ぜひご紹介ください。市民の皆さんがこれからも安心して暮らしていくことができる町にするためにも、お力添えをいただきます。と思います。

近藤隆則

休日当番医(11月)

| | |
|----------|---------------------------------|
| 3日(日・祝) | 藤本診療所(松原通) ☎(22) 3760 |
| 4日(月・休) | 成羽病院(成羽町下原) ☎(42) 3111 |
| 10日(日) | 池田医院(中間町) ☎(22) 2244 |
| | 野村医院(巨瀬町) ☎(25) 0003 |
| 17日(日) | 仲田医院(落合町阿部) ☎(22) 0511 |
| 23日(土・祝) | 高梁中央病院(南町) ☎(22) 3636 |
| 24日(日) | 西医院(中之町) ☎(22) 2820 |
| | まつうらクリニック (成羽町下原) ☎(42) 2315 |

※休日当番医が変更になる場合があります。
受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21) 0100

税金の納期限(口座振替日)

10月の納期限 10月31日(木)

○市民税・県民税(普通徴収/3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

11月の納期限 12月2日(月)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第5期)
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

☎税務課 ☎(21) 0215 / 医療連携課 ☎(21) 0258

求人情報

| 職種 | 所在地 | 賃金月額 |
|----------------|-----|-------------------|
| レストラン フロアー係 | 松原町 | 160,000円~180,000円 |
| 生産管理 | 巨瀬町 | 170,000円~230,000円 |
| 一般事務員 | 津川町 | 135,000円 |
| 介護職員 | 高倉町 | 155,000円~175,000円 |
| 浄化槽の管理・ 清掃 | 落合町 | 170,000円 |
| 雑役作業員 | 川上町 | 140,000円~160,000円 |
| 工場内作業 | 備中町 | 160,000円~200,000円 |
| 送迎員(パート) | 高倉町 | 時給1,000円 |
| 事務(パート) | 横町 | 時給850円 |
| 介護業務(パート) | 備中町 | 時給860円~1,000円 |

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 2291



スポーツ

第5回高梁市バレーボール フェスティバル一般女子

日時 11月10日(日)午前8時30分~

場所 高梁市民体育館

対象 市内、総社市、新見市、加賀郡に在住、または通勤・通学する一般女子(大学生を含む)のチーム

参加費 1チーム3000円

申し込み 11月1日(金)までに市体

育協会 ☎(21) 0337へ

☎高梁市バレーボール協会 平松富佐
恵さん ☎080-2887-1036

第5回高梁市バレーボール フェスティバルシニア女子

日時 11月17日(日)午前8時30分~

場所 高梁市民体育館

対象 市内、総社市、新見市、加賀郡に在住、または通勤するシニア女子のチーム

参加費 1チーム3000円

申し込み 11月11日(月)までに市体

育協会 ☎(21) 0337へ

※小学校の登録チームの試合は、11月24日(日)に市民体育館で行います。

☎高梁市バレーボール協会 平松富佐
恵さん ☎080-2887-1036

第57回市民体育祭 市民硬式テニス大会

日時 11月17日(日)午前9時~

場所 神原スポーツ公園テニスコート

対象 県テニス協会Bクラスの人
部門 男子ダブルス、女子ダブルス
(部門ごとに予選リーグ・決勝リーグあり)

参加費 1ペア3000円

申し込み 11月8日(金)までに市体

育協会 ☎(21) 0337へ

☎高梁硬式テニスクラブ
☎090-1330-9939



マンモグラフィ検査について

放射線室

毎年10月は「乳がん月間」です。乳がんは、日本人の女性に発症するがんとしては一番多く、年間の死亡者も1万4000人以上といわれています。30代から増え始め、40代後半から50代前半に発症する人が最も多くなっています。近年では、比較的若い世代や閉経後に発症する人も増えていますが、早期に発見できれば、乳房を残して治療することも可能となっています。

早期に発見する方法として、「マンモグラフィ検査」があります。これは乳房専用のレントゲンのことで、左右の乳房を板で片方ずつはさみ圧迫して撮影します。乳房を強く圧迫するイメージがあるかもしれませんが、それには理由があります。

①厚さを均一にして乳腺と脂肪の重なりを少なくし、病変を発見しやすくする

②圧迫することにより乳房への被曝^{ひばく}を低減させる

例えば、乳房を1cm薄くすることで被曝は半分になるといわれています。痛みを伴うことがあります。実際に圧迫している時間は数秒です。痛みが強い場合は担当の技師にお伝えください。

早期発見のためにも、市内の医療施設などで乳がん検診を受診するようにならしましょう。



マンモグラフィ



健康づくり応援通信 ②⑥

☎健康づくり課 ☎(21) 0267

インフルエンザの予防接種について

インフルエンザは風邪とは異なり、38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、倦怠感^{けんたいかん}や関節痛などの全身症状が現れます。感染力は非常に強く、日本では毎年約1000万人、約10人に1人が感染しています。

特に高齢者、子ども、妊婦の人や糖尿病などの持病のある人は症状が重くなりやすく注意が必要です。また、12月から3月にかけて流行するため早めの予防接種が大切です。

| 種類 | 対象者 | 接種料金 | 申請の有無 |
|-------------------|---|-----------------------------------|---------|
| 高齢者 インフルエンザ | ①市内に住所がある 65 歳以上の人 | 1,700 円(1 回のみ) | 申請不要 |
| | ② 60 ~ 64 歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1 級または同程度と医師の診断書で確認できる人 | | |
| | ①または②に該当する生活保護世帯 | 無料 | 事前申請が必要 |
| 子ども季節性 インフルエンザ | 市内に住所がある 1 歳 ~ 小学 6 年生 | 公費助成額 1,500 円を 除いた額(1 人 2 回まで) | 申請不要 |

※実施期間は令和2年1月31日(金)まで

予防接種を実施している医療機関

子ども季節性インフルエンザは市内医療機関で接種が可能です。また、高齢者インフルエンザは県内指定の医療機関でも接種が可能です。

予防接種を実施している医療機関については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



こがみしずか
小神 静香管理栄養士
(健康づくり課)

高梁市図書館のイベント情報

ベビー BOOK タイム

日時 10月29日(火)
午前11時～11時30分

場所 4階よみきかせスペース

申し込み 自由参加(参加費無料)



さんじゅーろー写真展

期間 11月4日(月・休)まで

場所 2階入口右スペース

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 11月9日(土)午後3時～3時30分

場所 4階多目的室

申し込み 自由参加(参加費無料)

第2回パーソナルカラー&骨格診断(全3回)

日時 11月10日(日)
午前10時～正午

場所 2階フロア奥

参加費 無料(要予約)

講師 なかぎりまきこ
中桐真希子さん
(パーソナルカラー・骨格スタイルアドバイザー)



問高梁市図書館 ☎(22) 2912
午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

今月のおすすめ図書



有漢図書室
藤森沙織さん
児童書

NHK子ども科学電話相談 おもしろギモン大集合!!

NHK「子ども科学電話相談」制作班 編 NHK 出版

子どもからの疑問に各分野のスペシャリストが分かりやすく丁寧に答えるラジオ番組。そのなかでも「神回」と呼ばれている内容が書籍になりました。インターネットなどで調べれば何でも答えを知ることができる時代ですが、あえて「電話で質問する」という新鮮さに大人もワクワクできる一冊となっています。

問有漢図書室 ☎(57) 2013
午前9時～午後5時 開館
(月曜日休館/月曜日が祝日の場合は翌日が休館)

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日時 11月9日(土)午前10時～11時

申し込み 自由参加(参加費無料)

問成羽図書館 ☎(42) 2589
午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

11月の移動図書館

| | | |
|---------------------|-------------|-------------|
| 第1・3火曜日 (5日・19日) | 川面小学校 | 10:00～10:30 |
| | 川面地域市民センター | 10:30～11:30 |
| | 津川小学校 | 13:05～13:30 |
| | 落合地域市民センター | 14:00～15:00 |
| | 津川地域市民センター | 15:30～16:00 |
| 第1・3水曜日 (6日・20日) | 有漢西小学校 | 10:10～10:40 |
| | 巨瀬小学校 | 12:50～13:20 |
| | 川上ふるさとプラザ | 14:00～15:00 |
| | 成羽長寿園 | 15:30～15:45 |
| | 日名神楽公園 | 16:00～16:30 |
| 第1・3木曜日 (7日・21日) | 福地小学校 | 10:15～10:40 |
| | やまびこカフェ | 11:15～12:15 |
| | 宇治小学校(7日のみ) | 13:00～13:30 |
| | 宇治地域市民センター | 14:30～15:30 |
| | 松原小学校 | 16:00～16:20 |

| | | |
|----------------------|------------------------------|---|
| 第2・4火曜日 (12日・26日) | 玉川地域市民センター | 10:00～11:00 |
| | 吹屋連絡所 | 14:15～15:15 |
| | ささゆり苑 | 15:45～16:15 |
| 第2・4水曜日 (13日・27日) | 川上小学校 | 10:00～10:20 |
| | 富家小学校 | 13:05～13:25 |
| | 西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘 | 14:15～14:45 15:15～15:45 |
| 第2・4木曜日 (14日・28日) | 巨瀬地域市民センター | 10:00～11:00 |
| | 玉川小学校 | 13:10～13:40 |
| | さくらの苑 有漢東小学校 | 14:00～14:30 15:30～15:55 |
| 第2・4金曜日 (8日・22日) | 中井小学校 | 10:15～10:45 |
| | 高倉地域市民センター | 12:30～13:00 |
| | 中井地域市民センター なごみの森 落合小学校 | 13:30～14:00 14:40～15:10 15:30～16:00 |



6 さい
たなか まさとし
田中 将智ちゃん
(玉川町玉)



6 さい
なまぼ けうだい
難波 優大ちゃん
(有漢町有漢)



3 さい
たけがみ のあ
竹上 望愛ちゃん
(成羽町成羽)



3 さい
みむら あきと
三村 秋斗ちゃん
(落合町阿部)



2 さい
まの ひなた
真野 陽向ちゃん
(玉川町玉)



5 さい
せの おともか
妹尾 朋佳ちゃん
(原田南町)



2 さい
たが りょうが
多賀 陵嶽ちゃん
(成羽町星原)

すこやか
スマイル
10月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



5 さい
なぐむら ほのか
中村 穂花ちゃん
(鉄炮町)



4 さい
くにすえ ことほ
國末 琴羽ちゃん
(川上町上大竹)



5 さい
なぐむら かなた
中村 奏太ちゃん
(落合町近似)



6 さい
のだ はるあ
野田 陽愛ちゃん
(落合町阿部)



6 さい
みむら はやと
三村 勇翔ちゃん
(落合町近似)



1 さい
やぶき せいた
天吹 誓大ちゃん
(鉄炮町)



3 さい
おつが ふみや
大塚 文也ちゃん
(下谷町)



5 さい
おほさか かず
大畑 優珠ちゃん
(有漢町有漢)



1 さい
かわがみ さくた
川上 咲大ちゃん
(成羽町上日名)



5 さい
はた ようき
畑 陽貴ちゃん
(落合町近似)



3 さい
さいじゅう まこと
齋藤 誠斗ちゃん
(落合町阿部)



4 さい
なかま ほのか
仲間 萌果ちゃん
(落合町阿部)

送ってください

次号(11月号)分の締め切りは10月25日(金)必着です

① 11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

② 短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☑(21)0210 hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

最高齢長寿を祝う

老人の日(9月15日)に合わせて、市内の男性最高齢者(井上さん)と女性最高齢者(村上さん)を市長が訪問し、長寿を祝いました。



いのうえ ひふみ
井上 一三さん
(南町・102歳)



むらかみ まさこ
村上 マサ子さん
(備中町西油野・107歳)

長寿 おめでとうございます

100歳(大正8年生まれ)の誕生日を迎えられた人に、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は9月30日現在で52人(男性8人・女性44人)です。



ふじむら なおよ
藤村 尚代さん
(高倉町大瀬八長)

※「分かる」「分からな」「できる」と一緒に繰り返し練習しましょう。



①



②

かわかみ ふさこ
川上 房子さん
(手話奉仕員養成講座受講生)
(高梁市手話ボランティアの会)

2本の指で頬をつねるようにひねる

「できない」「難しい」

手話をやってみよう!



動画で確認できます



6
さい

たなか いふき
田中 一畑ちゃん
(成羽町星原)



3
さい

なわて りょうた
榑手 椽太ちゃん
(栄町)

俳句

うろこ雲 ちいさな秋がすぐそこに
夏越せた 窓の外 鳴くキリギリス

短歌

朝もやの かりりし向う山をめでいると 初秋の風がほほをなでくれる
快晴の 運動会で 力込め 奮闘孫に 声も大きく

先立た 妻の 写真を 胸に抱き 敬老の日の 日替旅行

そは昔牛に稲束背おわせて 我もかつぎて 半理を通う

天高く 幾筋も 浮く 飛行機の 跡消えずして 彼岸の空に

長生に 早ね早起き 深呼吸 三度の食事は 腹七分

曾孫が 中学三年の夏休み 二度とない 体験市の招待で アメリカ交流

ようやくに 酷暑弱まり 秋の雲 夏草の下 秋海棠咲く

過ぎり行く 季節は いつか 秋の空 暮るるは 早し 明るるは 遅し

留守長 草木の 強さ びっくりりし 人生 弱わく 頑張る 老婆

若き日に 勤め通いし 山の道 時代 変れば 車走りて

黄金の 稲な穂の 浪に 赤蜻蛉 景色に 映える 秋の夕暮

堀健吾さん(松山)
大久保裕子さん(下谷町)

谷本 須満子さん(落合町近似)
池田 利恵子さん(落合町阿部)
熊本 金太郎さん(中井町西方)
坂田 昭夫さん(松原町大津寄)
宮本 宮吉さん(川上町七地)
三浦 数馬さん(成羽町中野)
川上 艶子さん(津川町今津)
一片 遊子さん(成羽町成羽)
榑上 秀雄さん(備中町西山)
赤木 文子さん(備中町西山)
原田 由きさん(高倉町飯部)
榑山 豊一さん(中井町西方)

キラキラきらめく ②③

成松 拓也さん

なりまつ たくや 26歳 巨瀬町

外で走り回ったり友達とスポーツをしたりと活発な小学生時代を過ごした拓也さん。小学1年生から始めた野球は今でも続けており、内野手として活躍しています。中学生のときにはキャプテンも務めました。「2年生のときに県大会に出場したことが一番の思い出です」と懐かしそうな表情で話します。

子どものころから身近な存在であり、地域の組合員とつながりがあったことから、大学卒業と同時にびほく農協協同組合へ就職。「4年目を迎えましたが、私も先輩たちのように、組合員の皆さんから信頼されるような職員になりたいと思います」と、仕事にも前向き。

優しい人が多く、自然豊かな高梁市が大好きな拓也さん。将来の夢を聞くと、「結婚して幸せな家庭を築き、高梁に住み続けたいです。それと、ゴルフのスコアで100を切りたいです」と笑顔で語ってくれました。



看取りでの経験を語る会～人生の最終段階の過ごし方と在宅医療を考える～

日時 11月16日(土)午後1時30分～3時45分

場所 高梁市文化交流館中ホール

第一部 特別講演「置かれた場所から召される時～大叔母 ^{おお おば わたなべかずこ} 渡辺和子の最期の日々～」
講師 ^{もりやま} 森山 ゆりさん(ノートルダム清心学園前理事長・渡辺和子さんの姉の孫)

第二部 「高梁市での在宅医療の取り組み」
講師 ^{すがはら えいじ} 菅原 英次さん(川上診療所所長)

主催 高梁市在宅医療・介護連携推進協議会／高梁市

参加費 無料(事前申し込み不要)

問 医療連携課 ☎(21) 0304



市ホームページ



ポイント

▼10月1日から消費税が引き上げになり、現金派の私もキャッシュレスにチャレンジ。私がよく行くお店でも対応していて、会員登録を済ませカードをもらい、専用の機械でカードにお金を入金します。会計の際にレジでカードをかざすと支払いは完了。ポイントも付きました。カードの残額が足りなくなれば、入金をするだけで繰り返し使えて意外と簡単！よく分からないなあと思っている人もぜひチャレンジしてみてください。(成清雅人)

人口

| | 人口・世帯数 (人・世帯) | 前月比 (人・世帯) |
|-----|------------------|---------------|
| 総人口 | 30,259 | -41 |
| 男性 | 14,696 | +12 |
| 女性 | 15,563 | -53 |
| 世帯数 | 14,539 | -9 |

(令和元年9月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

